中区広報
3
令和7年（2025年）
第280号

みどり

堺市 SAKAI CITY

中区の人のうごき

人口	116,801人（157減）
世帯	51,263世帯（52減）
面積	17.88㎢

令和7年2月1日推計（　）は前月比

編集・発行／中区役所企画総務課
※掲載情報は2月20日時点です。

第25回 中区文化のつどい

入場無料

詳細はこちら

演技の部

3月8日（土）
10:30～15:30

場所 ソフィア・堺 ホール
新舞踊・コーラス・ダンスなど、30団体による舞台発表

展示の部

3月8日（土）
9日（日）
10:00～16:00

場所 ソフィア・堺 ギャラリー
絵画・写真・手芸など、7団体による作品の展示
体験コーナーもあり（先着順）

問 中区文化のつどい実行委員会事務局（中区役所自治推進課　☎270-8154　FAX270-8101）

ひるどきコンサート

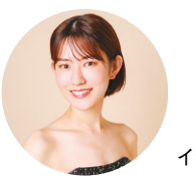
3月30日（日）
13:00～13:45
雨天決行

Point 西前姉妹と深井中学校吹奏楽部による豪華共演!!

華やかな特設ステージで春を感じるコンサートをお届けします。

場所 中区役所東側コミュニティガーデン（屋外）
（雨天時は、中区役所1階エントランスホール）

出演 **西前姉妹**
西前 菜々子（クラリネット）
西前 日菜子（ピアノ）
×
深井中学校吹奏楽部
大阪府吹奏楽コンクール地区大会（小編成）出場校



イラストはイメージです。何が来るかはお楽しみ!!

問 中区役所企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）

中区役所

〒599-8236　中区深井沢町2470-7
（泉北高速鉄道「深井駅」南東300m）

中区ホームページ　中区長X（旧ツイッター）　地域SNSピアッザ

3階	●広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ●市民相談 ☎270-8193 ●教育相談 ☎270-8147 企画総務課	●児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ●子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	●深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	●自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ●地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
	●母子健康手帳・各種健（検）診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	
2階	●生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活援護課	●高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ●介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
1階	●証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	●高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
	●国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	
	●地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	●障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター

区役所外

- ●家庭ごみの総合窓口
  ☎0120-00-8400（携帯電話などからは06-6485-5048）
  堺市家庭ごみ受付センター
- ●亡くなった小動物の引き取り
  ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
- ●上下水道一般
  ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132
  上下水道局お客さまセンター
- ●道路の維持・補修など
  ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- ●税に関すること　市税事務所（三国ヶ丘庁舎内）
  ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
  ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
  ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
  ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
- ●高齢者相談窓口
  ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区
  ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
  ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区
  ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
  ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区
  ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

本はともだち 中区の図書館だより HP

堺っ子読書活動

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140　FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23　☎234-9600　FAX235-8010)

■開館時間(中図書館)　火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館)　火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通)　3月3・10・17・24・31日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	こども	先着各30人	3月8日・22日(土) 15:00～15:30	3月1日・15日、4月5日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			3月1日・15日、4月5日(土) 15:00～15:30	3月8日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者		3月20日(木) 10:30～11:00	3月27日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼうわらべうた			3月5日、4月2日(水) 10:30～11:00	3月6日(木) 10:30～11:00※
えほんおたのしみ会	こども		3月29日(土) 15:00～16:00	－
みんなであそぼうわらべうた	乳幼児とその保護者		3月8日(土) 10:30～11:15	－
ブックフェア(月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	－	本で世界を旅しよう	心と体の健康法
	こども		ともだち　いっぱいできるかな	春よ　こい　こい

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶移動図書館予定表

問中央図書館総務課(☎244-3811　FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内　中央広場	3月6・20日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	3月8・22日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	3月8・22日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	3月4・18日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	3月5・19日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	3月13・27日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	3月13・27日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	3月7・21日(金)	10:00～11:00

オンラインによる法律相談を実施

4月からオンラインによる法律相談を実施します。
自宅などで相談が受けられます。詳細は市HP参照。
日時 毎週月～金曜日　15時30分～15時55分　※祝休日は除く
対象 市内在住の方(相談は年度内1回限り)
相談方法 Webex Meetingsを用いたオンライン相談
予約方法 市電子申請システムによるWeb予約
予約期間 相談実施日の10執務日前～5執務日前

