

中区 区域まちづくり事業 効果検証シート

事業名称		実施主体			
区民の主体的な健康づくり推進事業		中保健センター			
事業目的	事業内容	活動指標	R4	R5	R6
<p>中区地域計画における「子どもの健やかな学び・育ちの確保」「それぞれに合った健康増進習慣の確立」「健康を支える地域社会の構築」「区民間交流の推進」をめざし、次のことに取り組む。</p> <p>○子どもに対して好ましい生活習慣を啓発することで、子ども自身の健康意識を高めるとともに、保護者への波及効果もねらう。</p> <p>○健康づくりを自己管理できる機会を設ける。</p> <p>○健康づくり自主活動グループの活動支援により、区民の健康づくりやフレイル予防を推進する。また、区民間交流ができる機会を設ける。</p>	<p>○小学生対象に好ましい生活習慣獲得のための教室を実施する。</p> <p>夏休み期間に場所や時間に制限されず参加できるようリモート型での教室とする。</p> <p>○「健康づくり自主活動グループ」の活動が継続できるよう活動支援を行う。</p> <p>○「健康づくり自主活動グループ」の活動を区民に情報発信する。</p> <p>○身近な場所で高血圧の啓発と血圧測定の推進を行う。</p>	<p>「健康づくり自主活動グループ」への健康教育開催回数と参加人数</p>	<p>①9月に交流会 12月に学習会を開催 ②9月…実16名 12月…実67名</p>	<p>①交流会 2回実施 講座 1回実施 ②交流会 実65名 講座 実34名</p>	<p>①交流会 2回実施 講座 1回実施 ②交流会 実63名 講座 実35名</p>
①妥当性	②協働の視点	③インパクト		④効率性	
<p>○ こどもたちに対して、将来、健康な体を維持するための必要な情報提供を行うことで生活習慣病予防につながっている。</p> <p>○ 区が「健康づくり自主活動グループ」を支援することで、継続した活動ができ、区民の健康増進やフレイル予防の推進につながるため、本事業は妥当である。</p>	<p>○ 「からだのふしぎ探検隊」については、小学校と連携して、事業の周知を行っている。</p> <p>○ また「健康づくり自主活動グループ」と連携して、健康情報の発信に取り組んでいる。</p>	<p>○ 「からだのふしぎ探検隊」については、児童期に正しい生活習慣を身に付けることにより、将来的に生活習慣病を予防することが期待できる。「健康づくり自主活動グループの活動支援」については、保健センターの複数の専門職（保健師、栄養士、歯科衛生士）が協力してグループ支援や教室を実施することで、グループの活動の活性化と継続につながる。</p>	<p>○ からだのふしぎ探検隊については、引き続きリモート実施をすることで、来所が困難な児童も受講することができ、参加人数も増加した。</p> <p>○ 「健康づくり自主活動グループ」への支援を通じて、区民の健康増進やフレイル予防を推進した。</p>		
⑤自立発展性	総合評価				
<p>○ 「からだのふしぎ探検隊」参加後に、受講者は健康的な生活習慣に取り組むことが継続できている。</p> <p>○ 「健康づくり自主活動グループ」は、区民が主体的にグループを運営しており、自主的に健康増進活動を行うことができている。</p>	<p>○ 「からだのふしぎ探検隊」を引き続きリモートで実施することで、市民の利用しやすいタイミングで情報を提供することができた。また、受講後も継続して健康行動に取り組む児童が多く確認できた。</p> <p>○ 交流会やスキルアップ講座を実施することで健康増進に関する情報提供ができた。また、交流会では自主活動グループ参加者の交流が盛んに行われ、活動の継続に寄与した。</p> <p>○ 区役所1階で血圧計を設置し、年間2000人以上の利用がある。健康チェックを気軽に自身で行える機会となっている。これらのことから、本事業は区民の主体的な健康づくりに寄与していると考ええる。</p>				
今後の方向性（課題、改善提案等）					
<p>拡充 ○<u>継続</u> 見直し 廃止</p>	<p>「からだのふしぎ探検隊」に関しては、児童がより興味を持ち継続的に健康行動に取り組めるような機会をつくることができた。</p> <p>「健康づくり自主活動グループ」の運営について、参加者が高齢化し、一部ではグループ活動の維持が課題となってきている。自主活動グループが運営されることにより、身近なところで、毎日もしくは定期的に運動する機会を全ての区民に提供している。今後、健康増進に関する活動をしているグループを新たに把握できるよう、ホームページにより周知し、グループ活動が継続実施できるように支援をしていく。また今後は、幅広い年齢層に対するアプローチを行い、イベントでの健康チェックの機会を通じて、区民が自主的に健康管理できるよう啓発を行っていく。</p>				