中区広報
10
令和8年（2026年）
第299号

みどり

堺市 SAKAI CITY

中区の人のうごき
中区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果（確報値）が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。
堺市の人口

編集・発行／中区役所企画総務課

中区 第34回 区民フェスタ

ふれあい・交流の場として地域の皆さんが企画・運営しているイベントです。
開催内容など詳細は、HP（QRコード）か中区役所市政情報コーナーなどで配布するパンフレットをご覧ください。
来場は、公共交通機関か無料送迎バスをご利用ください。

10月25日(日)10時～15時30分

雨天決行
荒天中止

原池公園会場（中区八田寺町320）

メイン会場

ステージ発表や地域のPRブース・模擬店など

New 今年はBMX体験会も開催します！

イメージ写真

ミニSL、ふわふわすべり台、野球教室、お楽しみ抽選会、フリーマーケット

募集

申込方法など詳細は HP（QRコード）参照

14時からは球場開放！だれでも自由にグラウンド内を見学できます⚾

こども野球教室

堺シュライクスの選手に野球を教わろう！
時間 12～13時　場所 くら寿司スタジアム堺
対象 小学生　申込 10月13日まで、抽選50人

フリーマーケットに出店しませんか？

申込 有料、先着順

ソフィア・堺会場（中区深井清水町1426）

ワークショップ
「ハロウィン飾りを折り紙で」
「かんたん手作り人形」
「塗り絵コーナー」

パフォーマンス
「かんたんマジックで遊ぼう」
「音楽健康体操と紙芝居」
「落（楽）書きコーナー」

親子で親しむおもてなし茶会

イメージ写真

ソフィア市～てづくり&フード～ Festa del pane

プラネタリウム上映、中図書館わくわくクイズラリー

問 自治推進課（☎270-8154 FAX270-8101）

史跡土塔&行基イベント

土塔特別公開

フェスタ同時開催

原池公園から土塔町公園へは無料送迎バスが利用できます。
問 文化財課
（☎273-6101 FAX273-5984）詳細は↑

秋のスタンプラリー ～行基の世界を覗き隊 Part 3～

今年限定！

ウォーキングイベントを含めた行基関連イベントに参加し、スタンプを集めよう！
※詳細は2面参照

問 企画総務課（☎270-8181 FAX270-8101）

中区役所

〒599-8236　中区深井沢町2470-7
（南海泉北線「深井駅」南東300m）

中区ホームページ　中区長X（旧ツイッター）　地域SNSピアッザ

3階	●広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ●市民相談 ☎270-8193 ●教育相談 ☎270-8147 企画総務課	●児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ●子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	●深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	●自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ●地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
	●母子健康手帳・各種健（検）診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	
2階	●高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ●介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課	●生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活援護課
1階	●証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	●高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
	●国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	●障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
	●地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	
	●原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など ※お問い合わせは右欄「市税事務所（三国ヶ丘庁舎内）」の各担当課へ 市税の窓口	

区役所外

- **家庭ごみの総合窓口**
  0120-00-8400（携帯電話などからは☎06-6485-5048）
  堺市家庭ごみ受付センター
- **亡くなった小動物の引き取り**
  ☎06-7777-3339 FAX229-4454　堺市死亡動物受付ダイヤル
- **上下水道一般**
  ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132
  上下水道局お客さまセンター
- **道路の維持・補修など**
  ☎298-6572 FAX291-4390　南部地域整備事務所
- **高齢者相談窓口**
  ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区
  ☎276-0800 FAX276-0802　中第1地域包括支援センター
  ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区
  ☎234-6500 FAX234-6501　中第2地域包括支援センター
  ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区
  ☎234-2006 FAX234-2013　中第3地域包括支援センター
- **税に関すること**　市税事務所（三国ヶ丘庁舎内）
  ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631　法人諸税課
  ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632　市民税課
  ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633　固定資産税課
  ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634　納税課

中区の図書館だより

本はともだち　堺っ子読書活動

問 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140　FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23　☎234-9600　FAX235-8010)

■開館時間(中図書館)　火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館)　火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通)　10月5・19・26日、11月2日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着各30人	10/10・24(土) 15:00～15:30	10/3(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			10/3・17(土) 15:00～15:30	10/10(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者		10/15(木) 10:30～11:00	10/22(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼうわらべうた			10/7(水) 10:30～11:00	10/14(水) 10:30～11:00※
えほんおたのしみ会【工作あり】	こども		10/31(土) 15:00～16:00	―
ブックフェア 月替わりのテーマに沿った本を展示	一般	―	堺を知ろう	体をうごかそう
	こども		アートの世界へようこそ	秋も元気に!

