



| 中区の人のうごき                            |                      |
|-------------------------------------|----------------------|
| 人口                                  | 116,217人(55減)        |
| 世帯                                  | 51,494世帯(20増)        |
| 面積                                  | 17.88km <sup>2</sup> |
| 令和7年8月1日推計( )は前月比                   |                      |
| 編集・発行／中区役所企画総務課<br>※掲載情報は8月27日時点です。 |                      |

9月は「防災月間」

9月1日は「防災の日」

# 災害に備える!

南海トラフ巨大地震はいつ起こるか分かりません。また、近年予測不能な局地的大雨や台風による風水害が発生しています。地震や風水害による災害リスクを知り、今できる備えをしましょう。



知る

区別防災マップ

風水害時の中区の災害リスクや、地震時に予想される堺市の津波ハザードマップが確認できます。また、いざという時にとるべき行動や備えておくもの、役立つものが確認できます。

市公式LINE

市公式LINE(防災メニュー)で緊急情報を取得したり、もしもの時の知識をクイズ形式で学ぶことができます。



市ホームページ

市ホームページで必要な情報をテーマごとに知ることができます。また、堺市災害ポータルから指定避難所の位置をGoogleマップで確認できます。



防災マップ



問

危機管理室

(☎228-7605 FAX222-7339)

考える

わが家の安心マップ

自分の避難所を考えて決めよう  
家族や知人との集場所を考えて決めよう  
緊急連絡先を書いておこう

「中区わが家の安心マップ」を活用し、災害を想定した避難行動をあらかじめ考えておきましょう。また、自宅から近い避難所を確認し、家族や知人といざという時の避難行動について、決めておきましょう。

避難所・防災関係機関・その他、いざという時に役立つ情報を案内しています

中区わが家の安心マップ

中区役所市政情報コーナーで配付中!!

問

企画総務課

(☎270-8181 FAX270-8101)

学ぶ・体験する

堺市総合防災センター

～体験型防災学習施設～

**無料** 1人からでも、どなたでも体験可(予約優先)

ツアー形式で、堺市の地域特性に応じた実災害に近い災害体験ができます。堺市内で想定される地震が体感できる地震体験や、実際の炎を用いた消火体験、煙暗闇避難体験、水圧ドア・水流歩行体験、倒壊模擬家屋を用いた救出体験など、さまざまな体験ができる防災学習施設です。

**問** 総合防災センター(美原区阿弥129-4 ☎363-2225 FAX363-2228)

気象庁e-ラーニング教材

「自らの命は自らが守る」

的確な避難を行うために必要なことを、動画で学習できます。



問

大阪管区気象台気象防災部地域防災推進課

(☎06-6949-6308)

助け合う

地域の防災訓練

中区では、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、全13小学校区で自主防災組織が活動しています。毎年、南海トラフ地震などの大規模災害を想定し、安否確認や避難所運営、物資管理など、実践的な防災訓練に取り組んでいます。これらの訓練は、地域の連携を深め、災害時に役立つ力を育む貴重な機会です。事前の知識がなくても、誰でも気軽に参加できます。いざという時に備え、ぜひ、地域の防災訓練に参加してください。訓練日程については、区HP(右記QRコード)でお知らせします。自治会に未加入で自主防災訓練に参加をご希望の方は自治推進課までお問い合わせください。

