中区広報
7
令和7年(2025年)
第284号

みどり

堺市 SAKAI CITY

中区の人のうごき

人口	116,424人(107減)
世帯	51,514世帯(7増)
面積	17.88㎢

令和7年6月1日推計 (　)は前月比

編集・発行／中区役所企画総務課
※掲載情報は6月26日時点です。

夏は元気に 中区を楽しもう!

～こども向けイベント特集～

中図書館

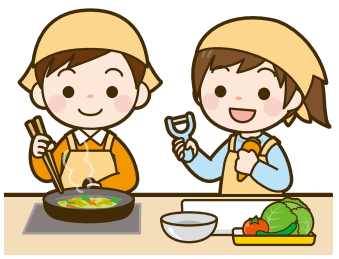
- えほん夏休み大会
  7月19日(土)
- さかい中こども司書養成講座
  7月24・31日
- こわいおはなし大会
  7月26日(土)
- 夏休み工作教室(東百舌鳥分館)
  7月29日(火)

作品例

▶詳細は2面か
QRコード参照

中保健センター

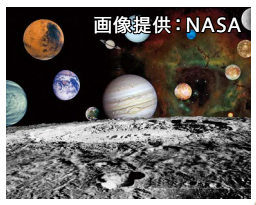
- からだのふしぎ探検隊
  7月22日～8月22日
  (ウェブ開催)
- 夏休み親子クッキング
  7月29・30日



▶詳細は3面か
QRコード参照

ソフィア・堺

- 天文教室スペシャル
  7月12日(土)



- 親子陶芸教室
  8月2日(土)

作品例

- 親子理科工作教室
  8月3日(日)

工作例

▶詳細は3面か
QRコード参照

原池公園

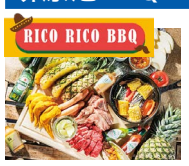
体育館

- 夏の短期教室～鉄棒～
  7月26日・8月2日
- MISPO!体験会
  8月4・19・22日
- 水遊びイベント(芝生広場)
  8月24日(日)

くら寿司スタジアム堺

- グラブ作り
  8月23日(土)

堺原池BBQ～matoi～



夏の限定メニュー

詳細はそれぞれのQRコード参照

問企画総務課(☎270-8181　FAX270-8101)

参議院議員通常選挙　～投票に行きましょう～

7月20日(日) 7～20時

投票所入場整理券に記載された投票所へお越しください。
詳細は各世帯へ郵送される投票所入場整理券に同封の案内でご確認いただけます。

▶期日前投票

投票日に仕事や旅行などの予定があって投票に行けない場合には、期日前投票ができます。

日時	7月4～14日	8時30分～20時
	7月15～19日	8時30分～21時
場所	中区役所2階201・202会議室	

問中区選挙管理委員会事務局(企画総務課内☎270-8181　FAX270-8101)

中区役所

〒599-8236　中区深井沢町2470-7
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ　中区長X(旧ツイッター)　地域SNSピアッザ

3階

- **広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など**
  ☎270-8181 FAX270-8101
- **市民相談**　☎270-8193
- **教育相談**　☎270-8147　企画総務課

- **深井駅周辺地域活性化**
  ☎270-8190 FAX270-8101　深井駅周辺地域活性化推進室
- **母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など**
  ☎270-8100 FAX270-8104　中保健センター

- **児童・女性・ひとり親・寡婦など**
  ☎270-0550 FAX270-8196
- **子育て相談**
  ☎278-0178 FAX270-8196　子育て支援課

- **自治会、防犯・防災、地域振興活動など**
  ☎270-8154 FAX270-8101
- **地域美化**
  ☎270-8175 FAX270-8101　自治推進課

2階

- **生活保護など**
  ☎270-8191 FAX270-8103
  生活援護課

- **高齢者福祉、障害者福祉**
  ☎270-8195 FAX270-8103
- **介護保険**
  ☎270-8197 FAX270-8103　地域福祉課

1階

- **証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど**
  ☎270-8183 FAX281-0653　市民課
- **国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など**
  ☎270-8189 FAX270-8171　保険年金課
- **地域福祉・ボランティア活動など**
  ☎270-4066 FAX270-4088　社会福祉協議会中区事務所

