

# みどり



中区の人のうごき

人口 116,589人(96減)

世帯 51,400世帯(142増)

面積 17.88km<sup>2</sup>

令和7年4月1日推計( )は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課  
※掲載情報は4月25日時点です。

## 浪華本染め〈注染〉WEEK

5.26(月)-5.31(土)

会場 中区役所1階エントランスホール  
(中区深井沢町2470-7)  
南海泉北線「深井駅」から南東へ約300m



※イメージ

先着で注染の  
巾着袋をプレゼント!!

条件や詳細は  
区HP(QRコード)へ



### 作品展示

5.26(月)-5.31(土)

堺市の伝統産業で、国の伝統的工芸品に指定されている、浪華本染め(注染)の浴衣や反物、手ぬぐいなどを展示します。



### 製品販売

5.30(金)・5.31(土)

9時30分~16時

浪華本染め(注染)の製品を今年も多数ご用意しました。伝統的な技法で美しく染められた注染製品を生活に取り入れてはいかがでしょうか。



### 雪花絞り 染め体験

5.31(土)

10時~16時30分

子どもや初めての方でも、簡単に染めることができる体験です。体験時間は1回30~60分(全5回)。染めた手ぬぐいは持ち帰り、お使いいただけます。詳細は区HP参照。



問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

### 新区長 ごあいさつ



中区長 伊藤 修士

4月1日付けで中區長に就任しました伊藤修士です。区民の皆様には、平素から区政の運営にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

中區は、史跡土塔をはじめとする貴重な歴史資源や浪華本染め(注染)・和晒の伝統産業が受け継がれているほか、豊かな田園風景もあり、魅力あふれる地域だと感じています。

このような素晴らしい中區で区長に就任することは、大変光栄であり、改めてその責任の重さを実感しております。市内外から多くの人に中區に繰り返し訪れていただくことができるよう、中區の魅力を広く発信します。

現在、深井駅周辺地域活性化事業の第一歩として、水賀池公園に民間活力を導入した公園と商業・サービス・居住など多様な機能が一体となった中區の新たなシンボルとなる交流拠点

の工事を令和9年度の施設オープンに向けて進めています。また、令和4年11月に中區の生活保護受給者の方がお亡くなりになられた事案を風化させることなく、二度と繰り返すことのないよう改善の取組を着実に進め、区民の皆様の信頼回復に努めます。

加えまして、昨年の能登半島地震の発生や、南海トラフ地震臨時情報の発表など、いつ起きてもおかしくない災害から区民の皆様の命と暮らしを守るため、地域防災力の向上に取り組みます。

区民の皆様がこれからも中區で安心して暮らし続けることができ、将来にも夢と希望が持てるよう精一杯取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

### 中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7  
(南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ 中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッザ



3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室 ● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活支援課	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課 ● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター ● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	

### 区役所外

● 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは☎06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター
● 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○ 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○ 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○ 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○ 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
● 高齢者相談窓口 ○ 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○ 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○ 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

本はともだち  **中区の図書館だより**  HP

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)  
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時  
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時  
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 5月12・19・26日、6月2・3日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着各30人	5月10日・24日(土) 15:00～15:30	5月17日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			5月3日・17日(土) 15:00～15:30	5月10日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各30人	5月15日(木) 10:30～11:00	5月22日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼうわらべうた			5月7日、6月4日(水) 10:30～11:00	—
えほんおたのしみ会(工作もあり)	子ども	—	5月31日(土) 15:00～16:00	—
ブックフェア 月替わりのテーマに沿った本を展示	一般	—	読んで楽しむ映画の本	マンガでわかる…
	子ども	—	いろいろな しごと	そら、うちゅう

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。4月から新移動図書館車の「あおぞら号」が運行!

▶大人のためのおはなし会

日時 5月28日(水)10時30分～11時30分  
場所 中図書館2階おはなし室 定員 先着30人



▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	5月8・22日、6月5日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	5月10・24日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	5月10・24日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	5月13・27日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	5月7・21日、6月4日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	5月1・15・29日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	5月1・15・29日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	5月9・23日(金)	10:00～11:00

**令和7年度第1回 堺市中区政策会議**  HP

区民の意見を反映し、特色ある区行政の実現に資するため、公益的活動を行う区民の方などからご意見をいただき、施策を検討します。

テーマ 次期堺市中区地域計画(骨子案)について

日時 5月27日(火)19時から

場所 中区役所4階大会議室

傍聴 先着10人程度

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



 **地域包括支援センターだより** 中基幹型包括支援センター(中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

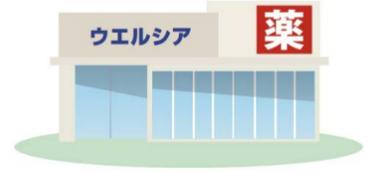
▶出張まちなか保健室(健康相談会と測定会)を開催!

