



中区役所子育て支援課  
中区深井沢町2470-7  
(中区役所3階)  
☎278-0178 FAX270-8196

いずれも無料。

▶なかよしほっとルーム

入園に向けてのおはなし会  
子どもの入園に向けて、園選びをどうするか、園生活に慣れるか、どこに申請すればいいのかなどの疑問をお持ちの方、子育て支援コーディネーターと話しませんか。  
いずれも10～11時、中区役所で。0～2歳の子どもの持つ保護者が対象。子どもの同伴も可。開催日と申込開始日時は表のとおり。

開催日	申込開始日時
8月18日(水)	8月5日10時
9月7日(火)	8月24日10時

感染症の拡大によりオンラインで開催することがあります。

☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。先着各3組。



▶なかよしほっとルーム  
あそびの時間

子どもと一緒に手作りの楽器を製作します。作った後は一緒に楽器で音を鳴らして楽しみましょう。  
8月23日(月)10～11時、中区役所で。未就学児とその保護者が対象。感染症の拡大によりオンラインで開催することがあります。  
☎8月5日10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。先着8組程度。

▶子育て講座  
大切なからだを子どもにどう伝える?

子どもから性について聞かれた時、子どもが自分の体を大切にできるように、プライベートゾーンと呼ばれる大切な体や性についての伝え方を学びます。講師は橋本麻美さん。  
8月31日(火)10～11時、11時30分～12時30分、中区役所で。未就学児とその保護者、妊婦が対象。感染症の拡大により中止することがあります。  
☎8月24日から中区ホームページ(2次元コード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、希望時間を同課へ。先着各3組。



明るい選挙啓発ポスター作品を募集中

一人でも多くの方が政治や選挙に関心を持ち、進んで投票に参加し、ルールに違反することなく公正に選挙が行われることを「明るい選挙」といいます。  
▶受付期間=8月2～31日(郵送は必着、窓口は土・日曜日、祝休日を除く)  
▶受付方法=直接か郵送で中区役所自治推進課(〒599-8236 中区深井沢町2470-7)へ。  
郵送する場合は、万一に備えて、配達状況が記録される特定記録郵便などのご利用を勧めます。申請が遅れると報償金の支払いができません

将来有権者となる方、有権者になった方が選挙や政治について関心を持つことは、とても大事なことです。ぜひ応募してください。  
☎選挙管理委員会事務局(☎228-7876 FAX228-7883)



堺市選挙キャラクター  
「にゃんばあーる」

有価物集団回収報償金 申請は8月中旬に

2～7月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。  
▶受付期間=8月2～31日(郵送は必着、窓口は土・日曜日、祝休日を除く)  
▶受付方法=直接か郵送で中区役所自治推進課(〒599-8236 中区深井沢町2470-7)へ。  
郵送する場合は、万一に備えて、配達状況が記録される特定記録郵便などのご利用を勧めます。申請が遅れると報償金の支払いができません



があるので、必ず期間内に申請してください。  
申請方法や新規登録などは、同課(☎270-8154 FAX270-8101)へ。

中保健センターつうしん  
中保健センター 中区深井沢町2470-7 (中区役所3・4階)  
☎270-8100 FAX270-8104

8月の日程

事業名(予約制のものは、電話で中保健センターへ)	日程	時間
▶カミカミ・バクバク離乳食講習会(予約制 無料) おむね9～11カ月児の保護者が対象。定員8組。 予約は8月4日から電話かFAXで。	8月20日	10:00～10:40
▶離乳食講習会(予約制 無料) 5・6カ月児の保護者が対象 4カ月児健診時も予約可	8月18日	①10:00～10:40 ②11:10～11:50
▶BCG 予防接種(個別通知 無料) 5～11カ月の乳児が対象 5カ月児に個別通知	8月12・26日	9:30～11:00 (時間指定あり)
▶子どもの歯相談室(予約制 無料) 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り) 2歳の歯科相談(個別通知 無料) 2歳以上3歳未満 通知日に受診できなかった方も予約可	8月17日	9:30～11:00
▶成人の歯科相談(予約制 無料) 成人・妊婦を対象に歯科検診・相談	8月10・24日	13:30～15:30
▶食生活相談/生活習慣病予防相談(予約制 無料) 医師・管理栄養士・保健師による生活習慣病予防などの相談	8月16日	9:30～11:00
▶検査・相談(無料) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査(無料) B型・C型肝炎検査(無料) 〇—対象者条件あり 風しん抗体検査(無料) ※診断書発行不可	8月16日	9:30～11:00
▶精神保健福祉相談(予約制 無料) こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	8月16日	15:00～16:00
	8月12・23日	14:00～16:00
	8月27日	14:00～15:00
▶胃がん・大腸がん検診(集団検診)(予約制 無料) 50歳以上で偶数年齢の方が対象。予約は9月5日まで。 詳しくはがん検診総合相談センターへ。	9月28日	9:00～11:00

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知  
新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで実施しています。乳幼児健診は遅らせず、予定どおり受けましょう。  
◆ブックスタート事業としてBCG予防接種時に絵本をお渡ししています。

がん検診を受けられます

集団検診の申し込みは、がん検診総合相談センターのホームページで受け付けています。がん検診に関する問い合わせや相談もできます。

がん検診  
総合相談センター

☎230-4616 FAX230-4636  
ホームページはこちら



※上記以外の検診、相談について詳しくはお問い合わせください。

オンラインで開催☆親子でフレンチトースト作り

自宅からオンラインで参加できる親子クッキングです。包丁やピーラーを使い、ふわとろ食感のフレンチトーストやシマジマきゅうりのサラダを作ります。食育クイズなど、親子で楽しめる内容です。8月16・



23日、いずれも10時30分から、14時から、各1時間程度。市内在住の小学生とその保護者で、インターネットが使える方が対象。無料(通信料と食材は自己負担)。  
☎8月2～10日に中区ホームページ(2次元コード)で。先着各5組。電話かFAXによる受け付けはできません。



オトナ女子のための健康講座

40歳を過ぎてから、なんとなく不調を感じることはありませんか。それは更年期症状によるものかもしれません。この講座で、ストレッチなど更年期と上手に付き合う方法を学びましょう。乳がんは更年期の女性に多いがんです。乳がんの体験談と自己触診法も紹介します。  
9月1日(水)10～11時30分、ソフィア・堺(中区深井清水町1426)で。お

むねね40～60歳の女性が対象。無料。会場時は必ずマスクを着用。  
☎8月2日から電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を中保健センターへ。先着45人。



肺がん・結核検診 要予約

▶肺がん・結核検診

胸部エックス線直接撮影と同時検査が必要です。  
☎表の予約締切日までに、電話でがん検診総合相談センターへ。先着各40人。



検査も受けられますので、予約時に申し出てください。なお、胸部エックス線直接撮影と同時検査が必要です。  
☎表の予約締切日までに、電話でがん検診総合相談センターへ。先着各40人。

検診日	実施場所	予約締切日
10月6日(水)	久世小学校	9月12日(日)
13日(水)	東陶器地域会館 (中区陶器北661-3)	19日(日)
15日(金)	西陶器小学校	
28日(木)	深井西小学校	10月3日(日)
来年 1月28日(金)	中保健センター	12月26日(日)