

浪華本染め

<注染> WEEK 5.25(月)~5.30(土)

中区役所1階
エントランスホール

色と音が重なり合う
注染と音楽のひととき

先着で注染の
巾着袋をプレゼント!!
条件や詳細はHP(QRコード)へ



※イメージ

作品展示

25(月)~30(土)

堺市の伝統産業で、国の伝統的工芸品に指定されている、浪華本染め(注染)の反物、手ぬぐいなどを展示します。



製品販売

29(金)・30(土)

9時30分~16時

伝統的な技法で美しく染められた注染製品を、多数取りそろえています。暮らしの中に取り入れてみてはいかがでしょうか。



雪花絞り染め体験

30(土)
10時~16時30分

申込は
コチラ!



初めての方でも、簡単に染めることができる体験です。染めた手ぬぐいはその日にお持ち帰りできます。



同時開催

ひるどきコンサート

5.29(金)

12時~12時45分



ヴァイオリン



フルート



キッチンカーも来るよ!!

爽やかな季節の風情を感じながら、音楽をお楽しみください。

場所 中区役所東側コミュニティガーデン(屋外)
(雨天時は、区役所2階会議室)

出演 伴 菜生(フルート)
山森 温菜(ヴァイオリン)
山口 珠奈(ピアノ)

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッツァ



3階

- 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など
☎270-8181 FAX270-8101
 - 市民相談 ☎270-8193
 - 教育相談 ☎270-8147
- 企画総務課
- 深井駅周辺地域活性化
☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室
 - 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など
☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター

2階

- 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103
 - 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103
- 地域福祉課

1階



- 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど
☎270-8183 FAX281-0653
 - 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など
☎270-8189 FAX270-8171
 - 地域福祉・ボランティア活動など
☎270-4066 FAX270-4088
 - 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など
※お問い合わせは右欄「市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)」の各担当課へ
- 市民課
保険年金課
社会福祉協議会中区事務所

- 児童・女性・ひとり親・寡婦など
☎270-0550 FAX270-8196
 - 子育て相談
☎278-0178 FAX270-8196
 - 自治会、防犯・防災、地域振興活動など
☎270-8154 FAX270-8101
 - 地域美化
☎270-8175 FAX270-8101
- 子育て支援課
自治推進課

- 生活保護など
☎270-8191 FAX270-8103
 - 高齢の方の福祉や介護など
☎270-8268 FAX270-8288
 - 障害のある方への相談や支援、情報提供など
☎278-8166 FAX278-4400
- 生活保護課
中基幹型包括支援センター
中区障害者基幹相談支援センター

区役所外

- 家庭ごみの総合窓口
☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048)
堺市家庭ごみ受付センター
- 亡くなった小動物の引き取り
☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
- 上下水道一般
☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132
上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など
☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 高齢者相談窓口
 - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区
☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
 - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区
☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
 - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区
☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
 - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
 - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
 - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
 - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課

本はともだち

中区の図書館だより HP 
親子読書活動
 問 中図書館(中區深井清水町1426ソフィア・堺内) ☎270-8140 FAX270-8149
 東百舌鳥分館(中區土塔町2363-23) ☎234-9600 FAX235-8010

- 開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
 (東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
- 休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 5月11・18・25日、6月1・2日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会			5/9・23(土) 15:00～15:30	5/2(土) 15:00～15:30
えほんのじかん	子ども		5/2・16(土) 15:00～15:30	5/9(土) 11:00～11:30
えほんおたのしみ会 【工作あり】		先着各30人	5/30(土) 15:00～16:00	—
赤ちゃん えほんのじかん	乳幼児とその 保護者		5/21(木) 10:30～11:00	5/28(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			5/13、6/3(水) 10:30～11:00	—
ブックフェア 月替わりの テーマに沿った 本を展示	一般 子ども	—	政治に親しもう どうぶつあつまれ!	梅雨にご注意! ことばあそび

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶大人のためのおはなし会

落ち着いた雰囲気の中、大人が聞いて楽しめるおはなしをじっくり味わいます。長いおはなしが聞ける子どもも参加できます。

- 日時 5月27日(水)10時30分～11時30分
- 場所 中図書館 2階おはなし室 **定員**先着30人

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

辻之・かやのき公園前	5/9・23(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	5/9・23(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	5/5・19、6/2(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	5/13・27(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	5/14・28(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	5/14・28(木)	15:00～15:50

65歳以上の方の自転車交通安全教室

問 自転車企画推進課
 (☎228-7636 FAX228-0220 ✉jiki@city.sakai.lg.jp) HP 

安全に自転車を楽しむための正しい交通ルールや乗り方を、実際に自転車に乗りながら学ぶ体験型の交通安全教室です。参加者には、ヘルメット購入に利用できる割引クーポンをプレゼントします。悪天候の場合は中止します。