- **高齢の方の福祉や介護など**
  ☎270-8268 FAX270-8288
  中基幹型包括支援センター
- **障害のある方への相談や支援、情報提供など**
  ☎278-8166 FAX278-4400
  中区障害者基幹相談支援センター

区役所外

- **家庭ごみの総合窓口**
  ☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048)
  堺市家庭ごみ受付センター
- **亡くなった小動物の引き取り**
  ☎06-7777-3339 FAX229-4454　堺市死亡動物受付ダイヤル
- **上下水道一般**
  ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132
  上下水道局お客さまセンター
- **道路の維持・補修など**
  ☎298-6572 FAX291-4390　南部地域整備事務所
- **税に関すること**　市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
  - ○軽自動車税など　☎231-9741 FAX251-5631　法人諸税課
  - ○個人市・府民税など　☎231-9752 FAX251-5632　市民税課
  - ○固定資産税など　☎231-9762 FAX251-5633　固定資産税課
  - ○市税の納付など　☎231-9772 FAX251-5634　納税課
- **高齢者相談窓口**
  - ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区
    ☎276-0800 FAX276-0802　中第1地域包括支援センター
  - ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区
    ☎234-6500 FAX234-6501　中第2地域包括支援センター
  - ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区
    ☎234-2006 FAX234-2013　中第3地域包括支援センター

中区の図書館だより

本はともだち　堺っ子読書活動

問 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140　FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23　☎234-9600　FAX235-8010)

■開館時間(中図書館)　火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館)　火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通)　7月7・14・28日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着各30人	7月12日(土) 15:00～15:30	7月5日、8月2日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			7月5日、8月2日(土) 15:00～15:30	7月12日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者		7月17日(木) 10:30～11:00	7月24日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼうわらべうた			7月2日(水) 10:30～11:00	7月9日(水) 10:30～11:00※
ブックフェア 月替わりのテーマに沿った本を展示	一般	―	昭和の日本	心はいつもティーンエイジャー
	こども		せんそうをかんがえる	すずしさをかんじよう
えほん夏休み大会	こども	先着30人	7月19日(土) 15:00～16:00	―
こわいおはなし大会	こども	先着各30人	7月26日(土) ①10:30～ ②11:00～	―
夏休み工作教室	小学生	先着20人	―	7月29日(火) 10:00～11:30
とびだす絵本の展示会	誰でも	―	―	8月1日(金) 10:00～16:00

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶戦後80年　平和を次世代へ「育てよう平和の木」

クイズラリーやブックフェアを通し、みなさんから平和へのメッセージを集めて、大きな平和の木を育てます。
こどもから大人まで誰でも参加できます。
期間 7月1日～9月30日　場所 中図書館

▶さかい中こども司書養成講座

本や図書館のことを学んで、読書の楽しさを身近な人に伝えてみませんか。
受講後は「さかいこども司書」として認定され、図書館行事のお手伝いなどで活動できます。
日時 7月24・31日13時30分～16時　場所 中図書館
対象 市内在住の小学4年生～中学2年生で、2回の講座両方に参加できる方
定員 先着8人
申込 7月12日10時から直接か電話、FAXで中図書館へ

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811　FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内　中央広場	7月3・17・31日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	7月5・19日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	7月5・19日、8月2日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	7月8・22日、8月5日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	7月2・16・30日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	7月10・24日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	7月10・24日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	7月4・18日、8月1日(金)	10:00～11:00

地域包括支援センターだより

問 中基幹型包括支援センター(中区役所1階)
☎270-8268　FAX270-8288

▶「高齢者お役立ち情報提供スポット」ウェブサイトをご覧ください！

高齢の方へ役立つ情報を届けるために、「高齢者お役立ち情報提供スポット」ウェブサイトで情報発信しています。ウェブサイトには、介護予防動画、健康イベント情報、スポット協力事業所の活動などを掲載しています。QRコードを読み取り、アクセスすることで、いつでも、どこでも知りたい情報を得ることができます。
あなたの健康や介護予防のためにぜひご活用ください。

