

祝

中区 二十歳の集い

堺市教育文化センター

詳細は2面へ ▶

自治会加入は災害への重要な備えです！ 問 中区役所自治推進課 (☎270-8154 FAX270-8101)

明けまして、おめでとうございます。
皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日に能登半島地震が発生し、多くの方々が被災されました。また、8月には南海トラフ地震臨時情報の発表、更には全国各地で線状降水帯による大雨の災害が発生するなど、災害が身近に迫っていることを実感する一年となりました。被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

災害時には、地域のつながりや助け合いが重要となります。大規模災害が発生した直後は、安否確認や避難所運営などにおいて「自分たちの地域は自分たちが守る」という自主防災の活動が大きな力となります。日頃から声を掛け合い、いざという時に助け合える関係づくりのためにも、自治会に加入していただきますようお願いいたします。

また、今年は水質池公園の整備工事が始まります。新たなシンボルとなる交流拠点の整備は、中区の活性化の大きな第一歩となります。

これからも行政と連携し、中区が更に発展し、より安全・安心に暮らせる地域となるよう防災・防犯をはじめ様々な地域課題に取り組んでまいりますので、引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

結びにあたり、皆様のご健勝とご多幸をお祈りして、新年のご挨拶いたします。

中区自治連合協議会
会長 金澤 正巳

自治会ではこのような防災の取組を行っています

心肺蘇生訓練

応急手当訓練

無事です
てめぐい

堺の伝統産業
和晒を使用！

炊き出し訓練

安否確認

自治会加入
についてはこちら

中区役所			区役所外		
〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)			● 家庭ごみの総合窓口 ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 堺市家庭ごみ受付センター		
3 階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147	企画総務課	● 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454	堺市死亡動物受付ダイヤル	
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101	深井駅周辺地域活性化推進室	● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132	上下水道局お客さまセンター	
	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104	中保健センター	● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390	南部地域整備事務所	
2 階	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103	生活支援課	● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課		
	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653	市民課	● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802	中第1地域包括支援センター	
1 階	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171	保険年金課	○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501	中第2地域包括支援センター	
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088	社会福祉協議会中区事務所	○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013	中第3地域包括支援センター	
			● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196	子育て支援課	
			● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101	自治推進課	
			● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103	地域福祉課	
			● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288	中基幹型包括支援センター	
			● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400	中区障害者基幹相談支援センター	

中区の図書館だより

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時

■休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 1月1～3・6・20・27日、2月3日
※返却ポストは、1月4日9時まで使用できません。

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし室	おはなし会	子ども	1月11・25日(土) 15:00～15:30	1月4・18日、2月1日(土) 15:00～15:30
	えほんのじかん		1月4・18日、2月1日(土) 15:00～15:30	1月11日(土) 11:00～11:30
	赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	1月16日(木) 10:30～11:00	1月23日(木) 10:30～11:00※
	いっしょにあそぼうわらべうた		1月8日、2月5日(水) 10:30～11:00	-
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	災害に備える～防災・減災～	備えあれば…
	子ども		ふゆって たのしいな	体をうごかさう♪

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

おはなし室のご案内

おはなし室では毎週楽しい催しをしています。「おはなし会」では、昔話の語り聞かせを、「えほんのじかん」では、絵本の読み聞かせを楽しめます。「赤ちゃんえほんのじかん」や「いっしょにあそぼうわらべうた」では、親子でできる手遊びやわらべうたの紹介もあります。

▶プラネタリウム関連ブックフェア

中図書館では毎月、ソフィア・堺のプラネタリウムと連携してブックフェアを行っています。プラネタリウムの職員がブックフェアのテーマに合わせて作成したポスターも展示しています。

▶大人の文化祭 展示作品募集

当日会場で展示する陶芸や写真、絵画などの作品を募集します。イベント終了後も、図書館で入替展示します。詳細はHPへ。

展示日 2月22日(土)10時30分～15時

展示場所 ソフィア・堺 教育文化棟1階マルチスペース

対象 中学生以上

申込 1月4～31日に中図書館窓口へ持参(1人5点まで)

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	1月9・23日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	1月11・25日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	1月11・25日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	1月7・21日・2月4日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	1月8・22日・2月5日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	1月16・30日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	1月16・30日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	1月10・24日(金)	10:00～11:00

おめでとうございます!

