



西区子育て支援課だより

2025年度10月・11月号
堺市西区子育て支援課
堺市西区鳳東町6丁600
TEL271-1949
FAX343-5025



2次元コード

子育て支援課では今月も楽しいイベントを計画しています。お気軽にご参加ください。

西区子育てイベント情報

イベント情報・電子申請システム申込はこちら



《おでかけたいむ♪親子でGo!乗って、着て、学べる消防署体験》



～災害が起きた時のために役立つ情報を知ろう～

親子で西消防署に行き、防災の話や救急時の対応についての話を聞きます。消防車やミニ救急車と写真を撮ったり乗車体験もします。こども用制服も着れるかも！？雨天決行。無料。

＊とき…令和7年10月22日（水）

＊対象…西区在住の未就学児とその保護者

＊時間…午前10時～11時30分 ※会場は午前9時50分～

＊場所…西消防署の講堂と庫車（現地集合）西消防署の受付にお越しください

＊申込…10月2日（木）午前10時～8日（水）午後5時まで。抽選20組。電子申請システムで。当選された方のみ15日（水）までに電話連絡します。

※お車でお越しの方は西区役所駐車場をご利用ください（1時間無料券をお渡します）。尚、自転車でお越しの方は西消防署駐輪場をご利用ください。

※上記2次元コード

より申込できます。

大人ママサロン

テーマ：「ベビーヨガ」

お子様と一緒にヨガを楽しんでリフレッシュしましょう！動ける服装でご参加ください。同世代の保護者同士で交流する時間もあります♪無料。

＊とき…令和7年10月27日（月）

＊対象…西区在住で首がしっかりすわった**1歳6ヵ月未満**のお子さんと35歳以上のママ、パパ（定員を超過した場合は、第1子を出産された方を優先します。）

＊時間…午前10時～11時30分

＊場所…西区役所地下1階会議室

＊申込…10月2日（木）午前10時～8日（水）午後5時まで。抽選10組。電子申請システムで。当選された方のみ10日（金）までに電話連絡します。

※上記2次元コード

より申込できます。

フレフレ*ママ・パパサロン

テーマ：「助産師による産前産後ヨガ」

助産師が行うので、安心して受けていただけます。参加者同士の交流もありますので、ゆったりと交流の時間も楽しみましょう。助産師が妊娠中や産後の悩みや不安に応えます。無料。

＊とき…11月27日（木）

＊対象…西区在住で**1歳半未満**のお子さんとママ、パパ、プレママ（妊婦）、プレパパ（定員を超過した場合は、第1子を出産予定の方、または、出産された方を優先します。）

＊時間…午前10時～11時30分

＊場所…西区役所地下1階会議室

＊申込…11月4日（火）午前10時～11日（火）午後5時まで。抽選10組。電子申請システムで。当選された方のみ14日（金）までに電話連絡します。

※上記2次元コード

より申込できます。

2次元コードがご覧頂けない場合は受付期間前の可能性があります。2次元コードが読み取れない場合はお電話ください。

《おしゃべりたいむ♪つながるWA!》

※上記2次元コード

より申込できます。

子育ての事、こどもとの関わり方などたくさんおしゃべりして交流しましょう♪ふれあい遊びや手遊び、絵本なども楽しめます！無料。イベント終了後はその場で昼食をとっていただくことも可能です。

「赤ちゃんより一足お先に試食会」

10月29日（水）午前10時30分～11時45分

対象：西区在住でこれから離乳食を始める予定の未就園児とその保護者

離乳食初期の形状や味ってどんな感じ？
レトルトの離乳食を参考にお話しませんか？

申込…10月6日（月）午前10時～10日（金）
午後5時まで。先着8組。電子申請システムにて。

「パパたちの育休時間」

11月5日（水）午前10時30分～11時45分

対象：西区在住で育休中のパパとそのこども

育休中のパパ！日中の過ごし方や、お出かけ先、悩み、困りごと…パパ同士でお話しませんか？もちろんママも一緒に参加可能です！

申込…10月14日（火）午前10時～17日（金）
午後5時まで。先着8組。電子申請システムにて。

※場所…両日ともおおとりウイングス内イオンスタイルおおとり（西区鳳東町7丁733）2階ベビールーム前

※定員に達していてもキャンセル待ちを受け付けます。
キャンセル待ち希望の方は子育て支援課（271-1949）にお電話ください。

みんなの子育てひろば訪問日

子育て支援課の職員がみんなの子育てひろばを訪問します。

笑顔のひろば Nico

11月12日（水）午前11時～11時45分

身体測定できます。子育て相談にも応じます。

浜寺東ふれあい子育てひろば

11月13日（木）午前11時～11時45分

身体測定できます。子育て相談にも応じます。

訪問が中止となる可能性がありますので、訪問の有無については子育て支援課までお問い合わせください。

～区役所子育てひろばほほえみルーム利用案内～

就学前児童とその保護者や妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援情報の発信も行っています。お気軽にご参加くださいね！

開設日

月曜日～金曜日※土曜、日曜、休日及び年末年始は休館日

利用時間

【1】 午前の部 10時～12時 【2】 午後の部 1時～4時

※時間内は出入り自由。午前の部と午後の部、同日両方利用可能です。

場所
西区役所 1階正面玄関横



「ほほえみルーム「おたのしみデー」

ほほえみルーム HP

子育てに関するお話や、親子で楽しめる遊び等、いろいろな講座があります。月に1回開催。

■10月21日（火）午前11時～11時40分 テーマ「リズムにのって親子でストレッチ」

内容…音楽に合わせてストレッチをしてリフレッシュしましょう。

講師…バレエ講師 横野 花名子さん

■11月28日（金）午前11時～11時30分 テーマ「歯のはなし」

内容…虫歯のない丈夫な歯を作るために大切なことを話してもらいます。

講師…西保健センター 歯科衛生士



※変更がある場合はホームページでお知らせします。