

# みどり



中区の人のうごき

人口 116,685人(116減)

世帯 51,258世帯(5減)

面積 17.88km<sup>2</sup>

令和7年3月1日推計( )は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課  
※掲載情報は3月26日時点です。



こどもたちの通学も、顔見知りの方々に見守られながらだと安心できます。

## あなたの身近にある自治会



地域が実施する防災訓練に参加することで、災害への備えが進み、安心感がより一層高まります。



災害が発生した際は、地域住民同士で助け合い、支え合うことができます。



地域の行事に参加していくうちに、自分が暮らしているまちへの愛着が増していきます。



まつりやイベント等の地域活動に積極的に参加することで、生きがい・やりがい生まれ、日常生活の充実につながります。



中区自治連合協議会 会長 金澤 正巳

昨年の能登半島地震や南海トラフ地震臨時情報の発表、全国各地での大雨による被害の発生など、災害が身近に迫っていることを実感しています。また、阪神・淡路大震災から30年が経ち、改めて災害への備えの重要性を考えなければなりません。

防犯の面では、子どもが被害者となる交通事故、事件や不審者の発生が跡を絶ちません。また、高齢者を

中心とした特殊詐欺被害が急増しています。

災害時や地域の安全確保などにおいて、一番重要になるのが地域のつながりです。いざという時に慌てることのないよう地域の皆さんが普段から声を掛け合い、助け合える関係性しておくことが大切です。

私たちの一番身近にある自治会で、一緒に地域の安全・安心を高めましょう。

### 自治会 加入について

詳細は  
コチラ



問 中区役所自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)

## 中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (南海泉北線「深井駅」南東300m)

中区ホームページ 中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッザ



3階  
2階  
1階

● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室 ● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	

## 区役所外

● 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター
● 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

# 堺市LINEで中区の情報を受け取れるようになりました!

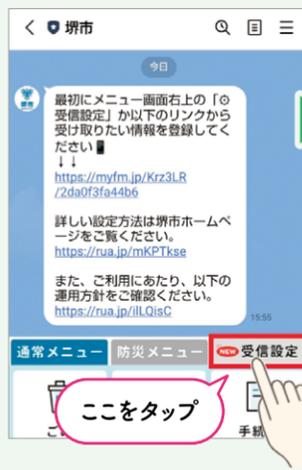
## 中区の身近な情報をお届けします

例えば・・・

- 子育てに役立つ情報
- 区内のイベント
  - \* ソフィア・堺
  - \* 原池公園体育館
  - \* 中図書館・東百舌鳥分館
- 区役所でのコンサートや講座
- 地域で活躍する方へのインタビュー
- 中保健センターからの情報

問 中区役所企画総務課 (☎270-8181 FAX270-8101)

## 登録方法



区役所からの情報

区役所や保健センターなどで開催される区民対象のイベントなどの情報

堺区役所

中区役所

東区役所

中区役所を選んで登録!

堺市LINEのトーク画面を開いて、受信設定で届く情報を選択できます。中区役所に  を入れて登録!

受信設定方法など詳しくは→



友だち登録がまだの方はこちらから→



本はともだち 中区の図書館だより HP

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)  
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

- 開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時 (東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
- 休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 4月7・14・21・28日

### ▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着各30人	4月12・26日(土) 15:00～15:30	4月5日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			4月5・19日、5月3日(土) 15:00～15:30	4月12日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	-	4月17日(木) 10:30～11:00	4月24日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			4月2日(水) 10:30～11:00	4月9日(水) 10:30～11:00※
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	大人のための学び直し	マネーの世界
	こども		さあ でかけよう	いただきます～!

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

4月23日は「子ども読書の日」  
4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です

### ▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課 (☎244-3811 FAX244-3321)

移動先	日	時間
中百舌鳥公園団地内 中央広場	4月10・24日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	4月12・26日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	4月12・26日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	4月8・22日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	4月9・23日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	4月17日、5月1日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	4月17日、5月1日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	4月11・25日(金)	10:00～11:00

地域包括支援センターだより 中基幹型包括支援センター(中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

### ▶もしもの時に役立ちます! 安心連絡シート・カード

急な体調不良や事故、災害などに備えて、緊急時の連絡先・かかりつけの病院・飲んでいる薬・持病などを記入しておきます。

#### 【活用のポイント】

1. 正確に最新の情報を記入する。
2. 緊急連絡先は必ず記入する。
3. かかりつけ医やお薬情報も記入する。
4. シートは自宅内の分かりやすい場所(電話台や冷蔵庫など)に貼る。
5. カードは財布などに入れて携帯する。



#### ○安心連絡カード活用事例○



意識がもうろうとし、話もできない状態の高齢の方が路上で発見されました。所持品を確認したところ、安心連絡カードがありました。かかりつけの病院が確認できたので、スムーズに搬送することができ、大事に至りませんでした。

#### 【記入方法がわからないときは・・・】

高齢者お役立ち情報提供スポットに同シート・カードの書き方動画(QRコード)を掲載しています。ぜひご覧ください!



同シート・カードは問で配布中!!

問 中基幹型包括支援センター、地域包括支援センター(1面下表)

コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土日・祝日や早朝・夜間も便利でお得に証明書が取得できます!

