

- 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課


中区の図書館だより


問 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内) ☎270-8140 FAX270-8149
 東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23) ☎234-9600 FAX235-8010

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 10月6・20・27日
※資料(点検)整理期間のため、東百舌鳥分館は10月8・9日も休館します。

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着 各30人	10/11・25(土) 15:00～15:30	10/4(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			10/4・18、11/1(土) 15:00～15:30	10/11(土) 11:00～11:30
赤ちゃん えほんのじかん	乳幼児と その 保護者		10/16(木) 10:30～11:00	10/23(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			10/1、11/5(水) 10:30～11:00	10/15(水) 10:30～11:00※
こわいおはなし 大会	こども		—	11/1(土) ①14:30～ ②15:00～

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶中区区民フェスタ関連事業「ワクワク!本のおみくじ」

本の福袋を貸し出します。どの福袋が当たるかは「くじ」で決まります。

日程 10月26日(日)から、なくなり次第終了 **場所** 中図書館2階閲覧室

対象 こども 定員 先着30人

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	10/2・16・30(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	10/4・18、11/1(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	10/4・18、11/1(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	10/14・28(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	10/1・15・29(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	10/9・23(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	10/9・23(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野 集会所前	10/3・17・31(金)	10:00～11:00

祭

だんじりに伴う交通規制にご協力を！

祭

問

中堺警察署(☎242-1234)/企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

地域		曳行日程	
深井 連合	深井清水町・深井中町・深井北町・ 深井中町西・深井畑山町・深井東町・ 深井水池町・深井澤町	9/21(日) 試験曳き 10/ 4(土) 宵宮 10/ 5(日) 本宮	
久世 連合	高山・樹矢・北垣外・東八田・小阪・ 伏尾・平井・和田	9/21(日) 試験曳き 10/ 4(土) 宵宮 10/ 5(日) 本宮	
陶器 連合	上之・辻之・北村・田園・高蔵寺・ 隠・山本・西中・福町中・鶯谷	9/28(日) 試験曳き 10/11(土) 宵宮 10/12(日) 本宮	
八田荘 連合	八田寺町・堀上町・家原寺町・ 八田南之町・平岡町・八田北町・ 毛穴町・東堀上町	9/28(日) 試験曳き 10/17(金) 宵曳 10/18(土) 本曳 10/19(日) 残曳	

親子で水辺のいきもの探し隊

問企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

HP 

大阪公立大学の生き物博士こと、平井教授と一緒に生き物について学ぼう！生き物についての講話の後、大学内の池に設置した仕掛けを引き上げてどんな生き物がいるか観察します。

日時 10月18日(土)9時30分～12時(受付9時～)

場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)

対象 こどもとその保護者 定員 こども20人(抽選)

持ち物や申込など、詳細は区HP (QRコード) へ。



平井教授ってどんな人？

中区なひと図鑑 Vol.14 大阪公立大学 平井規央教授

本イベント講師の平井規央教授(大阪公立大学大学院 農学研究科 環境動物昆虫学研究グループ)にインタビューしました。(以下インタビュー抜粋)



生物の説明をする平井教授

Q 生き物を研究しようと思ったきっかけは？

A 水生動物を調べるとその地域の生態系の健全さが分かることに興味を持ちました。

Q 中区のこどもたちに期待することは？

A 草むらや水の中にはたくさんの生き物がいることを知り、身近な自然を大切にしてほしいです。

インタビュー全文は区HP (QRコード)から
ご覧いただけます。


**地域包括
支援センターだより**

問 中基幹型包括支援センター
 (中区役所1階)
☎ 270-8268 **FAX** 270-8288

▶中川区民フェスタで出張まちなか保健室(健康相談会と測定会)を実施

地域包括支援センターや病院、事業所などの看護師や保健師が、健康や介護に関する困りごとを聞く健康相談会と肌年齢・握力・血圧の測定会を行います。肌年齢測定のみ10時から整理券を配付(先着150人)します。

日時 10月26日(日)10～15時30分

場所 原池公園 中央芝生エリア

その他、地域包括支援センターの紹介や認知症、介護予防、権利擁護などに関するパネル展示も行います。

八田荘公民館
文化教室まつり

問 八田荘公民館
(中区八田寺町219-1)
☎ 273-6625 **FAX** 273-6670

HP 

公民館で活動している文化教室などのサークルが、日頃の学習の成果として作品展示と演技発表を行います。詳細は市HP(QRコード)参照。

日時 10月25・26日10～15時30分(演技発表は25日のみ)

場所 八田莊公民館(中区八田寺町219-1)

作品展示 水彩画、書道、パッチワーク、古布手芸、俳句

演技発表 大正琴、太極拳、社交ダンス、よさこい踊り、フラダンス、手話



コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土・日曜日、祝休日や
早朝・夜間も便利にお得に証明書が取得できます！

問 市民課 (☎270-8183 FAX281-0653)





中区の相談 ☎ = 電話相談可		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。 他区も含めた日程はこちら 		教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 子育て相談 ※3 (こどもの関わり、健康・成長・発達など) 労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)		月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101 月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 10/8、10/22 12:45～15:45(場所)中区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 水 10:00～12:00 (場所)中区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 木 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) (問)すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など) 行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など) 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 行政書士による相談 要予約 どの区でも 登記・測量相談 要予約 オンライン法律相談 要予約		月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101 11/7 14:00～16:00 (場所)中区役所企画総務課 (問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 10/24 14:00～16:00 (場所)中区役所企画総務課 (問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 10/17 10:00～12:00 予約は10/10 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 10/8 13:00～16:00 予約は10/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371					

法律相談 要予約 どの区でも (場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、問(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ 料がないものは無料。



