

みどり



中区の人のうごき

人口 118,382人(82減)

世帯 51,026世帯(11増)

面積 17.88km²

令和5年10月1日推計()は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課
※掲載情報は10月25日時点です。



秋のおでかけ

中区の魅力 再発見!



問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

読書の秋! 中図書館・東百舌鳥分館が「本との出会い」をお手伝いします

地域の知の拠点として、何か調べたり、読書を楽しんだり、イベントに参加したり、さまざまな使い方ができる図書館。どうぞお気軽にお越しください。

市内在住・在学・在勤の方なら、0歳のお子さんから貸出カードを作れます。15冊まで、2週間借りることができます。

中図書館

11月は堺歴史文化市民講座があります!



テーマは「中区歴史さんぽ」。講師は児童文化誌「ほどぼえ」で「堺歴史ウォーキング」を連載中の土肥俊夫さんです。中区の寺社、旧跡、石碑などをてがかりに歴史を学んでみませんか。イベントの詳細は中区の図書館だより参照。

地域資料コーナーでは、深井周辺の歴史、地域にゆかりのある人、堺や大阪に関する本などがわかる本など、幅広くご用意しています。



東百舌鳥分館

東百舌鳥公民館の中にあり、身近な図書館として親しまれています。

ソファに座って、雑誌や新聞をめくりながら時間を過ごしたり、じゅうたんコーナーで、ゆっくり親子で絵本を楽しんだり...
使い方は自分次第!



問 中図書館(☎270-8140 FAX270-8149)か東百舌鳥分館(☎234-9600 FAX235-8010) 中区の図書館だよりは2面参照

中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7 (泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ



中区長ツイッター



地域SNSピアッザ



3階	● 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など ☎270-8181 FAX270-8101	● 児童・女性・ひとり親・寡婦など ☎270-0550 FAX270-8196
	● 市民相談 ☎270-8193	● 子育て相談 ☎278-0178 FAX270-8196
2階	● 教育相談 ☎270-8147	● 高齢者福祉、障害者福祉 ☎270-8195 FAX270-8103
	● 深井駅周辺地域活性化 ☎270-8190 FAX270-8101	● 介護保険 ☎270-8197 FAX270-8103
1階	● 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ☎270-8100 FAX270-8104	● 高齢の方の福祉や介護など ☎270-8268 FAX270-8288
	● 生活保護など ☎270-8191 FAX270-8103	● 障害のある方への相談や支援、情報提供など ☎278-8166 FAX278-4400

区役所外	
● 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み ☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048)	粗大ごみ受付センター
● 生活ごみ・資源ごみの収集など ☎228-7429 FAX229-4454	環境業務課 指導係
● 上下水道一般 ☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132	上下水道局お客さまセンター
● 道路の維持・補修など ☎298-6572 FAX291-4390	南部地域整備事務所
● 税に関すること ○ 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631	市税事務所(三国ヶ丘庁舎内) 法人諸税課
○ 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632	市民税課
○ 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633	固定資産税課
○ 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634	納税課
● 高齢者相談窓口 ○ 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区 ☎276-0800 FAX276-0802	中第1地域包括支援センター
○ 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区 ☎234-6500 FAX234-6501	中第2地域包括支援センター
○ 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区 ☎234-2006 FAX234-2013	中第3地域包括支援センター

中区の図書館だより

HP



中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149)
東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010)

- 開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時
- 開館時間(東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時
- 休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 11月6・13・20・27日・12月4・5日
- ※資料(点検)整理期間のため、中図書館は11月28～12月1日も休館します。

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着各18人	11月11・25日(土) 15:00～15:30	11月18日、12月2日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			11月4・18日、12月2日(土) 15:00～15:30	11月11日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各18人	11月16日(木) 10:30～11:00	-
いっしょにあそぼう わらべうた			11月1日、12月6日(水) 10:30～11:00	-
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	Sakai Loves Cerezo!	「マナー」ア・ラ・カルト
	子ども	-	おでかけしよう	外国語絵本
大人も楽しめるおはなし会	子どもから大人まで	先着18人	11月21日(火) 10:30～11:00	-

▶令和5年度堺歴史文化市民講座「中区歴史さんぽ」

日時 11月19日(日)14～16時 場所 ソフィア・堺
申込 11月7日10時から電話かFAXで、氏名、電話番号を同館へ。先着40人。

▶ぬいぐるみおとまりとしゃかんツアー

期間 ぬいぐるみお預かり 11月26日(日)10～17時
ぬいぐるみお返し 12月2・3日10～17時
場所 中図書館会議室 対象 貸出カードを持っている未就学児
申込 11月12日から電子申請システムで。先着10人(1人につきぬいぐるみ1体)。
詳細は同館HP(QRコード)参照。

▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

移動先	日	時間
中百舌鳥公園団地内 中央広場	11月9・23日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	11月11・25日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	11月11・25日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	11月7・21日、12月5日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	11月8・22日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	11月2・16・30日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地(旧「東陶器公園」)※	11月2・16・30日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	11月10・24日(金)	10:00～11:00