中区二十歳の集い

HP QRコード

二十歳を迎えられた皆さんの新たな門出を地域の方々と一緒にお祝いします。

日時 1月13日(祝日)10時

場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)

対象 平成16(2004)年4月2日から平成17(2005)年4月1日までに生まれた方

持物 案内はがき

ソフィア・堺のギャラリーに写真撮影コーナーをご用意します。お友だちやご家族との記念撮影にご利用ください(12時まで)。

会場周辺には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

内容など詳細は、区HP(QRコード)参照

問 中区二十歳の集い実行委員会(中区役所自治推進課内)(☎270-8154 FAX270-8101)

登録統計調査員を募集

HP QRコード

国が実施する統計調査で、対象の事業所や世帯を訪問し、調査票の配布や回収などを行う調査員を募集します。

従事期間は、1調査につき2カ月程度です。

調査件数などに応じた報酬を、業務完了後に支給します。登録制。

申込方法など詳細は、HP(QRコード)参照

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)か政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)

ソフィア・堺 イベント情報

教育文化センター(中区深井清水町1426)☎270-8110 FAX270-8119

HP QRコード

▶天体観察会(曇天・雨天中止)

月や惑星、星雲などを観察します。開催の有無は当日17時の時点で決定。小学生以下は保護者同伴。

日時 1月10・18・24日 19～20時30分

場所 ソフィア・堺 天文台

申込 当日18時45分から2階プラネタリウム前の券売機で先着100人に整理券を発券。

▶ソフィア・堺 雑貨村

～堺市で唯一プラネタリウムのある施設～

ハンドメイド雑貨の販売や子どもも参加できるワークショップ、キッチンカーなど1日中楽しめます。寒い冬でも安心の屋内開催です。

ぜひご家族皆様さんでお越しください。

日時 1月18・19日10～16時

場所 ソフィア・堺 1階特設会場(ギャラリー、マルチスペース他)



中区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた日程はこちら

QRコード

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	1/10 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	1/24 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 ☎ 要予約 どの区でも	2/21 10:00～12:00 予約は2/17 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 ☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 ☎ 要予約	1/8 13:00～16:00 予約は1/6 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 ☎ 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	1/8、1/22 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
		就労相談 ☎ 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシッピングさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 ☎ 要予約 どの区でも 25分以内

(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ ㊦ がないものは無料。



中保健センター

(中区役所3・4階)

☎270-8100 FAX270-8104



いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センター HP (QRコード) をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	1月29日	10:00～11:00
	▶子どもの歯相談室 対象乳幼児から中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	1月10日	13:30～15:30
		1月21日	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	1月14・28日	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	1月20日	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	1月20日	15:00～16:00
		1月24日	14:00～15:00
		1月27日	14:00～16:00
	▶骨粗しょう症予防検診(1月10日予約締切) 対象18歳以上 定員先着30人 ¥640円(免除規定あり)	1月27日	10:00～12:00
	▶検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	1月20日	9:30～11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

▶食育体験教室

毎月19日は食育の日です。食育の日にちなみ、ご飯を主食とした、主菜、副菜がそろった和食献立を調理実習します。

日時 2月19日(水)10～14時

場所 中保健センター

定員 先着18人

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物

申込 1月14日～2月10日に、電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。



原池公園体育館
だより

中区八田寺町320
☎278-1004 FAX278-1044
休館日 1月1～4日・28日



いずれも原池公園体育館で。申し込みは、同館窓口へ。体験申込は電話か同館HP (QRコード)でも可。

▶ミズノスポーツスクール バレーボールスクール

「日本製鉄堺プレイザーズ」のスクールコーチによるスクールです。

日程 毎週金曜日(1月10・17・24・31日)

