

令和8年(2026年)
第292号



第26回

中区文化のつどい

演技の部

3月14日 **土**
10:30~15:00

場所 ソフィア・堺 ホール
(中区深井清水町1426)

新舞踊・コーラス・ダンスなど、25団体による舞台発表

展示の部

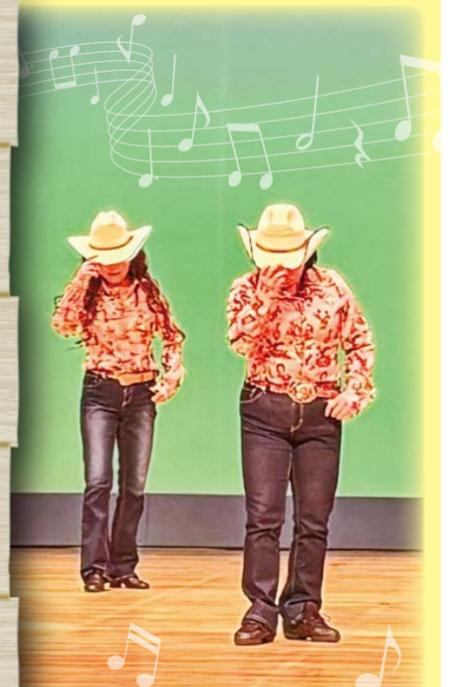
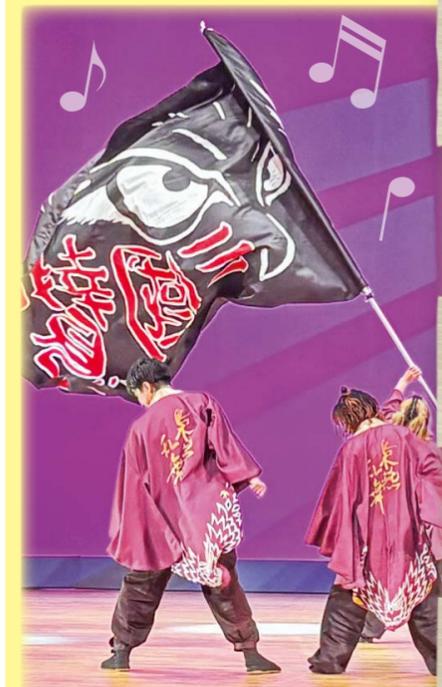
3月14日 **土**
15日 **日**
10:00~16:00

場所 ソフィア・堺 ギャラリー

絵画・写真・手芸など、7団体による作品展示や体験コーナー

※有料駐車場には限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関等でご来場ください。

詳細は
こちら



問 中区文化のつどい実行委員会事務局(自治推進課 ☎270-8154 FAX270-8101)

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長X(旧ツイッター)



地域SNSピアッザ



区役所外

- 家庭ごみの総合窓口
☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048)
堺市家庭ごみ受付センター
- 亡くなった小動物の引き取り
☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
- 上下水道一般
☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132
上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など
☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 高齢者相談窓口
 - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区
☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
 - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区
☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
 - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区
☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
 - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
 - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
 - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
 - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課

3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
2階	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課
	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所
● 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など ※お問い合わせは右欄「市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)」の各担当課へ 市税の窓口		

本はともだち  **中区の図書館だより** 

問 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 3月2・9・16・23・30・31日

▶貸出カードをお持ちの方で、住所や電話番号に変更はありますか?

住所や電話番号が変わった方は図書館へご連絡ください。

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	-	3/14(土) 15:00～15:30	3/7,4/4(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			3/7・21,4/4(土) 15:00～15:30	3/14(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各30人	3/19(木) 10:30～11:00	3/26(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			3/4,4/1(水) 10:30～11:00	-
みんなであそぼう わらべうた(拡大版)			3/14(土) 10:30～11:15	-
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	暮らしとお金	もしもに備えて
	こども	-	かずにふれる	サヨナラ こんにちは

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶音読教室「読む・詠む・語る」

なつかしい詩や季節のわらべうたを楽しみ、思い出を語り合いながら、発声や聞こえ、嚙下(えんげ)などの健康について学びます。

日時 3月18日(水)13～15時 場所 中図書館1階会議室

定員 先着10人 申込 3月4日10時から、直接か電話、FAXで問へ

▶春のおはなし大会

昔話をたっぷり楽しめます。①②の時間帯でおはなしの内容が異なります。両方に参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 3月28日(土)①14時30分～14時55分②15時～15時30分

場所 中図書館 2階おはなし室 定員 先着30人

▶のぞいてみようせかいのがっこう～新学期っていつ?～

世界の国々の学校生活などの違いや理由について、本で一緒に調べてみよう。

日時 3月29日(日)10時30分～12時 場所 中図書館1階会議室

対象 小学3年生以上 定員 先着20人

申込 3月14日10時から、直接か電話、FAXで問へ

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	3/12・26(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	3/14・28(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	3/14・28(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	3/10・24(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	3/11・25(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	3/5・19,4/2(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	3/5・19,4/2(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	3/13・27(金)	10:00～11:00

 **地域包括支援センターだより**
問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)

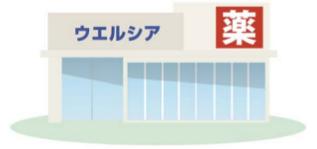
▶出張まちなか保健室(健康相談会と測定会)を開催!