**問** 自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)

応急手当訓練の様子

がれき救助訓練の様子

▶風水害への備えについては、広報さかい3面も併せてご覧ください。

| 中区役所                                         |                                                                                         |                                 |                                                                                | 区役所外                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 〒599-8236 中区深井沢町2470-7<br>(南海泉北線「深井駅」南東300m) |                                                                                         |                                 |                                                                                | ● 家庭ごみの総合窓口<br>☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048)<br>堺市家庭ごみ受付センター |                                                                                                                                                                                                 |
| 3階                                           | ● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など<br>☎270-8181 FAX270-8101<br>● 市民相談 ☎270-8193<br>● 教育相談 ☎270-8147 | 企画総務課                           | ● 児童・女性・ひとり親・寡婦など<br>☎270-0550 FAX270-8196<br>● 子育て相談<br>☎278-0178 FAX270-8196 | 子育て支援課                                                               | ● 亡くなった小動物の引き取り<br>☎06-7777-3339 FAX229-4454<br>堺市死亡動物受付ダイヤル                                                                                                                                    |
|                                              | ● 深井駅周辺地域活性化<br>☎270-8190 FAX270-8101                                                   | 深井駅周辺地域活性化推進室                   | ● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など<br>☎270-8154 FAX270-8101                                  | 自治推進課                                                                | ● 上下水道一般<br>☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132<br>上下水道局お客さまセンター                                                                                                                                |
|                                              | ● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など<br>☎270-8100 FAX270-8104                                   | 中保健センター                         | ● 生活保護など<br>☎270-8191 FAX270-8103                                              | 生活支援課                                                                | ● 道路の維持・補修など<br>☎298-6572 FAX291-4390<br>南部地域整備事務所                                                                                                                                              |
| 2階                                           | ● 高齢者福祉、障害者福祉<br>☎270-8195 FAX270-8103                                                  | ● 介護保険<br>☎270-8197 FAX270-8103 | ● 高齢の方の福祉や介護など<br>☎270-8268 FAX270-8288                                        | 中基幹型包括支援センター                                                         | ● 高齢者相談窓口<br>○ 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区<br>☎276-0800 FAX276-0802<br>中第1地域包括支援センター                                                                                                                   |
| 1階                                           | ● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど<br>☎270-8183 FAX281-0653                                        | 市民課                             | ● 障害のある方への相談や支援、情報提供など<br>☎278-8166 FAX278-4400                                | 中区障害者基幹相談支援センター                                                      | ○ 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区<br>☎234-6500 FAX234-6501<br>中第2地域包括支援センター                                                                                                                                 |
|                                              | ● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など<br>☎270-8189 FAX270-8171                                  | 保険年金課                           |                                                                                |                                                                      | ○ 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区<br>☎234-2006 FAX234-2013<br>中第3地域包括支援センター                                                                                                                               |
|                                              | ● 地域福祉・ボランティア活動など<br>☎270-4066 FAX270-4088                                              | 社会福祉協議会中区事務所                    |                                                                                |                                                                      | ● 税に関すること<br>市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)<br>○ 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課<br>○ 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課<br>○ 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課<br>○ 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課 |



# 中区の図書館だより

問

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内) ☎270-8140 FAX270-8149)  
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時  
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時

■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 9月1・2・8・22・29日

▶中区の図書館の催し

| イベント名                        | 対象  | 定員     | 中図書館                           | 東百舌鳥分館                 |
|------------------------------|-----|--------|--------------------------------|------------------------|
| 大人もたのしめる絵本の会                 | 一般  | 先着各30人 | —                              | 9月9日(火)<br>10:30～11:00 |
| 大人のためのおはなし会                  |     |        | 9月30日(火)<br>10:30～11:30        | —                      |
| ブックフェア<br>(月替わりのテーマに沿った本を展示) | 一般  | —      | 知っておきたい 認知症のこと【中基幹型包括支援センター連携】 | 体をいたわろう!               |
|                              | こども |        | こわい? こわくない?                    | 万博関連                   |

おはなし会、えほんのじかんなど上記を含む最新のイベント情報は、同館HP (QRコード) 参照。

▶おはなし・読み聞かせボランティア養成講座

日時【動画研修】9月10日～10月9日  
【集合研修】10月10・24日10～12時 場所 中図書館  
対象 動画研修、集合研修の全てを受講できる方で、講座受講後、ボランティアグループに所属し、図書館に関わる活動を行う意欲のある方。  
定員 先着10人  
申込 9月10日10時から10月3日17時までに中図書館メールアドレス(nakato@city.sakai.lg.jp)へ。

▶音読教室「読む・詠む・語る」

なつかしい詩やわらべうたを声に出して読みませんか。浅香山病院の言語聴覚士・上野雅弘さんや大阪大学大学院・山川みやえ准教授から、話す・聞く・食べるなどの健康を支える口腔(こうくう)機能に関する知識や予防運動を学びます。  
日時 9月30日(火)14～16時 場所 中図書館1階会議室  
申込 9月9日10時から直接か電話、FAXで同館へ 定員 先着10人

▶赤ちゃんをあじわうワークショップ

赤ちゃん研究員と一緒に、おもちゃや本の色・形など、赤ちゃんからどう見えるか体験しませんか。  
日時 10月8日(水)10時、11時15分、13時15分、14時30分(各回50分)  
対象 0歳の赤ちゃんとその保護者 場所 中図書館1階多目的スペース  
申込 9月10日10時から市電子申請システムで 定員 先着各回5組