「出張まちなか保健室」とは…

高齢者の相談窓口である、地域包括支援センターと訪問看護ステーションなどの看護師や保健師が、皆さんの健康や介護についての困りごとをお聞きします。健康チェックや薬局の薬剤師による相談コーナーもあります。ぜひお気軽に何でもご相談ください。

日時 5月16日(金)9時30分～13時

場所 ウエルシア堺深井清水町店(中区深井清水町3283)



**内容**   
ロコモ測定、握力測定、血圧測定、健康・介護・薬の相談など

 **中区まちづくり咲(サ)〜フル「花輪」**  HP

▶ボランティアグループ花輪(かりん)メンバー募集中!

花輪は中区役所と協働して種から育てた花苗を地域へ配付し、深井駅前フラワーポットの花植えや清掃を行っています。地域を花いっぱい潤いと安らぎのある環境にするお手伝いをお願いします。



加入希望の方、詳細は問へ。

▶春の種まき体験会

花輪メンバーとマリーゴールドやケイトウなどの種まきを行います。まいた種は株分けし、6月に校区に配付予定です。



日時 5月16日(金)10～12時

場所 中区役所

申込 5月14日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を問へ

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

 **マイナンバーカード 出張申請受付 要予約**  HP

写真撮影が無料! カードは約2か月後にご自宅へ郵送! 土・日曜日受付!

日程 5月17・18日10～16時40分

場所 アンディ・イズミヤSC泉北店(中区小阪270)

対象 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを作成したことがない方  
持ち物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(無ければ写真付きの本人確認書類が必要)

申込 マイナンバーカード普及促進センターHP(QRコード)か電話で問へ

問 同センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)

 **コンビニで証明書を取ろう!!** 

マイナンバーカードがあれば、土日・祝日や早朝・夜間も便利にお得に証明書が取得できます!  
問 中区役所市民課(☎270-8183 FAX281-0653)



中区の相談	無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 どの区でも = 他区でも相談可	他区も含めた日程はこちら	教育相談	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
市民相談・人権相談  <b>どの区でも</b>	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101		小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど	
行政相談  <b>どの区でも</b>	5/2 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など	月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
人権擁護委員による人権相談  <b>どの区でも</b>	5/23 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		ひとり親相談 ※1	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政書士による相談  <b>要予約 どの区でも</b>	6/20 10:00～12:00 予約は6/16 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101		子育て相談 ※3	※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
登記・測量相談  <b>要予約</b>	5/14 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		労働相談  <b>要予約 どの区でも</b>	5/14、5/28 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
オンライン法律相談  <b>要予約</b>	月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		就労相談  <b>要予約 どの区でも</b>	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
			生活・仕事相談  <b>どの区でも</b>	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談  <b>要予約 どの区でも</b>	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

 **中保健センター** 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104  

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶ <b>離乳食講習会</b> 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	5月28日	10:00~11:00
	▶ <b>子どもの歯相談室</b> 対象 乳幼児から中学生 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	5月19日	13:30~15:30
		5月20日	9:30~11:00
	▶ <b>成人の歯科相談</b> 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	5月13・27日	13:30~15:30
	▶ <b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	5月19日	9:30~11:00
予 約 不 要	▶ <b>精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月19日	15:00~16:00
		5月23日	14:00~15:00
		5月26日	14:00~16:00
▶ <b>検査・相談</b> (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	5月19日	9:15~10:45	
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

いずれも中保健センターで。申し込みは電話かFAX、市電子申請システムで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶ **カミカミパクパク離乳食講習会**

生後9カ月頃は1日2回の離乳食に十分慣れ、1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切に作る時期です。うまく進まない、メニューは何にしようといった悩みはありませんか。

