

1 基本情報

事業名称	区民の主体的な健康づくり推進事業				
事業目的	区民に対する健康的な生活習慣の啓発等を行うことにより、健康意識を高め、区民の主体的な健康増進を目的とする。				
事業概要	○小学生対象に健康的な生活習慣獲得のための教室を実施する。 夏休み期間に場所や時間に制限されず参加できるようリモート型の教室を実施する。 ○イベント等で高血圧の啓発と健康チェックを行う機会を設け、ハイリスク者には受診勧奨等の保健指導を行う。 ○「健康づくり自主活動グループ」の活動が継続発展できるよう活動支援を行う。				
実施主体	中区役所中保健センター	実施場所	中区役所、原池公園体育館、中区管内（啓発について）	実施時期	令和8年4月～令和9年3月

2 設定指標

活動指標	健康教育を実施した人数 ※保健センターで実施する教室に加え、地域に出向き健康チェックや特定健康診査受診について健康教育を実施した人数		R5	R6	R7	R8
		目標	1,000人	1,000人	1,000人	1,200人
		実績	905人	920人	1,168人	
成果指標	定期的に血圧や体重を測定するなど、自分自身の健康状態をチェックしていますか。 (市民意識調査において「している」と回答した中区民の割合) ※本成果指標は令和8年3月に策定した「堺市中区地域計画2026→2030」で設定したKPIに基づくものであり、計画のKPIではR12の目標値を設定しているため、R8ではなくR12の目標値を設定している。なお、R7の目標値は前計画のKPIに基づく目標値を設定している。 ※R7市民意識調査の結果は現時点で公表されていないため、R7の実績値は未入力		R5	R6	R7	R12
		目標	-	-	75.0%	85.2%
		実績	79.5%	75.0%		

3 事業評価

決算額		円					
①妥当性		②費用対効果		⑤総合評価		評価基準 ●：非常に高い水準で達成 ○：十分な水準で達成 △：達成度が限定的 ×：達成されていない －：評価対象外	
③庁内・公民等連携		④区の計画への寄与度					

4 課題と対応方針及び今後の方向性

課題		今後の方向性	
対応方針			