- 日程 5月12日(火)
- 時間 ①10～11時 ②11時10分～12時10分(①、②は同内容)
- 場所 原池公園(堺市中区八田寺町320) **定員**先着各5人
- 申込 5月1～12日に電話かFAX、電子メールで問へ

地域包括支援センターだより
 問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)

**▶もしもの時に役立ちます!
 安心連絡シート・カード**

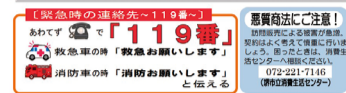
急な体調不良や事故、災害などに備えて、緊急時の連絡先・かかりつけの病院・飲んでる薬・持病などを記入しておきます。

【活用のポイント】

- 1.正確に最新の情報を記入する。
- 2.緊急連絡先は必ず記入する。
- 3.かかりつけ医やお薬情報も記入する。
- 4.シートは自宅内の分かりやすい場所(電話台や冷蔵庫など)に貼る。
- 5.カードは財布などに入れて携帯する。

安心連絡カード活用事例

意識がもうろうとし、話もできない状態の高齢の方が路上で発見されました。所持物を確認したところ、安心連絡カードがありました。かかりつけの病院が確認できたので、スムーズに搬送することができ、大事に至りませんでした。



名称	住所	緊急時連絡先
市民センター	堺市中区千原	072-270-1119
中央図書館	堺市中区深井	072-270-8140
東百舌鳥分館	堺市中区土塔	072-234-9600
八田荘老人ホーム	堺市中区八田	072-234-4444
福田地域会館	堺市中区福田	072-234-4444
ガーデンハウス鈴の宮	堺市中区八田	072-234-4444
東陶器小学校跡地	堺市中区八田	072-234-4444

緊急時に必要な情報は裏面に記載しています。
(緊急時の家族・親族連絡先/かかりつけ医など)

同シート・カードは問で配布中!!

**もしものための
 安心連絡カード**

氏名 _____

生年月日 _____ 年 月 日

性別 _____ 救急は119番

(住所) 堺市社会福祉協議会 堺市高齢者支援課

【記入方法がわからないときは…】

高齢者お役立ち情報提供スポットHP(QRコード)に同シート・カードの書き方動画を掲載しています。ぜひご覧ください。



中区まちづくり咲(サ)ークル「花輪(かりん)」 HP

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



▶ボランティアグループ花輪メンバー募集中!

花輪は種から育てた花苗の地域への配付、深井駅前フラワーポットの花植えや清掃を中区役所と協働して行っています。地域を花いっぱい潤いと安らぎのある環境にするお手伝いに参加してみませんか。加入希望の方、詳細は問へ。



▶春の種まき体験会

マリーゴールドなどの種まき体験会に参加してみませんか。まいた種は株分けし、校区を通じて地域の公園や自治会館などに植えられます。


- 日時 5月8日(金)10～12時 場所 中区役所
- 申込 5月7日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を問へ

経済センサス活動調査にご協力を

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)
 共創連携課(☎228-7400 FAX228-7284)



令和8年6月1日を基準日として、全国のすべての事業所及び企業を対象に調査が実施されます。4月に国から郵送されたインターネット回答用書類で未回答の事業所や、調査員が新たに把握した事業所については、5月中旬から調査員が訪問します。調査員証を携帯した調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、インターネットまたは郵送にてご回答ください。なお、回答内容は、統計の目的以外に利用することはありません。

中区の相談				教育相談	月～金 9:00～17:00
☎ = 電話相談可	無料	12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。 どの区でも = 他区でも相談可	他区も含めた 日程はこちら 	(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
市民相談・人権相談	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101		児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
行政相談	☎ どの区でも	5/1 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		ひとり親相談 *1	*1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 9:00～16:00
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	5/22 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		女性相談 *2	*2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。
行政書士による相談	要予約 どの区でも	6/19 10:00～12:00 予約は6/15 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101		子育て相談 *3	*3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
登記・測量相談	要予約	5/13 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		労働相談	5/13/5/27 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		就労相談	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
				生活・仕事相談	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中區事務所(中區役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ 料がないものは無料。

中保健センターつうしん
☎中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104)  

場所 いずれも中保健センター
内容など詳細はHP(QRコード)参照。☎は市電子申請システムで申込可。

要 予 約	▶ 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	5/27(水)	10:00~11:00
	▶ こどもの歯相談室 ☎ 対象 乳幼児~中学生 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	5/18(月)	13:30~15:30
		5/19(火)	9:30~11:00
	▶ 成人の歯科相談 ☎ 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	5/12(火)	13:30~15:30
		5/26(火)	
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	5/18(月)	9:30~11:00
▶ 精神保健福祉相談 こころの病・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5/18(月)	15:00~16:00	
	5/22(金)	14:00~15:00	
	5/25(月)	14:00~16:00	
予 約 不 要	▶ 骨粗しょう症予防検診 ☎ 対象 18歳以上(中区在住優先) 定員 先着20人 ¥640円(免除規定あり) 申込 5/7~13	5/25(月)	10:00~11:30
	▶ 検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査 }	5/18(月)	9:15~10:45
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

