

みんなでkosodate

西区役所 保育士通信 Vol.1



菖蒲湯 (しょうぶゆ)に入ったことありますか？
もうすぐ5月5日こどもの日！昔から菖蒲は薬草とされ、その強いにおいは邪気や悪魔をはらうといわれていました。いつもとちがうお風呂タイム。楽しくなるかも？！

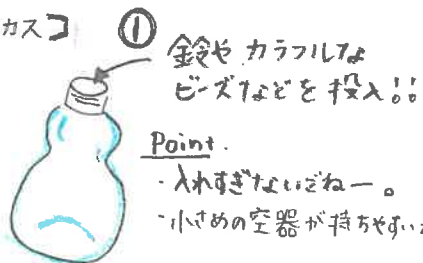
毎日おうち時間がたっぷり。外出も難しい中、「今日は何しようかな・・・、みんな何して過ごしているだろう・・・」と頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。

不定期ですが、区役所保育士から、おうちでできるあそびの紹介や、手作りおもちゃの紹介など、発信していきたいと思います！

今回のテーマ『手作りおもちゃ』

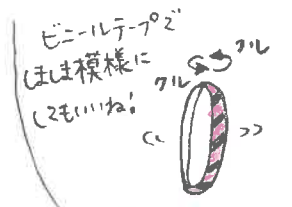
廃材を使っておもちゃ作り！空きペットボトル、セロハンテープの芯など不要になったもので
いろいろなおもちゃが作れますよ。もしおうちにあればチャレンジ！

【マラカス】



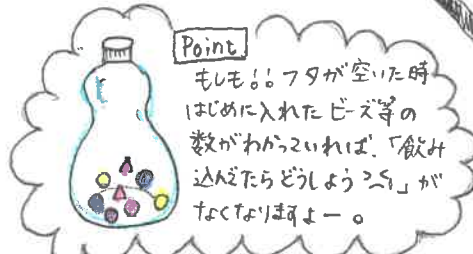
① 鈴やカラフルなビーズなどを投入！！

Point.
・入れすぎないだねー。
・小めの空器が持ちやすいね！

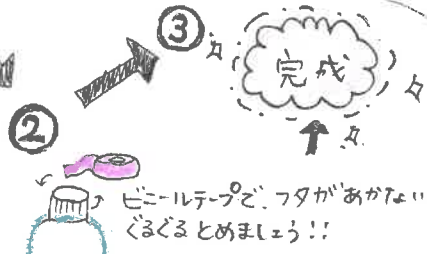


ビニールテープの芯は模様にしもいいね！

【クルクル・コロコロ】



Point
ももも！！フタが空いた時ははじめに入れたビーズ等の数がわがら二ければ、「飲み込んではどうしよう？」がなくなるよー。



③ 完成

※手作りおもちゃは市販のものに比べると、劣化も早いです。まめにメンテナンスや取り換えが必要です！！

向かい合わせだと顔が見えて安心で楽しさ倍増♡

一緒にうつ伏せして、手足をあげてみてください！かなりしんどいです(笑)運動不足解消、基礎代謝アップにつながるかな？！

ころころ転がして追いかけてもよし。目の前で動かして見つめるのもよし。

うつ伏せで過ごす時間は背中や腕の力をつけ、ハイハイにつながる姿勢です。おうちの人も一緒にうつ伏せになり、目線の高さを合わせて遊ぶのがおすすめ！！

赤あそびよくこの体勢しよよね！(パラショート) 大人がやると、まごくしんどい！(笑)

子育て支援課には保育士がいります。子育て中の悩み、心配ごとなど、ご相談ください
堺市西区役所 子育て支援課 TEL 072-271-1949
FAX 072-343-5025