

令和8年(2026年)
第293号

交流を深める



ふれあい喫茶や夏祭りなど、さまざまなイベントの開催を通じ、地域のつながりを深めています。



自治会活動に参加してみませんか?

自治会では、災害への備えや防犯パトロール、子どもたちの見守りに加えて、地域の美化活動や交流イベントの開催など、暮らしを支えるさまざまな取組を、住民同士で協力しながら行っています。
活動は、できる範囲で、無理なく参加できるものばかりです。「少しだけ手伝ってみようかな」という気持ちでも大歓迎です。
まずは気軽に、自治会活動に参加してみませんか。

地域をきれいにする



清掃活動を行うことで、地域を清潔に保っています。



地域の安全を守る



子どもの見守りや青色防犯パトロール活動、防犯灯の設置を行っています。



CHECK!



加入の詳細はコチラ!

問 自治推進課 (☎270-8154 FAX270-8101)

災害に備える



さまざまな災害リスクに備え、防災訓練を行い共助の力(住民同士の助け合い)を育んでいます。



中区地域計画2026→2030を策定しました

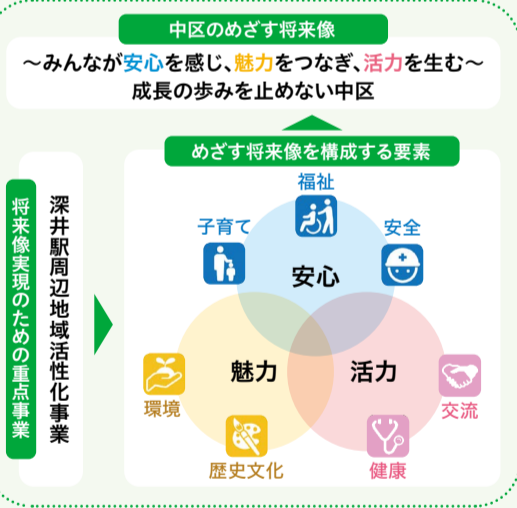
中区地域計画2026→2030は、中区のめざす将来像を中区に暮らす人たちが地域活動の担い手、民間事業者、行政などの多様な主体が共有し、その実現に向けて取り組みを進めるための計画です。

計画の内容は以下の場所でご覧いただけます!

- ◆市役所市政情報センター
- ◆区役所市政情報コーナー
- ◆図書館
- ◆中区ホームページ



問 企画総務課 (☎270-8181 FAX270-8101)



安心

- 子育て
- 福祉
- 安全

子育て世代を地域全体で支援する環境整備
子どもの健やかな育ちの確保

高齢者・障害者福祉の充実
セーフティネットの保障と自立支援

地域防災力の向上
犯罪が起こりにくい安全で安心な地域社会の実現

魅力

- 環境
- 歴史文化

緑あふれる美しい街並みの継承
持続可能な地域社会の実現

歴史的な魅力の継承
文化・芸術活動の振興

活力

- 健康
- 交流

健康増進に向けた取組の支援
健康を支える環境の整備

地域をつなぐ連携と協働の推進
地域課題解決力の強化

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッツァ





3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196
	● 市民相談 ☎270-8193	● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
2階	● 教育相談 ☎270-8147	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288
1階	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400
	● 高齢者福祉・障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103	

区役所外

- 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター
- 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
- 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 高齢者相談窓口
 - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
 - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
 - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
 - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
 - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
 - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
 - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課

※お問い合わせは右欄「市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)」の各担当課へ

本はともだち

中区の図書館だより 
 問 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
 東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
 (東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
 ■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 4月6・13・20・27日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着各30人	4/11・25(土) 15:00～15:30	4/4, 5/2(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			4/4・18, 5/2(土) 15:00～15:30	4/11(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各30人	4/16(木) 10:30～11:00	4/23(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼうわらべうた			4/1(水) 10:30～11:00	4/8(水) 10:30～11:00
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	植物で癒しを	睡眠スタイル
	こども	-	からだのみみつ	空をとぶもの

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶4月23日は「子ども読書の日」、

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。
 図書館では、こどもたちが本に親しむきっかけとして、年齢層に応じたおすすめの本リストを作成しています。新しいお気に入りの一冊を見つけに、図書館へお越しください。



▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

辻之・かやのき公園前	4/11・25(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	4/11・25(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	4/7・21・5/5(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	4/8・22(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	4/2・16・30(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	4/2・16・30(木)	15:00～15:50