要申込 電話かFAXで住所、氏名(振り仮名)、電話番号、生年月日を☎へ

▶ **カミカミパクパク離乳食講習会**

生後9カ月頃は1日2回の離乳食に十分慣れ、1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切に作る時期です。うまく進まない、メニューは何にしようといった悩みはありませんか。離乳食の進め方や作り方を説明します。

日時 5月22日(金)10~11時 対象 おおむね9~11カ月児の保護者
定員 先着20人 申込 5月7~21日(市電子申請システムでも可)

▶ **入門太極拳セミナー**

太極拳の基本動作を学び、体力やバランス力の向上をめざします。セミナー終了後は、地域の自主活動グループで太極拳を続けることができます。



日時 6月1・8・15・22日(月)
13時30分~15時30分

対象 中区在住で、全回参加できる未経験の方
定員 先着25人 申込 5月7~15日

▶ **フレイルチェック会**

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態になる前の段階をさします。早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻すことができます。堺市立総合医療センターと共催で実施するフレイルチェック会で、今の体の状態を確認してみませんか。

日時 1日目:6月25日(木)①12時45分~②13時30分~
2日目:7月23日(木)12時45分~

所要時間 1日目:1時間30分程度、2日目:2時間程度

対象 堺市在住で、2日とも参加できる方(中区在住優先)
定員 先着50人 申込 5月7日~6月5日

大阪公立大学 第65回友好祭
☎友好祭実行委員会(☎254-9987)
企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)  

本学学生が主体となって企画・運営する大学祭「友好祭」を開催します。模擬店やフリーマーケットなど、会場は一日中にぎわい、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

企画の内容など詳細は友好祭HP(QRコード)へ。
※車での来場はご遠慮ください。

日程 5月23・24日(雨天決行)
場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス
(中区学園町1-1)



子育て情報
☎子育て支援課(☎278-0178 FAX270-8196)  

▶ **なかいろ(子育て支援課事業)**

「なかいろ」は、子育てに関する多様なテーマで開催する交流会・講座です。子育て支援課の保育士・保健師・子育て支援コーディネーターが皆さんをお待ちしています。



場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システム
詳細はHP(右記QRコード)参照。



講座名	日時	対象	定員	申込期間
こころドロップ(手形足形アート)	5/15(金) 10:00~11:30	未就学児とその保護者		
あかちゃんの会【写真】	5/29(金) 10:00~11:30	令和7年4月2日~令和8年4月1日生まれの子どもとその保護者	先着15組	5/15 10:00~



▶ **子育て講座**

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
詳細はHP(右記QRコード)参照。



講座名	日時	対象
絵本の世界を楽しもう	5/26(火)10:15~11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園だより(中区八田寺町320)

☎原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044)  

▶ **アウトドアヨガ**

原池公園イベント広場で、開放感あふれるアウトドアヨガを行います。朝のすがすがしい時間帯と、夜の落ち着いた時間帯に実施するヨガレッスンで、心も体もリフレッシュしませんか。ヨガマットの無料貸し出しがありますので、初めての方でも安心してご参加ください。



日程 朝ヨガ:5月7日(木)

ナイトヨガ:5月28日(木)

場所 原池公園イベント広場 対象 高校生以上 ¥800円

※時間や申し込み、雨天時の対応などの詳細は、同館HP(QRコード)へ。

体育館では、上記以外にもさまざまなスクールを開催しています。ぜひ、無料体験にお越しください。

スクール情報は
こちら



ソフィア・堺だより(中区深井清水町1426)

☎教育文化センター(☎270-8110 FAX270-8119)  

▶ **みんなでパーティー フォカッチャピザ教室**

季節の野菜を使った直径約20cmのフォカッチャピザを作ります。お持ち帰りの箱もご用意しています。

日時 6月2日(火)13~16時30分

場所 ソフィア・堺 2階クッキングルーム

¥3,000円

定員 先着12人

申込 5月2日から電話か直接同館へ



▶ **プラネタリウム「忍たま乱太郎の宇宙大冒険**

with **コズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段**

アニメ「忍たま乱太郎」の登場人物が宇宙船で地球を飛び出し太陽系を冒険するストーリーです。太陽や惑星の特徴を楽しみながら学ぶことができ、申込不要で鑑賞できます。投影時間などの詳細は、同館HP(QRコード)へ。

場所 プラネタリウム ¥大人600円 子ども250円

定員 先着140人