地域包括支援センターや訪問看護ステーション、医療機関の看護師、保健師、歯科衛生士、理学療法士などの専門職が、ロコモ測定や握力測定を行います。ご自身の健康状態をチェックしていただけます。

お気軽にご相談にお越しください。

日時 3月18日(水)10～12時

場所 ウエルシア堺深井水池店
(中区深井水池町3094)



内容 
ロコモ測定、握力測定、
血圧測定、健康・介護・
薬の相談など

窓口の混雑状況がわかります  
問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

市民課、保険年金課、子育て支援課の窓口では、待ち時間を少しでも緩和するために「窓口待合状況公開システム」を導入しています。窓口にお越しになる前に混雑状況を確認でき、待ち時間中に窓口から離れていても呼び出し状況を確認することができます。

特に、3月・4月は転入・転出や各種手続きにより窓口が大変込み合う時期です。

事前にHP(QRコード)から混雑状況をご確認いただき、スムーズな手続きにご活用ください。



市政情報コーナーをご利用ください  
問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

市政情報コーナー(中区役所1階)では、市などが発行した刊行物やパンフレット、ビデオを自由に閲覧・視聴できます。防災マップなど暮らしの安全に関する情報や、各種イベント情報など、役立つ情報を掲示しています。身近な情報収集に、ぜひお役立てください。

利用時間 9～17時15分(土・日、祝休日を除く)



紙類のリサイクルにご協力を  
問 資源循環推進課(☎228-7479 FAX228-7063)

リサイクル可能な紙類(新聞、雑誌・その他の古紙、ダンボールなど)は、できる限り地域の自治会や子ども会などの団体が行う集団回収を利用して下さい。回収日などについては団体にご確認いただき、集団回収が利用できない場合は、古紙等回収拠点(下表)や事業所への持ち込みを検討してください。

持込可能時間や取扱品目などの詳細はHP(QRコード)参照。

施設名(50音順)	所在地
読売センター北野田・福田	福田581-4
読売センター八田荘・泉ヶ丘	小阪635
読売センター深井	土師町5-15-9
読売センター福泉	八田西町2-15-14
ロイヤルホームセンター堺店	深井北町637-2

中区の相談	無料	12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら	教育相談	月～金 9:00～17:00
☎ = 電話相談可	※中止・延期など変更の場合があります。	どの区でも	☎ = 電話相談可	(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
市民相談・人権相談	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00	☎ どの区でも	児童相談	月～金 9:00～17:30
(日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101	☎ どの区でも	(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
行政相談	☎ どの区でも	3/6 14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課	☎ どの区でも	ひとり親相談※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
(国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	☎ どの区でも	女性相談※2	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	3/27 14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課	☎ どの区でも	(離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
行政書士による相談	☎ どの区でも	問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	☎ どの区でも	子育て相談※3	(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)
要予約	☎ どの区でも	4/17 10:00～12:00 予約は4/13 9:00から先着4人	☎ どの区でも	労働相談	3/11,3/25 12:45～15:45 場所 中区役所企画総務課
要予約	☎ どの区でも	中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	☎ どの区でも	(解雇・賃金に関するトラブルなど)	(申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
登記・測量相談	☎ どの区でも	3/11 13:00～16:00 予約は3/2 9:00から先着6人	☎ どの区でも	就労相談	水 10:00～12:00 場所 中区役所企画総務課
要予約	☎ どの区でも	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎ どの区でも	(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	(申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
オンライン法律相談	☎ どの区でも	月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照	☎ どの区でも	生活・仕事相談	木 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)
要予約	☎ どの区でも	区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	☎ どの区でも	(くらしや仕事での困りごとなど)	問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所	区役所企画総務課(西区役所は総務課)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間	13:00～16:00(美原区は15:00まで)			予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)											

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

中保健センターつうしん
☎中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104) 

場所 いずれも中保健センター
内容など詳細はHP(QRコード)参照。☎は市電子申請システムで申込可。

要予約	▶ 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	3/25(水)	10:00~11:00
	▶ 子どもの歯相談室 ☎ 対象 乳幼児~中学生 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	3/16(月)	13:30~15:30
		3/17(火)	9:30~11:00
	▶ 成人の歯科相談 ☎ 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	3/10(火)	13:30~15:30
		3/24(火)	
▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	3/16(月)	9:30~11:00	
予約不要	▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3/16(月)	15:00~16:00
		3/23(月)	14:00~16:00
		3/27(金)	14:00~15:00
▶ 検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査		3/16(月)	9:15~10:45
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

