



中区の人のうごき	
人口	116,958人(122減)
世帯	51,315世帯(19減)
面積	17.88km ²
令和7年1月1日推計()は前月比	
編集・発行／中区役所企画総務課 ※掲載情報は1月24日時点です。	

お気軽にご相談ください

高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢(概ね65歳以上)の方やそのご家族、地域の皆さんなどを対象に、専門スタッフによる相談を受け付けています。

生活の中で困っていることや心配なことがあれば、お尋ねください！
詳しくは2面へ▶



中基幹型
包括支援センター
[中区全域]

中第1
地域包括支援センター



中第2
地域包括支援センター



中第3
地域包括支援センター



問 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)か、
下表(高齢者相談窓口)を参照

障害者基幹
相談支援センター



障害者基幹相談支援センターは、障害のある方やご家族等からの相談を受け付けています。
地域で生活するうえでのさまざまな相談や、福祉サービスを利用するための情報も提供します。



中区作業所交流イベント
ナカ・ナカマ♥ネットワーク

障害者の理解と地域交流を目的に、中区役所1階エントランスホールで開催します。障害者作業所の活動紹介パネル展示や、手作りクッキー、アクセサリ等の販売を行います。ぜひお越しください！



作業所パネル展
2月19・20日9～17時30分
自主製品販売会
2月21日(金)10時から

問 中区障害者基幹相談支援センター(☎278-8166 FAX278-4400)



令和9年度の施設オープンに向け、
水賀池公園整備工事に着手します



問 深井駅周辺地域活性化推進室(☎270-8190 FAX270-8101)

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7
(泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ 中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッザ



3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 企画総務課	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	
2階	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活支援課	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
1階	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	

区役所外

● 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター
● 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454 堺市死亡動物受付ダイヤル
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター



本はともだち
おっ子読書活動

中区の図書館だより

HP



中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時

■休館日(中図書館・東百舌鳥分館※共通) 2月3・10・17日、3月3日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着 各 30人	2月8日(土) 15:00～15:30	2月1日・15日、3月1日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			2月1日・15日、3月1日(土) 15:00～15:30	2月8日(土) 11:00～11:30
赤ちゃん えほんのじかん	乳幼児と その 保護者		2月20日(木) 10:30～11:00	2月27日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			2月5日、3月5日(水) 10:30～11:00	-
ブックフェア （月替わりの テーマに沿った 本を展示）	一般	-	デトックスしませんか？	…9割…
	子ども		このひと しってる？	色とりどり

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶なかとしゃかにいこう！

日時 2月22日(土)11～15時30分
場所 ソフィア・堺 教育文化棟1階ギャラリー
対象 乳幼児を含む子どもとその保護者
定員 先着各35人(工作は材料がなくなり次第終了)

おはなし・絵本の読み聞かせ・わらべうたなど		工作
①11:10～11:30	④13:00～13:30	①12:00～12:30
②11:30～12:00	⑤14:00～14:30	②13:30～14:00
③12:30～13:00	⑥15:00～15:30	③14:30～15:00



▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	2月6・20日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	2月8・22日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	2月8・22日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	2月4・18日、3月4日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	2月5・19日、3月5日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	2月13・27日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	2月13・27日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	2月7・21日(金)	10:00～11:00



コンビニで証明書を取ろう!!



マイナンバーカードがあれば、土日・祝日や
早朝・夜間も便利でお得に証明書が取得できます！

問 中区役所市民課(☎270-8183 FAX281-0653)

HP





地域包括
支援センターだより

中基幹型包括支援センター
(中区役所1階)
☎270-8268 FAX270-8288

ひとりで悩まず、相談しましょう！

○高齢者を介護している方へ

- 心にゆとりがないため、高齢者に話しかけられても無視してしまう。
- 何度も同じ失敗をするので、たいたり、つねったりしてしまった。
- 経済的に苦しいので、病院受診や介護サービスの利用を控えている。

