

# みどり



中区の人のうごき

人口 118,542人(106減)  
 世帯 51,043世帯(2減)  
 面積 17.88km<sup>2</sup>  
 令和5年8月1日推計( )は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課 ※掲載情報は8月24日時点です。

## 大雨・台風に備えましょう



毎年、全国で台風や大雨による大きな被害が発生しています。自宅の災害リスクを把握し、いざという時のための行動を事前に確認しておきましょう。

石津川周辺で大雨特別警報が予想されるとき (洪水・土砂災害ハザードマップ抜粋)

※令和5年6月2日の大雨に伴う石津川の増水状況

**土砂災害(特別)警戒区域**

- 警戒区域
- 特別警戒区域

**土砂災害危険箇所**

- 急傾斜地崩壊危険箇所
- がけ
- 影響範囲

※マップ上に示された箇所以外でも土砂災害が発生する可能性があります。身の危険を感じたら、迷わず避難をしましょう。(令和3年4月7日大阪府指定分まで)

**凡例**

- 避難所(風水害・地震)
- 避難所(地震時のみ開設)
- 屋外スピーカー
- 水位観測所
- 河川ライブカメラ
- 広域避難地(大規模火災時)
- 主な河川
- 主要道路
- 区境界線

**想定される浸水の深さと被害イメージ**

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上浸水~2階軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上浸水~1階軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

河川の近くは、水の流れて地面が削られ、崩れるおそれがあります。早期に河川から離れた場所に避難することを心掛けましょう。

### 住んでいる場所の災害リスクを確認し、避難経路・避難場所を決めておきましょう

「防災マップ」や「中区わが家の安心マップ」を活用し、風水害時を想定した計画的な避難行動をあらかじめ考えておきましょう。



中区わが家の安心マップ



### 避難のタイミングを考えましょう

重大な災害が発生する恐れがある場合は、避難情報が発令されます。避難に時間のかかる高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児などのいる家庭の方は、警戒レベル3までに、そのほかの方も警戒レベル4までに避難をしてください。

**高** 警戒レベル5 緊急安全確保 命の危険、直ちに安全確保!

**警戒レベル4** 避難指示(堺市) 危険な場所から全員避難!

**警戒レベル3** 高齢者等避難(堺市) 危険な場所から高齢者等は避難!

**警戒レベル2** 大雨・洪水注意報(気象庁) 情報収集し、避難行動を確認!

**低** 警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)

《警戒レベル4までに必ず避難!》

### 情報を集めて自分に合った早めの行動をとりましょう

**堺市ホームページ**  
大規模災害時にはトップ画面を専用画面に切り替えます。

**テレビで確認!**  
テレビのリモコンのdボタンで防災情報などを確認できます。

**キキクルで確認!**  
災害の「危険度分布」を地図上で確認できます。

命を守るカギは「備え」です【台風編】

問 中区役所企画総務課(下表参照)か危機管理室(☎228-7605 FAX222-7339)

## ふとん太鼓に伴う交通規制にご協力を!

交通規制について詳しくは、中堺警察署(☎242-1234)へ。  
※百舌鳥八幡宮の駐輪場の混雑が見込まれるため、自転車での来場はご遠慮ください。

日時 宮入 9月30日(土)11~22時30分  
宮出 10月1日(日)9時30分~22時

場所 土師町・土塔町など、百舌鳥八幡宮(北区百舌鳥赤畑町5丁706)周辺

問 百舌鳥八幡宮社務所(☎252-1089 FAX252-8293)



宮入 13時20分~14時20分

宮出 18時40分~19時40分



宮入 21時30分~22時30分

宮出 11時40分~12時40分

## 中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長ツイッター



地域SNSピアッザ



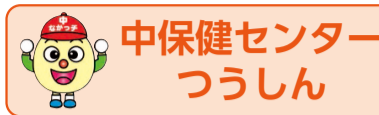

### 区役所外

- 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター
- 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係
- 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
  - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
  - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
  - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
  - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
- 高齢者相談窓口
  - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
  - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
  - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196
	● 市民相談 ☎270-8193	● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
2階	● 教育相談 ☎270-8147	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
1階	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103
	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課	● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
1階	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	



▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

 中保健センター  
(中区役所3・4階)  
☎270-8100 FAX270-8104 

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶ 離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	9月20日	10:00~10:40
	▶ 子どもの歯相談室 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	9月1日	13:30~15:30
		9月19日	9:30~11:00
	▶ 成人の歯科相談 歯科検診と相談。妊婦・親子も受診可	9月12・26日	13:30~15:30
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 保健師・管理栄養士による相談	9月11日	9:30~11:00
▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9月22日	14:00~15:00 (時間指定あり)	
	9月25日	14:00~16:00 (時間指定あり)	
予約不要	▶ 検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	9月11日	9:30~11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

いずれも申込は電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日と同センターへ。

#### ▶ ストレッチで姿勢改善

普段の姿勢の注意点や自宅のできるストレッチなどを楽しく体験します。運動指導士が実技を中心に指導します。

日時 9月27日(水)14~15時30分 場所 中保健センター  
持物 タオル、飲み物(動きやすい服装と靴でお越しください)  
申込 先着20人

#### ▶【日曜日開催】乳がん無料検診

日曜日に乳がん無料検診(マンモグラフィのみ)を実施します。

日時 11月26日(日)9時30分~15時(受付時間の指定あり)  
場所 中保健センター

対象 市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性(直近の偶数年齢時に受けられず奇数年齢で受診を希望する方はご相談ください)

