

みどり



中区の人のうごき

人口 118,824人(55減)

世帯 51,018世帯(106増)

面積 17.88km²

令和5年5月1日推計()は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課
※掲載情報は5月25日時点です。

整備
イメージ



水賀池公園整備の事業者公募を開始しました

水賀池公園整備事業公募設置等指針及び市有地活用事業 募集要項を公表しています。
詳細は区 [HP](#) (QRコード)からご確認いただけます。



ここから、深井に新たな息吹 変わる第一歩

問 深井駅周辺地域活性化推進室 (☎270-8190 FAX270-8101)

堺市長選挙 6月4日(日)7~20時

期日前投票

日時	5月29日まで	8時30分~20時
	5月30日~6月3日	8時30分~21時
場所	中区役所2階201・202会議室	

問 中区選挙管理委員会事務局
(中区役所企画総務課内 ☎270-8181 FAX270-8101)

詳細は、広報さかい
2ページか各世帯へ
郵送される投票所入
場整理券に同封の
案内などをご確認い
ただけます。



マイナンバーカード
出張申請受付 要予約



写真撮影が無料! カードは2か月後にご自宅に郵送! 土・日曜も受付!

日時 7月7~9日 10~16時45分

場所 アンディ・イズミヤ泉北店(中区小阪270番地)

持物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と、
通知カード(無ければ写真付きの本人確認書類が必要)

申込方法など詳細は、堺市マイナンバーカード普及促進センター [HP](#) (QR
コード)か電話で同センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)へ。

浪華本染め(注染)製品の販売会など

→2・3面へ

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長ツイッター



地域SNSピアッザ



3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 ● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 深井駅周辺地域活性化推進室 中保健センター	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
2階	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 ● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 ● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 市民課 保険年金課 社会福祉協議会中区事務所	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 ● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中基幹型包括支援センター 中区障害者基幹相談支援センター

区役所外

● 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター
● 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

中区なひと図鑑 Vol.5~8

注染業界で活躍する4名の方に、この仕事のやりがいやこだわり、注染への想いなどお話を伺いました。インタビューの全文は区HP(QRコード)でご覧いただけます。



北山 雅啓さん
株式会社北山染工場 代表取締役
▷やりがいを感じる時は?
良いものをつくって、お客さんに喜んでいただけることにやりがいを感じます。



小松 隆雄さん
株式会社協和染晒工場 代表取締役
▷こだわりは?
手間を惜しまず、時間がかかっても、良いものをつくることを最優先しています。



西川 由紀さん
株式会社西川由染晒工場 代表取締役
▷今後挑戦したいことは?
日本手ぬぐいの良さを、若い人たち・海外の方々などに広く伝えていきたいですね。



中尾 弘基さん
株式会社ナカニ 代表取締役社長
▷中区のみなさんへひとこと
毛穴町で注染・和晒・手ぬぐいをつくっていることをぜひ知ってほしいですね。

注染とは…

生地の上に染料を注いで染色する技法です。生地の両面を染色するため、糸の芯まで染まり、表も裏も同じ柄が同じ色合いで出ます。

問 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101

二十歳の集い(旧成人式)実行委員などを募集

▶実行委員を募集します
令和6年1月8日(祝日)に開催する二十歳の集いの企画・運営を行う、実行委員会の委員を募集します。
[対象]中区在住・在勤・在学で、新二十歳か同世代(おおむね18~25歳)の方。グループでの参加や実行委員経験者も大歓迎です。
▶メッセージ発表者と市民憲章朗読者も同時募集します
二十歳を迎えるの最初の想いを発表してみませんか?
[対象]中区在住で、平成15(2003)年4月2日~16(2004)年4月1日に生まれた方。
いずれも応募方法など詳細は区HP(QRコード)へ。
問 堺市中区二十歳の集い実行委員会(中区役所自治推進課内) ☎270-8154 FAX270-8101