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

|                |                  |             |
|----------------|------------------|-------------|
| 中百舌鳥公園団地内 中央広場 | 9月4・18日、10月2日(木) | 10:00～11:30 |
| 辻之・かやのき公園前     | 9月6・20日、10月4日(土) | 13:30～14:10 |
| 深阪・八石公園        | 9月6・20日、10月4日(土) | 14:30～15:30 |
| 八田荘老人ホーム前      | 9月2・16・30日(火)    | 10:20～11:00 |
| 福田地域会館内        | 9月3・17日、10月1日(水) | 14:40～15:40 |
| ガーデンハウス鈴の宮第一住宅 | 9月11・25日(木)      | 13:30～14:30 |
| 東陶器小学校跡地       | 9月11・25日(木)      | 15:00～15:50 |
| サンヴァリエ津久野集会所前  | 9月5・19日、10月3日(金) | 10:00～11:00 |

問

中基幹型包括支援センター(中区役所1階)  
☎270-8268 FAX270-8288

9月は「認知症にやさしいまちSAKAI月間」です  
▶認知症パネル展

認知症は誰でもなりうる病気であり、認知症に対する正しい知識と適切な対応の普及啓発に取り組んでいます。認知症を正しく理解するためのパネル展を行います。併せて関連図書のブックフェアも開催します。  
期間 8月30日10時～9月30日12時(9月1・2・8・22・29日は休館日)  
場所 中図書館

▶高齢者権利擁護パネル展

認知症などの理由で判断能力が十分でない方が自分らしく安心して暮らし、本人の権利や財産を守る制度として、成年後見制度があります。成年後見制度を含む高齢者の権利擁護に関するパネル展を行います。  
9月11日(木)10～12時、19日(金)13～15時はスタッフが常駐して、各種相談やエンディングノートの説明などを行います。  
期間 9月8日13時～9月22日15時30分  
場所 中区役所1階エントランスホール

## 中区まちづくり 咲(サ)～フル「花輪」

問

企画総務課  
☎270-8181 FAX270-8101

HP QRコード

▶ボランティアグループ花輪(かりん)メンバー募集中!

花輪は種から育てた花苗の地域への配付、深井駅前フラワーポットの花植えや清掃を中区役所と協働して行っています。地域を花いっぱいの潤いと安らぎのある環境にするお手伝いをしてみませんか。加入希望の方、詳細は問 へ。



▶秋の種まき体験会

花輪メンバーと花の種まきに参加してみませんか。まいた種は10月に株分けし、校区に配付予定です。  
日時 9月26日(金)10～12時 場所 中区役所  
申込 9月25日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を問 へ



## ふとん太鼓に伴う交通規制にご協力を!

交通規制について詳しくは、中堺警察署(☎242-1234)  
※百舌鳥八幡宮の駐輪場の混雑が見込まれるため、自転車での来場はご遠慮ください。

日時

宮入 10月4日(土)11～22時30分 場所 土師町・土塔町など、百舌鳥八幡宮  
宮出 10月5日(日)9～22時 (北区百舌鳥赤畑町5丁706)周辺  
問 百舌鳥八幡宮社務所(☎252-1089 FAX252-8293)

土師町

宮入 20時20分～21時20分  
宮出 21時～22時

土塔町

宮入 15時40分～16時40分  
宮出 15時10分～16時10分

## コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土日・祝休日や早朝・夜間も便利にお得に証明書が取得できます!

問

市民課(☎270-8183 FAX281-0653)

HP QRコード

|                                 |           |                                                                          |                  |                                                                                     |                                         |                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中区の相談                           |           | 無料 12:00～12:45と祝休日は休み<br>※中止・延期など変更場合があります。<br>どの区でも = 他区でも相談可           | 他区も含めた<br>日程はこちら |  | 教育相談<br>(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)       | 月～金 9:00～17:00<br>中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101                                                                                                                   |
| 市民相談・人権相談<br>(日常生活での問題や人権の問題など) | ☎ どの区でも   | 月～金 9:00～17:00<br>中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101                      |                  |                                                                                     | 児童相談<br>(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)          | 月～金 9:00～17:30<br>中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196<br>※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00<br>※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。<br>※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 |
| 行政相談<br>(国の行政全般についての苦情、要望など)    | ☎ どの区でも   | 9/5 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課<br>問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444          |                  |                                                                                     | ひとり親相談 ※1                               |                                                                                                                                                                       |
| 人権擁護委員による人権相談                   | ☎ どの区でも   | 9/26 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課<br>問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070    |                  |                                                                                     | 女性相談 ※2<br>(離婚、配偶者からの暴力、生活など)           |                                                                                                                                                                       |
| 行政書士による相談                       | 要予約 どの区でも | 10/17 10:00～12:00 予約は10/10 9:00から先着4人<br>中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 |                  |                                                                                     | 子育て相談 ※3<br>(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)       |                                                                                                                                                                       |
| 登記・測量相談                         | 要予約       | 9/10 13:00～16:00 予約は9/1 9:00から先着6人<br>堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844    |                  |                                                                                     | 労働相談 要予約 どの区でも<br>(解雇・賃金に関するトラブルなど)     | 9/10、9/24 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課<br>(申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816                                                                                              |
| オンライン法律相談                       | 要予約       | 月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照<br>区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371                 |                  |                                                                                     | 就労相談 要予約 どの区でも<br>(求人情報の提供、就職活動のサポートなど) | 水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課<br>(申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771                                                                                               |
|                                 |           |                                                                          |                  |                                                                                     | 生活・仕事相談 ☎ どの区でも<br>(くらしや仕事での困りごとなど)     | 木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)<br>問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202                                                                                               |

