

令和8年度堺市西区こども家庭フォーラム

抱っこ・向き癖・身体をつらさを軽くする

1日2分からできる

“ラクになる整え”習慣

令和8年9月15日(火)

10:00~11:30(受付9:30~)

堺市西区役所地下1階A1・2会議室



定員
先着 25組

講師：新井 真理乃氏

婦人科専門の整体師
切迫早産や低置胎盤の改善例多数
助産師向けのセミナーも開催

「不安だらけの妊婦生活から脱却する
お手伝いをしています。
妊婦さんだけでなく、産後の不調や
乳房トラブル、赤ちゃんの向き癖や
頭の歪みなどもケアしています」



参加費
無料

対象
堺市西区在住の
子育て中の保護者と
こども
保護者のみの参加可

親子ストレッチです
動きやすい服装で
ご参加ください

持ち物
・バスタオル 1枚
・汗拭き用タオル
・飲み物(大人とこども)

お申込は
こちら

お問い合わせ

堺市西区役所 子育て支援課 ☎072-271-1949

主催

西区子育て支援関係者会議運営委員会

申込開始

令和8年8月3日(月)より

※堺市西区内の

各校区子育てサロン・主任児童委員・保育所(園)・幼稚園・幼保連携型認定こども園・子育てアドバイザー・
みんなの子育てひろば・区役所子育てひろば・堺市社会福祉協議会・西図書館・保健センター・子育て支援課
など、こどもに関わるたくさんの機関で構成されている団体

共催

西区民生委員児童委員協議会

