



中区の人のうごき	
人口	117,521人(95減)
世帯	51,282世帯(17増)
面積	17.88km ²
令和6年6月1日推計()は前月比	
編集・発行/中区役所企画総務課	
※掲載情報は6月25日時点です。	

中図書館

**プラネタリウムできく！
星のおはなし会**

日時 8月24日(土)10～10時30分
対象 4歳以上
定員 先着70人
場所 ソフィア・堺 プラネタリウム
詳細はHP (QRコード) へ

中保健センター

夏休み親子クッキング

夏野菜のトマトをたっぷり使った手作りケチャップで、おいしいホットドッグを親子で作ってみませんか。

日時 7月30・31日10～14時
対象 小学生とその保護者
定員 先着各8組
詳細はHP (QRコード) へ

夏休み

Summer Vacation

イベント特集

ソフィア・堺

**開館30周年記念
夏休みこどもフェスティバル**

8月3日(土)
● プラネタリウムバックヤードツアー
● アイデアふくらませ！夢の自転車を描こう！

8月4日(日)
● 出張！堺伝匠館(お香づくり、和菓子の販売)
● 手作り望遠鏡で星を見よう！など
詳細はHP (QRコード) へ

原池公園体育館

親子de運動遊び

親子で楽しめる「運動あそび」を通じてカラダを動かす楽しさを体験できるイベントです。

日時 7月29日、8月5日
9時20分～10時5分
対象 満2～4歳児とその保護者
¥1,100円 定員 先着20組
詳細はHP (QRコード) へ

中区役所		区役所外	
〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)		● 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター	
3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147	● 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係	
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室	● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター	
	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター	● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所	
2階	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活支援課	● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) ○軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課	
	● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課	● 高齢者相談窓口 ○八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター	
1階	● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター	
	● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター	

中区の図書館だより

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時

■休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 7月1・8・22・29日、8月5日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着 各 30人	7月13日(土) 15:00～15:30	7月6・20日、8月3日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			7月6日、8月3日(土) 15:00～15:30	7月13日(土) 11:00～11:30
赤ちゃん えほんのじかん	乳幼児と その 保護者		7月18日(木) 10:30～11:00	7月25日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			7月3日(水) 10:30～11:00	-
ブックフェア （ 月替わりの テーマに沿った 本を展示 ）	一般	-	生物多様性を 知り、伝えよう	おもしろBOOKS探偵帖
	子ども		かがくのふしぎ	“みち”の世界へ とびこもう！
えほん夏休み大会	子ども	先着 30人	7月20日(土) 15:00～16:00	-
夏のおはなし大会	子ども	先着 各 30人	7月27日(土) ①14:00～14:30 ②14:30～15:00 ③15:00～15:30	-

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

▶さかい中子ども司書養成講座

日時 7月24・25・31日10～12時 場所 中図書館
対象 市内在住の小学4年生から中学2年生で全ての回に参加できる方
定員 先着8人
申込 7月13日10時から直接か電話、FAXで中図書館へ。

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課 (☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	7月11・25日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	7月13・27日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	7月13・27日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	7月9・23日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	7月10・24日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	7月4・18日、8月1日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	7月4・18日、8月1日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	7月12・26日(金)	10:00～11:00

マイナンバーカード出張申請受付 要予約

写真撮影が無料! カードは約2か月後にご自宅へ郵送! 土・日曜日に受付!

日程 8月3・4日10～17時
場所 アンディ・イズミヤ泉北店(中区小阪270)
持物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(無ければ写真付きの本人確認書類が必要)
申込 マイナンバーカード普及促進センター HP (QRコード)か電話で問へ。
問 同センター (☎072-600-0181 FAX275-5766)

子育て情報

子育て支援課(中区役所3階)
☎278-0178 FAX270-8196

いずれも中区役所で。申込は区 HP (QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を子育て支援課へ。

