

みどり



中区の人のうごき

人口 117,592人(171減)

世帯 51,118世帯(120増)

面積 17.88km²

令和6年4月1日推計()は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課
※掲載情報は4月25日時点です。

浪華本染め(注染)とは

注染とは、生地の上に染料を注いで染色する技法です。生地の両面を染色するため、糸の芯まで染まり、表も裏も同じ柄が同じ色合いで出ます。令和元年11月に経済産業大臣から「浪華本染め」として国の伝統的工芸品に指定されました。

新作展示

日程 5月13日(月)～18日(土)

堺市の伝統産業で、国の伝統的工芸品に指定されている、浪華本染め(注染)の新作手ぬぐいを23点展示します。江戸文様の古典的なデザインからポップなデザインまで楽しめます。

製品販売

日時 5月17日(金)・18日(土) 9時30分～16時00分

浪華本染め(注染)の製品を今年も多数ご用意しました。伝統的な技法で美しく染められた注染製品を生活に取り入れてはいかがでしょうか。

【販売商品】
例)手ぬぐい、ガーゼハンカチ、日傘

浪華本染め (注染) WEEK

5月13日(月)～18日(土)

雪花絞り染め体験

日時 5月18日(土) 10時～/11時～/13時30分～/14時30分～/15時30分～(全5回)

募集

子どもや初めての方でも、簡単に染めることができる体験です。体験時間は1回30～60分です。作ったものはその日に持ち帰ることができます。絞り染め体験をこの機会にお楽しみください。

申込 5月1日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を**問**か申込フォーム(QRコード)から。

¥1,760円 **定員** 各8人

申込フォーム

子育てパパ&ママのためのお金相談会

日時 5月18日(土) 第一回:11時～12時 第二回:14時30分～15時30分

共催 東京海上日動あんしん生命

新米パパ&ママ必見!家計管理や教育資金の準備について学べる座談会を開催します。ベテランファイナンシャルプランナーによるアドバイスで、将来の不安を解消しましょう。お子さん連れOK(託児スペースあり)です。絞り染め体験前後の時間にお気軽にご参加下さい。お茶とお菓子を用意して皆さんの参加をお待ちしております♪

申込 5月1日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を**問**か申込フォーム(上記QRコード)から。

¥無料 **定員** 各回10組


雪花絞り染め体験と同時開催

問 中区役所企画総務課 (☎270-8181 FAX270-8101)

<h2 style="margin: 0;">中区役所</h2> <p style="font-size: 12px;">〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)</p>	<p style="font-size: 10px;">中区ホームページ 中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッザ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>	<h3 style="text-align: center; background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">区役所外</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター ● 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係 ● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター ● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所 ● 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) <ul style="list-style-type: none"> ○ 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課 ○ 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課 ○ 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課 ○ 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課 ● 高齢者相談窓口 <ul style="list-style-type: none"> ○ 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター ○ 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター ○ 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター
<p>3階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101 企画総務課 ● 市民相談 ☎270-8193 ● 教育相談 ☎270-8147 ● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室 ● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター <p>2階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課 <p>1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課 ● 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課 ● 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所 	<ul style="list-style-type: none"> ● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196 ● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課 ● 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101 ● 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課 ● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103 ● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課 ● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター ● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター 	

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

中保健センター つうしん 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104



いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センター HP (QRコード) をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶ 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	5月29日	10:00~11:00
	▶ 子どもの歯相談室 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	5月10日	13:30~15:30
		5月21日	9:30~11:00
	▶ 成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	5月14・28日	13:30~15:30
	▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	5月20日	9:30~11:00
	▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月20日	15:00~16:00
		5月24日	14:00~15:00
5月27日		14:00~16:00	
▶ 骨粗しょう症予防検診 (5月17日予約締切) 対象 18歳以上 (先着)30人 ㊦640円(免除規定あり)	5月27日	10:00~12:00 (時間指定あり)	
予約不要	▶ 検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	5月20日	9:30~11:00

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知
◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

いずれも中保健センターで。申し込みは電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶ **栄養調理講習会 食習慣を見直そう~野菜を食べて健康に~**
毎日野菜を食べていますか。正しい食生活を送るためには、バランスよく食事をとることが大切です。電子レンジやポリ袋を使った、簡単でおいしい野菜料理を一緒に作りませんか。

日時 5月22日(水)10~14時
定員 先着18人 申込 5月2~15日

▶ **カミカミパクパク離乳食講習会**
生後9カ月頃は1日2回の離乳食から1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切に作る時期です。うまく進まない、メニューは何にしようといった悩みはありませんか。離乳食の進め方や作り方を説明します。

