

中区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	区民の主体的な健康づくり推進事業
事業目的	中区地域計画における「子どもの健やかな学び・育ちの確保」「それぞれに合った健康増進習慣の確立」「健康を支える地域社会の構築」「区民間交流の推進」をめざし、次のことに取り組む。 ○子どもに対して好ましい生活習慣を啓発することで、子ども自身の健康意識を高めるとともに、保護者への波及効果もねらう。 ○健康づくりを自己管理できる機会を設ける。 ○健康づくり自主活動グループの活動支援により、区民の健康づくりやフレイル予防を推進する。また、区民間交流ができる機会を設ける。
事業内容	○小学生対象に好ましい生活習慣獲得のための教室を実施する。 夏休み期間に場所や時間に制限されず参加できるようリモート型での教室とする。 ○「健康づくり自主活動グループ」の活動が継続できるよう活動支援を行う。 ○「健康づくり自主活動グループ」の活動を区民に情報発信する。 ○身近な場所で高血圧の啓発と血圧測定の推進を行う。
実施場所	中区役所中保健センター
実施時期	令和6年4月～令和7年3月
事業主体	中区役所中保健センター
事業効果	健康づくりに主体的に取り組む区民を増やすことで、健康格差の解消が期待される。
活動指標	○健康づくり自主活動グループへの健康教育開催回数と参加人数 ○小学生対象の教室への参加人数
備 考	