

中区の防犯活動!

地域みなさん・中堺警察署・中区役所が連携して防犯活動に取り組んでいます

青色防犯パトロール活動

地域のボランティアで青色防犯パトロールカー(通称:青パト)を運用。児童が事件・事故に巻き込まれないように、登下校時などに見守り活動を行っています。

中区わんわんパトロール活動

犯罪の抑止や防犯意識の向上を図るため、中区わんわんパトロール隊を結成。日ごろのワンちゃんの散歩をとおして防犯パトロールを行っています。

夜間防犯まち歩き

各自治会、中堺警察署、中区役所が三位一体となって、地域をまち歩き。地域の犯罪発生状況や、防犯・交通上における危険箇所の共有を図り、安全対策につなげています。

防犯灯・防犯カメラの設置

各自治会が中心となって、防犯灯や防犯カメラをお住いの地域に設置。安全で安心なまちに向けて取り組んでいます。

中堺セーフティ・サポート・レディース活動

中堺警察署と共に区内のスーパーなどで、防犯キャンペーンを展開。ひたくり防止カバーなどの啓発物品の配布を行いながら、防犯意識の向上をめざし活動しています。

戦略的防犯灯・防犯カメラの設置

市では、警察署と連携して、犯罪発生状況等を踏まえ、戦略的に防犯灯・防犯カメラを設置。体感治安の向上に取り組んでいます。

中堺特殊詐欺アラート

中堺警察署と中区役所が連携し、特殊詐欺の発生状況をお知らせする「中堺特殊詐欺アラート」掲示板を作成。中堺警察署と中区役所の出入口や待合スペースに掲示しています。

中堺防犯協会

中区なひと図鑑 Vol.9 中堺セーフティ・サポート・レディース 西野 茂子 会長

中堺セーフティ・サポート・レディース(S.S.L)の会長として、防犯ボランティア活動に長年携わっている西野茂子さんに日々の防犯活動について、インタビューしました。インタビュー内容は、区HP(QRコード)からご覧いただけます。

日頃から自治会の皆さんやS.S.Lの皆さんと協力しながら安全・安心な地域になるよう活動しています。現在、中区内では特殊詐欺の被害が多発しています。ATMに誘導するなど、金銭の振り込みを要求するような不審な電話には特に気を付けてください。

問 中区役所自治推進課 (☎270-8154 FAX270-8101)

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ

中区長ツイッター

地域SNSピアッザ

区役所外

- 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター
- 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係
- 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
 - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
 - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
 - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
 - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
- 高齢者相談窓口
 - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
 - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
 - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

3階

- 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 企画総務課
- 市民相談 ☎270-8193
- 教育相談 ☎270-8147
- 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室
- 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター

- 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196
- 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
- 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101
- 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課

2階

- 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課
- 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103
- 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課

1階

- 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課
- 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課
- 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所

- 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
- 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター

二十歳の集い(旧成人式)の開催について

今年度の二十歳の集い(中区)は一部制で開催します。詳細は、区広報紙や区HP、対象者へ送付する案内状にて随時お知らせします。

日時 令和6年1月8日(祝日)10時 場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)
対象 平成15(2003)年4月2日から平成16(2004)年4月1日までに生まれた方
問 堺市中区二十歳の集い実行委員会(中区役所自治推進課内)
(☎270-8154 FAX270-8101)

中区の図書館だより

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

- 開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
- 開館時間(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
- 休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 8月7・14・21・28日、9月4・5日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着各18人	8月12・26日(土) 15:00～15:30	8月5・19日、9月2日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			8月5日、9月2日(土) 15:00～15:30	8月12日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各18人	8月17日(木) 10:30～11:00	8月24日(木) 10:30～11:00 ※
いっしょにあそぼう わらべうた			8月2日(水) 10:30～11:00	-
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	知っておこう 介護のこと	暑気払い
	児童	-	こわーいおはなし	夏といえば…
えほん夏休み大会	子ども	先着18人	8月19日(土) 15:00～16:00	-

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶プラネタリウムできく!星のおはなし会

日時 8月19日(土)10～10時30分(開場:9時50分)

※途中入場はできません

場所 ソフィア・堺 プラネタリウム 対象 4歳以上 定員 先着70人

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

移動先	開催日	時間
中百舌鳥公園団地内 中央広場	8月17・31日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	8月19日、9月2日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	8月19日、9月2日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	8月15・29日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	8月16・30日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	8月3・24日(木)	13:30～14:30
東陶器公園	8月3・24日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	8月18日、9月1日(金)	10:00～11:00

有価物集団回収報償金の申請は8月中旬に

2～7月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。申請方法や新規登録など、詳しくは問へ。

期間 8月1～31日(土・日曜日、祝日を除く) 場所 中区役所自治推進課

問 中区役所自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)

浪華本染め(注染)製品がカプセルトイに!

