

大人ママサロン

2026

35歳以上のプレママ・パパ、1歳未満のこどもがいる
35歳以上のママ・パパを対象としたサロンです。
同世代のママ・パパのお友達づくりを応援!!
楽しく交流できる場となっています。

心も身体もリフレッシュ
しましょう♪

おしゃべり会

5月22日(金)
10:30-11:30

ベビーヨガ

9月28日(月)
10:00-11:30

ベビーマッサージ

7月27日(月)
10:00-11:30

ハワイアンリトミック

11月18日(水)
10:00-11:30

【場所】 西区役所地下会議室

【費用】 無料

【申込】 電子申請

※イベント開催月に広報、支援課日より、ホームページ等でお知らせいたします。

【定員】 10組(第1子の方優先)

※定員を超過した場合は抽選

◇お問合せ◇

西区役所 子育て支援課

TEL 072-343-5020

ホームページもご覧ください♪



堺市西区 子育て情報