赤十字健康生活支援講習支援員 養成講習の受講者 募集

家庭で行う高齢の方の介護方法や健康管理、高齢期に健康で安全な生活を送るための知識・技術を学べます。最終日に全日程終了された方のうち希望者を対象に検定を行い、合格者に日本赤十字社から健康生活支援講習支援員認定証を授与します。
[日時]7月13・20・27日、8月3・10日(全5回)、13時30分~16時(初日・最終日は16時30分まで) [対象]中区在住の方
[申込]6月30日(消印有効)までに郵便か電話、FAX、電子メールで、住所、氏名(ふりがな)、日中の連絡先電話番号、「赤十字健康生活支援講習受講希望」を日赤堺市中区地区事務局(〒599-8236中区深井沢町2470-7 中区役所自治推進課内 ☎270-8154 FAX270-8101 メールアドレス nakajisui@city.sakai.lg.jp)へ。抽選20人。

中区の図書館だより



中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火~金曜日:10~20時、土・日曜日、祝休日:10~18時
■開館時間(東百舌鳥分館) 火~日曜日、祝休日:10~17時

■休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 6月5・6・12・19・26日、7月3日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着各18人	6月10・24日(土) 15:00~15:30	6月3・17日、7月1日(土) 15:00~15:30
えほんのじかん			6月3・17日、7月1日(土) 15:00~15:30	6月10日(土) 11:00~11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各18人	6月15日(木) 10:30~11:00	6月22日(木) 10:30~11:00*
いっしょにあそぼうわらべうた			6月7日(水) 10:30~11:00	6月1日(木) 10:30~11:00*
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	家族のかたち	自分を見つめて
	児童	-	カオ・かお・顔!?	空のきもち

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶図書館サポーター養成講座 要申込

[日時]6月22日(木)13~15時 [場所]中図書館
[対象]15歳以上(中学生を除く)
[申込]6月8日10時から直接か電話、FAXで中図書館へ。先着8人。

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	6月1・15・29日(木)	10:00~11:30
辻之・かやのき公園前	6月3・17日、7月1日(土)	13:30~14:10
深阪・八石公園	6月3・17日、7月1日(土)	14:30~15:30
八田荘老人ホーム前	6月13・27日(火)	10:20~11:00
福田地域会館内	6月14・28日(水)	14:40~15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	6月8・22日(木)	13:30~14:30
東陶器公園	6月8・22日(木)	15:00~15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	6月2・16・30日(金)	10:00~11:00

中区の相談	無料 12:00~12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも 月~金 9:00~17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101	☎ = 電話相談可
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも 7/7 14:00~16:00 (場所) 中区役所企画総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	☎ = 電話相談可
人権擁護委員による人権相談	どの区でも 6/23 14:00~16:00 (場所) 中区役所企画総務課 (問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	☎ = 電話相談可
行政書士による相談	要予約 どの区でも 6/16 10:00~12:00 予約は6/12 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	☎ = 電話相談可
交通事故相談	☎ 月・火・木・金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎ = 電話相談可
登記・測量相談	要予約 第2水 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎ = 電話相談可
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎ 月~金 9:00~17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101	☎ = 電話相談可
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎ 月~金 9:00~17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196	☎ = 電話相談可
ひとり親相談	☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00	☎ = 電話相談可
女性相談	☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	☎ = 電話相談可
子育て相談	☎ ※3 子育て相談 ☎278-0178	☎ = 電話相談可
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも 6/14・28 12:45~15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	☎ = 電話相談可
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも 水 10:00~12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシッピングさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	☎ = 電話相談可
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも 木 9:30~17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	☎ = 電話相談可

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	(時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで)	(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区
	相談日	月・水・金
	予約開始日	相談日の前日
	問合先	☎228-7403
	中区	☎270-8181
	東区	☎287-8100
	西区	☎275-1901
	南区	☎290-1800
	北区	☎258-6706
	美原区	☎363-9311

浪華本染め(注染)製品販売・染め体験・実演見学会



堺の伝統産業で、国の伝統的工芸品に指定されている浪華本染め(注染)の手ぬぐいなどを販売します。今年注染職人による染工程の実演や、好きな色を選んで染められる注染の体験も同時開催。ぜひお越しください。

買う
注染製品の販売
6月18・19日(日・月)
9時30分～16時



中区役所企画総務課職員

事前予約制

体験する
染め体験

6月18日(日)
10・11・13・14・15時(全5回)
対象 中学生以上
(小学生以下は保護者同伴)
申込 電話かFAXで住所、氏名、
電話番号、参加人数を問へ
費用 ¥3,300円 定員 各2人



問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

知る

注染実演見学
6月18日(日)
10・11・13・14・15時
(全5回)



6月18・19日(日・月)
9時30分～16時

18日の来場者アンケート回答者には
プレゼントを差し上げます!