※10月から駐車場・名称が変更となりました。詳しくは中央図書館総務課まで。

大阪公立大学 白鷺祭

メインテーマ:ひとときのまほう

ステージやお笑いライブ、模擬店、フリーマーケット、野外ライブ、研究公開、スタンプラリー、後夜祭など、子どもから大人まで楽しめます。

内容・時間帯など詳細は白鷺祭実行委員会HP(QRコード)参照。
日時 11月4日(土)10時30分～17時・5日(日)9～21時
場所 同大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)
問 同委員会(☎・FAX254-9987)か
中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

浪華本染め(注染)NEWS

HP



いずれも11月1日から、中区役所1階エントランスホールで。

▶カプセルトイ第二弾を設置

8月1日から中区役所に設置している、浪華本染め(注染)ガーゼハンカチのカプセルトイが大好評のため、第二弾を設置します。新たに10種類の柄が登場し、第一弾を引いた方も楽しんでいただけます。商品など詳細は区HP(QRコード)へ。

期間 令和6年3月31日まで

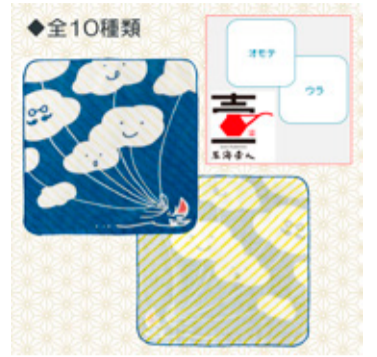
¥1,000円(500円硬貨×2枚)

▶中区役所エントランスホールの天吊り展示を入れ替えます

これまでとはデザインを一新し、天の川をイメージした星空の注染が並び、幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。区役所へお越しの際は、ぜひご覧ください。

問 中区役所企画総務課

(☎270-8181 FAX270-8101)



ひるどきコンサート

芸術の秋にクラシック等の名曲をお届けします。

日時 11月8日(水)12～12時45分(雨天中止)

場所 中区役所東側コミュニティガーデン

出演者 西前 菜々子(クラリネット)

西前 日菜子(ピアノ)

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



ソフィア・堺 イベント情報

教育文化センター
(中区深井清水町1426)
☎270-8110 FAX270-8119

HP



いずれも教育文化センター(ソフィア・堺)で。

▶子ども科学教室～実験&ものづくり～

日時 11月11日・12月9日(全2回)13時30分～16時

対象 小学生(ものづくりのみは幼児も可)

¥5,000円(ものづくりのみは1,000円)(申込時払い)

申込 ソフィア・堺1階事務所へ(電話で仮予約可)。先着30人。

▶天体観望会(曇天・雨天中止)

日時 11月4・10・18・24日19～20時30分

対象 小学生以下は保護者同伴

申込 当日18時45分から先着100人に整理券を配布

(土曜は18時からのプラネタリウム観覧者に50枚を先行配布)

▶干支陶芸教室

日時 11月5日(日)9時30分～11時30分

対象 1人で作陶できる方

¥受講料2,000円(申込時払い)、

別途材料費600円(当日払い)

申込 ソフィア・堺1階事務所へ(電話で仮予約可)。先着18人。



相談種別	時間	備考
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金 9:00～17:00	中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	11/10 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	11/24 14:00～16:00 (場所) 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	12/15 10:00～12:00 予約は12/11 9:00から先着4人 中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	
交通事故相談	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
登記・測量相談	第2水 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
ひとり親相談※1	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	※3 子育て相談 ☎278-0178
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎	11/8・22 12:45～15:45 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎	水 10:00～12:00 (場所) 中区役所企画総務課 (申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎	木 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

中保健センター つうしん 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104

子育て情報 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センターHP(QRコード)をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	▶ 離乳食講習会 対象5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	11月15日	10:00~10:40
	▶ 子どもの歯相談室 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	11月10日	13:30~15:30
		11月21日	9:30~11:00
	▶ 成人の歯科相談 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可 11月8日は「いい歯の日」です。 喫煙すると歯周病にかかりやすくなります。禁煙と、定期的な歯科検診や毎日の丁寧な歯磨きにより歯周病を予防しましょう。 	11月14日	13:30~15:30
		11月27日	9:30~11:00
		▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談 保健師・管理栄養士による相談	11月20日
▶ 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	11月20日	15:00~16:00	
	11月24日	14:00~15:00	
▶ 骨粗しょう症検診 (11月13日予約締切) 対象18歳以上 先着30人 ㊦640円(免除規定あり)	11月27日	10:00~12:00 (時間指定あり)	
	▶ 検査・相談 (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/ HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	11月20日	9:30~11:00
◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児) …個別通知 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。			

▶ **子育て講座「さまざまなかたちの“かぞく”**
子どもの成長に何が必要かを考えましょう。講師は大森順子さん。

日時 11月28日(火)10時15分~11時30分
場所 中区役所子育てひろば「うきうきルーム」
対象 未就学児とその保護者、妊婦
各ほっとルームはいずれも中区役所で。申込は区HPか電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。