▶子育て講座「リズムに合わせてからだを動かそう」

楽器の音に合わせて、体を動かしながらスキンシップを楽しみます。体をほぐして心も和らげましょう。

日時 7月30日(火) 10時15分～11時30分

対象 未就学児とその保護者、妊婦

定員 先着12組 申込 7月11日10時～26日

▶なかいろぱれっと「知りたい入園のこと」

子どもの入園に向けて「園選び」や「申請方法」などについて聴いてみませんか。

日時 7月17日(水) 10～11時

対象 入園を検討している保護者(子ども同伴可)

定員 先着15人 申込 7月2日10時～12日

▶なかいろぱれっと「同世代でほっこり十人十色」

日々の子育てのことや身体のケア、気分転換の方法などを話しましょう。手形足形アートもします。

日時 7月26日(金) 10～11時30分

対象 35歳以上で第1子を出産された方か妊娠中の方

定員 先着12人 申込 7月10日10時～23日

▶なかいろぱれっと「小学生なつやすみ企画」

学生ボランティアと一緒に夏の楽しい思い出づくりをしませんか。

日時 8月7日(水) 10～12時

対象 小学1～3年生の子どもとその保護者

定員 先着15組 申込 7月22日10時～8月5日

ソフィア・堺イベント情報

教育文化センター
(中区深井清水町1426) HP
☎270-8110 FAX270-8119

▶天体観察会

月や惑星、星雲などを観察します。曇天・雨天中止。開催の有無は当日17時の時点で決定。小学生以下は保護者同伴。

詳細は HP (QRコード)へ。

日時 7月6・12・20・26日19時30分～21時

場所 ソフィア・堺 天文台

申込 当日18時45分から2階プラネタリウム前の券売機で先着100人に整理券を配布

(6・20日は18時からのプラネタリウム観覧者に50枚を先行配布)

地域包括支援センターだより

中基幹型包括支援センター
(中区役所1階)
☎270-8268 FAX270-8288

▶「高齢者お役立ち情報提供スポット」WEBサイトをご覧ください!

高齢の方へ役立つ情報を届けるために、「高齢者お役立ち情報提供スポット」WEBサイトで情報発信しています。WEBサイトには、介護予防動画、健康イベント情報、スポット協力事業所の活動などを掲載しています。QRコードを読み取り、アクセスすることで、いつでも、どこでも知りたい情報を得ることができます。

あなたの健康づくりや介護予防のためにぜひご活用ください。

中区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。 		無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら							
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)		月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)						
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)		7/5 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)						
人権擁護委員による人権相談		7/26 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1						
行政書士による相談 要予約 どの区でも		8/16 10:00～12:00 予約は8/9 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)						
交通事故相談		月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)						
登記・測量相談 要予約		7/10 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着 6 人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)						
			就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)						
			生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)						
法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) 時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や要申込 要予約 がないものは直接会場へ。▷ 料 がないものは無料。



第10回 風鈴まつり～蜂田神社(鈴の宮)～

七夕まつり同時開催

期間 7月1～7日



中区なひと図鑑 Vol.12

風鈴でみんなを笑顔にしたい!
～鶴埜清治さん～

風鈴まつり実行委員として10年間、地域交流や世代間交流に取り組んでこられた鶴埜清治さんにインタビューしました。



Q これまでの経緯を教えてください。

A 30個の風鈴からスタートし、その後、毎年風鈴の寄付をいただくことで増えてきました。昨年は1,350個を吊るすことができ感謝しています。毎年、6月末に総代さんの協力を得て全て手作業で吊るしています。

Q どのような時にやりがいを感じますか。

A 「音色に癒されました」と備え付けの感想ノートに綴られ、また、全国各地から風鈴を見に来てくれていることに元気をもらっています。風鈴の魅力を再認識し、心身の健康回復のスポットとなればうれしいです。

インタビュー全文は区 HP
(QRコード)からご覧になれます。



地域の招福除災と子どもたちの健やかな成長を願い、地域の歴史や文化にふれる機会を提供するため、風鈴まつりが開催されます。風鈴に吊るされる短冊には、子どもたちや地域の方の夢や願い、思いが書かれています。

こども園の園児が絵付けした風鈴をはじめ、江戸風鈴、河内風鈴、琉球風鈴、南部風鈴など約1,350個の風鈴が境内で清々しい音色を奏で、全国各地から多くの方が訪れます。そよ風に吹かれる風鈴の涼しげな音色に癒されてみませんか。

期間 7月1日～8月31日

場所 蜂田神社

(中区八田寺町524)

駐車場あり



第10回記念イベントを開催!