交通事故相談の終了

堺区役所で実施している交通事故相談は、利用状況などを踏まえ3月31日で終了します。交通事故に関する相談は、各区役所の無料法律相談や他機関の相談窓口などをご利用ください。詳細は市HP参照。
問区政推進課(☎228-7579　FAX228-0371)

親子で水辺のいきもの探し隊 HP

大阪公立大学のいきもの博士こと、平井規央教授と一緒にいきものについて学ぼう！大学内の池に仕掛けたトラップに入った魚や水生昆虫を観察します。
日時 4月19日(土)9～12時
場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)
対象 こどもとその保護者
定員 こども20人(抽選)
持ち物や申し込みなど詳細は区HP(QRコード)参照。
問中区役所企画総務課(☎270-8181　FAX270-8101)

地域包括支援センターだより

中基幹型包括支援センター(中区役所1階)
☎270-8268　FAX270-8288

▶成年後見制度をご存じですか

認知症などの理由で判断能力が十分でない方が自分らしく安心して暮らし、本人の権利や財産を守る制度として、成年後見制度があります。

法定後見制度…本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つの類型があり、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が本人の代わりに財産の管理や福祉サービスの利用契約などの法律行為を行ったり、消費者被害など本人に不利益になる契約行為を取り消したりすることで本人の権利を守ります。

任意後見制度…判断能力が不十分になった時に備えて、あらかじめ「誰に」「どのような支援をしてもらうか」を決めておくことで本人の権利等を守ります。

▶高齢者の権利擁護に関するパネル展

成年後見制度を含む高齢者の権利擁護に関するパネル展示、パンフレット等の配架を行います。
期間 3月10日13時～24日15時30分
場所 中区役所1階エントランスホール

3月12日10～12時、3月17日13～15時は、支援機関のスタッフが常駐し、各種相談やエンディングノートの説明、配付を行います。お気軽にご相談ください。

問中基幹型包括支援センター、地域包括支援センター、中区役所地域福祉課(1面下表)

コンビニで証明書を取ろう!!

マイナンバーカードがあれば、土日・祝日や早朝・夜間も便利でお得に証明書が取得できます！ HP
問中区役所市民課(☎270-8183　FAX281-0653)

中区の相談

☎＝電話相談可　無料　12:00～12:45と祝休日は休み　※中止・延期など変更の場合があります。　どの区でも＝他区でも相談可　他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8193　FAX270-8101	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8147　FAX270-8101
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	3/7　14:00～16:00　場所 中区役所企画総務課 問市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 中区役所子育て支援課　☎270-0550　FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎278-0178　FAX270-8196
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	3/28　14:00～16:00　場所 中区役所企画総務課 問ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	4/18　10:00～12:00　予約は4/14　9:00から先着4人 中区役所企画総務課　☎270-8181　FAX270-8101	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 (3月末終了) ☎	月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 要予約	3/12　13:00～16:00　予約は3/3　9:00から先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	3/12、3/26　12:45～15:45　場所 中区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水　10:00～12:00　場所 中区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	木　9:30～17:00 場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも　25分以内

場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP（ホームページ）でご覧になるか、問（問合せ先）へお問い合わせください。
▷ 申込 や 要申込 要予約 がないものは直接会場へ。　▷ ¥ がないものは無料。

中保健センター つうしん

中保健センター（中区役所3・4階）
☎270-8100　FAX270-8104　HP

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP（QRコード）をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶**離乳食講習会** 対象5・6カ月児の保護者　4カ月児健診時も予約可	3月26日	10:00～11:00
	▶**子どもの歯相談室** 対象乳幼児から中学生	3月7日	13:30～15:30
	1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり（1回限り）	3月18日	9:30～11:00
	▶**成人の歯科相談** 歯科検診と相談　妊婦・親子も受診可	3月11・25日	13:30～15:30
	▶**食生活相談/生活習慣病予防相談** 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	3月17日	9:30～11:00
	▶**精神保健福祉相談** こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月17日	15:00～16:00
		3月24日	14:00～16:00
		3月28日	14:00～15:00
	▶**骨粗しょう症予防検診**（3月10日予約締切） 対象18歳以上　定員先着30人 ¥640円（免除規定あり）	3月24日	10:00～12:00
予約不要	▶**検査・相談**（診断書発行不可） エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 風しん抗体検査　} 対象者条件あり	3月17日	9:30～11:00