中区の毛穴地域などでつくられている注染のガーゼハンカチがカプセルトイになりました。どのような柄が出るか楽しみながら、注染を生活に取り入れてみませんか。人気の柄5種類が登場しますので、区役所へお越しの際は、ぜひ挑戦してみてください。商品など詳細は区HP(QRコード)へ。

期間 8月1日～令和6年3月31日
場所 中区役所1階エントランスホール
¥1,000円(500円硬貨×2枚)
問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



中学・高校生のための自習スペースを大阪公立大学内に開設

落ち着いて学習できる環境を整えるため、自習スペースを同大学ボランティア・市民活動センターで試行的に開設します。

開設期間 8月9日～31日

利用日時 月～金曜日9～21時(14・15・28日を除く)
土曜日13～17時(19日を除く)
※日曜日、祝日は利用不可

場所 同大学中百舌鳥キャンパスB12棟2階(中区学園町1-1)

対象 区内在住・在学の中学生、高校生

定員 15人程度

開設期間中、毎週水曜日は同大学白鷺門で集合し自習スペースまで案内します。詳しくは区HP(QRコード)参照。

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



原池公園体育館だより

中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044
休館日 8月22日

▶ミズノ 親子でグラブ作り

日時 8月26日(土)17時30分～19時30分(受付は17時から)

場所 くら寿司スタジアム堺

対象 キッズ:5歳児～小学校低学年
ジュニア:小学校中～高学年

¥キッズ:5,500円 ジュニア:9,500円

申込 8月3日12時～20日に同スタジアムHP(QRコード)へ

定員 キッズ・ジュニア合計15組

問 くら寿司スタジアム堺(☎242-7059)

▶夏の短期教室(鉄棒)

日時 8月11日(祝日)・27日(日)

¥3,300円/2日セット

申込 8月1日12時から

原池公園体育館HP(QRコード)へ

定員 各20人



対象	時間
4・5歳児	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
小学1～3年生	13:30～14:30
小学1～6年生	15:00～16:00

相談種別	時間	場所	電話	FAX
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00	中区役所企画総務課	☎270-8147	FAX270-8101
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30	中区役所子育て支援課	☎270-0550	FAX270-8196
ひとり親相談 ※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00			
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。			
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	※3 子育て相談 ☎278-0178			
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	8/9・23 12:45～15:45	中区役所企画総務課	☎228-7404	FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 10:00～12:00	中区役所企画総務課	☎0120-010908	FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	木 9:30～17:00	社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)	☎225-5659	FAX222-0202

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

第9回 堺おもてなし茶会

茶の湯の文化が息づくまちをめざし、気軽に茶の湯を体験できるよう、表千家の皆様の点て出しによるお抹茶を提供します。お抹茶と堺の和菓子(生菓子)をお楽しみください。

日時 8月21日(月)14~15時(13時30分から整理券を配布)

場所 中区役所1階エントランスホール

定員 先着45人

問 文化課(☎228-7143 FAX228-8174)



中保健センター つうしん 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶ 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	8月16日	10:00~10:40
	▶ 子どもの歯相談室 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	8月4日	① 9:30~11:00 ② 13:30~15:30
	▶ 成人の歯科相談 歯科検診と相談。妊婦・親子も受診可	8月22日	13:30~15:30
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 保健師・管理栄養士による相談	8月21日	9:30~11:00
	▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	8月21・25・28日	14:00~16:00 (時間指定あり)
予 約 不 要	▶ 検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	8月21日	9:30~11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

▶ひらめき脳トレプラス

脳活性化につながるゲームを中心に、堺コッカラ体操、口腔ケア・食生活のコツなどを学ぶ認知症予防の教室です。

日時 8月30日からの毎週水曜(全12回)、9時30分~11時30分

場所 宮園校区地域会館(中区宮園町4-4)