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶わくわくクイズラリー(中区区民フェスタ関連事業)

図書館内を回ってクイズに答えましょう。参加者にはプレゼントがあります。
日程 10月25日(日)から、プレゼントがなくなり次第終了
場所 中図書館2階閲覧室　定員 先着100人

▶大人もたのしめる絵本の会

大人におすすめの絵本を紹介し、読み聞かせをします。
日時 10月20日(火)14～14時30分
場所 東百舌鳥公民館1階講義室兼視聴覚室　定員 先着30人

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811　FAX244-3321)

辻之・かやのき公園前	10/3・17・31(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	10/3・17・31(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	10/13・27(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	10/7・21(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	10/8・22(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	10/8・22(木)	15:00～15:50

地域包括支援センターだより

問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268　FAX270-8288)

▶高齢者権利擁護パネル展

成年後見制度を含む高齢者の権利擁護に関するパネル展示、パンフレットなどの配架を行います。
期間 10月6日9時～26日15時30分
場所 中区役所1階エントランスホール

▶エンディングノート配布

各種相談やエンディングノートの説明、配布を行います。
日時 10月8日10～12時、10月16日13～15時
場所 中区役所1階エントランスホール　定員 各日先着20人

▶中区区民フェスタで出張まちなか保健室&パネル展を実施

地域包括支援センターや病院、事業所の看護師や理学療法士などの専門職が、骨密度・握力測定やロコモチェックを行う測定会と、健康や介護に関する困りごとをお聞きする健康相談会を行います。骨密度測定では、10時から整理券を配布(先着150人)します。また、地域包括支援センターの紹介や認知症、介護予防、権利擁護などに関するパネル展示も行います。
日時 10月25日(日)10～15時30分　場所 原池公園 芝生広場

▶中区地域交流セミナーを実施します!

「元気な未来の自分に出会う、特別な時間」をテーマに、第1部は、補聴器体験・各種検診案内・医療機関紹介(区内にある病院)、握力測定・立ち上がりテスト・2ステップテストなど、第2部は、介護予防に関する講演会とリハビリ職による体操の実演を行います。いつまでも健康で自分らしく生活するために、介護予防を考えてみませんか。
日時 11月5日(木)14～16時(受付13時45分から)
場所 ソフィア・堺　定員 先着500人
申込 10月26日までにFAXかQRコードで問へ
(当日に空きがある場合は参加可)

コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土・日曜日や祝休日、早朝・夜間も便利でお得に証明書が取得できます。
問 市民課(☎270-8183　FAX281-0653)

秋のスタンプラリー ～行基の世界を覗き隊 Part 3～

問 企画総務課(☎270-8181　FAX270-8101)

各イベントに参加でスタンプをゲット。
ウォーキングを含む2つ以上のスタンプを集めた先着100人に景品をプレゼントします。

▶土塔特別公開

日時 10月25日(日)10～15時30分
場所 土塔(中区土塔町2143-1土塔町公園内)

▶区民フェスタ文化財課ブース

日時 10月25日(日)10～15時30分
場所 原池公園 芝生広場(中区八田寺町320)

▶行基の世界ウォーキング

行基が幼少期を過ごしたゆかりの名所を巡ります。約3.6kmの街歩きコース(1集合)と約1.4kmのお散歩コース(2集合)の2コースから選べます。

日程 11月18・21・27日
定員 先着100人(3日間合計)
申込 10月26日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を問へ
※10月25日に土塔特別公開会場で先行予約可。
堺市在住の方を優先。他市在住の方は仮予約のうえ、11月4日以降に空きがある場合は参加可。

コース
1 中区役所(9:15)
↓ 2,200m
2 蜂田神社(9:50)
↓ 400m
3 華林寺
↓ 950m
4 家原寺
(12:00頃解散予定)

中区の相談

☎＝電話相談可
無料　12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。
どの区でも＝他区でも相談可
他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8193　FAX270-8101	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8147　FAX270-8101
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	11/6　14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	家庭児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 中区役所子育て支援課　☎270-0550　FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎278-0178　FAX270-8196
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	10/23　14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも (遺言・相続・契約書など)	10/16　10:00～12:00　予約は10/9　9:00から先着4人 中区役所企画総務課　☎270-8181　FAX270-8101	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
登記・測量相談 要予約	10/14　13:00～16:00　予約は10/1　9:00から先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	
オンライン法律相談 要予約	月～金 15:30～15:55　詳しくは市HP参照 区政推進課　☎228-7579　FAX228-0371	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	10/14、28　12:45～15:45　場所 中区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水　10:00～12:00　場所 中区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい　0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	木　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談

要予約　どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 詳細は、HP（ホームページ）か問（問い合わせ先）へ。　▷ 📱があるものは市電子申請システムで申込可。

中保健センターつうしん

問中保健センター（☎270-8100　FAX270-8104）　HP

場所いずれも中保健センター

要予約	▶離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健康診査時も予約可	10/28（水）	10：00～11：00
	▶こどもの歯相談室 📱 対象 乳幼児～中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり（1回限り）	10/19（月） 10/20（火）	13：30～15：30 9：30～11：00
	▶成人の歯科相談 📱 歯科検診と相談　妊婦・親子も受診可	10/13（火） 10/27（火）	13：30～15：30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談　体組成の測定も可能	10/19（月）	9：30～11：00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	10/19（月） 10/23（金） 10/26（月）	15：00～16：00 14：00～15：00 14：00～16：00
予約不要	▶検査・相談（診断書発行不可） エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 風しん抗体検査 対象者条件あり	10/19（月）	9：15～10：45
◆乳幼児健康診査（4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児）…個別通知			