適性検査セミナー ～仕事選び、悩んでいませんか？～

問 堺マザーズハローワーク
☎340-0964
FAX238-6645

自分にはどんな仕事が合っているか確認してみませんか？
GATB(一般職業適性検査)を使って、さまざまな職業分野で必要とされる9種類の能力を測定します。検査結果は後日、堺マザーズハローワークでフィードバックします。
日時 7月15日(火)14～15時30分
場所 中区役所
対象 44歳以下で、後日検査結果をもとに問で相談できる方
定員 先着12人
申込 電話で問へ(定員に達し次第受付終了)

風鈴まつり ～蜂田神社(鈴の宮)～

問 風鈴まつり実行委員会
☎・FAX271-1355
企画総務課
☎270-8181　FAX270-8101

地域の歴史や文化にふれる機会を提供し、地域の招福除災とこどもたちの健やかな成長を願って、風鈴まつりが開催されます。
風鈴に吊るされる短冊には、こどもたちや地域の方の夢や願い、想いが書かれています。
こども園の園児が絵付けした風鈴をはじめ、江戸風鈴、河内風鈴、南部風鈴など約1,500個の風鈴が境内で清々しい音色を奏で、近畿各地から多くの方が訪れます。
そよ風に吹かれる風鈴の涼やかな音色に癒されてみませんか。
期間 7月1日～8月31日
場所 蜂田神社(中区八田寺町524)
駐車場あり

星に願いを！七夕まつり同時開催

笹飾りの短冊に願いを書きませんか。
期間 7月1～7日

コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土日・祝休日や早朝・夜間も便利でお得に証明書が取得できます！
問 市民課(☎270-8183　FAX281-0653)

中区の相談

☎＝電話相談可　無料　12:00～12:45と祝休日は休み　※中止・延期など変更の場合があります。　どの区でも＝他区でも相談可　他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8193　FAX270-8101	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8147　FAX270-8101
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	7/4　14:00～16:00　場所 中区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 中区役所子育て支援課　☎270-0550　FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎278-0178　FAX270-8196
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	7/25　14:00～16:00　場所 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	8/15　10:00～12:00　予約は8/8　9:00から先着4人 中区役所企画総務課　☎270-8181　FAX270-8101	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
登記・測量相談 要予約	7/9　13:00～16:00　予約は7/1　9:00から先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	
オンライン法律相談 要予約	月～金 15:30～15:55　詳しくは市HP参照 区政推進課　☎228-7579　FAX228-0371	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	7/9、7/23　12:45～15:45　場所 中区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水　10:00～12:00　場所 中区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい　☎0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	木　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP（ホームページ）でご覧になるか、問（問合せ先）へお問い合わせください。
▷ 申込 や 要申込 要予約 がないものは直接会場へ。　▷ ¥ がないものは無料。

中保健センター つうしん

問中保健センター
（中区役所3・4階）
☎270-8100　FAX270-8104　HP

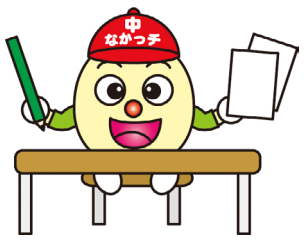
いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP（QRコード）をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者　4カ月児健診時も予約可	7月23日	10:00～11:00
	▶子どもの歯相談室 対象乳幼児～中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり（1回限り）	7月14日	13:30～15:30
		7月15日	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談　妊婦・親子も受診可	7月8・22日	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談　体組成の測定も可能	7月14日	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	7月25・28日	14:00～16:00
	▶骨粗しょう症予防検診 対象18歳以上　定員先着各30人 ¥640円（免除規定あり）　申込7月2～10日	7月28日	10:00～11:30 13:00～14:30
予約不要	▶検査・相談（診断書発行不可） エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	7月14日	9:15～10:45

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診（3歳6カ月児）…個別通知
◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

▶からだのふしぎ探検隊（ウェブ開催）

早ね早おき・朝ごはん・歯みがきの大切さについて、それぞれ10分の動画で学習します。学んだことや今後の目標をワークシートに書き込みながら、夏休みの間、自分の生活を振り返ります。完成したワークシートは、「夏休みの自由研究」として活用できます。動画を視聴するパソコンやタブレットなどは参加者で準備してください。通信費用は参加者の負担になります。インターネット環境が整っていない方はご相談ください。