親子で水辺のいきもの探し隊 
 問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

大阪公立大学の生き物博士こと、平井規央教授と一緒に生き物について学ぶ体験イベントです。大学内の池に設置した仕掛けを引き上げてそこで暮らす多様な生き物を観察します。自然とのふれあいを通して、生き物のくらしや環境の大切さを楽しみ学びます。



日時 4月18日(土) 9時30分～12時(受付9時から)
 場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)
 対象 こどもとその保護者 定員 こども20人(中区在住を優先し抽選)
 持ち物や申込など詳細はHP(QRコード)へ。

地域包括支援センターだより
 問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)

▶「高齢者お役立ち情報提供スポット」ウェブサイトをご覧ください!

高齢の方へ役立つ情報を届けるため、ウェブサイト、介護予防動画、健康イベント情報、スポット協力事業所の活動などを掲載しています。



右記QRコードを読み取り、アクセスすることで、いつでもどこでも知りたい情報を得ることができます。あなたの健康増進や介護予防のためにぜひご活用ください。



注染カプセルトイをリニューアル 
 問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

中区役所1階エントランスホールに設置している、「注染ガーゼはんかち」のカプセルトイを、4月1日からリニューアルします。区役所へお越しの際は、ぜひお試しく下さい。商品など詳細はHP(QRコード)へ。



期間 来年3月31日まで
 場所 中区役所1階エントランスホール
 ￥1,000円(500円硬貨×2枚)

就学援助申請の受け付け 
 問 学務課(☎228-7485 FAX228-7256)

公立小・中学校(支援学校を除く)に通うこどものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品などの費用の一部を援助します。区役所窓口での申請の他、学校や市電子申請システム、郵送による申請も可能です。対象や詳細はHP(QRコード)へ。

日程 4月15～30日(区役所及び学校は土・日曜日、祝日を除く)
 時間 9～17時15分 場所 中区役所3階301会議室
 対象 昨年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など

各種証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください!
 ※ご利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

- いつでも 土日、祝日、早朝や夜間でも!※
- どこでも 全国のコンビニ約56,000店舗で使える!
- カンタン タッチパネルに従って画面を押すだけ!
- トクする 区役所窓口より手数料が安い!




利用方法など詳細はこちら

※保守点検などにより、サービスを停止する場合があります。

証明書の種類	利用可能時間	コンビニ交付手数料	区役所窓口手数料
住民票の写し	6:30～23:00	150円	300円
印鑑登録証明書			
市民税・府民税・森林環境税(所得・課税)証明書	平日:8:30～20:00 土日祝:9:00～17:00	150円	300円
戸籍の附票の写し			
戸籍の全部事項証明書(謄本)			
戸籍の個人事項証明書(抄本)			
		400円	450円

問 市民課(☎270-8183 FAX281-0653)

中区の相談 
 ☎ = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら
 ※中止・延期など変更の場合があります。どの区でも = 他区でも相談可

市民相談・人権相談(日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101
行政相談(国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	5/1 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	4/24 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎ どの区でも	4/17 10:00～12:00 予約は4/13 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101
登記・測量相談	☎ どの区でも	4/8 13:00～16:00 予約は4/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	☎ どの区でも	月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
児童相談(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
ひとり親相談※1	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談※2(離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談※3(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
労働相談(解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ どの区でも	4/8, 4/22 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 問 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談(くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
☎ どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ 料がないものは無料。

中保健センターつうしん
☎中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104)  

場所 いずれも中保健センター
内容など詳細はHP(QRコード)参照。☎は市電子申請システムで申込可。

要予約	▶ 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	4/22(水)	10:00~11:00
	▶ こどもの歯相談室 ☎ 対象 乳幼児~中学生 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	4/20(月)	13:30~15:30
		4/21(火)	9:30~11:00
	▶ 成人の歯科相談 ☎ 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	4/14(火)	13:30~15:30
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	4/20(月)	9:30~11:00
要予約	▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4/20(月)	15:00~16:00
		4/24(金)	14:00~15:00
		4/27(月)	14:00~16:00
予約不要	▶ 検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	4/20(月)	9:15~10:45

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知
◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

要申込 電話かFAXで住所、氏名(振り仮名)、電話番号、生年月日を☎へ

▶ 栄養調理講習会~食習慣を見直そう 野菜を食べて健康に~

毎日野菜を食べていますか。健康的な食生活のためには、主食・主菜・副菜がそろった、バランスのよい食事をとることが大切です。薄味でおいしく食べられる野菜料理を作ってみませんか。



