



中区の人のうごき
中区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

編集・発行／中区役所企画総務課

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」です。
市では毎年9月を「認知症にやさしいまちSAKAI月間」と定め、
認知症に対する正しい知識と適切な対応の普及啓発に取り組んでいます。
詳しい取組については広報さかい7ページへ→



地域包括支援センター



中基幹型

高齢(おおむね65歳以上)の方が、住み慣れた中区で
いつまでも安心して生活を続けられるよう、
さまざまな面から支援を行います。

☎270-8268 FAX270-8288 中区役所1階
<担当地域>中区全域

一緒に考えて、
支援することを
大切にしています！



中第1

☎276-0800
FAX276-0802
中区深井中町1888-14
<担当地域>
八田荘・八田荘西・深井・深井西
の小学校区

「困った」はもちろん、
日々の「ちょっと気になる」
もお気軽にどうぞ！



中第2

☎234-6500
FAX234-6501
中区土塔町2028
(ふれ愛の家内)
<担当地域>
東百舌鳥・宮園・東深井・土師の
小学校区

地域の方などから
ご支援いただき、
職員も日々
精進しております！



中第3

☎234-2006
FAX234-2013
中区東山841-1
(ベルファミリア内)
<担当地域>
久世・東陶器・西陶器・福田・
深阪の小学校区

認知症パネル展

認知症を正しく理解するためのパネル展を開催します。
期間 9月18日～10月2日
場所 中区役所エントランスホール



オレンジのわコンサート
&ハグの会～中区認知症介護家族の会～

日時 9月28日(月)14時から 場所 中区役所
申込 先着順。詳細は2面参照。



MCI(軽度認知障害)講演会

日時 10月8日(木)14～15時30分 場所 中区役所
申込 先着順。詳細は2面参照。

高齢者お役立ち情報提供スポット

認知症予防や介護予防に効果的な「堺コッカラ体操」の動画や、
健康イベント情報、スポット協力事業所の活
動などをまとめて掲載しています。
ぜひ右のQRコードを読み取ってみ
てください。



問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)か高齢者相談窓口(下表参照)

障害者基幹相談支援センター



▲令和8年2月の様子

「障害のある方が地域で自分らしく暮らせる社会の実現」のために

障害者基幹相談支援センターでは、障害のある方やその家族などの相談を受け付けています。
生活をする上でのさまざまな相談や、福祉サービスを利用するための情報を提供します。

ナカ・ナカマ♥ネットワーク

毎年数回、障害のある方への理解促進と地域住民への啓発を目的に、中区役所エントランス
ホールで、障害のある方が通う事業所を紹介するパネル展や、市長賞を受賞した天然木の
スマホスピーカーやクッキーなどの自主製品の販売会を行っています。
次回は12月23～25日に開催予定です。

私たちが
サポートします！



▲詳細はこちら



問 中区障害者基幹相談支援センター(☎278-8166 FAX278-4400)

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長X(旧ツイッター)



地域SNSピアッツァ



3 階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101
	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
2 階	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活援護課
	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
1 階	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	
● 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など ※お問い合わせは右欄「市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)」の各担当課へ 市税の窓口		

区役所外

● 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター	● 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター	● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 高齢者相談窓口 ○ 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○ 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○ 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター	● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○ 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○ 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○ 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○ 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課



本はともだち
中区の図書館だより
HP



問 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内) ☎270-8140 FAX270-8149

東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23) ☎234-9600 FAX235-8010

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時

■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 9月1・7・14・28日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着 各30人	9/12・26(土) 15:00～15:30	9/5・10/3(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			9/5・19、10/3(土) 15:00～15:30	9/12(土) 11:00～11:30
赤ちゃん えほんのじかん	9/17(木) 10:30～11:00		9/24(木) 10:30～11:00※	
いっしょにあそぼう わらべうた	9/2(水) 10:30～11:00		—	
みんなであそぼう わらべうた	9/19(土) 10:30～11:15		—	
ブックフェア 月替わりの （テーマに沿った 本を展示）	一般	—	書庫で眠る本たち	すこやかにくらそう
	こども		外国語絵本をたのしもう	世界が集まる

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶おはなし・読み聞かせボランティア養成講座

日時【動画研修】9月9日～10月8日
【集合研修】10月9・23日10～12時

場所 中図書館

対象 動画・集合研修を全て受講できる方で、講座終了後にボランティアグループに所属し、図書館に関わる活動を行う意欲のある方

定員 先着10人

申込 9月9日10時～10月2日17時にメール(nakato@city.sakai.lg.jp)で中図書館へ

▶大人のためのおはなし会

落ち着いた雰囲気の中、大人が聞いて楽しめるおはなしをじっくり味わいます。長いおはなしが聞けるこどもも参加できます。

日時 9月29日(火)10時30分～11時40分

場所 中図書館2階おはなし室 定員 先着30人

▶音読教室～読む・詠む・語る～&講座～認知症になっても過ごし続けること～
名作の文章やわらべうたを声に出して読みませんか。浅香山病院の言語聴覚士・上野雅広さんによる発声アドバイスを取り入れた音読教室や、医師・釜江和恵さんによる認知症に関する講座を行います。音読教室のみ、講座のみの受講もできます。

