

統一地方選挙

堺市議会議員選挙 大阪府議会議員選挙 大阪府知事選挙



まちの未来

ジブンゴトへ

もっと

4月9日 日 7~20時



市民の皆さんが住民の代表者を決め、政治に関わる重要な機会です。皆さんの声を政治に反映させるために投票しましょう。

投票所入場整理券を紛失した場合や、届かない場合でも、中区の選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

選挙の詳細は、広報さかい3ページか入場整理券、市HP(QRコード)をご覧ください。

▶期日前投票

投票日に仕事や旅行などの予定があって投票に行けない場合は、表のとおり、期日前投票ができます。大阪府知事選挙と他の選挙では、期日前投票の期間が異なります。3つの選挙を期日前投票できるのは、4月1日以降です。

選挙/日にち	3月31日まで	4月1~3日	4月4~8日
大阪府知事選挙	8時30分~20時		
堺市議会議員選挙	投票できません	8時30分~20時	8時30分~21時
大阪府議会議員選挙			
場所	中区役所2階 201・202会議室		

※中区の選挙人名簿に登録されている方は他の区役所では期日前投票ができません。

中区広報みどり3月号において、期日前投票の開始時間に誤りがありました。正しい時間は上記のとおりです。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

入場整理券はご家族を1つの封筒に入れて送付します

混雑していなければ、5分程度で投票できます!



1 自宅に届く投票所入場整理券を確認する

2 投票先を決めるため政策などを調べる

3 投票に行く



問 中区選挙管理委員会事務局 (中区役所企画総務課内) ☎270-8181 FAX270-8101

整備イメージ

ここから、深井に新たな息吹 変わる第一歩

「水賀池公園整備事業 事業実施方針」を公表

深井駅周辺地域活性化の拠点となる水賀池公園の民間活力を導入した施設整備に向け、事業者公募の基本方針を示した「水賀池公園整備事業 事業実施方針」を公表しています。

詳細は区HP(QRコード)へ



問 深井駅周辺地域活性化推進室(☎270-8190 FAX270-8101)

自治会に加入しましょう!

→詳細は3面へ



中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長ツイッター



地域SNSピアッザ



3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 ● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 深井駅周辺地域活性化推進室 中保健センター	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
2階	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 ● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 ● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 市民課 保険年金課 社会福祉協議会中区事務所	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 ● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中基幹型包括支援センター 中区障害者基幹相談支援センター

区役所外

● 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター
● 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

本ほどもだち

中区の図書館だより HP
 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
 東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

- 開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
- 開館時間(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
- 休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 4月3・10・17・24日、5月1日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着18人	4月8・22日(土) 15:00～15:30	4月1・15日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			4月1・15日(土) 15:00～15:30	4月8日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児と保護者	先着18人	4月20日(木) 10:30～11:00	4月27日(木) 10:00～10:30*
いっしょにあそぼうわらべうた			4月5日(水) 10:30～11:00	—
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	—	教育情報コーナー出張版	ありがとうのカタチ
	児童	—	赤ちゃんといっしょに	はるのおと♪
えほんおたのしみ会	子ども	先着18人	4月29日(祝) 15:00～16:00	—

* 駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶こどもの読書週間(4月23日～5月12日)

堺市立図書館では新しい本やおすすめの本のブックリストを発行しています。図書館HP(QRコード)からも見ることができます。



▶移動図書館予定表

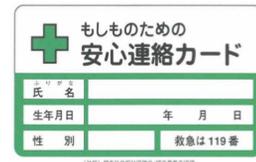
問中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	4月6・20日、5月4日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	4月1・15日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	4月1・15日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	4月4・18日、5月2日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	4月5・19日、5月3日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	4月13・27日(木)	13:30～14:30
東陶器公園	4月13・27日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	4月7・21日、5月5日(金)	10:00～11:00

地域包括支援センターだより 中基幹型包括支援センター(中区役所1階)
 ☎270-8268 FAX270-8288

▶もしもの時に役立ちます! 安心連絡シート・カード
 急な体調不良や事故、災害などに備えて、緊急時の連絡先・かかりつけの病院・飲んでいる薬・持病などを記入しておきます。

○安心連絡カード活用事例○



意識がもうろうとし、話もできない状態の高齢の方が路上で発見されました。所持物を確認したところ、安心連絡カードがありました。かかりつけの病院が確認できたので、スムーズに搬送することができ、大事に至りませんでした。

【活用のポイント】

1. 正確に最新の情報を記入する。
2. シートは自宅内の分かりやすい場所(電話台や冷蔵庫など)に貼る。
3. カードは財布などに入れて携帯する。

【記入方法がわからないときは・・・】

高齢者お役立ち情報提供スポットHP(QRコード)に同シート・カードの書き方動画を掲載しています。ぜひご覧ください!

同シート・カードは問で配布中。

問中基幹型包括支援センターか地域包括支援センター(1面下表参照)



ごみを減らして環境にやさしい生活を

資源循環推進課 ☎228-7479 FAX228-7063

▶大阪公立大学と連携! プラフリーなライフスタイルを!

大阪公立大学の学生と作成した使い捨てプラ削減に関するパネルを展示します。2枚のパネルを見比べて、その場でクイズに挑戦できます。

楽しく学んでプラスチックフリーなライフスタイルを実践してみませんか?

