

西区役所 子育て支援課

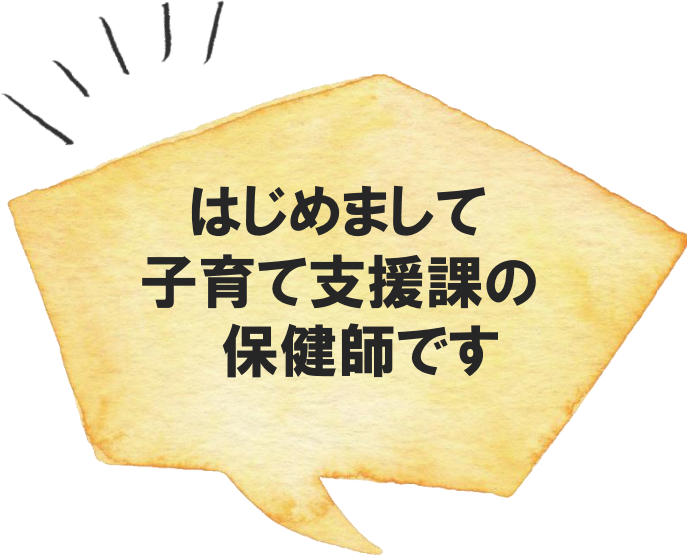
TEL 072-343-5020

FAX 072-343-5025

ホームページもご覧ください♪



堺市西区 子育て情報



はじめまして
子育て支援課の
保健師です



子育て支援課には保健師がいます

同世代のママ友づくりを応援！



35歳以上のプレママ・パパまたは1歳半未満のお子さんがある35歳以上のママ・パパを対象とした『大人ママサロン』を開催しています。

※詳細はホームページをご覧ください。子育て支援課保健師までお問い合わせください。

一緒に考えます！



子育てには困りごとや不安がいっぱい！
ひとりで抱え込まず、ささいなことでも
お気軽にご相談ください。

産後ケア事業の窓口です！



助産師さんから授乳指導や育児相談を受けたい方、体調管理や心の休養が必要な方への『産後ケア事業』の相談・申請窓口となっています。

※対象となる方に条件があります。詳細はホームページをご覧ください。窓口（お電話）でお問い合わせください。

あなたの子育てを応援しています

産後は情緒が不安定に・・・
自分の心の変化に目を向けてあげましょう。

イライラ

やる気が
おきない

眠れない
食欲がない

不安でいっぱい

今までできて
いたことが
できない

私なんて・・・

産後直後の心の変化は一時的なもので自然に回復しますが、
症状が続く場合は専門家の援助が必要です。
迷わず、かかりつけの医師、助産師、保健師に相談してください。

子育てを安心して
楽しめるように
サポートします。

子育て支援課が開催する
イベントにも参加しているので
たくさんお話ししましょう♪