場所 いずれも中保健センター
要申込 電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を☎へ

▶ **中ツインエンジェルス(多胎児の会)**
多胎児(双子・三つ子など)を育てる保護者同士が、育児の楽しさや悩みを気軽に共有できる交流の場です。多胎児ならではの育児について、楽しいことも困ったことも、みんなで話してリフレッシュしませんか。現在多胎児を妊娠中の方や保護者の方だけの参加も大歓迎です。

日時 3月9日(月) 9時45分~11時45分
対象 多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方
定員 先着10組
申込 随時受付中(市電子申請システムでも可)



▶ **「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集**
堺市と堺市歯科医師会は、日頃から歯の健康づくりに取り組む高齢者を応援するため、「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。中保健センターで審査を行い、特に健康な歯を保っている方を表彰します。日ごろのケアの成果を、この機会に披露してみませんか。

対象 以下の①~④すべてに該当する堺市民の方
①昭和21年3月31日以前に生まれた
80歳以上の方

②自分の歯が20本以上ある方
③同センターでの審査に参加できる方
④同コンテストで受賞歴のない方

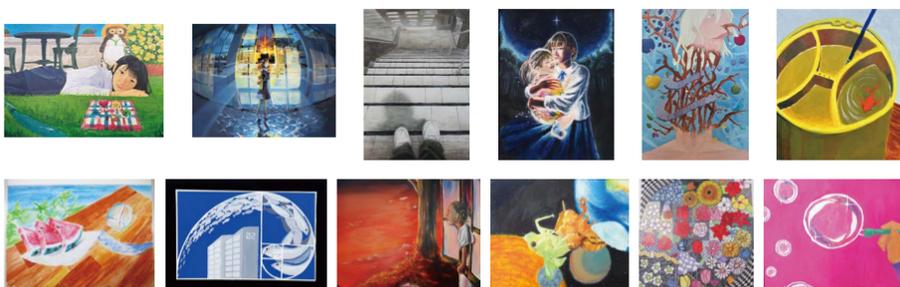
申込 3月2日から31日まで
FAXでの申込は受け取りの連絡をします。
連絡がなければお知らせください。



中区まちなかギャラリー
☎企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101) 

中区では、公共施設への落書き防止と文化芸術への関心を高めることを目的に、泉北1号線深井駅前高架下の歩道南側壁面に、中学生が描いた絵画を展示しています。2月に作品の入れ替えを行い、今回も素敵なギャラリーとなっています。お近くを通られる際は、ぜひご覧ください。

HP(QRコード)から過去の作品もご覧いただけます。



子育て情報
☎子育て支援課(☎278-0178 FAX270-8196) 

▶ **なかいろ(子育て支援課事業)** 
場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システムで
詳細はHP(右記QRコード)参照。 

講座名	日時	対象	定員	申込期間
同世代 つながりタイム	3/18(水) 10:00~11:00	35歳以上で第1子を出産した方か妊娠中の方(こども同伴可)	先着 15人	3/4 10:00 ~3/16

▶ **子育て講座**
場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
詳細はHP(右記QRコード)参照。



講座名	日時	対象
イライラもやもやと 上手につきあおう【写真】	3/24(火)10:15~11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園だより(中区八田寺町320)
☎原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044) 

いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP(QRコード)でも可。

▶ **MISPO!体験会**
ミズノが開発したスポーツスクールの体験会です。10種類のスポーツに触れながら、走る・跳ぶ・投げるなどの動きをバランスよく体験し、楽しみながら基礎体力や運動感覚を育てます。年齢や性別を超えた仲間と関わりあうことで、思いやりや協力する心も自然と身につくプログラムです。

クラス	対象	日程	時間	定員
I	新5歳児 (4月から年長)	3/8・20	9:30~10:15	各15人
II	新小学1~3年生	3/8 3/14 3/20	11:00~12:00 9:45~10:45 11:00~12:00	

▶ **1Dayお預かり教室**
ものづくりから運動まで、さまざまな体験を楽しみながら原池公園で一日を過ごします。創作の楽しさや体を動かす心地よさを味わえる、充実のプログラムです。

日時 3月30日(月) 8時45分~16時30分
対象 小学生
㊦5,500円 定員 先着20人
申込 3月16日12時から同館HPへ



ソフィア・堺だより(中区深井清水町1426)
☎教育文化センター(☎270-8110 FAX270-8119) 

▶ **特別観望会「皆既月食」**
プラネタリウムで皆既月食についての簡単な解説を聞いた後、天文台に上がり、皆既月食の様子を実際に観察します。

日時 3月3日(火) 18時15分~20時15分
場所 プラネタリウム
㊦大人600円 こども(4歳~中学生)250円
定員 先着70人(小学生以下は保護者同伴)
申込 2月11日から同館HP(QRコード)へ



▶ **カルチャー長期講座「気軽に楽しむ陶芸教室」**
陶芸の基本技法である「手びねり」から、色粘土で模様をつける作業、さらに釉薬(ゆうやく)がけや窯詰めまで、一連の工程を体験します。

日時 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日(全6回)
時間 9時30分~11時30分
場所 ソフィア・堺
㊦12,000円
定員 先着18人
申込 3月1日から電話か直接同館へ

