



だまされないで
巧妙化する

特殊詐欺

認知件数49件

中区の被害金額 **約1億2000万円** (令和7年1~9月末)



大阪府警
POLICE



▲特殊詐欺の主な対策等被害状況、詳細はこちら

堺市中区特殊詐欺認知件数の推移

今年はずでに
昨年の件数を
超えています!

年次	認知件数
令和5年	18件
令和6年	44件
令和7年 1~9月末	49件

＋〇〇からの着信、それ詐欺かも！

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号からの着信)を使った特殊詐欺が急増しています。被害を防ぐためには、国際電話の利用を休止することが有効な対策です。

『国際電話不取扱受付センター』に申し込むことで固定電話への海外からの電話を止めることができます。手続は簡単・無料！ぜひ、ご検討ください。

問 **申込**【受付センター】 ☎0120-210-364

オペレーター案内:月～金曜日の9～17時

自動音声案内:月～金曜日、土日祝24時間

【中堺警察署】 ☎242-1234

特殊詐欺とは

親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪のことです。

還付金詐欺

堺市役所です。還付金があります。今なら間に合うので、急いでATMへ！

預貯金詐欺

警察です。あなたの口座が犯罪に使われています。カードや通帳を預かります。

暗証番号も教えて。

オレオレ詐欺

オレ！オレだよ！オレ！

訴えられそうなんだよ。助けてくれよ。

さかい運動で特殊詐欺の被害を防ぎましょう

- さ** 詐欺と疑ってみる
お金の話はまず詐欺を疑う！
- か** 確認や相談をする
本当の話かどうか確かめる！
- い** 一旦、電話を切る
冷静になる機会を必ず作る！

さかいのみなんで一体となって特殊詐欺の手口などに
関心を持ち、家族の絆・地域のつながりからの『気づき』・
『声かけ』・『見守り』で特殊詐欺の被害を防ぎましょう！



電話の不安に、ひとつの対策

～特殊詐欺対策機器を貸し出しています～

特殊詐欺対策として、70歳以上で不審電話を受けたことがある方などを対象に、固定電話用の自動通話録音機を無償で貸し出しています。録音に加え「この通話は録音されています」と警告メッセージが流れるため、不審電話や詐欺の抑止が期待できます。

(申込)自治推進課

防犯対策強化！大阪府の新ルール始動

8月1日から「高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止」など被害防止のための対策が強化されました。小さな気づきが、大きな被害を防ぎます。皆さんで詐欺を防ぎましょう！

 ▲新ルールの詳細はこちら



写真協力
中堺警察署

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ

中区長X(旧ツイッター)

地域SNSピアッザ

3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147	企画総務課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101	深井駅周辺地域活性化推進室
	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104	中保健センター
2階	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103	地域福祉課
	● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103	
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653	市民課
	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171	保険年金課
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088	社会福祉協議会中区事務所
	● 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など ※お問い合わせは右欄「市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)」の各担当課へ	市税の窓口

区役所外					
● 家庭ごみの総合窓口					
	☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048)	堺市家庭ごみ受付センタ			
● 亡くなった小動物の引き取り					
	☎06-7777-3339 FAX229-4454	堺市死亡動物受付ダイヤル			
● 上下水道一般					
	☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132	上下水道局お客さまセンタ			
● 道路の維持・補修など					
	☎298-6572 FAX291-4390	南部地域整備事務所			
● 高齢者相談窓口					
○ 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区					
	☎276-0800 FAX276-0802	中第1地域包括支援センタ			
○ 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区					
	☎234-6500 FAX234-6501	中第2地域包括支援センタ			
○ 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区					
	☎234-2006 FAX234-2013	中第3地域包括支援センタ			
● 税に関すること	市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)				
○ 軽自動車税など	☎231-9741 FAX251-5631	法人諸税課			
○ 個人市・府民税など	☎231-9752 FAX251-5632	市民税課			
○ 固定資産税など	☎231-9762 FAX251-5633	固定資産税課			
○ 市税の納付など	☎231-9772 FAX251-5634	納税課			



中区の図書館だより

HP



問

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 11月10・17日、12月1・2日
※資料(点検)整理期間のため、中図書館は11月25～28日も休館します。