ブックスタート ～赤ちゃんと一緒に絵本を楽しもう～

問企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）　HP

親子の絆を深め、赤ちゃんの豊かな心を育むことを目的に、ブックスタートを実施しています。4カ月児健康診査の際に、絵本の配布やボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行い、図書館職員による絵本の紹介やおはなし会の案内もしています。

対象中区在住の0歳児とその保護者

※健康診査の詳細は中保健センター（☎270-8100　FAX270-8104）へ

親子で水辺のいきもの探し隊

問企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）　HP

大阪公立大学教授、いきもの博士こと平井規央さんと一緒に生き物について学びませんか。土塔町公園にすむ生き物を観察し、その特徴や暮らしを分かりやすく解説します。自然とのふれあいを通して、生き物の生態や身近な環境の大切さを学べる体験イベントです。

日時10月17日（土）
　9時30分～12時（受付は9時から）
場所土塔町公園（中区土塔町162-26）
対象小学生以上のこどもとその保護者
定員こども15人（中区在住の方を優先し抽選）
申込10月7日までにメール（nakakiso@city.sakai.lg.jp）で住所、氏名（振り仮名）、電話番号、こどもの氏名、こどもの年齢を問へ📱

ひるどきコンサート

問企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）　HP

区役所特設ステージで秋を感じるコンサートを開催します。事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

日時10月20日（火）12～12時45分
場所中区役所東側コミュニティガーデン
　（雨天時は、区役所2階会議室）
出演ピアノ・西前日菜子さん【写真左】
　トランペット・小牧美琴さん【写真右】

中区地域計画2026→2030　～共感と協働で現代から次世代へ～

中区のめざす将来像

みんなが安心を感じ、魅力をつなぎ、活力を生む　成長の歩みを止めない中区

現状に満足してとどまることなく、昨日より今日を、今日より明日をよりよくするために進み続ける地域をめざします。

問企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）

内容はこちら▲

子育て情報

問子育て支援課（☎278-0178　FAX270-8196）　HP

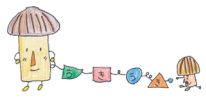
▶なかいろ（子育て支援課事業）

場所中区役所
申込電話かFAXで問へ📱

講座名	日時	対象	定員	申込期間
にこにこリトミック	10/21（水）10:00～11:00	4カ月～3歳未満のこどもとその保護者	先着12組	10/7 10:00～10/19

▶子育て講座

場所中区役所子育てひろば「うきうきルーム」



講座名	日時	対象
こどももおとなも楽しい時間	10/27（火）10:15～11:00	未就学児とその保護者、妊婦

中区子育てフォーラム～いつもの自分に深呼吸～

仕事や家事、育児に追われる毎日の中で、自分のことが後回しになっていませんか。自分を認めることの大切さを、物の見方や捉え方を変えるヒントとともにお伝えします。自分をねぎらいながら、心が少し軽くなる時間を一緒に過ごしましょう。講師はさかい・つくしこども園主幹保育教諭の鳴坂亜佑美さんです。

日時10月30日（金）10～11時30分　場所ソフィア・堺3階研修室
対象子育て中の保護者、妊婦、子育てに関心のある方
申込こども同伴の場合は、10月5日12時～28日に電話かFAXで問へ託児（4カ月以上、先着40人、堺市在住の方優先）の申し込みが必要📱

原池公園だより（中区八田寺町320）

問原池公園体育館（☎278-1004　FAX278-1044）　HP

▶スケートボード無料体験参加者募集

無料体験会でスケートボードの正しい乗り方などを基礎から丁寧に指導します。初心者の方でも安心して参加できます。

日時毎月土・日曜日15時から
　（だんじりの開催に伴い、10月第1土・日曜日は実施しません。）
場所原池公園
対象5歳児～中学生
　（小学生以下は保護者同伴必須）
定員各日先着5人
申込右のQRコードで

詳細は原池公園スケートボードパーク（☎278-6868）へ

ソフィア・堺だより（中区深井清水町1426）

問教育文化センター（☎270-8110　FAX270-8119）　HP

▶スターリーテラーkeisukeのプラネタリウムで笑いまSHOW 2

「星空をエンターテインメントに」をモットーに活躍するスターリーテラーkeisukeさんがソフィア・堺プラネタリウムに再登場。前回大反響を呼んだ、笑って楽しめるエンターテインメントショーをお楽しみください。

日時10月24日（土）18～19時　場所プラネタリウム
¥大人600円 こども（4歳～中学生）250円
定員先着140人
申込右のQRコードで

祭 中区 だんじり日程のお知らせ 祭

問企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）
詳細は堺観光コンベンション協会のHP（QRコード）へ　HP

深井連合	久世連合	陶器連合	八田荘連合
9/20（日）試験曳き 10/ 3（土）宵宮 10/ 4（日）本宮	9/20（日）試験曳き 10/ 3（土）宵宮 10/ 4（日）本宮	9/27（日）試験曳き 10/10（土）宵宮 10/11（日）本宮	9/27（日）試験曳き 10/16（金）宵宮 10/17（土）本宮 10/18（日）残曳