申込 9月1日~10月31日。電子申請システム(QRコード)でも可。抽選60人。

#### ▶ 肺がん・結核検診

胸部エックス線直接撮影を表の日程で行います。車での来場はご遠慮ください。

対象 満40歳以上の方

申込 希望の検診日を伝えてください。先着各40人。

【たん検査】50歳以上で喫煙指数(タバコ1日喫煙本数×年数)が600以上で、3日間たんがとれる方はたんの検査も胸部エックス線直接撮影と同時に受けられます。希望する場合は予約時にお知らせください。

検診日時	実施場所	申込締切日
10月4日(水)13:30~15:30	久世竹馬荘	9月13日(水)
10月11日(水)13:30~15:30	東陶器地域会館	
10月13日(金)13:30~15:30	西陶器小学校	9月15日(金)
10月22日(日)10:00~13:00	原池公園	10月6日(金)
10月26日(木)13:30~15:30	深井西小学校	9月29日(金)
1月26日(金)13:30~15:30	中保健センター	12月27日(水)

※受付時間は個別に案内します。

#### ▶ 健康づくり教室~自分に合った健康づくりの方法を見つけよう~

栄養・運動・休養など多方面から実践を交えて楽しく学ぶ教室です。修了された方は、堺市健康づくり食生活改善推進協議会中支部(歩み会)の会員として、食の大切さを伝える健康づくり活動(ボランティア)に参加できます。時間や各回のテーマなどは同センターHP(QRコード)を参照。

日時 9月29日、10月27日、11月10・17・24日、12月8・15日(全7回)  
10時から2~3時間程度

場所 中保健センター(11月17日は自宅学習)

対象 初めて参加する方で、全回参加できる方

申込 9月4日から。先着15人。

 親子で水辺のいきもの探し隊! 

大阪公立大学のいきもの博士こと、平井規央教授と一緒にいきものについて学びましょう!公園内の池にしかけたトラップに入った魚や水生昆虫を観察します。

日時 10月7日(土)9時30分~12時

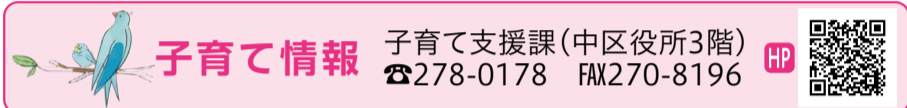

場所 八田荘公民館(中区八田寺町219-1)  
鈴の宮公園(中区八田寺町232-4)

対象 子どもとその保護者。抽選20人。

持物や申込など詳しくは区HP(QRコード)へ。

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



 子育て情報 子育て支援課(中区役所3階)  
☎278-0178 FAX270-8196 

#### ▶ なかよしほっとルーム「ご近所のお友だちと遊ぼう!」

近くの小学校区に住む方の交流会です。子どものことや毎日の過ごし方などを話して楽しい時間を過ごしましょう!!

日時 9月22日(金)10~11時30分 場所 中区役所

対象 深井小学校区と土師小学校区在住の未就園児とその保護者

申込 9月5日10時~19日に区HPか電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。抽選12組。

#### ▶ 子育て講座「ふれあい遊びを楽しもう!」

日常生活の中で簡単にできるふれあい遊びを一緒にしましょう。

講師は保育教諭・山越明美さん。

日時 9月26日(火)10時15分~11時30分

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

対象 未就学児とその保護者、妊婦



#### ▶ とくほっとルーム「小学生ママの座談会」

子どもの成長とともに、行動範囲や友人関係が広がり、乳幼児期のように把握することが難しくなります。また、保護者の方も人とのつながりに変化を感じることはありませんか?気持ちや和む色を使ったワークをしながら子どもとの関わり方や、困りごとなどを一緒に話しましょう。

講師は色育アドバイザー・有松真奈美さん。

日時 9月27日(水)10~11時30分 場所 中区役所

対象 小学生の子どもの保護者

申込 9月5日10時~19日に区HPか電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。抽選4人。

#### 認定こども園・保育所・幼稚園

#### 保育(教育)内容の事前確認を

市では利用申込前に、各施設の保育や教育の内容の確認を推奨しています。

保育・教育方針、立地、園児の人数は、施設によってさまざまです。各家庭の保育・教育方針やライフスタイルに合った施設を利用するためにも、事前に入所を希望する施設へ保育(教育)内容などを確認してください。

令和6年4月からの各施設の利用申込は10月1~20日に受付します。(申込は原則オンラインで。窓口受付は土日祝を除く。)なお、1号認定で利用希望の方の受付日程は直接、施設にお問い合わせください。



利用申込の詳細(9月1日から閲覧可)



保育(教育)内容確認の詳細

#### リユース勉強会 ~くり返し使おう!~

限りある資源を大切に使うためにも、リユースについて考えてみませんか。リユース品の情報交換などができる地域密着型のインターネット掲示板サービス「ジモティー」の活用方法などを説明します。

日時 10月12日(木)14~15時 場所 中区役所 対象 市内在住の方

申込 10月2日(必着)までに郵便かFAX、電子メールで住所、氏名、電話番号、講習日の「10月12日」を資源循環推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 ☎228-7479 FAX228-7063 電子メールshijyun@city.sakai.lg.jp)へ。先着50人。

