



地域包括支援センターだより

中基幹型包括支援センター
(中区役所1階)
☎270-8268 FAX270-8288

みんなで防ごう！高齢者虐待

高齢の方が周囲から人としての尊厳を傷つけられる行為を高齢者虐待といえます。

高齢者虐待の具体例

- ▷身体的虐待=つねる、たたく
- ▷介護・世話の放棄、放任(ネグレクト)=食事を十分にさせない
- ▷心理的虐待=怒鳴る、ののしる
- ▷性的虐待=わいせつな行為をする
- ▷経済的虐待=必要なお金を渡さない

▶虐待はなぜ起きるのか

虐待が起こってしまう要因の一つに「介護疲れ」が挙げられます。虐待の早期発見によって、介護者の抱えるストレスや疲れを少しでも軽減し、地域で支え合うことが大切です。

▶地域での「気づき」で虐待防止

虐待は皆さんの身近で起こっているかもしれません。

何かおかしいと感じたり、虐待の疑いがあると思ったら、中基幹型包括支援センターか1面の下表にある地域包括支援センター、中区役所地域福祉課(☎270-8195 FAX270-8103)にご連絡ください。

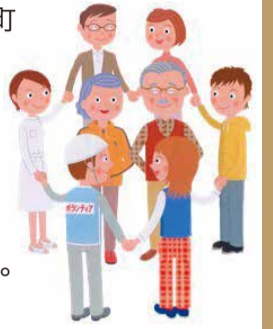


相談者や相談内容などの
守秘義務は遵守します。
安心してご相談ください。

赤十字災害時高齢者生活支援講習

高齢の方の避難所生活に焦点を当てた援助方法や、災害時のボランティア活動に役立つ知識、技術について学びます。
2月1日(火)14~15時30分、ソフィア・堺(中区深井清水町1426)で。中区在住の方が対象。無料。当日の検温へのご協力をお願いします。参加者が6人に満たない場合や感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。

【申込】FAXかはがきで住所、氏名(ふりがな)、昼間連絡の取れる電話番号、「災害時高齢者生活支援講習受講希望」を、1月7日(消印有効)までに日赤堺市中区地区事務局(T599-8236 中区深井沢町2470-7 中区役所自治推進課内 ☎270-8154 FAX270-8101)へ。抽選20人。



北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10~16日

現在、帰国した5人を含む17人が、北朝鮮による拉致被害者として政府に認定されています。また、他にも北朝鮮による拉致の可能性が疑われる事案もあります。北朝鮮による拉致をはじめとする人権侵害問題を解決するには、私たちの強い思いが必要です。

人権問題に対する意識を深めましょう。これらの事案は、警察庁・各都道府県警察本部のホームページに掲載しています。皆さんからの情報をお寄せください。
☎中堺警察署警備課 (☎242-1234)



中区の図書館だより

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

感染症の拡大状況によっては変更や中止となる場合があります。最新の情報は堺市立図書館のホームページでご確認ください。



■中図書館のエレベーターの運転を休止

11月30日(火)から来年2月下旬まで、館内エレベーターの取替工事のため、使用できません。詳しくは図書館ホームページか中図書館までお問い合わせください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を願います。

■おはなし会・えほんのじかん・ブックフェアなど(いずれも無料)

タイトル	対象	定員	日時	
			中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども向け	先着6人	12月11・25日(土) 15:00~15:20	12月4・18日(土) 15:00~15:20
えほんのじかん			12月4・18日(土) 15:00~15:20	—
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着6組	12月16日(木) 10:30~10:50	12月23日(木) 10:00~10:20※1
いっしょにあそぼうわらべうた			12月1日、1月5日(水) 10:30~10:50	—
ブックフェア※2	一般 児童	—	お金の話	「軽さ」を追求してみよう たのしいうれしいクリスマス クリスマス・お正月

※1 駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

※2 月ごとにテーマに沿った本を展示・紹介します。

- 開館時間(中図書館) 火~金曜日:10~20時、土・日曜日、祝休日:10~18時
 - 開館時間(東百舌鳥分館) 火~日曜日、祝休日:10~17時
 - 休館日(中図書館・東百舌鳥分館) 12月6・7・13・20・27日、29日~1月3日
- ※返却ポストは、12月28日10時から1月4日9時まで使用できません。ご注意ください。

■東百舌鳥分館の催し(無料)

みんなあつまれよついで~♪ ①のびる絵本、大型紙芝居など ②パネルシアター、大型絵本など	日時:12月11日(土)※ ①14:00~14:20 ②14:30~14:50 場所:東百舌鳥公民館 2階集会所兼展示室	対象:幼児・小学生 定員:先着各15人 直接会場へ
--	--	---------------------------------

※ 駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

■移動図書館予定表

最寄りの移動図書館を気軽にご利用ください。交通事情により遅れることがあります。お問い合わせは中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)へ。

移動先	開催日	時間
中百舌鳥公園団地内 中央広場	12月2・16日(木)	10:00~11:30
辻之・かやのき公園前	12月4・18日(土)	13:30~14:10
深阪・八石公園	12月4・18日(土)	14:30~15:30
八田荘老人ホーム前	12月7・21日(火)	10:20~11:00
福田地域会館内	12月8・22日(水)	14:40~15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	12月9・23日(木)	13:30~14:30
東陶器公園	12月9・23日(木)	15:00~15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	12月10・24日(金)	10:00~11:00

相談種別	時間	場所	電話	備考
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金 9:00~17:00	中区役所企画総務課	☎270-8181 FAX270-8101	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	1/7 14:00~16:00	中区役所企画総務課	☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	12/24 14:00~16:00	中区役所企画総務課	☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	12/17 10:00~12:00	中区役所企画総務課	☎270-8181 FAX270-8101	予約は12/13 9:00から先着4人
交通事故相談	月~金 10:00~17:00	堺区役所企画総務課	☎228-7403 FAX228-7844	
登記・測量相談	12/8 13:00~16:00	堺区役所企画総務課	☎228-7403 FAX228-7844	先着6人
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金 9:00~17:00	中区役所企画総務課	☎270-8147 FAX270-8101	
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30	中区役所子育て支援課	☎270-0550 FAX270-8196	
ひとり親相談※1	月~金 9:00~16:00			※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00
女性相談※2	月~金 9:00~17:30			※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談※3	月~金 9:00~17:30			※3 子育て相談 ☎278-0178
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	12/8・22 12:45~15:45	中区役所企画総務課	☎228-7404 FAX228-8816	
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 10:00~12:00	中区役所企画総務課	☎0120-010908 FAX244-3771	
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	木 9:30~17:00	社協中区事務所(中区役所内)	☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談時間 13:00~16:00 場所 各区役所企画総務課(南区役所は総務課) 予約開始 9:00から ※日・祝休日は直前の執務日 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311