

# みどり



中区の人のうごき

人口 117,763人(122減)

世帯 50,998世帯(20増)

面積 17.88km<sup>2</sup>

令和6年3月1日推計( )は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課 ※掲載情報は3月26日時点です。



## 春のおでかけ

中区の魅力 再発見!

本格的な施設を有する運動公園

▼春の限定メニュー sprout BBQ ¥3,500円

### 原池公園

体育館、野球場、スケートボードパークなどがあり、芝生広場は市民の憩いの場となっています。また、敷地内には手ぶらでもBBQを楽しめるmatoi(まとい)もあります(要予約)。

check!

### 陶器の里 陶邑(すえむら)に残る史跡

最古にして最大の須恵器の生産地

縄文時代から弥生時代に渡る1万数千年以上もの土器の歴史を塗り替える、古代の産業革命の場「陶邑」は、日本書紀にも登場しています。



#### 陶荒田神社

陶邑の中心地にあった「陶荒田神社」は、陶工の長の子として生まれ、後に大神神社の神主ともなった大田田根子が建てたと言われています。



#### 御坊山古墳

「御坊山古墳」は「陶器千塚古墳群」の中で唯一の前方後円墳で、須恵器の製造に関わった陶工集団の指導者の古墳だと考えられています。



#### 北村古壘(陶器城跡)

陶邑が陶器庄となった南北朝時代に築かれた北村古壘(陶器城跡)は、堺で最大級の城址として堺市の史跡に指定されています。

### 国指定史跡 土塔

#### 行基が建立したとされる十三重の仏塔

日本で唯一の土で築かれ瓦で全面を覆われたピラミッドのような巨大な仏塔で、そこから発掘された文字が彫られた瓦は国の重要文化財となっています。現在は復元された瓦葺、基壇を眺め、当時に思いを馳せることができます。また、立体模型や土層の展示、発掘調査の状況を再現したエリアもあります。(通常時は、頂上に登れません。)

太平洋戦争を  
終戦に導いた  
総理大臣



#### 鈴木貫太郎 誕生の地 石碑

太平洋戦争終結時に第42代内閣総理大臣を務めた鈴木貫太郎は、堺出身の唯一の総理大臣で、伏尾にあった久世氏関藩代官所で生まれました。生誕地には、貫太郎と代官所を顕彰する石碑があります。

400本以上の桜が咲き誇る学び舎



#### 大阪公立大学 中百舌鳥キャンパス

4月6日(土)13~17時には交流・地域貢献のために、子ども遊び企画などを行う、春の地域交流イベントが開催されます。一般の方も自由に参加できますので、ぜひ訪れて、桜の下で楽しい時間をお過ごしください。

check!

「陶器の里 陶邑に残る史跡」、「鈴木貫太郎 誕生の地 石碑」については、堺観光ボランティア協会のボランティアガイドによる解説(有料)を聞きながら関連施設を巡ると、より理解が深まります。

詳しくは、同協会HP(QRコード)のモデルコースへ



問 中区役所企画総務課 (☎270-8181 FAX270-8101)

## 中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ 中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッザ



3階  
2階  
1階



- 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101
- 市民相談 ☎270-8193
- 教育相談 ☎270-8147
- 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室
- 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター
- 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103 生活保護課
- 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど ☎270-8183 FAX281-0653 市民課
- 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課
- 地域福祉・ボランティア活動など ☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所

- 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196
- 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196 子育て支援課
- 自治会、防犯・防災、地域振興活動など ☎270-8154 FAX270-8101
- 地域美化 ☎270-8175 FAX270-8101 自治推進課
- 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103
- 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103 地域福祉課
- 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
- 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター

## 区役所外

- 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048) 粗大ごみ受付センター
- 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係
- 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132 上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
  - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
  - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
  - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
  - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
- 高齢者相談窓口
  - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
  - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
  - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター



本はともだち  **中区の図書館だより**  HP

中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)  
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時  
(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時  
■休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 4月1・8・15・22日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着各30人	4月13・27日(土) 15:00～15:30	4月6・20日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			4月6・20日、5月4日(土) 15:00～15:30	4月13日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者		4月18日(木) 10:30～11:00	4月25日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼうわらべうた			4月3日、5月1日(水) 10:30～11:00	-
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般 子ども	-	発達障害ってなんだろう お花がさいたよ	眠りが教えてくれること のりものだいすき!