問 中区役所市民課 (☎270-8183 FAX281-0653)

相談種別	時間	場所	備考
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00	中区役所企画総務課	専用☎270-8147 FAX270-8101
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30	中区役所子育て支援課	☎270-0550 FAX270-8196
ひとり親相談 ※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00		
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。		
子育て相談 ※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196		
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	4/9、4/23 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課	☎228-7404 FAX228-8816	
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい	☎0120-010908 FAX244-3771	
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)	問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
▷ (申込)や(要申込)(要予約)がないものは直接会場へ。▷ (¥)がないものは無料。

**中保健センター つうしん** 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶ <b>離乳食講習会</b> 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	4月23日	10:00~11:00
	▶ <b>子どもの歯相談室</b> 対象 乳幼児から中学生 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	4月15日	9:30~11:00
		4月21日	13:30~15:30
	▶ <b>成人の歯科相談</b> 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	4月22日	13:30~15:30
	▶ <b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	4月21日	9:30~11:00
		4月21日	15:00~16:00
要予約	▶ <b>精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月25日	14:00~15:00
		4月28日	14:00~16:00
	▶ <b>検査・相談</b> (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	4月21日	9:15~10:45
予約不要	◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。		

いずれも中保健センターで。申し込みは電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶ **栄養調理講習会 食習慣を見直そう~野菜を食べて健康に~**  
毎日野菜を食べていますか。正しい食生活を送るためには、主食・主菜・副菜がそろったバランスのよい食事を取ることが大切です。簡単に作れ、うす味でおいしい野菜料理を調理しませんか。

日時 4月25日(金) 10~14時 定員 先着18人  
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物  
申込 4月2~16日(市電子申請システムでも可)



▶ **ひらめき脳トレプラス教室**  
みんなで脳トレに取り組んでみませんか。脳活性化につながるゲームを中心に、堺コッカラ体操や口腔ケア・食生活のコツなどを学ぶ認知症予防の教室です。

日時 5月7日~7月9日の毎週水曜日 13時30分~15時30分  
(5月21日、6月18日を除く全8回)  
対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方や医師に運動を禁止されている方は参加できません)  
定員 抽選18人(応募多数の場合は初めての方を優先)  
申込 4月15日まで

▶ **受けよう!がん検診[無料]**  
胃・肺・大腸・子宮・乳がんは、検診で早期にがんが発見されると、がんで死亡する確率が減少します。早期発見のため、堺市で実施している検診を継続して受診しましょう。

**堺市けんしん総合サイト**

▶ **定期的に受けよう! 歯科検診**  
歯周病は最終的には歯を失う可能性のある恐ろしい病気です。自覚症状がなくても、定期的に歯科検診を受診しましょう。中保健センターでは、歯科医師による歯や口の検診や相談、歯科衛生士による歯磨きのアドバイスをを行っていますので、ぜひご活用ください。



**公立小・中学校の就学援助の申請を受け付け**

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校を除く)に通うこどものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品などの費用の一部を援助します。

受付 4月15~30日(区役所及び学校は土・日曜日、祝日を除く)  
場所 中区役所での申請は3階301会議室(9~17時15分)  
対象 令和6年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など  
電子申請や郵送による申請も可。詳細は市HP(QRコード)参照。  
☎学務課(☎228-7485 FAX228-7256)

**子育て情報** 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196

**なかいろ(子育て支援課事業)**

申込 電話・FAX・市電子申請システム  
詳細はなかいろHP(右記QRコード)参照。

事業名	日時	対象	定員	申込期間
オンラインで 知りたい入園のこと	4/25(金) 10:00~11:00	こどもの入園を 検討している保護者	先着 8人	4/11 10:00 ~4/23

**区役所子育てひろば「うきうきルーム」子育て講座**

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」  
詳細はうきうきルームHP(右記QRコード)参照。

事業名	日時	対象
こどもと楽しむわらべうた 【写真】	4/22(火) 10:15~11:00	未就学児とその保護者、妊婦



**原池公園体育館 だより** 中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044 (休館日) 4月22日(火)

いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP(QRコード)でも可。

▶ **ミズノフットサルスクール**  
基本動作からハイレベルなテクニックまで、楽しく本格的に指導します。  
日程 毎週月曜日(4月7・14・21・28日) ¥4,840円

対象	時間	定員
小学1・2年生	16:30~17:30	20人
小学3・4年生	17:40~18:40	25人
小学5・6年生	18:50~19:50	25人



▶ **ヘキサスロン 測定会**  
遊び感覚で楽しく基本的な運動能力を身に付けるミズノオリジナル運動プログラムです。エアロケット・エアディスクなど安全な用具を使用し、「走る」「跳ぶ」「投げる」など運動の動作を身に付け最後に測定会を行います。

日程 4月27日(日) ¥1,650円  
定員 先着各20人 申込 4月7日12時から

対象	時間
3~5歳児	10:00~11:30
小学1~3年生	13:00~14:30



**ソフィア・堺 イベント情報** 教育文化センター(中区深井清水町1426) ☎270-8110 FAX270-8119

▶ **こども科学教室~実験&ものづくり~**  
ものづくりを通して科学の楽しさを発見しよう。幼児も大歓迎。ものづくりのみ保護者同席も可能です。

日時 4月12日、5月10日、6月14日(全3回)  
場所 ソフィア・堺  
対象 ①小学生 ②幼児から小学生  
申込 3月20日から電話か同センター窓口へ



	時間	費用(材料費・税込)	定員
①実験&ものづくり	13:30~16:00	7,500円	先着30人
②ものづくりのみ	15:20~16:00	1,500円	先着10人