



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。  
家にこもりがちになってしまう季節ですが、  
今回は室内だからこそ楽しめる遊びを紹介します。



### センサリートイ

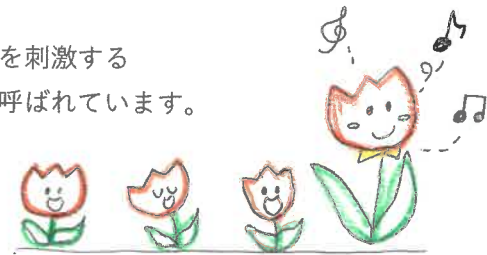


← ビニールテープ

← ビーズなど  
洗濯のり

### センサリートイってなに？

センサリーとは（感覚に関わる、知育の）  
という意味があります。  
赤ちゃんの視覚、聴覚などの五感を刺激する  
知育おもちゃをセンサリートイと呼ばれています。



#### <作り方>

- ①ジップロックに色水または洗濯のりを入れます。
- ②次にビーズなどを入れます。
- ③ジップロックのチャックを閉めて、  
開かないようにビニールテープで止めます。

#### <材料>

- ・ジップロック
- ・洗濯のりや色水
- ・ビニールテープ
- ・ビーズやボタンなど

**✖**とんがっているものは袋が破ける可能性があり、  
危険なので控えてください

★ジップロックが破けないように四辺をテープで補強したり、ジップロックを  
2枚重ねて使うと安心ですね！

寝返りが出来るようになって全身運動が活発になってきた生後4カ月頃～がおすすめ♪

★月齢は目安です。

### 遊び方

ジップロックの中に入っている  
ビーズや、キラキラしたものを  
見て楽しんだり、赤ちゃんが触って  
プニプニした感触を楽しみます。  
ムニムニと揉んでみたり、  
つまんだり、押してみたりして  
触って楽しく遊べます。

### 気をつけてね!!!

赤ちゃんは何でも口に入れてしまいます。  
アムアムと口に入れて袋が破けて  
誤飲しないように注意してください。



## 赤ちゃんとの遊び方

0カ月～3カ月

☆目をあわせたりして触れ合う。  
☆話しかけてあげる。

☆赤ちゃんとの会話を楽しむ。  
☆赤ちゃんの身体を触る。

☆目で追いかける遊び。  
☆スキンシップ遊び

0カ月の赤ちゃんの視界はまだまだぼやけています。

しかし、人の顔に興味を持つ時期でもあるので、  
言葉がわからなくても、たくさん話しかけてあげてください♡  
生後1か月頃になると「アー」「クー」などと声が出てきます。  
赤ちゃんが声を出したら「そうなんだねー♡」「お話上手だねー」「アーアーだねー」  
など答えてあげると、赤ちゃんにとって嬉しい経験になります。

赤ちゃんとの会話をたくさん楽しんでほしい時期です^^

生後2か月、3か月頃になると、目で追いかける遊びができるようになります。  
ハンカチを使ってゆらゆらして見せてあげたり、「いないいないばあ」遊びもお勧めです！  
そして、何より身体を触ってのスキンシップは親子の愛着関係も育まれます♡  
「ここは頭だねー」「お耳はどこかな？」と言って触れてあげたり、  
季節の歌や童謡を歌いながら手や足にリズムカルにタッチするだけでも  
ステキなふれあい遊びになりますよ☆

子育て支援課には保育士がいます。

子育て中のお悩みや、心配事などお話を聞かせていただき、一緒に考えます。

「こんなこと聞いたら恥ずかしいな…」・・・そんなことはありません！

お気軽にご相談くださいね。