中区広報
9
令和6年（2024年）
第274号

みどり

堺市 SAKAI CITY

中区の人のうごき

人口	117,312人（66減）
世帯	51,289世帯（16増）
面積	17.88㎢

令和6年8月1日推計（　）は前月比

編集・発行／中区役所企画総務課
※掲載情報は8月26日時点です。

災害に備えましょう

災害から命を守るカギは「備え」です。日頃から想定される災害を知り、いざという時の避難などについて考えましょう。

災害に備えてホームページ

引き続き地震への備えを！

南海トラフ地震に備えた特別な注意の呼びかけは終了しましたが、地震発生時に慌てることなく行動できるよう、常に備えておきましょう。

地震、津波への備えホームページ

台風・大雨への備えを！

台風、大雨への備えホームページ

情報を集めて自分に合った早めの行動を！

今できること

□想定される被害を確認しましょう。
□食料や水などを備蓄しましょう。
□必要な避難行動を考えましょう。

分散避難
- 自宅で安全確保
- 親戚や知人等の家に避難
- 避難所へ避難　など

台風発生から接近１日前まで

□台風の進路に注意しましょう。
□家の雨どいや側溝などの掃除、飛ばされやすいものの固定や片付けを行いましょう。
□避難先・持出品・備蓄を再確認しましょう。

台風が接近する日

□不要な外出は控えましょう。
□自分がいる場所の危険度を確認しましょう。
□避難を判断しましょう。
□夜に台風が接近することが見込まれる場合は、早めの避難を心掛けましょう。

自宅の被害想定や避難場所の確認はこちら

堺市防災マップ

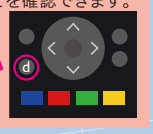
わが家の安心マップ

警戒レベルは、避難の目安なんやね。
私は早めに子どもの家に避難させてもらお。

警戒レベル	避難情報等	
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ）
～警戒レベル4までに必ず避難！～		
4	災害のおそれ高い	避難指示（ひなんしじ）
3	災害のおそれあり	高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん）
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁）

便利な情報収集ツール

テレビで確認！
テレビのリモコンのdボタンで避難情報などを確認できます。



キキクルで確認！
気象庁ホームページで確認できます。

キキクル　検索

大阪防災アプリ
大阪府内の防災情報が受け取れます。

問 中区役所企画総務課（☎270-8181 FAX270-8101）か危機管理室（☎228-7605 FAX222-7339）

ふとん太鼓に伴う交通規制にご協力を！

交通規制について詳しくは、中堺警察署（☎242-1234）へ。
※百舌鳥八幡宮の駐輪場の混雑が見込まれるため、自転車での来場は遠慮ください。

日時 宮入 9月21日（土）11～22時30分
　　宮出 9月22日（日）9～22時
場所 土師町・土塔町など、百舌鳥八幡宮（北区百舌鳥赤畑町5丁706）周辺
問 百舌鳥八幡宮社務所（☎252-1089 FAX252-8293）

土師町ふとん太鼓

宮入 13時20分～14時20分
宮出 14時00分～15時00分

土塔町ふとん太鼓

宮入 19時10分～20時10分
宮出 17時30分～18時30分

中区役所

〒599-8236　中区深井沢町2470-7
（泉北高速鉄道「深井駅」南東300m）

中区ホームページ　中区長X（旧ツイッター）　地域SNSピアッザ

3階

- 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101
- 市民相談 ☎270-8193
- 教育相談 ☎270-8147　企画総務課
- 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101　深井駅周辺地域活性化推進室
- 母子健康手帳・各種健（検）診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104　中保健センター
- 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196
- 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196　子育て支援課
- 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101
- 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101　自治推進課

2階

- 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103　生活援護課
- 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103
- 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103　地域福祉課

1階

- 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653　市民課
- 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171　保険年金課
- 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088　社会福祉協議会中区事務所
- 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288　中基幹型包括支援センター
- 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400　中区障害者基幹相談支援センター