離乳食の進め方や作り方を説明します。

日時 5月23日(金)10~11時

対象 おおむね9~11カ月児の保護者

定員 先着20人

申込 5月2~22日

▶ **ストレッチで姿勢改善**

普段の姿勢の注意点を知り、家でもできるストレッチなどを楽しく体験する教室です。動きやすい服装や靴でお越しください。

運動指導士が実技を中心に指導します。

日時 5月29日(木)14~16時

定員 抽選20人(中区在住の方を優先)

申込 5月2~14日(結果は5月21日までに通知)

持ち物 タオル、飲み物

▶ **入門太極拳セミナー**

太極拳の基本動作を学びます。セミナー終了後は、地域の自主活動グループで太極拳を続けていただけます。動きやすい服装や靴でお越しください。

日時 6月2・9・16・23日(月)13時30分~15時30分

対象 中区在住で、全回参加でき、未経験の方

定員 抽選25人

申込 5月2~16日(結果は5月下旬に通知)

持ち物 タオル、飲み物

 **大阪公立大学 第64回 友好祭**    
メインテーマ **「Balloooooon」**

模擬店やフリーマーケットなど賑やかな会場で、子どもから大人まで楽しめる企画もたくさん用意しています。ぜひご来場ください。なお、車での来場はご遠慮ください。企画の内容など詳細は友好祭HP(QRコード)参照。

日程 5月24・25日(雨天決行)

場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)

問 友好祭実行委員会(☎254-9987)か  
中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



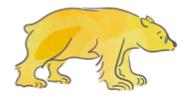
 **子育て情報** 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196  

▶ **なかいろ(子育て支援課事業)**

場所 中区役所

申込 電話・FAX・市電子申請システム

詳細はなかいろHP(右記QRコード)参照。



なかいろ 

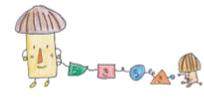


事業名	日時	対象	定員	申込期間
たのしくスキンシップ	5/28(水) 10:00~11:15	1歳児(R5.4.2~R6.4.1生まれ)とその保護者	抽選 15組	5/14 10:00~5/20 (当選連絡21日)
ハワイアンリトミック	5/29(木) 10:00~11:30	2歳児(R4.4.2~R5.4.1生まれ)とその保護者	抽選 15組	5/15 10:00~5/21 (当選連絡22日)

▶ **区役所子育てひろば「うきうきルーム」子育て講座**

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

詳細はうきうきルームHP(下記QRコード)参照。



うきうきルーム 



事業名	日時	対象
ふれあい遊びを楽しもう	5/27(火) 10:15~11:00	未就学児とその保護者、妊婦

**原池公園体育館 だより** 中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044    
(休館日) 5月27日(火)

いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP(QRコード)でも可。

▶ **スポーツバレエスクール**

クラシックバレエの基礎を学ぶスクールです。バレエの基本姿勢を身につけ、正しい姿勢やバランス感覚など、運動能力を養います。

日程 5月2・9・16・23日(金)

¥5,280円(4回分) 定員 先着各20人

対象	時間
満3歳~小学生	16:30~17:15
小学生	17:20~18:05

▶ **MISPO! スクール**

10種類のスポーツ体験を通じて健やかな体を育み、集団の中で子どもたちが心から楽しみながらお互いを思いやり、協力し合うことを目指すプログラムです。スクールへの入会金が別途16,500円必要です。

日時	対象	料金	定員
5月15・22日16:15~17:00	年長児	4,400円	先着20人
5月8・15・22日17:30~18:30	小学1~3年生	9,900円	



**ソフィア・堺 イベント情報** 教育文化センター(中区深井清水町1426) ☎270-8110 FAX270-8119  

▶ **天体観察会**

6階天文台で月や惑星、星雲などを観察します。

●昼の部

日時 5月24日(土)12時50分~13時10分

●夜の部

日時 5月3・17・31日19~20時30分

料金等の詳細については同館HP参照。



▶ **長期カルチャー講座**

ソフィア・堺では講師を迎え、長期的なカルチャー講座を開講しています。趣味を広げるチャンスをお見逃しなく。申し込みなど詳細は同館HP参照。

曜日	講座
火曜日	骨盤修正シェイプアップヨガ/ きれいになる美パワーヨガ
水曜日	アロハの心*ハワイアンフラ/ 子どもアート~絵画&造形~/ 体内バランスを保つ太極拳
金曜日	癒しのやすらぎヨーガ
土曜日	だれでもできる健康体操自彊(じきょう)術
日曜日	お手軽! 男の手料理教室