|                                                                                                                                             |        |           |           |           |           |           |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 法律相談 要予約 どの区でも 25分以内<br>(場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課)<br>(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)<br>(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)<br>※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り) | 区      | 堺区        | 中区        | 東区        | 西区        | 南区        | 北区        | 美原区       |
|                                                                                                                                             | 相談日    | 月・水・金     | 火・木       | 水・金       | 金・火       | 月・水       | 木・月       | 木         |
|                                                                                                                                             | 予約開始日※ | 相談日の前日    | 直前の月曜日    | 直前の火曜日    | 直前の木曜日    | 直前の金曜日    | 直前の水曜日    | 直前の月曜日    |
|                                                                                                                                             | 問合先    | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |
|                                                                                                                                             |        |           |           |           |           |           |           |           |



▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
▷ 申込や要申込、要予約がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。



**中保健センター**  
つうしん

☎270-8100 FAX270-8104

問中保健センター  
(中区役所3・4階)



いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

|                                                                          |                                                                                                |       |             |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| 要<br>予<br>約                                                              | ▶ <b>離乳食講習会</b><br>対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可                                                   | 9月17日 | 10:00～11:00 |
|                                                                          | ▶ <b>子どもの歯相談室</b><br>対象乳幼児～中学生<br>1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)                                 | 9月8日  | 13:30～15:30 |
|                                                                          |                                                                                                | 9月16日 | 9:30～11:00  |
|                                                                          | ▶ <b>成人の歯科相談</b><br>歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可                                                          | 9月9日  | 13:30～15:30 |
|                                                                          | ▶ <b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b><br>管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能                                           | 9月8日  | 9:30～11:00  |
|                                                                          | ▶ <b>精神保健福祉相談</b><br>こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談                                                | 9月22日 | 14:00～16:00 |
|                                                                          |                                                                                                | 9月26日 | 14:00～15:00 |
| 予<br>約<br>不<br>要                                                         | ▶ <b>検査・相談</b> (診断書発行不可)<br>エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査<br>B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり<br>風しん抗体検査 } | 9月8日  | 9:15～10:45  |
| ◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知<br>◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。 |                                                                                                |       |             |

申し込みは電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶中ツインエンジェルス(多胎児の会)

多胎児(双子・三つ子等)の育児の楽しみや悩みなどを話し合います。多胎児ならではの育児と一緒に楽しみましょう。現在多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。

日時 9月29日(月)9時45分～11時45分 場所 中保健センター  
対象 多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方 定員 先着10組  
申込 随時受付中(市電子申請システムでも可)

▶中区区民フェスタ内で肺がん・結核・乳がん検診を実施します

日時 10月26日(日)10～13時 場所 原池公園(中区八田寺町320)  
申込 9月30日まで(乳がん検診は市電子申請システムでも可)

| 検診       | 検査内容            | 対象                          | 定員     |
|----------|-----------------|-----------------------------|--------|
| 肺がん・結核検診 | 胸部X線検査<br>たん検査※ | 市内在住で検診日に<br>満40歳以上の方       | 先着100人 |
| 乳がん検診    | マンモグラフィ         | 市内在住で検診日に<br>満40歳以上の偶数年齢の女性 | 抽選60人  |

※たん検査

喫煙指数(タバコ1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上で、3日間たんがとれる50歳以上の方は、たん検査も受けられます。  
ご希望の方は予約時に申し出てください。