区役所外

- 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み
  ☎0120-00-8400（携帯電話などからは06-6485-5048）　粗大ごみ受付センター
- 生活ごみ・資源ごみの収集など
  ☎228-7429 FAX229-4454　環境業務課 指導係
- 上下水道一般
  ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132　上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など
  ☎298-6572 FAX291-4390　南部地域整備事務所
- 税に関すること　市税事務所（三国ヶ丘庁舎内）
  - ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631　法人諸税課
  - ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632　市民税課
  - ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633　固定資産税課
  - ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634　納税課
- 高齢者相談窓口
  - ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802　中第1地域包括支援センター
  - ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501　中第2地域包括支援センター
  - ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013　中第3地域包括支援センター

中区なひと図鑑
Vol.13　ルワンダで小学校教育分野で活動する　仲村敬さん

中区出身の国際協力機構(JICA)青年海外協力隊・仲村敬さんが、任国であるルワンダへの派遣を前に抱負を語ってくれました。仲村さんは2年間派遣され、現地小学校で理数科目の教育指導を担当するとともに、日本式の教授法を現地の教員に伝える活動を行う予定です。
詳細は、区HP(QRコード)参照。
問 中区役所企画総務課(☎270-8181　FAX270-8101)

中区の図書館だより
本はともだち 堺っ子読書活動
中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140　FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23　☎234-9600　FAX235-8010)

■開館時間(中図書館)　火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館)　火～日曜日、祝休日:10～17時
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通)　9月2・3・9・30日

▶認知症ってなぁに？～家族で学ぼう、認知症のこと～
認知症に関するクイズや絵本のよみきかせ、工作などを行います。
日時 9月28日(土)10～14時(途中入退室可)
場所 中図書館1階多目的スペース　対象 子どもから大人まで

▶おはなし・読み聞かせボランティア養成講座
日時 【動画研修】9月11日～10月10日
【集合研修】10月11・25日 10～12時　場所 中図書館
対象 動画研修、集合研修の全てを受講できる方で、講座受講後、ボランティアグループに所属し、図書館に関わる活動を行う意欲のある方。
定員 先着10人
申込 9月11日10時から10月4日17時までに中図書館メールアドレス(nakato@city.sakai.lg.jp)へ。

▶大人のためのおはなし会
日時 9月10日(火)10時30分～11時30分
場所 中図書館おはなし室　定員 先着30人

▶みんなであそぼうわらべうた
日時 9月14日(土)10時30分～11時15分
場所 中図書館1階多目的スペース　対象 乳幼児とその保護者
定員 先着30人

おはなし会、えほんのじかんなど上記を含む最新のイベント情報は、同館HP(QRコード)参照。

▶移動図書館予定表
問 中央図書館総務課(☎244-3811　FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内　中央広場	9月12・26日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	9月14日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	9月14・28日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	9月10・24日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	9月11・25日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	9月5・19日、10月3日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	9月5・19日、10月3日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	9月13・27日(金)	10:00～11:00

各種証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください！
※ご利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

- いつでも：土日、祝日、早朝や夜間でも！
- どこでも：全国のコンビニ約56,000店舗で使える！
- カンタン：タッチパネルに従って画面を押すだけ！
- トクする：区役所窓口より手数料が安い！

対象者など詳細はこちら

証明書の種類	利用可能時間	コンビニ交付手数料	区役所窓口手数料
住民票の写し	6:30～23:00	150円	300円
印鑑登録証明書			
市民税・府民税・森林環境税(所得・課税)証明書			
戸籍の附票の写し	平日:8:30～20:00 土日祝:9:00～17:00	150円	300円
戸籍の全部事項証明書(謄本)		400円	450円
戸籍の個人事項証明書(抄本)			

地域包括支援センターだより
中基幹型包括支援センター(中区役所1階)
☎270-8268　FAX270-8288

いずれも中区役所で。申込は電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。

▶ハグの会(認知症介護家族の会)＆本人ミーティング
～「まるたせんせ」の手品・音楽と交流会～
認知症の方やご家族が、交流しながら普段の暮らしや悩みなどをお話しする場です。今回は手品や音楽を楽しみながら、みんなで笑って、歌って、心地よい時間を過ごしてみませんか。
日時 10月21日(月) 14～15時30分(13時45分受付開始)
対象 認知症の方やその家族、物忘れが気になる方、認知症サポーター

