

堺長支第 1826 号
令和 8 年 10 月 2 日

中区自治連合協議会
校区代表者 様

堺市長寿社会部長

令和 8 年度 中区地域交流セミナーのポスター掲示について（依頼）

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、中区における高齢者福祉の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、11 月 5 日（木）に堺市・堺市医師会主催の「中区地域交流セミナー」を開催いたします。

つきましては、本事業を広く周知するため、貴校区におきましてポスターの掲示にご協力いただきますようお願いいたします。

記

1 事業名

「中区地域交流セミナー」

主催：堺市・堺市医師会

2 ポスター

A4 サイズ

（裏面がありますが、表面のみ掲示をお願いします）

3 掲示期間

令和 8 年 10 月中旬～令和 8 年 11 月 5 日（木）

4 お問い合わせ

堺市社会福祉協議会 中区事務所 中基幹型包括支援センター

〒599-8236 堺市中区深井沢町 2470-7（中区役所内）

TEL：072-270-8268

担当：田中・山中

2026年度 中区地域交流セミナー

元気な未来の自分に 出会う、特別な時間



11/5 (木)

14:00-16:00

(13:45開場)

ソフィア・堺ホール

〒599-8273

堺市中区深井清水町1426

定員 500名

参加無料・事前予約優先
(当日参加可)

手話通訳・要約筆記 対応

第1部 14時～14時50分 測定会・体験会・医療機関紹介

補聴器体験・各種検診案内・医療機関紹介（区内にある病院）
握力測定・立ち上がりテスト・2ステップテストなど

第2部 15時～16時 医師による講演会と作業療法士による体操

つじもと内科クリニック テーマ「適塩生活のススメ」

医師 辻本 裕樹 氏

作業療法士による体操（まちなか保健室のご紹介）



主催：堺市・堺市医師会

協力：堺市における医療と介護の連携をすすめる関係者会議
(いいともネットさかい)

中区地域交流セミナー 企画委員会



FAXまたは上記QRコード
よりお申込みください

お問い合わせ先 中基幹型包括支援センター TEL 072-270-8268 FAX 072-270-8288