

中区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	区民の主体的な健康づくり推進事業
事業目的	中区地域計画における「それぞれに合った健康増進習慣の確立」などをめざし、次のことに取り組む。 ○こどもに対して健康的な生活習慣を啓発することで、こども自身の健康意識を高めると同時に、保護者への波及効果もねらう。 ○区民が自身の健康状況を自己管理できるよう推進する。 ○「健康づくり自主活動グループ」の活動支援により、区民の健康保持増進やフレイル予防を推進する。また、区民間交流をすすめる。
事業内容	○小学生対象に健康的な生活習慣獲得のための教室を実施する。 夏休み期間に場所や時間に制限されず参加できるようリモート型の教室とする。 ○イベント等で高血圧の啓発と健康チェックを行う機会を設け自己管理を推進する。 ○「健康づくり自主活動グループ」の活動が継続発展できるよう活動支援を行う。
実施場所	中区役所、原池公園体育館、中区管内(啓発について)
実施時期	令和7年4月～令和8年3月
事業主体	中区役所中保健センター
事業効果	健康増進に主体的に取り組む区民を増やすことで、区民が健康的な生活習慣を確立することにつながる
活動指標	○小学生を対象とする健康的な生活習慣獲得のためのリモート型教室参加者数 ○生活習慣病ハイリスク者(健診未受診・高血圧で未受診等)を電話・面接した人数 ○健康教育を実施した人数
備 考	