▶ **とーくほっとルーム 「小学生ママの座談会」**
気持ちや和む色を使ったワークをしながら子どもとの関わり方や困りごとなどについて話しましょう。講師は色育アドバイザー・有松真奈美さん。
日時 11月21日(火)10~11時30分 対象 小学生の子どもの保護者
申込 11月6日10時~17日。抽選4人。

▶ **「わいわい座談会」**
園での様子や、就学に向け、友達関係や家庭での関わり方などを話しましょう。講師はこころ育みネット代表・太田佳世さん。
日時 12月1日(金)10~11時30分 対象 3~5歳児の子どもの保護者
申込 11月16日10時~29日。抽選7人。

▶ **あそびほっとルーム「パラバルーンで遊ぼう！」**
日時 11月15日(水)10~11時 対象 1~3歳までの子どもとその保護者
申込 11月2日10時~10日。先着10組。

▶ **なかよしほっとルーム「実家が遠いママの会」**
日時 11月22日(水)10~11時30分 対象 実家が遠い保護者とその子ども
申込 11月6日10時~17日。先着12組。

いずれも同センターで。申し込みは電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を同センターへ。

▶ **カミカミパクパク離乳食講習会**
生後9カ月頃は1日3回の離乳食へステップアップし、生活や食事のリズムを大切に作る時期です。離乳食の進め方や作り方を説明します。
日時 11月17日(金)10~10時40分 対象 おおむね9~11カ月児の保護者
申込 11月2日から。電子申請システムでも可。先着20組。

▶ **ストレッチで姿勢改善**
普段の姿勢の注意点や家でもできるストレッチなどを学ぶ教室です。運動指導士が実技を中心に指導します。タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装・靴でお越しください。
日時 11月29日(水)14~15時30分 申込 11月2日から。先着20人。

▶ **ひらめき脳トレプラス教室**
脳活性化につながるゲームを中心に、堺コッカラ体操、口腔ケア・食生活のコツなどを学ぶ認知症予防の教室です。
日時 12月5日~令和6年2月27日の毎週火曜日(1月2日を除く全12回) 9時30分~11時30分

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない運動ができる方
申込 11月15日まで。応募多数の場合は初めての方を優先し抽選。案内(結果)は後日郵送。定員 18人

▶ **食育体験教室「行事食を学ぼう~お正月のおせち料理作り~」**
「お正月」をテーマに栄養講話、調理実習を通して、楽しく和食文化を学びませんか?簡単に調理ができる、ワンプレートのおせち料理を作ります。※写真は調理の一例です。

日時 12月6日(水)10~13時
持物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物
申込 11月2~17日。先着18人。



地域包括支援センターだより 中基幹型包括支援センター (中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

認知症サポーターフォローアップ講座
認知症についての理解を深め、認知症の方への接し方について学ぶ講座です。気になる方への声かけ体験など一緒に学びましょう。
日時 12月14日(木)14~15時30分 場所 中区役所
対象 中区在住の認知症サポーターの方
申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を☎へ。先着20人。
☎ 中基幹型包括支援センター(☎270-8268 FAX270-8288)

4年ぶりだよ! 全員集合 第39回 こどもの広場

児童養護施設「泉ヶ丘学院」への理解を深めてもらうことを目的に昭和55年から始まったこどもの広場は、こども達を囲む大きな地域の輪が広がる場になっています。金魚すくいや手作り工作、ペンギンのエアドームなど、こども達が楽しめるコーナーがあります。ぜひお越しください。雨天決行(催しは一部変更することがあります)。来場には公共交通機関をご利用ください。

日時 11月23日(祝日)10~14時
場所 平井中学校グラウンド(中区平井346)
☎ こどもの広場事務局(☎278-0374 FAX279-2650)か 平井中学校(☎277-9015 FAX277-9017)



宮園校区文化祭&食フェス ~人のつながりを“食と笑顔”でつむぎたい~

宮園校区まちづくり協議会がさまざまな企業・団体の協力を得て開催します。キッチンカーや新鮮野菜朝市、屋台ゲームなど、子どもから大人まで楽しめます。駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。

日時 11月5日(日)10~15時
場所 宮園団地内グラウンド(宮園小学校北西側)
☎ 宮園校区まちづくり協議会(☎・FAX278-5629)か 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)



第24回中区文化のつどい 参加サークルを募集します

文化サークルの発表の場を通して、地域コミュニティの活性化を図るため、参加サークルが主体となって企画・運営する発表会・展示会です。

	演技の部	展示の部
日程	令和6年3月9日(土)	令和6年3月9日(土)・10日(日)
場所	ソフィア・堺(中区深井清水町1426)	
費用	2,000円+出演者1人200円	2,500円

申込 11月24日までに持参か郵便、FAX、電子メールで応募用紙を☎へ(持参は土・日曜日、祝日を除く)。応募用紙は中区役所市政情報コーナー、ソフィア・堺、東百舌鳥公民館、八田荘公民館で配布。区HPからダウンロードも可。
☎ 中区文化のつどい実行委員会事務局(中区役所自治推進課内☎270-8154 FAX270-8101 電子メールnakajisui@city.sakai.lg.jp)