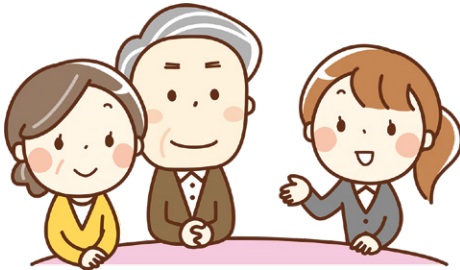
このような介護の悩みや思いをひとりで抱え込んでいませんか。家族だけで休みなく介護を続けることは、とても大変です。悩みや不安があれば、早めにご相談ください。

○地域の皆さんへ

周囲で気になる高齢者やご家庭があれば、ご連絡ください。

- 寝具や衣類が汚れたままになっていることが多い。
 - 室内や住居の外にごみが放置され、あふれている。
 - 気候や天気が悪くても、長時間外にいる姿がよく見られる。
- 相談者や相談内容が漏れることはありません。安心してご相談ください。

問 中基幹型包括支援センター、地域包括支援センター、
中区役所地域福祉課(1面下表)



令和6年度第2回 堺市中区政策会議

HP



区民の意見を反映した特色ある区行政の実現に資するため、区内で公益的活動を行う方などからご意見をいただき、施策を検討します。

テーマ 堺市中区地域計画の振り返りと改定の方角性について

日時 2月12日(水)19時から

場所 中区役所4階大会議室

傍聴 先着10人程度

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



令和7年度 市・府民税の申告の受付

2月17日～3月17日

～簡単で便利な郵送による申告がおすすめです～

対象者や持ち物などの詳細は、広報さかい7ページを参照。
所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は不要です。
申告期間中は大変混雑しますので、申告書を自宅で作成し、郵送による提出にご協力ください。また、来場には公共交通機関をご利用ください。
期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝休日を除く)

時間 9～17時15分

(16時15分までの入場にご協力ください)

場所 中区役所2階201・202会議室

問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)、
同課(1面下表)



中区の相談 = 電話相談可				無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。 どの区でも = 他区でも相談可							
市民相談・人権相談				月～金 9:00～17:00				教育相談			
(日常生活での問題や人権の問題など)				中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101				(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)			
行政相談				3/7 14:00～16:00				児童相談			
(国の行政全般についての苦情、要望など)				場所 中区役所企画総務課				(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)			
人権擁護委員による人権相談				問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444				ひとり親相談 ※1			
行政書士による相談				2/28 14:00～16:00 場所 中区役所企画総務課				女性相談 ※2			
要予約 どの区でも				問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070				(離婚、配偶者からの暴力、生活など)			
交通事故相談				2/21 10:00～12:00 予約は2/17 9:00から先着4人				子育て相談 ※3			
要予約 どの区でも				中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101				(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)			
登記・測量相談				月・火・木・金 10:00～17:00				労働相談			
要予約				堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				要予約 どの区でも			
				2/12 13:00～16:00 予約は2/3 9:00から先着6人				就労相談			
				堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)			
								生活・仕事相談			
								どの区でも			
								(くらしや仕事での困りごとなど)			
								月～金 9:00～17:00			
								中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101			
								月～金 9:00～17:30			
								中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196			
								※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00			
								※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。			
								※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196			
								2/12、2/26 12:45～15:45 場所 中区役所企画総務課			
								(申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816			
								水 10:00～12:00 場所 中区役所企画総務課			
								(申込) ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771			
								木 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内)			
								問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202			
法律相談				要予約 どの区でも 25分以内							
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)				区				東区			
(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)				相談日				水・金			
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)				予約開始日※				直前の火曜日			
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)				問合先				☎287-8100			
								☎275-1901			
								☎290-1800			
								☎258-6706			
								☎363-9311			

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。



中保健センター

(中区役所3・4階)

☎270-8100 FAX270-8104



いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センター HP (QRコード) をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶ 離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	2月26日	10:00～11:00
	▶ 子どもの歯相談室 対象乳幼児から中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	2月7日	13:30～15:30
		2月18日	9:30～11:00
	▶ 成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	2月25日	13:30～15:30
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	2月17日	9:30～11:00
	▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	2月17日	15:00～16:00
		2月28日	14:00～15:00
予 約 不 要	▶ 検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 }対象者条件あり 風しん抗体検査	2月17日	9:30～11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

いずれも中保健センターで。申し込みは電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶カミカミパクパク離乳食講習会

