

中区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	区民の主体的な健康づくり推進事業
事業目的	<p>中区地域計画における「健康を支える地域社会の構築」と「区民間交流の促進」をめざし、次のことに取り組む。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健康づくりに主体的に取り組む「健康づくり自主活動グループ」の活動支援により、区民の健康意識を高める。 ○子どもに対して好ましい生活習慣を啓発することで、子ども自身の健康意識を高めるとともに、保護者への波及効果もねらう。 ○健康づくりを自己管理できる機会を設ける。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ○「健康づくり自主活動グループ」参加者に対し、保健センターと協力して事業の案内や健康情報発信を促し、実施する。 ○小学生対象に好ましい生活習慣獲得のための教室を実施する。 ○身近な場所で高血圧の啓発と血圧測定の推進を行う。
実施場所	中区役所中保健センター
実施時期	令和3年4月～令和4年3月
事業主体	中区役所中保健センター
事業効果	健康づくりに主体的に取り組む区民を増やすことで、健康格差の解消が期待される。
活動指標	<ul style="list-style-type: none"> ○「健康づくり自主活動グループ」参加者と協力して啓発を実施できた回数と内容 ○事業への参加者数 ○区役所等での血圧測定実施者数
備考	