令和５年度

大人ママサロン

【お問い合わせ】
堺市西区役所
子育て支援課
TEL　072-271-1949
FAX　072-343-5025

～35 歳以上のプレママ（妊婦さん）・プレパパ、
35 歳以上で１歳未満のお子さんがいるママ・パパのためのサロンです。～

妊娠・出産おめでとうございます。このサロンは、同世代のママ・パパ同士が集まり、楽しく交流できる場として開催します。「同世代のママ・パパと子育ての話がしたい」「お友達がほしい」という方、心も体もリフレッシュしませんか？『泣き』『ぐずり』『寝ない』といったお悩みも解消できるかもしれません。

予定日程	テーマ
５月 22 日（月）	同世代おしゃべり会
７月 28 日（金）	アロマクラフト作り
９月 22 日（金）	同世代おしゃべり会
12 月７日（木）	ベビーヨガ
令和６年１月 26 日（金）	同世代おしゃべり会
令和６年２月 26 日（月）	ハワイアンリトミック

時間は、１０時開始、１１時半終了予定です。

＊万一、日程変更があった場合や内容の詳細については、広報さかいや西区ホームページ、子育て支援課だよりにて、お知らせします。

堺市西区子育て支援課　イベント情報　🔎で検索

西区子育て支援課
ホームページ

＊対象者＊　イベントごとに異なりますので、ご注意ください。

＜同世代おしゃべり会＞

３５歳以上のプレママ（妊婦さん）、プレパパ、３５歳以上のママ、パパ、１歳６か月未満のお子さん

＜アロマクラフト作り＞

３５歳以上のプレママ（妊婦さん）、プレパパ、３５歳以上のママ、パパ、１歳未満のお子さん

＜ハワイアンリトミック、ベビーヨガ＞

３５歳以上のママ、パパ、首がしっかりすわった１歳未満のお子さん

＊場所は西区役所会議室で行います。
　詳細は、西区（上記　QR コード）ホームページでご確認ください。
＊費用は無料です。ご都合の良い回にご参加ください。
＊定員を超過した場合は、抽選となります。（第１子を出産予定の方または出産された方を優先します。）
＊堺市に、午前９時現在「暴風警報」、「暴風特別警報」、「大雨警報（土砂災害）」、「大雨特別警報」のいずれかが発令されているときは中止します。