日時 7月21日(日)10時から

内容 更生保護女性会による浴衣ショー、大阪商業大学堺高等学校の女子ダンス部、軽音楽部によるステージ発表、カラオケ大会、雪花絞り染め体験ほか



問 風鈴まつり実行委員会(☎・FAX271-1355)か中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



中保健センター つつしん

中保健センター
(中区役所3・4階)
☎270-8100 FAX270-8104

HP



いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センター HP (QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要 予 約	▶離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	7月24日	10:00～11:00
	▶子どもの歯相談室 対象 乳幼児から中学生 1歳6カ月～3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	7月5日	13:30～15:30
		7月16日	9:30～11:00
	▶成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	7月9・23日	13:30～15:30
	▶食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	7月8日	9:30～11:00
	▶精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	7月22日	14:00～16:00
		7月26日	14:00～15:00
予 約 不 要	▶骨粗しょう症予防検診(7月11日予約締切) 対象 18歳以上 定員 先着30人 ¥640円(免除規定あり)	7月22日	10:00～12:00 (時間指定あり)
	▶検査・相談(診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	7月8日	9:30～11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

からだのふしぎ探検隊(WEB開催)

早ね早おき・朝ごはん・歯みがきの大切さを動画で学習します。学んだことや今後の目標をワークシートに書き込みながら、自分の生活を振り返ります。完成したワークシートは、「夏休みの自由研究」として活用できます。PCやタブレットなどは参加者で準備してください。通信費用は参加者の負担になります。インターネット環境が整っていない方はご相談ください。

期間 7月22日～8月23日

対象 小学3～6年生 定員 100人程度

申込 7月10日までに電子申請システムで。応募多数の場合は中区在住の方を優先し抽選。申し込んだ全ての方に結果を郵送します(7月18日までに届かない場合は同センターへご連絡ください)。



原池公園体育館 だより

中区八田寺町320
☎278-1004 FAX278-1044
休館日 7月23日(火)

HP



いずれも原池公園体育館で。

▶苦手克服 「ボール・跳び箱教室」

ボールクラスでは、基本となる「投げる・捕る・蹴る」を遊びを通して学びます。跳び箱クラスでは、「足の運び方・手のつき方」など跳び箱の基本動作を学びます。

日程 7月14日(日)

定員 先着各25人

¥1回1,650円

2回セット2,860円

申込 6月24日12時から同館 HP (QRコード)へ

▶ブレイザーズバレーボールスクール

日本製鉄堺ブレイザーズのスクールコーチによるスクールです。

日程 毎週金曜日(7月5・12・19・26日)

¥6,600円/月4回 定員 先着各40人

	対象	時間	内容
①	小学生	17:30～18:30	ボール遊びやゲームを通して基本を学びます
②	中学生以上	18:40～20:00	楽しく技術向上を図ります

令和6年度第1回 堺市中区政策会議

HP



区民の意見を反映した特色ある区行政の実現に資するため、区内で公益的活動を行う方などからご意見をいただき、施策を検討します。

テーマ 持続可能な中区の活性化に向けた魅力発信強化について

日時 7月16日(火)19時から 場所 中区役所4階大会議室

傍聴 先着10人程度

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

400ml献血にご協力ください! 中区役所に献血車が来ます

日時 7月10日(水)10～12時、13～16時30分

場所 中区役所1階エントランスホール

対象 18～69歳(男性は17歳から)の健康な方
(65歳以上の方は、60～64歳時に献血経験のある方)
献血カードをお持ちの方は持参してください。

問 中区役所自治推進課(☎270-8154 FAX270-8101)



献血キャラクター
「けんけつちゃん」