日時 5月24日(金)10~11時
対象 おおむね9~11カ月児の保護者
定員 先着20組
申込 5月2日から。電子申請システムでも可。



▶ **ストレッチで姿勢改善**
普段の姿勢の注意点や家でもできるストレッチなどを楽しく体験します。健康運動指導士が実技を中心に指導します。

日時 5月30日(木)14~15時30分
持物 タオル、飲み物(動きやすい服装、靴でお越しください。)
定員 先着20人

申込 5月2日~17日。電子申請システムでも可。応募多数の場合は中区在住の方を優先し抽選。案内(結果)は5月24日までに通知。

▶ **入門太極拳セミナー**
太極拳の基本動作を学びます。
日時 6月3・10・17・24日(月)13時30分~15時30分
対象 中区在住で、全回参加でき、未経験の方
定員 25人
申込 5月2~17日。電子申請システムでも可。応募多数の場合は抽選。案内(結果)は5月下旬頃に通知。

▶ **子宮頸がん検診を区役所で実施します**
日時 7月5日(金)13時30分~15時30分(受付時間の指定あり)
対象 堺市在住で20歳以上の偶数年齢の女性(直近の偶数年齢で受けられず奇数年齢で受診を希望される方はご相談ください。)
定員 90人 申込 5月31日まで。電子申請システムでも可。応募多数の場合は中区在住の方を優先し抽選。受診時間など詳細は後日通知。

地域包括支援センターだより 中基幹型包括支援センター (中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288



▶ **ウエルシア堺深井清水町店で出張まちなか保健室(健康相談会と測定会)を実施**

高齢者の相談窓口である地域包括支援センターの看護師や保健師が、皆さんの健康や介護についての困りごとをお聞きます。健康チェックや薬局の薬剤師による相談コーナーもあります。ぜひお気軽に何でもご相談ください。

日時 5月16日(木)10~14時
場所 ウエルシア堺深井清水町店 (中区深井清水町3283)

内容 
ロコモ測定、握力測定、血圧測定、健康・介護・薬・栄養の相談など

マイナンバーカード 出張申請受付 

写真撮影が無料! カードは約2か月後にご自宅へ郵送! 土・日曜日受付!

日程 5月18・19日10~16時45分
場所 アンディ・イズミヤ泉北店(中区小阪270)
持物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(無ければ写真付きの本人確認書類が必要)
申込 マイナンバーカード普及促進センター HP (QRコード)か電話で☎へ。
☎同センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)


大阪公立大学 第63回 友好祭 
メインテーマ 「Sparkle」

模擬店やフリーマーケットなど賑やかな会場で、子どもから大人まで楽しめる企画もたくさん用意しています。ぜひご来場ください。車での来場はご遠慮ください。企画の内容など詳細は友好祭 HP (QRコード)へ。

日程 5月25・26日(雨天決行)
場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス (中区学園町1-1)
☎友好祭実行委員会(☎254-9987)か
中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



マスコットキャラクター「くまんちゅ」

ソフィア・堺 イベント情報 教育文化センター (中区深井清水町1426) ☎270-8110 FAX270-8119 

▶ **天体観望会**
府内最大級の口径60cmの反射望遠鏡や15cm大型双眼鏡などを用いて、月や惑星、星雲などを観察します。曇天・雨天中止。開催の有無は当日17時の時点で決定。小学生以下は保護者同伴。



反射望遠鏡

日時 5月4・10・18・24日19時30分~21時 5月10日以降はメンテナンスのため口径60cmの反射望遠鏡は利用できません。
場所 ソフィア・堺 天文台
申込 当日18時45分から2階プラネタリウム前の券売機で先着100人に整理券を配付
(4・18日は18時からのプラネタリウム観覧者に50枚を先行配布)

▶ **ソフィアシネマ「身代わり忠臣蔵」**
江戸中を巻き込んだ絶対にバレてはならない“世紀の身代わりミッション”。
日時 6月19日(水)
【1回目】開場10時/開演10時30分
【2回目】開場14時/開演14時30分
場所 ソフィア・堺 ホール
㊦前売1,000円 当日1,200円(全席自由)
販売 ソフィア・堺1階事務所で販売中

SOPHIA-CINEMA
身代わり忠臣蔵
2024年 6月19日(水)
10時開演 14時開演
ソフィア・堺 ホール
©2024「身代わり忠臣蔵」製作委員会