▶堺歴史文化市民講座 中区陶器のくらしー兒山家をめぐってー
陶器北にある登録有形文化財・兒山家住宅の歴史などについて語ります。
日時 11月16日(日)14～16時 場所 ソフィア・堺
定員 先着40人(要約筆記あり)
講師 兒山万珠代さん(兒山家住宅 東兒山家当主)
北川央さん(九度山・真田ミュージアム名誉館長)
申込 11月3日10時から直接か電話、FAXで同館へ

▶ぬいぐるみおとまりとしょかんツアー
ぬいぐるみが図書館に泊まり、館内を探検しておすすめの絵本を選びます。

日時 ぬいぐるみお預かり:11月23日(祝日)10時30分
ぬいぐるみお迎え:11月29日(土)10時30分～11時30分
対象 貸出カードを持っている未就学児
定員 先着10人(1人ぬいぐるみ1体【30cmまで】のみ)
申込 11月9日10時から市電子申請システムで

▶中区の図書館の催し、おはなし会、えほんのじかんなど
同館HP (QRコード)参照。
▶移動図書館予定表
問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	11/13・27(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	11/1・15・29(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	11/1・15・29(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	11/11・25(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	11/12・26(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	11/6・20、12/4(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	11/6・20、12/4(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	11/14・28(金)	10:00～11:00



ステップアップ！中区スマホ塾

問 企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



スマホの基本操作や、活用方法を学ぶ教室を中区役所で開催します。自身のスマホを使用し、テーマごとにスマホに関する知識や操作を学びます。
※申し込みはいずれかの講座のみでも可。通信料は受講者負担。

日程	1コマ目(14:00～15:00)	2コマ目(15:30～16:30)
12/2(火)	①電話・カメラ・地図アプリ	②メッセージアプリ(LINE)
12/8(月)	③安全に使うには・インターネット	④生成AI
12/15(月)	⑤地図アプリ・インターネット	⑥ハザードマップで災害リスク確認
来年1/8(木)	⑦電話・カメラ・地図アプリ	⑧メッセージアプリ(LINE)
来年1/22(木)	⑨安全に使うには・インターネット	⑩生成AI
来年1/23(金)	⑪地図アプリ・インターネット	⑫ハザードマップで災害リスク確認

定員 各回先着15人 持ち物 自身のスマホ・筆記用具
申込 11月4日から各講座開催日の10日前までに電話かFAXで問へ

中区の相談

= 電話相談可

無料

12:00～12:45と祝休日は休み

※中止・延期など変更場合があります。

どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた

日程はこちら



市民相談・人権相談 どの区でも

月～金 9:00～17:00

中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101

行政相談 どの区でも

11/7 14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課

問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444

人権擁護委員による人権相談 どの区でも

11/28 14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課

問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070

行政書士による相談 要予約 どの区でも

12/19 10:00～12:00 予約は12/15 9:00から先着4人

中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101

登記・測量相談 要予約

11/12 13:00～16:00 予約は11/4 9:00から先着6人

堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

オンライン法律相談 要予約

月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照

区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 電話

小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど

月～金 9:00～17:00

中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101

児童相談 電話

こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など

月～金 9:00～17:30

中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196

ひとり親相談 ※1 電話

※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00

※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。

※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196

女性相談 ※2 電話

(離婚、配偶者からの暴力、生活など)

11/12、11/26 12:45～15:45 場所 中区役所企画総務課

申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816

子育て相談 ※3 電話

(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)

水 10:00～12:00 場所 中区役所企画総務課

申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771

労働相談 要予約 どの区でも

(解雇・賃金に関するトラブルなど)

木 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)

問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

就労相談 要予約 どの区でも

(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)

生活・仕事相談 電話 どの区でも

(くらしや仕事での困りごとなど)

法律相談 要予約 どの区でも

25分以内

場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課)

時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)

予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)

※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



地域包括支援センターだより

問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)

▶認知症サポーター養成講座
認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症を自分ごとと捉え、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。受講後に「認知症サポーターカード」をお渡しします。