▶認知症サポーター養成講座
認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族に手助けする「認知症サポーター」を養成します。
日時 10月24日(木) 14～15時30分　対象 中区在住の方
定員 先着20人

中区まちづくり 咲(サ)ークル「花輪」

▶花とみどりの講演会
中区で花のボランティア活動を行っている「中区まちづくり咲(サ)ークル花輪(かりん)」と「大泉緑地花と緑の相談所」が協力し、講演会を開催します。自宅での上手な花の育て方や、多年草の手入れのポイントについて説明します。参加者にはシレネ・ピンクパンサーの種をプレゼントします。
日時 9月10日(火)14～15時　場所 中区役所
対象 市内在住・在勤の花植えなどに興味がある方　定員 先着20人
申込 9月6日までに電話かFAXで問へ

▶花輪メンバーとの秋の種まき体験会
日時 9月27日(金)10～12時　場所 中区役所
申込 9月20日までに電話かFAXで問へ
まいた種は10月に株分けし、11月に校区に配付予定です。
問 中区役所企画総務課(☎270-8181　FAX270-8101)

中区の相談
☎＝電話相談可　無料　12:00～12:45と祝休日は休み　どの区でも＝他区でも相談可
※中止・延期など変更の場合があります。
他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8193　FAX270-8101	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 中区役所企画総務課　専用☎270-8147　FAX270-8101
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	9/6　14:00～16:00　場所 中区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 中区役所子育て支援課　☎270-0550　FAX270-8196 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎278-0178　FAX270-8196
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	9/27　14:00～16:00　場所 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	10/18　10:00～12:00　予約は10/11　9:00から先着4人 中区役所企画総務課　☎270-8181　FAX270-8101	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 ☎	月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 要予約	9/11　13:00～16:00　予約は9/2　9:00から先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	9/11・25　12:45～15:45　場所 中区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水　10:00～12:00　場所 中区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい　0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	木　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉
9・10月にオンライン相談を実施。詳しくはP16参照

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、問(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込 や 要申込 要予約 がないものは直接会場へ。 ▷ ¥ がないものは無料。

中保健センター つうしん

中保健センター
(中区役所3・4階)
☎270-8100　FAX270-8104　HP

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者　4カ月児健診時も予約可	9月18日	10:00～11:00
	▶子どもの歯相談室 対象乳幼児から中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ化物塗布あり(1回限り)	9月6日	13:30～15:30
		9月17日	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談　妊婦・親子も受診可	9月10・24日	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	9月9日	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9月27日	14:00～15:00
	▶骨粗しょう症予防検診(9月13日予約締切) 対象18歳以上　定員先着30人 ¥640円(免除規定あり)	9月30日	10:00～12:00 (時間指定あり)
予約不要	▶検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 風しん抗体検査　}対象者条件あり	9月9日	9:30～11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

いずれも申し込みは電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶肺がん・結核検診

胸部エックス線直接撮影による検診を実施します。
時間 13時30分～15時30分
(原池公園のみ10～13時)
対象 満40歳以上の方
申込 各検診日まで

検診日		実施場所
10月	2日(水)	久世竹馬荘
	7日(月)	東陶器地域会館
	23日(水)	西陶器小学校
	27日(日)	原池公園
11月	8日(金)	深井西小学校
1月	24日(金)	中保健センター

【たん検査】喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×喫煙年数)が600以上で3日間たんがとれる50歳以上の方は、たん検査も受けられます。たん検査をご希望の方は、検診の20日前までに申し出てください。

▶日曜乳がん検診

マンモグラフィーによる検査を実施します。
日時 10月27日(日)10～13時　場所 原池公園
対象 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性　定員 抽選60人
申込 9月2～30日。市電子申請システムでも可。