生後9カ月頃は1日2回の離乳食に十分慣れ、1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切に作る時期です。うまく進まない、メニューは何にしようといった悩みはありませんか。

離乳食の進め方や作り方を説明します。

日時 2月14日(金)10～11時

対象 おおむね9～11カ月児の保護者

定員 先着20人

申込 2月3～13日(市電子申請システムでも可)



▶おいしい調理講習会

最近体重が減ってきた、食欲がないと感じることはありませんか。低栄養を予防する食事についての講話や簡単に調理できる献立を調理実習します。

日時 3月5日(水)10～14時

対象 おおむね65歳以上の方

定員 先着12人

申込 2月10～21日



※献立内容の一例です



子育て情報

子育て支援課(中区役所3階)

☎278-0178 FAX270-8196



中区役所子育てひろば「うきうきルーム」子育て講座

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

詳細はうきうきルーム HP

(右記QRコード)参照。

うきうき
ルーム



事業名	日時	対象
みんなで子育て	2/25(火) 10:15～11:30	未就学児とその 保護者、妊婦



有価物集団回収報償金の申請は2月中旬に

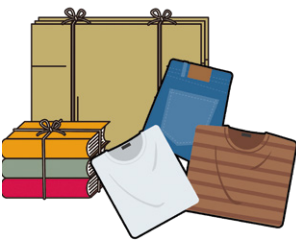


昨年8月～今年1月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。申請方法や新規登録など、詳細は☎へ。

期間 2月1～28日(土・日曜日、祝休日を除く)

場所 中区役所自治推進課

☎ 同課(☎270-8154 FAX270-8101)



「社会を明るくする運動」作文コンテスト

中区から3人が受賞



犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうために、小・中学生を対象に作文コンテストを行いました。審査の結果、中区から次の3人が受賞しました。

賞	受賞者	題名
 社会福祉協議会会長賞	川嶋 和心さん (福田小6年)	「いじめをなくすために」
 中学校長会会長賞	松本 梨華さん (泉ヶ丘東中3年)	「偏見のない世界へ」
 BBS会会長賞	角野 莉沙さん (宮園小6年)	「あいさつ運動」

受賞者の作品は市HP(QRコード)へ。

☎「社会を明るくする運動」堺市推進委員会

(堺市社会福祉協議会総務課内 ☎232-5420 FAX221-7409)か

地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)



中区まちづくり咲(サ)〜フル

「花輪」加入受付中



ボランティアグループ花輪(かりん)は「中区花いっぱい魅力創造まちづくり事業」を中区と協働して行っています。主な活動は、種から育てた花苗の地域への配付、深井駅前フラワーポットの花植えや清掃です。地域を花いっぱいの潤いと安らぎのある環境にするお手伝いをしてみませんか。

☎ 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



ソフィア・堺
イベント情報

教育文化センター
(中区深井清水町1426)

☎270-8110 FAX270-8119



▶天体観察会(曇天・雨天中止)

月や惑星、星雲などを観察します。開催の有無は当日17時の時点で決定。小学生以下は保護者同伴。当日18時45分から2階プラネタリウム前の券売機で先着100人に整理券を発券します。

日時 2月1・7・15・21日

19～20時30分

場所 ソフィア・堺 天文台



原池公園体育館
だより

中区八田寺町320

☎278-1004 FAX278-1044

休館日 2月25日(火)



いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館 HP (QRコード)でも可。

▶走り方教室[スタートダッシュ編]

誰よりも速くスタートダッシュを切ろう!25mや50m走で役に立つスタートダッシュのコツを学びます。

日程 2月23日(日) ㊦ 1,650円

定員 先着各20人 申込 2月3日12時から

対象	時間
3～5歳児 (年少～年長)	9:30～10:30
小学1～3年生	11:00～12:00
小学1～6年生	13:00～14:00



▶mizuno ウォーキング教室

自分自身の歩くフォームを見つめなおし、元気に活動できる健康寿命を延ばしましょう。2月は「効率的な足の接地」をテーマに学びます。

日程 2月28日(金)10～11時30分

対象 高校生以上 ㊦ 1,000円

定員 先着20人 申込 2月14日12時から