日時 11月14日(金)14～15時30分
場所 中区役所 対象 中区在住の方
定員 先着20人 申込 11月11日までに電話かFAXで問へ

第26回中区文化のつどい 参加サークル募集

問 中区文化のつどい実行委員会事務局(自治推進課内)

(☎270-8154 FAX270-8101)



中区文化のつどいは、文化サークルの発表の場を通して、地域コミュニティの活性化を図るため、参加サークルが主体となって企画・運営する発表会・展示会です。行政と地域が協働して文化芸術を振興することで、文化に親しみ、文化を大切にする地域社会の実現を目的としています。

	演技の部	展示の部
日程	来年3/14(土)	来年3/14・15
場所	ソフィア・堺(中区深井清水町1426)	
費用	2,000円+出演者1人200円	2,500円

申込 11月28日までに持参、郵便、FAX、メール(nakajisui@city.sakai.lg.jp)で応募用紙を問へ(持参は土・日曜日、祝休日を除く)。応募用紙は中区役所市政情報コーナー、ソフィア・堺、東百舌鳥公民館、八田荘公民館で配布。区HP (QRコード)からダウンロードも可。

地域の防災訓練に参加しませんか

問 自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)



大規模災害に備え、地域での助け合いがますます重要になっています。各小学校区では、自主防災組織を中心に、安否確認、避難所の開設・運営など、実際の災害を想定した実践的な防災訓練を行っています。どなたでも気軽にご参加いただけます。いざという時に備えて、ぜひご参加ください。詳細は区HP (QRコード)からご確認ください。



SMI美原ライン 実証実験を実施中

問 交通政策課(☎340-0417 FAX228-8468)



都心部と美原・市域東部をつなぐ直通急行バス「SMI美原ライン」の実証実験を実施しています。沿線の観光施設やイベントなどに出かけてみませんか。複数人での利用でお得になるデジタル乗車券も販売中です。ぜひ利用ください。詳細は市HP (QRコード)参照。

期間 来年1月12日まで

堺おもてなし茶会

問 さかい利晶の杜(☎260-4386 FAX260-4725)

中区役所で出張呈茶を行います。どなたでも無料で武者小路千家のお点前で堺の抹茶とお干菓子が楽しめます。
日時 11月10日(月)14時～(13時30分から整理券配布)
場所 中区役所1階エントランスホール 定員 先着50人



▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ ㊦ がないものは無料。



中保健センターつうしん

☎中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104)



場所 いずれも中保健センター
内容など詳細は同センターHP(QRコード)参照。

要 予 約	▶離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	11/26(水)	10:00～11:00
	▶子どもの歯相談室 対象乳幼児～中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	11/10(月)	13:30～15:30
		11/18(火)	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	11/11(火)	13:30～15:30
		11/25(火)	
予 約 不 要	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	11/10(月)	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	11/17(月)	15:00～16:00
		11/28(金)	14:00～15:00
	▶検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	11/10(月)	9:15～10:45
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

11月8日は「いい歯の日」～むし歯と歯周病を予防しましょう～
歯が抜ける原因の1位は歯周病、2位はむし歯です。定期的な歯科検診と毎日の丁寧な歯みがきで、歯周病とむし歯を予防しましょう。保健センターでは歯科相談を実施していますのでご利用ください。

場所 いずれも中保健センター
要申込 電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を☎へ
▶カミカミパクパク離乳食講習会

生後9カ月頃からの離乳食の進め方や作り方を説明します。
日時 11月21日(金)10～11時 対象 おおむね9～11カ月児の保護者
定員 先着20人 申込 11月4～20日(市電子申請システムでも可)

▶ひらめき脳トレプラス教室
脳活性化につながるゲームを中心に、堺コッカラ体操や口腔(こうくう)ケア、食生活のコツなどを学ぶ認知症予防の教室です。
日時 12月18日～来年3月12日毎週木曜日(来年1月1日は除く、全12回)9時30分～11時30分
対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方や医師に運動を禁止されている方は参加できません)で、全回参加できる方
定員 抽選18人(応募多数の場合は初めての方を優先)
申込 11月17日まで