日時 9月30日(水)音読教室10～11時、講座11～12時

場所 中図書館 定員 音読教室先着10人、講座先着20人

申込 9月10日10時から直接か電話、FAXで中図書館へ

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

辻之・かやのき公園前	9/5・19、10/3(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	9/5・19、10/3(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	9/1・15・29(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	9/9・23(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	9/10・24(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	9/10・24(木)	15:00～15:50



地域包括支援センターだより

問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)

▶オレンジのわ コンサート&ハグの会～中区認知症介護家族の会～
コンサートは、認知症の方やその家族、認知症について関心がある方が一緒にハーモニカの演奏を聴いたり、歌ったりしながら楽しいひと時を過ごすイベントです。同時開催のハグの会では、認知症の家族を介護する方が集まり、自由に意見・情報交換や介護相談ができます。悩みごとや辛いことだけでなく、介護する中で嬉しかったことも共有できる場です。

日時 9月28日(月)14時から 場所 中区役所

定員 先着30人 申込 9月2～24日に直接か電話、FAXで問へ

▶MCI(軽度認知障害)講演会～今からできる 気づきと予防の第一歩～
もの忘れが気になり始めたら、早めの相談と対策が大切です。MCIについて知り、今日からできる認知症予防を学びませんか。

講師は阪南病院医師・清水勇雄さんです。

日時 10月8日(木)14～15時30分 場所 中区役所

対象 中区在住の方 定員 先着50人

申込 10月2日までに電話かFAX、QRコードで問か
各地域包括支援センター(1面下表)へ





中区まちづくり咲一フル「花輪」

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



▶花とみどりの講演会～自宅で簡単!花と野菜を楽しむプランター栽培～
中区で花のボランティア活動を行っている「中区まちづくり咲(サ)ーフル花輪(かりん)」と堺市公園協会の協力のもと、講演会を開催します。

日時 9月18日(金)14～15時 場所 中区役所

対象 市内在住・在勤で花植えなどに興味がある方

定員 先着20人 申込 9月11日までに電話かFAXで問へ



▶秋の種まき体験会

花輪メンバーと花の種まきに参加してみませんか。まいた種は10月に株分けし、11月に校区に配付予定です。

日時 9月29日(火)10～12時 場所 中区役所

申込 9月18日までに電話かFAXで問へ

9月は防災月間 避難場所や避難経路を確認しましょう!

「中区わが家の安心マップ」を活用し、災害時の避難行動をあらかじめ考えておきましょう。自宅周辺の避難場所や避難経路を確認し、いざというときに落ち着いて行動できるよう、家族や知人と話し合っておきましょう。

中区わが家の安心マップはこちら→

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)





コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土・日曜日や祝休日、早朝・夜間も便利にお得に証明書が取得できます。

問 市民課(☎270-8183 FAX281-0653)



中区の相談		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。 どの区でも = 他区でも相談可	他区も含めた 日程はこちら			教育相談  (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101	
市民相談・人権相談  どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)		月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101					家庭児童相談  (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。 ※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
行政相談  どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)		9/4 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444					ひとり親相談 ※1 		
人権擁護委員による人権相談  どの区でも		9/25 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070					女性相談 ※2  (離婚、配偶者からの暴力、生活など)		
行政書士による相談 (遺言・相続・契約書など)  どの区でも		10/16 10:00～12:00 予約は10/9 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101					子育て相談 ※3  (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)		9/9 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
登記・測量相談 		9/9 13:00～16:00 予約は9/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844					労働相談  どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)		
オンライン法律相談 		月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371					就労相談  どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		
							生活・仕事相談  どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)		
法律相談  どの区でも 25分以内		区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、問(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ 料 がないものは無料。



中保健センターつうしん
問中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104)



場所 いずれも中保健センター
内容など詳細はHP(QRコード)へ。☒は市電子申請システムで申込可。

要 予 約	▶離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	9/30(水)	10:00～11:00
	▶こどもの歯相談室 ☒ 対象 乳幼児～中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	9/14(月)	13:30～15:30
		9/15(火)	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 ☒ 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	9/8(火)	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	9/14(月)	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9/25(金)	14:00～15:00
		9/28(月)	14:00～16:00
予 約 不 要	▶骨粗しょう症予防検診 ☒ 対象 18歳以上(中区在住優先) 定員 先着20人 料 640円(免除規定あり)	9/28(月)	10:00～11:30
	▶検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 }対象者条件あり 風しん抗体検査 }	9/14(月)	9:15～10:45
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