中保健センター
つうしん

問中保健センター
(中区役所3・4階)
☎270-8100 FAX270-8104



いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	10/29(水)	10:00～11:00
	▶子どもの歯相談室 対象乳幼児～中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	10/20(月)	13:30～15:30
		10/21(火)	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	10/14(火)	13:30～15:30
		10/28(火)	
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	10/20(月)	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	10/20(月)	15:00～16:00
10/24(金)		14:00～15:00	
10/27(月)		14:00～16:00	
▶骨粗しょう症予防検診 対象18歳以上 定員先着20人 ¥640円(免除規定あり) 申込10/2～29	11/17(月)	10:00～11:30	
	▶検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	10/20(月)	9:15～10:45
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児) …個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

申し込みは市電子申請システムか電話、FAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶ストレッチで姿勢改善

普段の姿勢の注意点を知り、自宅でできるストレッチなどを楽しく体験する教室です。動きやすい服装や靴でお越しください。運動指導士が実技を中心に指導します。

日時 10月29日(水)13時30分～15時30分

対象 今年度初めて受講する方優先

定員 抽選20人 申込 10月2～14日 持ち物 タオル・飲み物

▶オトナのためのお口の健康教室

歯と口の健康について、歯科医師・歯科衛生士・言語聴覚士から学ぶ3回コースの教室です。口の健康から全身の健康へつなげるために、歯みがき実習や口の機能アップ体操などを実施します。

日時 11月13・20・27日いずれも13時30分～15時30分(全3回)

対象 18歳以上で3回とも出席可能な方

定員 抽選20人 申込 10月2日～11月5日

▶全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会 中区最優良親子が決定

8月25日、口腔保健センターで行われた「全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会」で、中区の最優良親子に佐藤咲さん、湊さん親子【写真】が選ばれました。このコンクールは、昨年度保健センターで3歳児健康診査を受けた幼児と保護者の中から、健康できれいな歯を持つ親子を表彰するものです。



小学校就学前の健康診断

問学校保健体育課
☎340-0316 FAX228-7421



来年、小学校に入学するこどもの健康診断を行います。10月下旬までに郵送で通知しますので、指定日に指定会場で受検してください。受検会場などの詳細は市HP(QRコード)へ。通知が届かないときは、市HPを確認のうえ、個別会場は校区の小学校へ、集約会場は問へ連絡してください。

堺市乗合タクシー「辻之南」停留所を追加

問交通政策課
☎228-7549 FAX228-8468



鉄道駅やバス停から離れた地域の移動手段を確保するため、予約制の乗合タクシーを運行しています。10月から、フルートに「辻之南」の停留所を追加します。詳細は、市役所市政情報センターまたは区役所市政情報コーナーにあるパンフレットか、市HP(QRコード)参照。



子育て情報

問子育て支援課
(中区役所3階)
☎278-0178 FAX270-8196



▶なかいろ(子育て支援課事業)

場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システム

詳細はHP(右記QRコード)参照。



HP

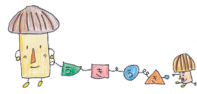


講座名	日時	対象	定員	申込期間
0歳 あかちゃんの会	10/22・29 10:00～11:30	0歳のこどもと その保護者 (2回とも参加可能な方)	抽選 15組	10/8 10:00～10/14 (結果連絡10/15)
手作りを 楽しもう	11/18(火) 10:00～12:00	小学生がいる保護者 (こども同伴可)	先着 15人	10/20 10:00～11/4

▶子育て講座

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

詳細はHP(右記QRコード)参照。



HP



講座名	日時	対象
心もほぐれるふれあい遊び	10/28(火) 10:15～11:00	未就学児とその保護者、妊婦

中区子育てフォーラム「一緒に育てばええやんか」

子育ては、「完璧でなくていい」「頼っていい」、そんなメッセージと共に子育てのヒントにつながり、心が軽くなる話を聴きませんか。講師は富田久子さんです。

日時 11月7日(金)10～11時30分

場所 ソフィア・堺

対象 子育て中の保護者、妊婦、子育てに関心のある方。こども同伴の場合は、託児(生後4カ月以上、先着40人)の申し込みが必要。託児の申し込みは、10月6日12時～11月6日17時30分まで。



原池公園だより

問原池公園体育館
(中区八田寺町320)
☎278-1004 FAX278-1044



▶ばらいけ市民ガーデン ボランティア募集

原池公園内にある「ばらいけ市民ガーデン」の草花を育てるボランティアを募集します。「自分たちの公園づくり」の一環として市民協働で管理し、草花を育てていく場所となります。参加希望の方、詳細は問へ。



▶太極拳スクール

太極拳は体に無理な負担をかけず、体力に応じて誰でも行うことができます。生涯スポーツや健康づくりとして楽しくレッスンを受けませんか。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP(QRコード)でも可。

日時 毎週金曜日9時30分～11時30分 場所 原池公園体育館

対象 中学生以上 定員 30人 料 4,840円(月4回)

ソフィア・堺イベント情報

問教育文化センター
(中区深井清水町1426)
☎270-8110 FAX270-8119



▶プラネタリウム 星と音楽のタベ～巡る世界～

満天の星の下でBGMを聴きながら、星空を楽しむプログラムです。

日時 10月11日(土)18時～ 場所 ソフィア・堺2階 プラネタリウム

料 大人600円 こども(4歳～中学生)250円

定員 先着140人(小学生以下は保護者同伴)

▶こども将棋教室

日本将棋連盟公認将棋指導員が駒の動かし方から丁寧に指導します。

日時 10月14・28日、11月11・25日、
12月9・23日18～19時30分(全6回)

場所 ソフィア・堺 2階和室

対象 年長児～高校生(初心者～級位者)

料 6,600円(6回分) 定員 先着20人

申込 電話か直接同センターへ