学習期間 7月22日～8月22日
対象 小学3～6年生
定員 100人程度
申込 7月9日までに市電子申請システムで
応募多数の場合は中区在住の方を優先し抽選。
申し込んだ全ての方に結果を郵送します。7月17日までに届かない場合は同センターへ連絡してください。

▶夏休み親子クッキング～美味しい米！堺のひかりを食べる！～

夏野菜のトマトやナス、環境に配慮した堺産のお米「堺のひかり」を使って、親子で料理を作ってみませんか。講話では、生活リズムが乱れやすい夏休みに「早ね早おき朝ごはん」をテーマに、朝ごはんの大切さについてお話します。

日時 7月29・30日10～14時
場所 中保健センター
対象 小学生とその保護者（小学生の兄弟姉妹の同時参加も可）
定員 各回8組
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物
申込 7月2～22日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

400ml献血にご協力ください！ 中区役所に献血車が来ます

問日赤堺市中区地区事務局
（自治推進課内）
☎270-8154
FAX270-8101

日時 7月9日（水）10～12時、13～16時30分
場所 中区役所1階エントランスホール
対象 18～69歳（男性は17歳から）の健康な方
（65歳以上の方は、60～64歳時に献血経験のある方）
献血カードをお持ちの方は持参してください。

献血キャラクター「けんけつちゃん」

子育て情報

問子育て支援課
（中区役所3階）
☎278-0178　FAX270-8196　HP

▶なかいろ（子育て支援課事業）

場所 中区役所
申込 電話・FAX・市電子申請システム
詳細はHP（右記QRコード）参照。

事業名	日時	対象	定員	申込期間
助けられ上手になろう	7/30（水） 10:00～11:30	育児休業中の保護者とそのこども	先着12組	7/16 10:00～7/28
なつやすみ小学生	8/8（金） 10:00～12:00	小学1～3年生（保護者同伴必須）	抽選15人	7/25 10:00～7/31（結果連絡8/1）

▶子育て講座

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
詳細はHP（下記QRコード）参照。

事業名	日時	対象
レッツダンス	7/29（火）10:15～11:00	未就学児とその保護者、妊婦

原池公園体育館だより

問中区八田寺町320
☎278-1004　FAX278-1044　HP
休館日 7月22日（火）

いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP（QRコード）でも可。

▶ミズノ　B.T.DANCEスクール

ヒップホップやジャズダンスなど、さまざまなダンスの要素を取り入れたフリースタイルのダンススクールです。

日程 7月2・9・16・23日（月4回）

クラス	時間	対象	定員	受講料
Ⅰ	17:05～17:50	3～5歳児（※小学1年生）	15人	5,280円
Ⅱ	17:55～18:55	小学1～5年生（※小学6年生）	各30人	6,600円
Ⅲ	19:00～20:30	小学6年生以上		7,920円

※小学1年生・6年生は体験後にコーチの判断でクラスが確定します。

▶ミズノ　バドミントンスクール

初めてラケットを握る初心者から試合経験のある方まで、楽しくレッスンしています。

日程 7月7・14・21・28日（月4回）

クラス	時間	対象	定員	受講料
Ⅰ	13:00～14:45	高校生以上	各25人	各5,280円
Ⅱ	15:00～16:45	高校生以上		
jr	17:00～18:45	小・中学生（初級）		
Ⅳ	19:00～20:45	中学生（中級）・高校生以上		

ソフィア・堺 イベント情報

問ソフィア・堺（教育文化センター）
（中区深井清水町1426）
☎270-8110　FAX270-8119　HP

▶天文教室スペシャル「見えない太陽系外惑星を『見る』」

太陽系の外にある惑星「太陽系外惑星」はどのように発見され、どこまで分かっているのでしょうか。
YouTubeチャンネル「リコットの夕焼け天文部」の部長・リコットさんが、専門に研究している太陽系外惑星について講演します。ぜひご参加ください。

日時 7月12日（土）開場17：45　開演18：00（約1時間）
場所 ソフィア・堺　2階プラネタリウム
¥ 大人600円　こども250円
定員 140人
申込 電話か直接同センターへ（定員に達し次第受付終了）