日時 4月24日(金)10~14時

場所 中保健センター 定員 先着18人

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物

申込 4月2~15日

▶ ひらめき脳トレプラス教室

脳活性化につながるゲームを中心に、堺コッカラ体操や口腔(こうくう)ケア、食生活のコツなどを学ぶ認知症予防の教室です。参加者同士で交流しながら、楽しく脳トレに取り組んでみませんか。

日程 5月29日~7月17日の毎週金曜日(全8回)

時間 10~12時 場所 中図書館

対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方や医師に運動を禁止されている方は参加できません。)で、全回参加できる方

定員 抽選18人(応募多数の場合は初めての方を優先)

申込 5月13日まで

▶ 定期的に受けよう!がん検診

がん検診は、定期的に受けることで早期発見が可能になり、死亡リスクを下げられるとされています。胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回、継続して受けることが大切です。早期発見のため、市で実施している検診(自己負担金無料)を受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

検診名	対象者 検診を受診する日の年齢
胃がん	50歳以上の偶数年齢の市民
肺がん	40歳以上の市民 たんの検査は次の条件に該当する希望者 50歳以上の市民で、喫煙指数(タバコ1日本数×喫煙年数)=600以上の方
大腸がん	40歳以上の市民
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性市民
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性市民
胃がんリスク	35歳~49歳の市民(35歳~49歳の間に1回)
前立腺がん	50歳~69歳の偶数年齢の男性市民 ※胃、肺、大腸がん検診、または堺市国民健康保険特定健康診査と同時実施



堺市けんしん
総合サイト


子育て情報
☎子育て支援課(☎278-0178 FAX270-8196)  

▶ なかいろ(子育て支援課事業)

「なかいろ」は、子育てに関する多様なテーマで開催する交流会・講座です。子育て支援課の保育士・保健師・子育て支援コーディネーターが皆さんをお待ちしています。

場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システムで
詳細はHP(右記QRコード)参照。



講座名	日時	対象	定員	申込期間
オンラインで知りたい入園のこと	4/27(月) 10:00~11:00	こどもの入園を検討している保護者	先着8人	4/13 10:00~ 4/23

▶ 子育て講座



場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

詳細はHP(右記QRコード)参照。



講座名	日時	対象
子どもといっしょにわらべうた【写真】	4/28(火)10:15~11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園だより(中区八田寺町320)

☎原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044)  

いずれも原池公園体育館で。申し込みや詳細は、同館HP(QRコード)へ。

▶ ヘキサスロン測定会

遊び感覚で楽しく基本的な運動能力を身につけるミズノオリジナル運動プログラムです。エアロケット・エアディスクなど安全な用具を使用し、「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の動作を身につけ、最後に測定会を行います。

日程 4月26日(日) 料 1,650円 申込 4月6日12時から

▶ 走り方教室

早く走るためのコツを楽しく伝授します。腕の振り方や足の運び、スタートの姿勢などすぐに使えるポイントをやさしく丁寧にレッスンします。



日程 5月10日(日) 料 1,650円 申込 4月27日12時から

体育館では、上記以外にもさまざまなスクールを開催しています。ぜひ、無料体験にお越しください。

スクール情報は
こちら



ソフィア・堺だより(中区深井清水町1426)

☎教育文化センター(☎270-8110 FAX270-8119)  

▶ 母の日プリザーブドフラワーONEDAYレッスン

母の日に「感謝」の気持ちを、プリザーブドフラワー(枯れない花)に込めて贈ってみませんか。可憐な香水ケースにお花をアレンジしていただく、1日限りの講座です。初心者の方も気軽にご参加ください。

日時 4月26日10~12時

場所 ソフィア・堺 4階アトリエ

料 3,500円 定員 先着20人

申込 3月26日から電話か直接同館へ

▶ 現役プロに教わる!和太鼓教室

現役和太鼓奏者の先生が基本から丁寧に和太鼓演奏を教えます。自分に合ったレベルで和太鼓の魅力を体感できます。楽しく・かっこよく・日本古来の楽器を奏しましょう。

日程 5月21日、6月4・18日、7月2・16日、8月6・20日、9月3・17日、
10月1・15日、11月5日(全12回)

時間 初級クラス17時30分~19時

中級クラス19時30分~21時

場所 ソフィア・堺 1階ホール 料 33,000円

定員 各先着13人(初級クラス/中級クラス)

申込 3月20日から電話か直接同館へ