【期間】4月10～14日

【場所】大阪公立大学(中区学園町1-1)

中百舌鳥キャンパスB12棟1階



▶生きごみさんの資材を配布(要申込)

段ボール箱を使って生きごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しい生きごみの処理方法「生きごみさん」に必要な資材をお渡しします。

【配布日】4月3日から(土・日曜日、祝日を除く)。先着60人。

【配布時間】9～17時30分

申込方法などの詳細は、市HP(QRコード)か資源循環推進課へ。



原池公園体育館 スクール生募集

子ども向けから大人向けまで、さまざまなスクールを開催し、皆さんの参加をお待ちしています。

中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044
 休館日 4月25日

スクールの情報はこちら→



中区の相談		無料 12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可	※中止・延期など変更の場合があります。	
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも	月～金 9:00～17:00	中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも	5/12 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課	問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	4/28 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課	問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	4/21 10:00～12:00 予約は4/17 9:00から先着4人	中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	要予約	第2水 13:00～16:00 先着6人	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00	中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30	中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
ひとり親相談 ※1	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	※3 子育て相談 ☎278-0178	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	4/12・26 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課	問) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課	問) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)	問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内				
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)							
(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)							
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)							
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)							
区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ イベントの詳細は、各記事でご案内する **HP**(ホームページ)か **問**(問合せ先)でご確認ください。
 ▷ **申込**や**要申込****要予約**がないものは直接会場へ。▷ **¥**がないものは無料。▷ 全てのイベントへは感染対策を徹底してお越しください。

自治会に加入しましょう!

自治会では、安全・安心で住みよいまちづくりのため
さまざまな活動を行っています。

地域のお祭りや
スポーツ大会、美化清掃など



交流

子どもの見守り活動や
防犯灯・防犯カメラ
の設置など



防犯

防災資機材の
整備や避難訓練など



防災

各種情報共有や
意見の集約
地域の課題解決など



情報共有

お住まいの地域を盛り上げ、皆さんの暮らしを充実させるために、自治会に加入しませんか。
お住まいの地域の自治会の窓口が分からない方 **自治会の活動内容を知りたい方**は、
 中区役所自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)へお気軽にご相談ください。

自治会活動の詳細は
区 **HP**(QRコード)へ



 **子育て情報** 子育て支援課(中区役所3階)
☎278-0178 FAX270-8196 **HP** 

▶子育て講座「伝えたい!子どもと楽しむわらべうた」
 わらべうたに合わせて、子どもと一緒にふれあい遊びをします。
 ふれあうことで子どもの安心にもつながり、いつでもどこでも楽しむことができます。
日時 4月25日(火)10時15分~11時30分
場所 中区役所 **対象** 未就学児とその保護者、妊婦
申込 4月18日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を中区役所子育て支援課へ。区 **HP**(QRコード)から電子申請システムでも可。先着各8組。



**公立小・中学校の就学援助の
申請を受け付け** 学務課
☎228-7485 **HP** 
 FAX228-7256

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校を除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方へ、学用品費などの費用の一部を援助します。
受付 4月14~30日(区役所、学校は土・日曜日、祝日を除く)
場所 中区役所3階301会議室(9~17時15分)
対象 令和4年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など
 電子申請などの詳細は、市 **HP**(QRコード)参照。

 **中保健センターつうしん**  中保健センター(中区役所3・4階)
☎270-8100 FAX270-8104 **HP** 

いずれも中保健センターで。内容など詳細は、同センター **HP**(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶ 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	4月19日	①10:00~10:40 ②11:10~11:50
	▶ 子どもの歯相談室 1歳6カ月~3歳11カ月児は フッ素塗布あり(1回限り)	4月7日	13:30~15:30
	▶ 成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	4月 11・25日	13:30~15:30
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 保健師・管理栄養士による相談	4月17日	9:30~11:00
	▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や 家族の相談	4月 17・24・ 28日	14:00~16:00 (時間指定あり)
予 約 不 要	▶ 検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	4月17日	9:30~11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで実施しています。 乳幼児健診は遅らせず、予定どおり受けましょう。			
◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

▶**ひらめき脳トレプラス** **要申込**
 脳活性化につながるゲームや堺コッカラ体操を通じて、口腔ケア・食生活のコツなどを学べる認知症予防の教室です。
日時 5月16日から毎週火曜日(全12回)、9時30分~11時30分
場所 中保健センター
対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない、運動できる方。
申込 4月19日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。定員18人(応募多数の場合、初参加の方を優先に抽選し結果を郵送)。

▶**おいしいスイーツセミナー**
 ~おやつをおいしく食べて、健康に~ **要申込**
 おやつの健康的な食べ方や、野菜や豆腐を使ったヘルシースイーツの紹介をします。
 おやつとの付き合い方を知って、おいしく健康的に過ごしましょう。(調理実習や試食はありません)
日時 4月26日(水)10~11時30分
場所 中保健センター
申込 4月3~21日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、を同センターへ。先着12人。



ミニトマトのゼリー

▶**肺がん・結核検診** **要申込**
 胸部エックス線直接撮影による検診を表のとおり実施します。
時間 13時30分~15時30分(受付時間は個別通知)
対象 満40歳以上の方
申込 表の申込締切日までに、電話で中保健センターへ。先着各40人。

検診日	実施場所	申込締切日
5月2日(火)	中保健センター	4月14日(金)
5月9日(火)	東百舌鳥公民館	
5月23日(火)	八田荘西校区地域会館	4月21日(金)
5月31日(水)	深阪小学校	4月28日(金)
6月9日(金)	福田地域会館	5月12日(金)
6月16日(金)	中保健センター	5月19日(金)
6月28日(水)	八田荘小学校	5月26日(金)
6月30日(金)	土師小学校	

検診を受ける50歳以上の方で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上、3日間たんがとれる方は、たん検査も受けられます。申込時に申し出てください。