**令和7年度  
第2回 堺市中区政策会議**

問企画総務課  
☎270-8181 FAX270-8101



区民の意見を反映し、特色ある区行政の実現に資するため、公益的活動を行う区民の方などからご意見をいただき、施策を検討します。

テーマ 次期堺市中区地域計画(計画案策定に向けての考え方)について

日時 9月29日(月)19時～  
場所 中区役所4階大会議室  
傍聴 先着10人程度



**二十歳の集い  
開催について**

問堺市中区二十歳の集い実行委員会  
(自治推進課内)  
☎270-8154 FAX270-8101



「二十歳の集い」は、二十歳を迎える皆さまが仲間と未来への思いを共有する機会として開催しています。実行委員会では、「大人になる節目に、社会貢献の心を育てよう」という思いから、エコキャップ運動に取り組んでいます。当日は会場に回収箱を設置しますので、ご協力をお願いします。式典の詳細は、区広報紙や区HP、対象者へ送付する案内状でお知らせします。  
日時 令和8年1月12日(祝日)10時  
場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)  
対象 平成17(2005)年4月2日から平成18(2006)年4月1日までに生まれた方



**子育て情報**

☎278-0178 FAX270-8196

問子育て支援課  
(中区役所3階)



▶なかいろ(子育て支援課事業)

申し込みはいずれも電話・FAX・市電子申請システムで。  
詳細はHP(右記QRコード)参照。



| 講座名               | 日時・場所                          | 対象                              | 定員        | 申込期間                          |
|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------------|
| えのぐで遊ぼう<br>【写真下左】 | 9/24(水)<br>10:00～11:00<br>中区役所 | 未就学児とその保護者                      | 抽選<br>12組 | 9/10 10:00～9/16<br>(結果連絡9/17) |
| 同世代のおしゃべりTime     | 9/26(金)<br>10:00～11:30<br>中区役所 | 35歳以上で第1子を出産された方か、妊娠中の方(こども同伴可) | 先着<br>15人 | 9/12 10:00～9/24               |
| 中消防署に行こう          | 10/2(木)<br>13:30～15:00<br>中消防署 | 未就学児とその保護者(一家庭につき保護者2人まで)       | 抽選<br>15組 | 9/18 10:00～9/24<br>(結果連絡9/25) |

▶子育て講座

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」  
詳細はHP(右記QRコード)参照。



| 講座名             | 日時                     | 対象            |
|-----------------|------------------------|---------------|
| 音で遊ぼう<br>【写真下右】 | 9/30(火)<br>10:15～11:00 | 未就学児とその保護者、妊婦 |



**原池公園だより**

問中区八田寺町320  
☎278-1004 FAX278-1044



休館日 9月16日(火)

いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP(QRコード)でも可。

▶卓球スクール

初めてラケットを握る初心者から試合経験のある方まで、楽しくレッスンしています。

日程 毎週水曜日

| クラス | 対象          | 時間          | 定員   | 受講料     |
|-----|-------------|-------------|------|---------|
| I   | 初級(中学生以上)   | 9:30～11:00  | 各30人 | 各5,280円 |
| II  | 中級(中学生以上)   | 11:10～12:40 |      |         |
| III | 初級(中学生以上)   | 13:30～15:00 |      |         |
| V   | 初級(小学生・中学生) | 17:00～18:30 |      |         |
| VI  | 中級(中学生以上)   | 19:00～20:30 |      |         |

▶チアダンススクール

チアダンスは体の柔軟性とバランス感覚を高め、協調性や思いやりの心を育てます。楽しく仲間と一緒にチアダンスを楽しみましょう。

日程 毎週木曜日

| クラス | 対象         | 時間          | 定員   | 受講料     |
|-----|------------|-------------|------|---------|
| I   | 満4歳～小学2年生  | 16:30～17:45 | 各25人 | 各7,920円 |
| II  | 小学3～6年生    | 17:55～19:10 |      |         |
| III | 小学6年生※～高校生 | 19:20～20:35 |      |         |

※クラスIIIの小学6年生は、テストに合格した方のみ受講可能。

**ソフィア・堺  
イベント情報**

問教育文化センター  
(中区深井清水町1426)  
☎270-8110 FAX270-8119



▶プラネタリウム 天文教室～皆既月食～

皆既月食について、プラネタリウムを使ってわかりやすく解説します。

日時 9月7日(日)18時～

場所 ソフィア・堺 プラネタリウム室

㊦ 大人600円 こども(4歳～中学生)250円

定員 先着140人(小学生以下は保護者同伴)

