

基本的な感染予防を続けましょう

期限延長や来庁不要の手続きをご利用ください
詳しくは、市ホームページ(QRコード)で案内しています。



イベントの中止・延期や
市施設の休館の情報は
こちら(随時更新)



子育て情報

中区役所子育て支援課
(中区役所3階)
☎278-0178 FAX270-8196

いずれも無料。電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。
中区ホームページ(QRコード)から電子申請システムでも予約可。
感染症の拡大状況により中止または変更となる場合があります。

▶なかよしほっとルーム

「育休ママのおはなし会」

子育てのこと、職場復帰に向けて準備をしていることなどについて情報交換をしませんか。

12月15日(水)10～11時、中区役所で。育児休業中の保護者とその子どもが対象。

申込)12月2日10時から。先着8組。



▶なかよしほっとルーム

「実家が遠いママのおはなし会」

仕事の都合や結婚を機に堺に住むことになった方など、実家が遠い保護者同士で、地元の話、堺のおすすめの場所や子育てのことなどを話しませんか。

1月14日(金)10～11時、中区役所で。実家が遠い保護者とその子どもが対象。

申込)12月27日10時から。先着8組。



▶なかよしほっとルーム

「同世代ママのおはなし会」

子育ての悩みや地域の情報交換、将来のことについて、同世代のママや保健師と話しましょう。

1月12日(水)10～11時、中区役所で。おおむね40歳以上で、未就学児を持つ保護者、妊婦が対象。子ども同伴可。

申込)12月27日10時から。先着8組。



▶子育て講座

「親子でふれあい」

英語の歌に合わせて、ふれあい遊びをします。体や心のふれあいなど、さまざまなふれあいを楽しみましょう。講師は英会話教室代表・藤川史子さん。12月21日(火)10～11時、11時30分～12時30分、中区役所で。未就学児とその保護者、妊婦が対象。

申込)12月14日から。先着各5組。



中区成人式を開催

令和4年1月10日(祝日)、ソフィア・堺(中区深井清水町1426)で中区成人式を開催します。「一人ひとりがインフルエンサーに～新たな時代を創造する～」をテーマに、新成人を含む若者と中区青少年指導員で構成する中区成人式実行委員会が企画しています。

平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた方が対象。

感染症拡大防止のため、次のとおり2部制での開催を予定しています。式典が中止となった場合や当日式典に参加できない新成人に向けて、成人式の動画を配信します。動画は、別途送付する案内はがきに掲載するQRコードからご覧になれます。会場での感染症対策などは、中区ホームページ(QRコード)参照。



	開始時間	中学校区
第1部	10時	東百舌鳥・深井・深井中央
第2部	13時	泉ヶ丘東・八田荘・平井

☎ 中区成人式実行委員会事務局
(中区役所自治推進課内)
☎270-8154
FAX270-8101



400ml 献血にご協力ください

中区役所東玄関前に献血車が来ます

12月15日(水)10～12時、13～16時30分、中区役所1階エントランスホールで献血を受け付けます。献血カードをお持ちの方は持参してください。18～69歳(男性は17歳から)の健康な方(65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方)が対象。新型コロナワクチン接種から48時間後に献血できます(ただしアストラゼネカ製は不可)。

会場では、次のとおり新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので、安心して献血にお越しください。

- ▷マスク着用の義務付け
- ▷受付前の検温・問診
- ▷消毒の徹底
- ▷献血者間の距離確保 など

☎ 中区役所自治推進課
(☎270-8154 FAX270-8101)



中保健センターつうしん

中保健センター(中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104



12月の日程

事業名(予約制のものは、電話で中保健センターへ) いずれも無料	日程	時間
▶離乳食講習会(予約制) 5・6カ月児の保護者が対象 4カ月児健診時も予約可	12月22日	①10:00～10:40 ②11:10～11:50
▶子どもの歯相談室(予約制) 1歳6カ月～3歳11カ月児は フッ素塗布あり(1回限り)	12月3日 12月21日	13:30～15:30 9:30～11:00
▶成人の歯科相談(予約制) 成人・妊婦を対象に歯科検診・相談	12月14日	13:30～15:30
▶食生活相談/生活習慣病予防相談(予約制) 医師・管理栄養士・保健師による 生活習慣病予防などの相談	12月20日	9:30～11:00
▶検査・相談 エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査 } (診断書発行不可)	12月20日	9:30～11:00
▶精神保健福祉相談(予約制) こころの病気・アルコール問題などで悩む方や 家族の相談	12月9・27日 12月20日 12月24日	14:00～16:00 15:00～16:00 14:00～15:00

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)、BCG予防接種…個別通知
新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで実施しています。
乳幼児健診や予防接種は遅らせず、予定どおり受けましょう。

◆ブックスタート事業としてBCG予防接種時に絵本をお渡ししています

がん検診を受けられます

集団検診の申し込みは、がん検診総合相談センターのホームページで受け付けています。
がん検診に関する問い合わせや相談もできます。

がん検診

総合相談センター
(☎230-4616 FAX230-4636)
ホームページはこちら



上記以外の検診、相談など詳しくは
中区ホームページをご覧ください。



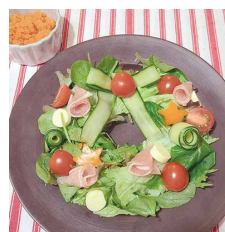
クリスマスごちそうクッキング



クリスマス为主题に、調理実演と栄養のお話を行います。講師は管理栄養士で野菜ソムリエの野口知恵さん。メニューは、鶏のポットロースト・リース風サラダ・みかんのバスクチーズケーキです。調理実習や試食はありません。

12月17日(金)10～11時30分、中保健センターで。子育て中の方や孫の世話など子育てに関わっている方が対象。無料。

申込)電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を12月2～9日に同センターへ。先着12人。



胃がん・大腸がん検診

1月14日(金)9～11時、中保健センターで。50歳以上で偶数年齢の方が対象。無料。大腸がん検診のみの受診はできません。
申込)12月19日までにがん検診総合相談センターへ。

