



## 西区子育て支援課だより

子育て支援課では今月も楽しいイベントを計画しています。お気軽にご参加ください。

# 西区子育てイベント情報

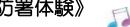
2 次元コード



イベント情報・電子申請システム申込はこちら

## 1

## 《おでかけたいむ♪親子で Go!乗って、着て、学べる消防署体験》



~災害が起きた時のために役立つ情報を知ろう~

親子で西消防署に行き、防災の話や救急時の対応についての話を聞きます。消防車やミニ救急車と写真を撮ったり乗車体験もします。こども用制服も着れるかも!?雨天決行。無料。

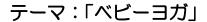
- \*とき…令和7年10月22日(水)
- \*対象…西区在住の未就学児とその保護者
- \*時間…午前 10 時~11 時 30 分 ※会場は午前 9 時 5 0 分~
- \*場所…西消防署の講堂と車庫(現地集合)西消防署の受付にお越しください

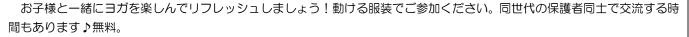
※上記2次元コード

より申込できます。

- \*申込…10月2日(木)午前10時~8日(水)午後5時まで。抽選20組。電子申請システムで。当選された方のみ15日(水)までに電話連絡します。
- ※お車でお越しの方は西区役所駐車場をご利用ください(1 時間無料券をお渡します)。尚、自転車でお越しの方は西消防署駐輪場をご利用ください。

### 大人ママサロン





- \*とき…令和7年10月27日(月)
- \*対象…西区在住で首がしっかりすわった1歳6ヵ月未満のお子さんと35歳以上のママ、パパ (定員を超過した場合は、第1子を出産された方を優先します。)

\*時間…午前10時~11時30分

※上記2次元コードより申込できます。

- \*場所…西区役所地下1階会議室
- \*申込…10月2日(木)午前10時~8日(水)午後5時まで。抽選10組。電子申請システムで。当選された方のみ10日(金)までに電話連絡します。

## フレフレ\*ママ・パパサロン

テーマ:「助産師による産前産後ヨガ」

助産師が行うので、安心して受けていただけます。参加者同士の交流もありますので、ゆったりと交流の時間も楽しみましょう。助産師が妊娠中や産後の悩みや不安に応えます。無料。

- \*とき…11月27日(木)
- \*対象…西区在住で**1歳半未満**のお子さんとママ、パパ、プレママ(妊婦)、プレパパ (定員を超過した場合は、第1子を出産予定の方、または、出産された方を優先します。)

\*時間…午前10時~11時30分

※上記2次元コードより申込できます。

\*場所…西区役所地下1階会議室

\*申込…**11月4日(火)午前10時~11日(火)午後5時まで。抽選10組。**電子申請システムで。当選された方のみ14日(金)までに電話連絡します。

2次元コードがご覧頂けない場合は受付期間前の可能性があります。2次元コードが読み取れない場合はお電話ください。

#### 《おしゃべりたいむ♪つながる WA!》

※上記2次元コード

より申込できます。

No. Wallet

子育ての事、こどもとの関わり方などたくさんおしゃべりして交流しましょう♪ふれあい遊びや手遊び、絵本なども 楽しみます!無料。イベント終了後はその場で昼食をとっていただくことも可能です。

#### 「赤ちゃんより一足お先に試食会」

10月29日(水)午前10時30分~11時45分

対象: 西区在住でこれから離乳食を始める予定の未就園児 とその保護者

離乳食初期の形状や味ってどんな感じ? レトルトの離乳食を参考にお話しませんか?

申込…10月6日(月)午前10時~10日(金) 午後5時まで。先着8組。電子申請システムにて。

#### 「パパたちの育休時間」

11月5日(水)午前10時30分~11時45分

対象:西区在住で育休中のパパとそのこども

育休中のパパ!日中の過ごし方や、お出かけ先、悩み、困りごと…パパ同士でお話しませんか?もちろんママも一緒に参加可能です!

申込…10月14日(火)午前10時~17日(金) 午後5時まで。先着8組。電子申請システムにて。

\*場所…両日ともおおとりウイングス内イオンスタイルおおとり(西区鳳東町7丁 733)2 階ベビールーム前

※定員に達していてもキャンセル待ちを受け付けます。 キャンセル待ち希望の方は子育て支援課(271-1949)にお電話ください。

#### みんなの子育てひろば訪問日

子育て支援課の職員がみんなの子育てひろばを訪問します。

# 遊びに来てくださいね 笑顔のひろば Nico

11月12日(水)午前11時~11時45分

身体測定できます。子育て相談にも応じます。

#### 浜寺東ふれあい子育てひろば

11月13日(木)午前11時~11時45分

身体測定できます。子育て相談にも応じます。

訪問が中止となる可能性がありますので、訪問の有無については子育て支援課までお問い合わせください。

## 区役所子育てひろばほほえみルーム利用案内~

就学前児童とその保護者や妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談 や地域の子育て支援情報の発信も行っています。お気軽にご参加くださいね!

#### 開設日

月曜日~金曜日※土曜、日曜、休日及び年末年始は休館日

#### 利用時間

【1】 午前の部 10時~12時 [2] 午後の部 1 時~4時 ※時間内は出入り自由。午前の部と午後の部、同日両方利用可能です。





#### ほほえみルーム「おたのしみデー」

ほほえみルーム HP

子育てに関するお話や、親子で楽しめる遊び等、いろいろな講座があります。月に1回開催。

■10月21日(火)午前11時~11時40分 テーマ「リズムにのって親子でストレッチ」

内容・・・音楽に合わせてストレッチをしてリフレッシュしましょう。

講師・・・バレエ講師 横野 花名子さん

■11月28日(金)午前11時~11時30分 テーマ「歯のはなし」

内容・・・・虫歯のない丈夫な歯を作るために大切なことを話してもらいます。

講師・・・西保健センター 歯科衛生士

