



中区の人のうごき
中区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。
堺市の人口
編集・発行／中区役所企画総務課

令和8年(2026年)
第297号

夜の天体観望会

望遠鏡や双眼鏡を使って星を観察します。
日時 8月1・15日(土)19時30分～21時
29日(土)19～20時30分
悪天候時は19～19時45分

場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)
¥ 大人600円 4歳～中学生250円
定員 50人(開始30分前から先着順)
悪天候時プラネタリウムのみ場合は140人

夏休みお絵描きアート教室

小学生は自転車、4・5歳児はふくろうを題材に、色あざやかな絵を描きましょう。
日時 8月8日(土)①10～12時 ②13～14時
場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426) 対象 ①小学生 ②4・5歳児
¥ ①1,500円 ②1,000円 定員 ①50人 ②30人
問 ソフィア・堺(☎270-8110 FAX270-8119)



詳細は↑参照

原っぱde水遊び

この夏休みは原池でびしょ濡れになろう!
日時 8月8日(土)10～12時
場所 原池公園イベント広場(中区八田寺町320)
対象 3歳児～小学生
¥ 500円(当日matoi利用者は100円)
定員 先着100人

わくわくからだうんどう遊び

体を動かす体験をとおして、お子さんの「好き」を見つけてみませんか。
日時 8月18日(火)16～17時
場所 原池公園体育館(中区八田寺町320)
対象 3・4歳児
定員 先着10人(保護者同伴必須)
申込 8月4日12時からHP(QRコード)へ



詳細は↑参照

原池公園
×
子育て支援課
コラボイベント

問 原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044)

安全に 楽しくすごそう! 夏のイベント特集

ぬいぐるみおとまりとしゃかんツアー

みなさんのぬいぐるみが図書館に泊まり、館内を探検しておすすめの絵本を選びます。
日時 お預け8月12日(水)10時30分～11時30分
お迎え8月14日(金)10時30分～11時30分
場所 中図書館(中区深井清水町1426)
対象 貸出カードを持っている未就学児(ぬいぐるみのサイズは30cmまでで、1体のみ)
定員 抽選10人 申込 8月4日10時までに市電子申請システムで

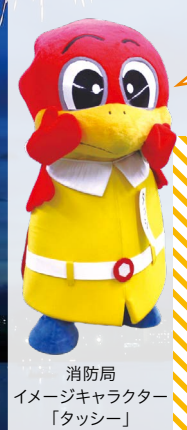


詳細は↑参照

とびだす絵本を見にいこう!

いろいろなしかけ絵本を展示します。
日時 8月18日(火)10～16時
場所 東百舌鳥公民館(中区土塔町2363-23)
問 中図書館(☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(☎234-9600 FAX235-8010)

花火はルールを守って安全に楽しもう!



夏といえば花火!花火は使い方を間違うと、やけどをしたり、火災につながったりするよ。ルールを守って楽しく遊ぼう!

手持ち花火のルール

- ①花火は絶対に人には向けない
- ②水バケツを用意し、遊び終わった後は水につけて火を消すこと
- ③近くに燃えやすいものがないところで遊び、風の強い日は花火をしない



手持ち花火のルールと注意点の動画▶

問 危険物保安課(☎238-6006 FAX228-8161)

中区地域計画 2026→2030

中区のめざす将来像 みんなが安心を感じ、魅力をつなぎ、活力を生む 成長の歩みを止めない中区

現状に満足してとどまることなく、昨日より今日を、今日より明日をよりよくするために進み続ける地域をめざします。

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



計画内容はこちら▶

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長X(旧ツイッター)



地域SNSピアッツァ



3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101
	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
2階	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活支援課
	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
1階	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	● 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など ※お問い合わせは右欄「市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)」の各担当課へ 市税の窓口

区役所外

● 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター
● 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター
● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、問(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ ㊦ がないものは無料。



中保健センターつうしん

問中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104)



場所 いずれも中保健センター
内容など詳細はHP(QRコード)へ。㊦は市電子申請システムで申込可。

要 予 約	▶離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	8/26(水)	10:00～11:00
	▶こどもの歯相談室 ㊦ 対象 乳幼児～中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	8/17(月)	13:30～15:30
		8/18(火)	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 ㊦ 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	8/25(火)	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	8/17(月)	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	8/17(月)	15:00～16:00
予 約 不 要		8/24(月)	14:00～16:00
		8/28(金)	14:00～15:00
	▶検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査 }	8/17(月)	9:15～10:45
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

申込 電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を問へ
▶カミカミパクパク離乳食講習会

生後9カ月頃は1日2回の離乳食に十分慣れ、1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切にする時期です。うまく進まない、メニューは何にしようといった悩みはありませんか。離乳食の進め方や作り方を説明します。