手ぬぐい

浴衣反物

写真はイメージです。在庫の状況により、販売内容に変更がある場合があります。

中保健センター つうしん 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104

HP

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センター HP (QRコード) をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	6月21日	①10:00～10:40 ②11:10～11:50
	▶子どもの歯相談室 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	6月2日	13:30～15:30
		6月20日	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談。妊婦・親子も受診可	6月27日	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 保健師・管理栄養士による相談	6月19日	9:30～11:00
6月19日		15:00～16:00	
6月23日		14:00～15:00	
▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	6月26日	14:00～16:00	
	6月19日	9:30～11:00	
予約不要	▶検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	6月19日	9:30～11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

▶全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会

5月15日、口腔保健センターで行われた「全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会」で、中区の最優良親子に井上佑美さん、結乃華ちゃん親子【写真】が選ばれました。



このコンクールは歯と口の健康週間にちなみ、保健センターで昨年度3歳児健康診査を受けた幼児と保護者の中から、健康できれいな歯を持つ親子を表彰するもので、今年で72回目を迎えます。

▶毎年6月は「食育月間」と6月4～10日は「歯と口の健康週間」です

市では「さかい食育目標」を活用し食育を推進しています。区 HP (QRコード) では、一皿でバランスレシピなどの「なかっちの食育レシピ」を紹介しています。食育月間の機会に「食」について見直してみましょう。



《食事やおやつは時間を決めて》

食事と食事の間隔が長くなると空腹になり、一度にたくさん食べてしまったり間食が多くなったりします。また、お菓子やジュースを長々と食べるとむし歯になるリスクが高まります。



地域包括支援センターだより 中基幹型包括支援センター (中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

▶ダブルケアをご存じですか? ~子育てと介護の両方でお悩みの方へ~

ダブルケアとは…同時期に子育て(18歳未満の子どもや孫)と介護の両方を行っている状態です。一人で悩みを抱え込む方が多く、介護離職や介護者の方の心が疲弊してしまうケースも多くあります。近年は、晩婚化の影響もあり、ダブルケアを担っている世帯が増えています。

- (例)
- ・子育てしながら、親の介護もしている方
 - ・孫の世話をしながら、配偶者の介護もしている方 など
- ご相談は**中基幹型包括支援センター**へ!



子育てや介護などの知識がある専門職員(保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が、子育てと介護のお悩みに関する相談に対し、情報提供や助言、関係機関との連絡調整など、総合的に支援します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問 中基幹型包括支援センターか地域包括支援センター(1面下表参照)

子育て情報 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196

HP

▶なかよしほっとルーム

申込は電話かFAXで住所、氏名、電話番号を中区役所子育て支援課へ。区 HP (QRコード) から電子申請システムでも可。

【同世代ママの会】

日時 6月16日(金)10～11時30分 場所 中区役所
対象 35歳以上で第1子を出産された方(子ども同伴可)、妊婦
申込 6月2日10時～14日。先着12組。



【ご近所のお友だちと遊ぼう!】

同じ小学校区に住む方で交流します。楽しい時間を過ごしましょう。
場所 中区役所 対象 未就園児とその保護者 定員 各12組(抽選)

日程	時間	対象の小学校区	申込期間
6月26日(月)	10～11時30分	八田荘・八田荘西	6月5日10時～19日
7月11日(火)		福田・西陶器	6月19日10時～7月3日

▶子育て講座「ばあばの応援メッセージ」

講師は元公立小学校校長・富田久子さんです。
日時 6月27日(火)10時15分～11時30分
場所 うきうきルーム(中区役所地下1階)
対象 未就学児とその保護者、妊婦



▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、問(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込(要予約)がないものは直接会場へ。▷ 費用がないものは無料。