

ひるどきコンサ

11月5日(水) 12:00~12:45

場所:中区役所東側コミュニティガーデン(雨天中止)

- ①演奏に合わせて簡単ストレッチ
- ②コンサート(クラリネット・ピアノ)





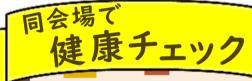
南方美穂 クラリネット



中川千絵 ピアノ







音楽で心を癒し、体の声も聴いてみませんか?

時間:11:00~14:00 (雨天中止)

内容:血管年齢・血圧測定、野菜摂取量チェックなど

(明治安田生命保険相互会社と協力して実施)

問合せ:中保健センター (盃 270-8100 FAX 270-8104)



主催・問合せ》中区役所企画総務課(② 270 - 8181 FAX 270 - 8101)