申込 電話かFAXで住所、氏名(振り仮名)、電話番号、生年月日を問へ

▶いきいき健口(けんこう)教室

歯と口の健康について、歯科医師・歯科衛生士・言語聴覚士から学ぶ全3回の教室です。口の健康から全身の健康へつなげるため、歯みがき実習や口の機能アップ体操などを行います。大切な歯を残すポイントを楽しく、ワイワイと学びませんか。教室終了後は、「中8020メイト会」のボランティアとして、「歯と口の健康の大切さ」を地域に広げる活動に参加できます。また、健康サポートアプリ「アスマイル」の健康イベント参加ポイントを100ポイント獲得できます。

日時 9月24日、10月1・8日(全3回)13時30分～15時30分

場所 中保健センター

対象 18歳以上で全3回参加できる方
(自分の歯が1本以上残っていれば入れ歯などの方も参加可)

定員 先着15人 持ち物 筆記用具

申込 9月18日まで(市電子申請システムでも可)

▶中ツインエンジェルス(多胎児の会)

多胎児(双子・三つ子など)の育児の楽しみや悩みなどを話し合います。多胎児ならではの育児と一緒に楽しみましょう。多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。

日時 9月28日(月)9時45分～11時45分

場所 中保健センター

対象 多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方

定員 先着10組 申込 9月27日まで(市電子申請システムでも可)

▶中区区民フェスタでがん検診を受けませんか？

■肺がん・結核検診

胸部X線直接撮影による検診を実施します。

日時 10月25日(日)10～13時

場所 原池公園(中区八田寺町320)

対象 市内在住で検診日に満40歳以上の方 定員 先着100人

○たん検査

喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上で、3日間たんがとれる50歳以上の方は、肺がん・結核検診と併せて、たん検査も受けられます。

定員 先着10人 申込 9月2～30日

■乳がん検診

マンモグラフィによる検査を実施します。

日時 10月25日(日)10～13時

場所 原池公園(中区八田寺町320)

対象 市内在住で検診日に満40歳以上の偶数年齢の女性

定員 抽選60人 申込 9月17日まで(市電子申請システムでも可)



子育て情報
問子育て支援課(☎278-0178 FAX270-8196)



▶なかいろ(子育て支援課事業)

場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システムで
詳細はHP(右のQRコード)へ。

講座名	日時	対象	定員	申込期間
同世代つながりタイム	9/18(金) 10:00～11:00	35歳以上で第1子を出産した方か 妊娠中の方(こども同伴可)	先着 8人	9/4 10:00～ 9/16
ハッピー ベビーダンス	9/28(月) 10:00～11:30	4カ月～1歳6カ月のこどもと その保護者	先着 15組	9/14 10:00～ 9/24

▶子育て講座

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
詳細はHP(下のQRコード)へ。







子育てひろば「うきうきルーム」

講座名	日時	対象
音を楽しもう	9/29(火)10:15～11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園だより(中区八田寺町320)
問原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044)



場所 いずれも原池公園体育館
申し込みや詳細は、HP(QRコード)へ。

▶足形測定会(フットナビ)

足のサイズや圧力、重心、バランスなどを測定します。

日程 9月2～8日 対象 高校生以上

料 500円 申込 9月8日まで

▶走り方教室

腕の振り方や足の運び方を学び、速く走る力を身につけます。

日程 10月10日(土) 料 1,650円 申込 9月27日12時から

ソフィア・堺だより(中区深井清水町1426)
問教育文化センター(☎270-8110 FAX270-8119)



▶ハロウィン企画 ラムレーズン入りかぼちゃのパン教室

オリジナルパンを作り、ハロウィンパーティーをみんなで楽しもう。

日時 10月27日(火)13～17時

場所 ソフィア・堺 料 2,850円 定員 先着12人

申込 9月20日から直接か電話で問へ



二十歳の集いの開催について
問自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)



「二十歳の集い」は、二十歳を迎える皆さんの門出を祝福し、社会の一員としての自覚を深める機会として開催しています。堺市中区二十歳の集い実行委員会では、「大人になる節目に、社会貢献の心を育てよう」という思いから、エコキャップ運動に取り組んでいます。当日は会場に回収箱を設置しますので、ご協力をお願いします。式典の詳細は、区広報紙やHP(QRコード)、対象者へ送付する案内状でお知らせします。

日時 令和9年1月11日(祝日)10時から

場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)

対象 平成18(2006)年4月2日から平成19(2007)年4月1日までに生まれた方



百舌鳥八幡宮 ふとん太鼓日程



問 百舌鳥八幡宮社務所(☎252-1089 FAX252-8293)

日時 宮入 9月26日(土) 11～22時30分 場所 土師町・土塔町など、百舌鳥八幡宮
宮出 9月27日(日) 9～22時 (北区百舌鳥赤畑町5丁706)周辺



宮入 18～19時
宮出 11時40分～12時40分



宮入 15時40分～16時40分
宮出 12時50分～13時50分

※百舌鳥八幡宮の駐輪場の混雑が見込まれるため、自転車での来場はご遠慮ください。