日時 8月21日(金)10～11時

場所 中保健センター

対象 おおむね9～11カ月児の保護者 定員 先着20組

申込 8月20日まで(市電子申請システムでも可)

▶おいしい調理講習会

最近体重が減ってきた、食欲がないと感じることはありませんか。低栄養を予防する食事についての講話や、簡単に調理できる献立を調理実習します。

日時 9月2日(水)10～14時

場所 中保健センター

対象 おおむね65歳以上の方 定員 先着12人

申込 8月3～26日

▶ひらめき脳トレプラス教室

みんなで脳トレに取り組んでみませんか。参加者同士交流しながら脳トレゲームなどを楽しみ、体操や口腔ケア、食事の話を学ぶ認知症予防の教室です。

日時 9月9日～12月9日の毎週水曜日(9月23日、11月4日を除く、全12回)10～12時

場所 ベルファミリア(中区東山841-1ベルランド総合病院敷地内)

対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方や医師に運動を禁止されている方は参加できません)で、全回参加できる方

定員 抽選15人(応募多数の場合は初めての方を優先)

申込 8月19日まで

▶健康づくり教室

食を中心に講話や調理実習、運動などを通じて、健康について楽しく学びます。自分に合った方法を身につけ、仲間とともに健康の維持増進をめざします。修了された方は、堺市健康づくり食生活改善推進協議会中支部(歩み会)の会員として、食の大切さを伝えるボランティア活動に参加できます。各回のテーマなど詳細はHP(QRコード)へ。

場所 中保健センター

対象 初めて参加し、全6回参加できる方

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、飲み物
(調理実習時はエプロン、三角巾、マスク)

申込 8月17日～9月18日
(市電子申請システムでも可)

開催日時		
①	9/25(金)	9:30～12:00
②	10/ 9(金)	9:30～12:00
③	10/23(金)	10:00～13:00
④	11/13(金)	9:30～12:00
⑤	11/26(木)	9:30～12:00
⑥	12/11(金)	10:00～13:00



子育て情報

問子育て支援課(☎278-0178 FAX270-8196)



▶なかいろ(子育て支援課事業)

場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システムで
詳細はHP(下記QRコード)へ。



なかいろ「こどろップ」

講座名	日時	対象	定員	申込期間
こどろップ (手形足形アート)	8/18(火) 10:00～11:30	未就学児とその保護者	—	—
赤ちゃんのやわらか 抱き方講座	8/19(水) 10:00～11:00	4カ月～1歳6カ月の 子どもとその保護者	先着 12組	8/5 10:00～ 8/17

▶子育て講座

場所 中区役所子育てひろば

「うきうきルーム」

詳細はHP(下記QRコード)へ。



子育てひろば「うきうきルーム」

講座名	日時	対象
知れてよかったからだのお話	8/25(火)10:15～11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園だより(中区八田寺町320)

問原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044)



▶原池公園体育館 実施スクール

さまざまなスクールを開催しています。ぜひ無料体験にもお越しください。日程など詳細はHP(QRコード)へ。

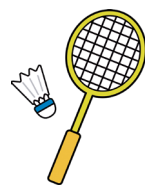
【こども向け】

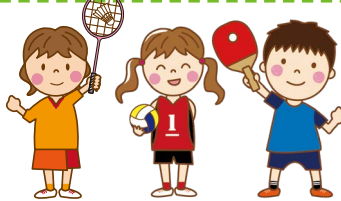
・マルチスポーツスクール「MISPO!」
・フットサル
・エヴェッサバスケットボール
・B.T.DANCE
・チアダンス
・体操
・卓球
・バドミントン
・ブレイザーズバレーボール
・インドアテニス



【大人向け】

・バドミントン
・ヨガ
・LaLaLa Fit
・フラダンス
・ブレイザーズバレーボール
・卓球





職業適性検査セミナー

問堺マザーズハローワーク(☎340-0964 FAX238-6645)



GATB(一般職業適性検査)を使って、さまざまな職業分野で必要とされる9種類の能力を測定します。検査結果を踏まえた相談は、後日、堺マザーズハローワーク(堺地方合同庁舎2階)で実施します。

日時 8月18日(火)14～15時30分 場所 中区役所

対象 44歳以下で、後日検査結果をもとに問で相談できる方

定員 先着12人

申込 直接か電話、ウェブ申込受付フォームで
詳細はHP(QRコード)へ。

有価物集団回収報償金の申請は8月中旬に

問自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)



2～7月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。なお、報償金の申請には事前に団体登録が必要です。窓口や郵送による申請のほか、電子申請も利用できます。申請方法や新規登録など、詳細は問へ。
申込 8月1～31日(窓口は土・日曜日、祝日を除く)に問へ。