¥ 6,600円/月4回

定員 先着各40人



クラス	対象	時間	内容
I	小学生	17:30～18:30	ボール遊びやゲームを通して基礎を学びます。
II	中学生以上	18:40～20:00	技術向上と楽しい空間作りをめざします。

▶ミズノスポーツスクール 体操スクール

体力や運動能力を伸ばし、頑張る力を育てます。

楽しく遊びながら運動しましょう。

日程 毎週金曜日(1月10・17・24・31日)

¥ 4,840円/月4回

定員 先着各20人



クラス	対象	時間	内容
I	3～5歳児 (年少～年長)	16:00～17:00	鉄棒やマット遊び、縄跳びやボール遊びなど、毎月様々な種類の運動を楽しく行います。
II	小学 1～3年生	17:15～18:15	



子育て情報

子育て支援課(中区役所3階)

☎278-0178 FAX270-8196



なかいろ(子育て支援課事業)

場所 中区役所

申込 電話かFAX、市電子申請システムで。

詳細はなかいろHP(右記QRコード)参照。



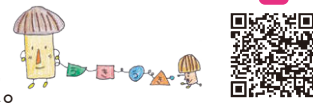
事業名	日時	対象	定員	申込期間
えのぐで遊ぼう	1/22(水) 10:00～11:00	未就学児とその保護者	先着12組	1/6 10:00～1/20
入園前の準備講座 オンライン	1/30(木) 10:00～11:00	入園前の子どもがいる保護者	先着8人	1/14 10:00～1/28
入園前の準備講座 【写真左下】	1/31(金) 10:00～11:00	入園前の子どもがいる保護者(子ども同伴可)	先着15人	1/14 10:00～1/28

区役所子育てひろば「うきうきルーム」子育て講座

場所 中区役所

申込 電話かFAX、市電子申請システムで。

詳細はうきうきルームHP(右記QRコード)参照。



事業名	日時	対象	定員	申込期間
ダンスでリフレッシュしよう 【写真右下】	1/28(火) 10:15～11:30	未就学児とその保護者 (小学生の入室不可)	先着12組	1/10 10:00～1/22



地域包括
支援センターだより

中基幹型包括支援センター
(中区役所1階)
☎270-8268 FAX270-8288

▶区民セミナー介護予防教室「ケアマネジャーとケアプラン」

「介護保険サービスってどうやって使うの?」「ケアマネジャーって何をする人?」「ケアプランってなあーに?」このような疑問にスライドや寸劇を交えてわかりやすくお答えします。介護をしている方、介護に関心のある方、ご自身の知識を深めたい方など、お気軽にご参加ください。

日時 2月4日(火) 14～15時30分

場所 中区役所 対象 中区在住の方

定員 先着30人

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を中基幹型包括支援センターへ。



各種証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください!

※ご利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

いつでも / 土日、祝日、
早朝や
夜間でも! ※

どこでも / 全国のコンビニ
約56,000店舗
で使える!

カンタン / タッチパネルに
従って画面を
押すだけ!

トクする / 区役所窓口より
手数料が安い!

※年末年始など、サービスを停止する日時があります。

証明書の種類	利用可能時間	コンビニ交付 手数料	区役所窓口 手数料
住民票の写し	6:30～23:00	150円	300円
印鑑登録証明書			
市民税・府民税・森林環境税 (所得・課税)証明書			
戸籍の附票の写し	平日:8:30～20:00 土日祝:9:00～17:00	150円	300円
戸籍の全部事項証明書(謄本)		400円	450円
戸籍の個人事項証明書(抄本)			

☎中区役所市民課(☎270-8183 FAX281-0653)