対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けていない、運動できる方)

申込 8月15日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。抽選18人。

▶おいしい料理勉強会

簡単に調理できる、栄養バランスの整ったレシピを実演します。また、低栄養予防や食事のバランスについての講話を行います。調理実習や試食はありません。

日時 9月6日(水)10~11時30分

対象 おおむね65歳以上の方

申込 8月2~25日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。先着12人。



▶自分の食生活をチェックしてみよう!「食育SATシステム体験」

本物そっくりの食品サンプルをセンサーに乗せ、カロリーや塩分量などの栄養価計算と、食事バランスがチェックできます。ぜひこの機会に自身の食生活を振り返ってみませんか?

日時 8月24日(木)13時30分~15時30分

場所 中区役所1階エントランスホール

▶カミカミパクパク離乳食講習会

生後9カ月頃は1日2回の離乳食から1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切にする時期です。離乳食の進め方や作り方を説明します。

随時電話でも離乳食の相談を受け付けています。

日時 8月25日(金)10~10時40分

対象 おおむね9~11カ月児の保護者

申込 8月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。電子申請システム(QRコード)でも可。定員12組。



地域包括支援センターだより 中基幹型包括支援センター (中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

▶「高齢者お役立ち情報提供スポット」WEBサイトをご覧ください!

介護予防動画、健康イベント情報、スポット協力事業所の活動など、高齢者へ必要な情報を届けるために、昨年度「高齢者お役立ち情報提供スポット」WEBサイトを立ち上げました。

QRコードを読み取り、アクセスすることで、いつでも、どこでも知りたい情報を得ることができます。

あなたの健康づくりや介護予防のためにぜひご利用ください。



児童扶養手当の現況届の提出は8月31日まで

児童扶養手当を受給されている方に「児童扶養手当現況届の提出について」を送付します。受給者本人が現況届を8月31日までに子育て支援課へ提出してください。提出が遅れると児童扶養手当の支給が遅れたり、受給資格がなくなったりする場合があります。

問 中区役所子育て支援課(☎270-0550 FAX270-8196)

子育て情報 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196

▶ひとり親家庭家計相談(個別相談)

「高校や大学ってどのくらいお金がかかるのかな?」「生活費のやりくりについて相談してみようかな?」などお金に関わる不安や疑問をファイナンシャルプランナーに相談してみませんか。

日時 8月15日(火)、9月25日(月)、11月24日(金)の13時、14時30分

場所 中区役所 対象 市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方

申込 開催日の前日までに中区役所子育て支援課(☎270-0550)か堺市母子家庭等就業・自立支援センター(☎224-7766)へ。先着各1人。

▶なかよしほっとルーム

いずれも中区役所で。申込は区HP(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。

【育休ママの会】

復帰に向けての準備や、子育てと仕事の両立などについて一緒にお話ししませんか?安心して復職できるようにワークを通してヒントをお伝えします!講師はさかい・つくしこども園主幹保育教諭・子育てハッピーアドバイザー・鳴坂亜佑美さん。

日時 8月23日(水)10~11時30分 対象 育児休業中の保護者とその子ども

申込 8月7日10時~17日。先着12組。

【知りたい!入園のこと】

子どもの入園に向けて「申請方法」や「園選び」などについて聞いてみませんか?こども園の保育教諭より園生活についての話もあります。

日時 9月4日(月)10~11時

対象 子どもの入園を検討している保護者(子ども同伴可)

申込 8月21日10時~31日。先着15組。

▶あそびほっとルーム【グッド・トイであそぼう!】

夢中になって遊べるおもちゃがたくさんやってきます!子どもが楽しめるおもちゃの選び方や魅力をお伝えします。ふれあい遊びもします。講師は関西女子短期大学保育学科准教授・澤ひとみさん。

日時 8月22日(火)10~11時30分、13~14時30分

場所 中区役所

対象 6カ月~3歳の子どもの保護者

申込 8月7日10時~17日に、区HP(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。先着各15組。



▶子育て講座「自分のからだを大切に」

からだや性について学びましょう!子どもが自分のからだを大切にできるように、伝えられることを知っておきましょう。講師は堀口博子さん。

日時 8月29日(火)10時15分~11時30分

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

対象 未就学児とその保護者、妊婦