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診（3歳6カ月児）…個別通知
◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

いずれも中保健センターで。申し込みは電話かFAXで住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶中ツインエンジェルス（多胎児の会）

多胎児（双子・三つ子）の育児の楽しみや悩みなどを話し合います。
多胎児ならではの育児を一緒に楽しみましょう。
現在多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。

日時 3月17日（月）10～11時30分
対象 多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方
定員 先着7組
申込 随時受付中（市電子申請システムでも可）

▶「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と歯科医師会が実施する同コンテストの参加者を募集します。中保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。
対象 以下の①～④全てに該当される堺市民の方
①昭和20年3月31日以前に生まれた80歳以上の方
②自分の歯が20本以上ある方
③同センターでの審査に参加できる方
④同コンテストで受賞歴のない方

申込 3月31日（月）まで
FAXは受け取りの連絡をします。連絡がなければお知らせください。

中区　まちなかギャラリー　HP

中区では、公共施設への落書き防止と文化芸術に対する関心を高めることをめざして、泉北1号線深井駅前高架下の歩道南側壁面に中学生の絵画を飾っています。
詳細は区HP（QRコード）参照。
問中区役所企画総務課（☎270-8181　FAX270-8101）

子育て情報

子育て支援課（中区役所3階）
☎278-0178　FAX270-8196　HP

なかいろ（子育て支援課事業）

なかいろ HP

場所 中区役所
申込 電話・FAX・市電子申請システム
詳細はなかいろHP（右記QRコード）参照。

事業名	日時	対象	定員	申込期間
同世代でほっこり 十人十色【写真左下】	3/19（水）10:00～11:30	35歳以上で第1子を出産された方か妊娠中の方（こども同伴可）	先着12人	3/5 10:00～3/14

区役所子育てひろば「うきうきルーム」子育て講座

うきうきルーム HP

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
詳細はうきうきルームHP（右記QRコード）参照。

事業名	日時	対象
アンガーマネジメントを学ぼう【写真右下】	3/25（火）10:15～11:30	未就学児とその保護者、妊婦（小学生の入室不可）

原池フェスタ 3月23日（日）9～16時

原池公園体育館（中区八田寺町320）
☎278-1004　FAX278-1044　HP
休館日 3月25日（火）

大アリーナ

◆ミズノダンススクール生発表会（10時30分～12時）
◆ミズノスクール無料体験会 要予約

種目	対象	時間	定員
フットサル	小学1～3年生	14:00～15:00	20人
バドミントン	小学3～6年生	14:15～15:15	16人

申込 2/23から同館HP（QRコード）で

中アリーナ

◆スポーツ縁日（9～16時）
輪投げや新聞ダーツ（紙ひこうき）など体を動かし記録にチャレンジしよう。
◆ニュースポーツ体験会（9～16時）
ピックルボール、ボッチャ、カローリング、シャッフルボードなどこどもから大人まで楽しめるニュースポーツを体験しよう。

小アリーナ

◆オリジナルコインケース作り（9～16時）
◆ベイブレードエックス無料体験会（9～16時）
対象 小学生

多目的室

◆eスポーツ体験ブース（10～16時）要予約
赤外線サバイバルゲームにチャレンジしよう。
対象 小学生以上
定員 1クラス15人（全6クラス）
申込 2/23から同館HP（QRコード）で

エントランス

◆桜の飾りつけ作成ブース（9～16時）
◆地域ボランティアによる健康案内ブースとオカリナ演奏会、絵本読み聞かせ会（9～16時）

野球場（くら寿司スタジアム堺）

◆野球測定会（9～16時）
投球、バットスイング、塁間ダッシュのスピード測定会を行います。
対象 小学生以上