▶食育体験教室
「冬野菜」をテーマに、からだが温まる料理を調理実習します。
日時 12月10日(水)10～14時 定員 先着18人
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物 申込 11月4～28日
▶日曜日に区役所で乳がん・子宮頸がん検診を実施します
日時 来年1月18日(日)9時30分～15時(受付時間の指定あり)
申込 11月28日まで(市電子申請システムでも可)
対象や定員、検診方法など詳細は同センターHP(QRコード)参照。



ひるどきコンサート&健康チェック

☎企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)
中保健センター(☎270-8100 FAX270-8104)



特設ステージで秋を感じる名曲をお届けします。プログラムの一部では、中保健センター職員と一緒に、演奏に合わせて簡単なストレッチを行います。また、同会場では、中保健センターと明治安田生命保険相互会社が協力し、血管年齢測定などの健康チェックも行います。どなたでも無料で参加できますので、ぜひお越しください。

日程 11月5日(水)
場所 中区役所東側コミュニティガーデン
時間 コンサート:12～12時45分(雨天中止)
健康チェック:11～14時(雨天中止)
出演 南方美穂(クラリネット)、中川千絵(ピアノ)





子育て情報

☎子育て支援課(☎278-0178 FAX270-8196)



▶なかいろ(子育て支援課事業)

場所 中区役所
申込 電話・FAX・市電子申請システムで
詳細はHP(右記QRコード)参照。

講座名	日時	対象	定員	申込期間
新聞紙で遊ぶ	11/19(水) 10:00～11:30	未就学児とその保護者	抽選15組	11/5 10:00～11/11 (結果連絡11/12)

▶子育て講座

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
詳細はHP(右記QRコード)参照。



講座名	日時	対象
家族ってなあに【写真】	11/25(火)10:15～11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園だより(中区八田寺町320)

☎原池公園体育館(☎278-1004 FAX278-1044)



▶1Dayお預かり教室

遊びのプロとたくさん体を動かしたり、工作をしたりして楽しく1日を過ごします。プログラムなど詳細は同館HP(QRコード)参照。
日時 12月6日(土)8時45分～16時30分 場所 原池公園体育館
対象 小学生 ㊦ 5,500円 定員 先着20人
申込 11月24日～12月5日に同館HP(QRコード)へ

ソフィア・堺だより(中区深井清水町1426)

☎教育文化センター(☎270-8110 FAX270-8119)



▶干支陶芸教室～馬の置物～

新年の干支置物を陶芸で作陶する教室を開講します。
日時 11月24日(休日)9時30分～ 場所 ソフィア・堺
対象 1人で作陶できる方(初心者可) ㊦ 2,660円(材料費込み)
定員 先着24人 申込 電話か直接同センターへ
▶特別観察会「土星の環の消失」
土星の環の消失についてプラネタリウムで簡単な解説を聞いた後、天文台に上がり、望遠鏡で土星の様子を実際に観察します。
日時 11月24日(休日)18・19時～ 場所 プラネタリウムと天文台
㊦ 大人600円、こども(4歳～中学生)250円
定員 各先着70人 申込 電話か直接同センターへ

第41回こどもの広場

☎こどもの広場事務局(☎278-0374 FAX279-2650)
平井中学校(☎277-9015 FAX277-9017)

児童養護施設「泉ヶ丘学院」への理解を深めてもらうことを目的に昭和55年から始まったこどもの広場は、こどもたちを囲む大きな地域の輪が広がる場になっています。金魚すくいや工作、模擬店など、こどもたちが楽しめるコーナーがありますので、ぜひお越しください。雨天の場合、催しを一部変更することがあります。来場には公共交通機関をご利用ください。
日時 11月23日(祝日)10～14時(9時30分開場)
場所 平井中学校グラウンド(中区平井346)



宮園校区文化祭&食フェス
～人のつながりを“食と笑顔”でつむぎたい～

☎宮園校区まちづくり協議会(☎・FAX278-5629)
企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

宮園校区まちづくり協議会がさまざまな企業・団体の協力を得て開催します。キッチンカーや新鮮野菜朝市、屋台ゲームなど、こどもから大人まで楽しめます。駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。
日時 11月9日(日)10～15時
場所 宮園団地内グラウンド(宮園小学校北西側)