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

 ひらいてワクワク  
めくってドキドキ

2024・第66回 こどもの読書週間 4/23～5/12

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

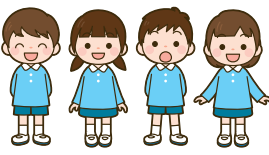
中百舌鳥公園団地内 中央広場	4月4・18日、5月2日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	4月6・20日、5月4日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	4月6・20日、5月4日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	4月2・16・30日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	4月3・17日、5月1日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	4月11・25日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	4月11・25日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	4月5・19日、5月3日(金)	10:00～11:00

 **春の全国交通安全運動 イベント開催!!**  HP

一人一人の心がけで交通死亡事故をゼロにするため、交通安全啓発イベントを開催します。区内の園児による歌や踊りの披露及び交通ルールにちなんだミニゲームなどもあります。ぜひお越しください。

日時 4月15日(月)10～11時30分

場所 中区役所東側コミュニティガーデン(屋外)  
雨天などでイベントを中止するときは、当日の8時までに中堺警察署HP(QRコード)に掲載します。



問 中堺警察署交通課交通総務係(☎242-1234 内線416)

 **地域包括支援センターだより** 中基幹型包括支援センター(中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

▶もしもの時に役立ちます! 安心連絡シート・カード

急な体調不良や事故、災害などに備えて、緊急時の連絡先・かかりつけの病院・飲んでいる薬・持病などを記入しておきます。

**緊急時! 安心連絡シート**

【緊急時の連絡先119番へ】  
あわてず「119」  
救急車の時「救急お願いします」  
消防車の時「消防お願いします」と伝える

【活用ポイント】  
1. 正確に最新の情報を記入する。  
2. 緊急連絡先は必ず記入する。  
3. かかりつけ医やお薬情報も記入する。  
4. シートは自宅内の分かりやすい場所(電話台や冷蔵庫など)に貼る。  
5. カードは財布などに入れて携帯する。

【活用のポイント】

1. 正確に最新の情報を記入する。
2. 緊急連絡先は必ず記入する。
3. かかりつけ医やお薬情報も記入する。
4. シートは自宅内の分かりやすい場所(電話台や冷蔵庫など)に貼る。
5. カードは財布などに入れて携帯する。

**もしものための安心連絡カード**

氏名 \_\_\_\_\_  
生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日  
性別 \_\_\_\_\_ 救急は119番

**安心連絡カード活用事例**

意識がもうろうとし、話もできない状態の高齢の方が路上で発見されました。所持品を確認したところ、安心連絡カードがありました。かかりつけの病院が確認できたので、スムーズに搬送することができ、大事に至りませんでした。

【記入方法がわからないときは・・・】

高齢者お役立ち情報提供スポット  
HP(QRコード)に同シート・カードの書き方動画を掲載しています。ぜひご覧ください!

同シート・カードは問で配布中!!



問 中基幹型包括支援センターか地域包括支援センター(1面下表参照)

**公立小・中学校の就学援助の申請を受け付け**  HP

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校を除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方へ、学用品などの費用の一部を援助します。

受付 4月15～30日(区役所、学校は土・日曜日、祝日を除く)

場所 中区役所での申請は3階301会議室(9～17時15分)

対象 令和5年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など。

電子申請や郵送による申請も可。詳細は、市HP(QRコード)参照。


問 学務課(☎228-7485 FAX 228-7256)

中区の相談	無料	12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談(日常生活での問題や人権の問題など)	☎	どの区でも	☎270-8193 FAX270-8101
行政相談(国の行政全般についての苦情、要望など)	☎	どの区でも	☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも	☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎	どの区でも	☎270-8181 FAX270-8101
交通事故相談	☎	どの区でも	☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎	どの区でも	☎228-7403 FAX228-7844
教育相談(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	どの区でも	☎270-8147 FAX270-8101
児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	どの区でも	☎270-0550 FAX270-8196
ひとり親相談※1	☎	どの区でも	☎278-0178
女性相談※2(離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	どの区でも	☎278-0178
子育て相談※3(子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	どの区でも	☎278-0178
労働相談(解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎	どの区でも	☎228-7404 FAX228-8816
就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎	どの区でも	☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談(くらしや仕事での困りごとなど)	☎	どの区でも	☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内
場所	区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	区	相談日
時間	13:00～16:00(美原区は15:00まで)	堺区	月・水・金
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)	中区	火・木
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		東区	水・金
		西区	金・火
		南区	月・水
		北区	木・月
		美原区	木
		予約開始日※	相談日の前日
		問合先	☎228-7403
			☎270-8181
			☎287-8100
			☎275-1901
			☎290-1800
			☎258-6706
			☎363-9311



▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

**中保健センター つうしん** 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104 

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶ <b>離乳食講習会</b> 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時も予約可	4月24日	10:00~11:00
	▶ <b>子どもの歯相談室</b> 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	4月5日	13:30~15:30
		4月16日	9:30~11:00
	▶ <b>成人の歯科相談</b> 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	4月23日	13:30~15:30
	▶ <b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	4月15日	9:30~11:00
要予約	▶ <b>精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月15日	15:00~16:00
		4月22日	14:00~16:00
		4月26日	14:00~15:00
予約不要	▶ <b>検査・相談</b> (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	4月15日	9:30~11:00