二十歳の集いの開催について

今年度の二十歳の集い(中区)は一部制で開催します。詳細は、区広報紙や区HP、対象者へ送付する案内状にて随時お知らせします。
日時 令和7年1月13日(祝日) 10時
場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)
対象 平成16(2004)年4月2日から平成17(2005)年4月1日までに生まれた方
問 中区二十歳の集い実行委員会
(中区役所自治推進課内)(☎270-8154　FAX270-8101)

もう、お野菜も懐もいたませない! 食品ロス削減講座

特売で買った食材、使わずにそのまま捨てちゃった…。そんな経験はありませんか。食品ロス削減のために消費者ができる取り組みを楽しく学びましょう。
日時 10月7日(月)14～15時　場所 中区役所
対象 堺市在住の方　定員 先着50人
申込 9月27日(必着)までにはがきかFAX、電子メールに住所、氏名、電話番号、講習日を記載し、資源循環推進課
(〒590-0078堺区南瓦町3番1号　☎228-7479　FAX228-7063
メールアドレスshijyun@city.sakai.lg.jp)へ。

親子で水辺のいきもの探し隊

大阪公立大学のいきもの博士こと、平井規央教授と一緒にいきものについて学ぼう！大学内の池に仕掛けたトラップに入った魚や水生昆虫を観察します。
日時 10月5日(土)9～12時
場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)
対象 子どもとその保護者
定員 抽選20人
持ち物や申込など詳しくは区HP(QRコード)へ。
問 中区役所企画総務課
(☎270-8181 FAX270-8101)

子育て情報

子育て支援課(中区役所3階)
☎278-0178　FAX270-8196　HP

▶子育て講座「心もからだもリフレッシュ」

絵本の読み聞かせを楽しんだり、日常でできる遊びを通してリフレッシュしましょう。講師はNPO法人KARALIN(からりん)・松田直美さん。
日時 9月24日(火)10時15分～11時30分
場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
対象 未就学児とその保護者、妊婦

▶なかいろぱれっと「お片付けのコツを知ろう」

お片付けの基本や効果などを知り、子どもの成長に応じた安全・安心な子育てについて一緒に考えませんか。
講師は整理収納アドバイザー・津梅ふみえさん。
日時 9月27日(金)10～11時30分　場所 中区役所
対象 未就学児がいる保護者(子ども同伴可)
定員 先着12人
申込 9月11日10時～24日に区HP(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を子育て支援課へ。

▶なかいろぱれっと「中消防署に行こう」

消防職員から急病時の対応、家庭内の事故予防や万一の時の対処方法についてお伝えします。同署の見学や消防職員による楽器の演奏、好天時は消防車などのミニカーに乗ることもできます。

日時 10月9日(水)13時30分～15時　場所 中消防署
対象 未就学児とその保護者(1家庭につき保護者2人まで)
定員 先着15組
申込 9月19日10時～10月3日に区HP(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。

▶ひとり親家庭家計相談(個別相談)

「高校や大学ってどのくらいお金がかかるのかな？」「生活費のやりくりについて相談してみようかな？」などお金にかかわる不安や疑問をファイナンシャルプランナーに相談してみませんか。

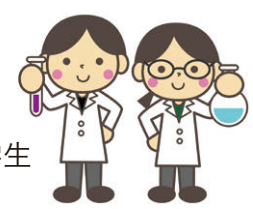
日時や申込など詳細はこちら➡

ソフィア・堺 イベント情報

教育文化センター
(中区深井清水町1426)
☎270-8110　FAX270-8119　HP

▶こども科学教室～実験&ものづくり～

ものづくりを通して科学の楽しさを発見しよう。
幼児も大歓迎。保護者同席も可能です。
日時 10月12日、11月9日、12月14日(全3回)
場所 ソフィア・堺　対象 ①小学生　②幼児から小学生
申込 9月14日から電話か直接同センターへ



	時間	費用(材料費・税込)	定員
①実験&ものづくり	13:30～16:00	7,500円	先着30人
②ものづくりのみ	15:20～16:00	1,500円	先着10人