

西区役所には「区役所子育て広場ほほえみルーム」があります。利用されたことありますか?? スタッフさんも丁寧に関わってくれ、子育て相談はもちろん、たのしい遊びもしてくれています。講習やイベントも開催しています!今はコロナウイルスの影響で閉室中で、開室時期は未定ですが、みなさんに安全安心に利用していただけるように、今は我慢我慢です。

今回はほほえみルームのスタッフさんからのメッセージをご紹介します!!



## ～ほほえみルームのスタッフさんより

自粛気運の中、小さなお子さんがおられるご家庭では、元気いっぱいの子どもたちのエネルギー発散方法に、頭をかかえておられるだろうなあ…と思います。

私は、毎朝我が子とラジオ体操をしたり、トランプやカルタの相手をしたり、普段見て見ぬふりをしていたところを掃除したり、いつもはできないようなことをしています。

一日も早く収束し、ほほえみルームが再開して子どもさんが思い切り遊びを満喫できるようになることを願っています。

早くみんなに会いたいなあ。

おうちじかん楽しんでね!

### 区役所子育てひろば「ほほえみルーム」

開設日時

\* 曜日・・・月曜日から金曜日

\* 時間・・・午前10時～12時、午後0時45分～4時

\* 休館日・・・土曜日、日曜日、休日及び年末年始(12月29日～1月3日)

※お問い合わせは西区子育て支援課(072-343-5020)まで

就学前児童とその保護者や妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。



## 手抜きのすすめ

毎日毎日子どもと何をして過ごそうかと悩みながら一緒にあそび、ごはんを作り…。本当にお疲れ様です。保育士通信では、家での過ごし方のヒントになるような内容を載せていますが、なかなか実行に移すのって難しい…という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私は保育士でありながらも、なかなか行動に移せず SNSで世のお父さんお母さんがやられている【おやつづくり】【工作】【手作り〇〇】などを見て、『私、特になにもしてないなあ…みんなまめだなあ。』と思っています。なんだか自分が手を抜いているような感じがしたり…。  
 いえいえ！手を抜くことは悪いことではありません！！手抜き大切です！！できるときにできることをやる！無理をしない！！  
 レトルト食品などもうまく活用しながら、頑張らないことを頑張ってくださいね。

## 新聞あそび



★新聞紙に穴をあけて  
 いたないいたないばあ！  
 そのまゝ頭を通すと  
 洋服を着るみたい？！



★新聞1枚に10切れ目を入れ  
 両端を持ち、新聞紙に向ける  
 突進！！動きのあるあそびだね！  
 ※少しピンと新聞紙を張るとあげると  
 破れやすいですよ。

★ゴミ袋の口を  
 大人がバクバク動か  
 して、お腹の空いた  
 ゴミ袋さんにごはんを  
 食べさせてあげよう！！  
 片付けもスムーズ！！



子育て支援課には保育士がいます。子育て中のお悩みや、心配事などお話を聞かせていただき、一緒に考えます。

「こんなこと聞いたら恥ずかしいかな…」・・・そんなことはありません！お気軽にご相談ください。

堺市西区役所 子育て支援課

TEL.072-271-1949 FAX.072-343-5025

