

令和7年度

大人ママサロン



～35歳以上のプレママ（妊婦さん）・プレパパ、
35歳以上で1歳半までのお子さんがあるママ・パパのためのサロンです。～

妊娠・出産おめでとうございます。このサロンは、同世代のママ・パパ同士が集まり、楽しく交流できる場として開催します。「同世代のママ・パパと子育ての話がしたい」「お友達がほしい」という方、お待ちしております。心も身体もリフレッシュしませんか？

予定日程	テーマ
5月23日（金）	同世代おしゃべり会（足型製作）
7月14日（月）	ベビーマッサージ
10月27日（月）	ベビーヨガ
令和8年2月19日（木）	ハワイアンリトミック

時間は、10時開始、11時半終了予定です。



対象者 イベントごとに異なりますので、ご注意ください。

＜同世代おしゃべり会、ベビーマッサージ＞

35歳以上のプレママ（妊婦さん）、プレパパ、35歳以上のママ、パパ、1歳6か月未満のお子さん

＜ハワイアンリトミック、ベビーヨガ＞

35歳以上のママ、パパ、首がしっかりすわった1歳6か月未満のお子さん

日程変更があった場合や内容の詳細については、広報さかいや西区ホームページ、子育て支援課だよりにて、お知らせします。

堺市西区子育て支援課 イベント情報 🔍

で検索

* 場所は西区役所会議室で行います。

詳細は、西区ホームページ（上記QRコード）でご確認ください。

* 費用は無料です。ご都合の良い回にご参加ください。

* 定員を超過した場合は、抽選となります。

（第1子を出産予定の方または出産された方を優先します。）

* 堺市に、午前9時現在「暴風警報」、「暴風特別警報」、「大雨警報（土砂災害）」、「大雨特別警報」のいずれかが発令されているときは中止します。

【お問い合わせ】

堺市西区役所
子育て支援課

TEL 072-271-1949

FAX 072-343-5025