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知  
◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

いずれも申し込みは電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶ **肺がん・結核検診**

胸部エックス線直接撮影による検診を実施します。

時間 13時30分~15時30分

対象 満40歳以上の方

申込 各検診日まで

検診日	実施場所
5月	1日(水) 中保健センター
	16日(木) 東百舌鳥公民館
	23日(木) 八田荘西校区地域会館
	31日(金) 深阪小学校
6月	7日(金) 福田地域会館
	14日(金) 中保健センター
	21日(金) 土師小学校
	26日(水) 八田荘小学校



[たん検査]喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×喫煙年数)が600以上で3日間たんがとれる50歳以上の方は、たん検査も受けられます。たん検査をご希望の方は、検診の20日前までに申し出てください。

▶ **ひらめき脳トレプラス教室**

脳活性化につながるゲームを中心に、堺コッカラ体操、口腔ケア・食生活のコツなどを学ぶ認知症予防の教室です。

日時 5月15日~7月31日の毎週水曜(全12回)

13時30分から15時30分


場所 中保健センター

対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方や医師に運動を禁止されている方は参加できません)

定員 18人

申込 4月16日まで。応募多数の場合は初めての方を優先し抽選。案内(結果)は後日郵送。



**子育て情報** 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196 

▶ **子育て講座「子どもと楽しむわらべうた」**


わらべうたに合わせて、子どもと一緒にふれあい遊びをします。ふれあいことで子どもの安心にもつながり、いつでもどこでも楽しむことができます。講師はわらべうたの会こまめのみなさん。

日時 4月23日(火)10時15分~11時30分

場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」

対象 未就学児とその保護者、妊婦



**原池公園体育館 だより** 中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044   
(休館日)4月23日(火)

いずれも原池公園体育館で。

▶ **ヘキサスロン 測定会**

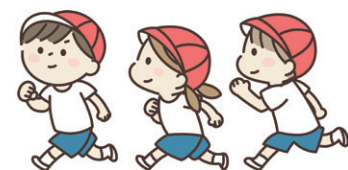
ミズノが独自に開発したツールを使用し、楽しく遊び感覚で「走る・跳ぶ・投げる」を身に付け、測定を行います。

日程 4月28日(日)

㊦1,650円 定員 先着各30人

申込 4月8日12時から同館HP(QRコード)で

対象	時間
3~5歳児	10:00~11:30
小学生	13:00~14:30



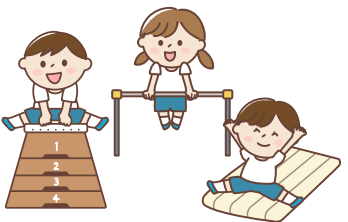
▶ **体操スクール**

跳び箱や鉄棒、マット運動を中心にさまざまな用具を使用し、運動の基礎を身に付けます。

日程 毎週金曜日(4月5・12・19・26日)

㊦4,840円/月4回 定員 各20人

対象	時間
3~5歳児	16:00~17:00
小学1~3年生	17:15~18:15




体育館では、上記以外にもさまざまなスクールを開催しています。ぜひ一度、無料体験にお越しください。

スクール情報は [こちら](#)



**ソフィア・堺 イベント情報**

教育文化センター (中区深井清水町1426) ☎270-8110 FAX270-8119 

いずれも教育文化センター(ソフィア・堺)で。

▶ **カルチャー 長期講座**

ソフィア・堺では、さまざまなカルチャー講座を開催しています。開講日時、対象、定員、費用等の詳細はHP参照。

申込 ソフィア・堺1階事務所で受付中(電話で仮予約可・先着順)

- 骨盤修正シェイプアップヨガ
- きれいになる美パワーヨガ
- アロハの心\*ハワイアンフラ
- こどもアート~絵画&造形~
- 体内バランスを保つ太極拳
- 癒しのやすらぎヨガ
- だれでもできる健康体操自彊(じきょう)術
- お手軽!男の手料理教室



**和太鼓フェスティバル2024**



ゲスト:舞太鼓あすか組

**和太鼓コンサート**

迫力ある和太鼓の演奏をお届けします。

時間 16時30分から 場所 ホール

㊦前売1,500円 当日2,000円

販売 ソフィア・堺1階事務所

**篠笛(しのぶえ)展示販売**

時間 16時から

場所 ホール



**パン・焼き菓子店の出張販売**

時間 11時30分から

(なくなり次第終了)

場所 ギャラリー

