

申込不要
直接
会場へ

ひるどきコンサート

11月5日(水) 12:00～12:45

場所: 中区役所東側コミュニティガーデン (雨天中止)

- ①演奏に合わせて簡単ストレッチ
- ②コンサート (クラリネット・ピアノ)



南方美穂
クラリネット



中川千絵
ピアノ

同会場で
健康チェック

音楽で心を癒し、体の声も聴いてみませんか？



時間: 11:00～14:00 (雨天中止)

内容: 血管年齢・血圧測定、野菜摂取量チェックなど
(明治安田生命保険相互会社と協力して実施)

問合せ: 中保健センター (☎ 270-8100 FAX 270-8104)



主催・問合せ 中区役所企画総務課 (☎ 270 - 8181 FAX 270 - 8101)