

中区子育て支援課だより ~なかHUG~

2026年4・5月号
中区役所子育て支援課
TEL 270-0550
FAX 270-8196

あたたかい日差しや爽やかな風が吹き、心地よい季節になりました。

公園での外遊びやお散歩が楽しめるよい季節ですね♪♪

お子さんと一緒に咲いている花を見たり、虫をみつけたり…春を感じてみませんか？



=「なかい」に遊びに来てね=

Fun Fun

「なかい」は中区役所子育て支援課が開催する交流会や講座です。毎回対象者やテーマが異なります。

0歳から就学児の子育て家庭対象です。

子育て中のみなさんがほっとしたり、楽しめるように子育て支援課の保育士、保健師、子育て支援コーディネーターがお待ちしています。

なかい「こころロッフ」

\\ 出入り自由です! //



カレンダーを作ります。今回は6.7.8月分です。作品の半分はカレンダー、もう半分は成長記録にもなる手形足形アートをします。お子さんの「今」を形にしませんか。交流のスペースもあります。情報提供や子育てのことなど一緒にお話ししましょう。講師は petapeta-art@アドバイザーの杉本賀子さんです。

◇日時：5月15日（金）10時～11時30分

◇場所：中区役所3階302会議室

◇対象：未就学児とその保護者

申込は不要



なかい「オンラインで知りたい入園のこと」

こどもの入園に向けて「園選び」や「申請方法について」など、聴いてみませんか。オンラインなので自宅で聴いていただけます。

◇日時：4月27日（月）10時～11時

◇対象：こどもの入園を検討している保護者

◇申込：4月13日10時～23日

先着8人

※オンラインの参加方法がわからない場合、ご説明します。気軽にご参加ください。

なかい「あかちゃんの会」

「毎日どう過ごしているの」「こんな時どうしているのかな」「こんなことあるよね」など、子育てのお話や情報交換をしましょう。また、歯科衛生士さんより「歯のおはなし」があります。

◇日時：5月29日（金）10時～11時30分

◇場所：中区役所

◇対象：2025年4月2日～2026年4月1日
生まれのお子さんとその保護者

先着15組

◇申込：5月15日10時～先着制

令和8年度開催予定の「なかい」対象者

- ・入園を検討している保護者
- ・未就学児とその保護者
- ・35歳以上で第1子妊娠中の方か出産された方
- ・0歳のこどもとその保護者 など

詳しくは中区子育て支援課
ホームページ「なかい」を
ご確認ください。



『なかい』申込方法

*電話かFAX

住所、氏名、電話番号を書いて子育て支援課へ。

*堺市電子申請システム

子育て支援課のホームページ堺市電子申請システムより。

※FAX、堺市電子申請システムは土日祝でも申込可能です。



中区子育て支援課
ホームページ



親子さかすくナビ





子育て支援コーディネーターだより ～子育て支援課の紹介～

子育て支援課は中区役所の3階にあります！専門の相談員がいます。
子育てで気になることや心配なこと、知りたいことなど気軽に相談してください。



保育士

子育てに関する相談。子育てサークル・子育てサロンに関する情報を提供。



家庭児童相談

子育てのこと、心や体の心配、こども園等や学校生活の悩みなど、18歳未満のこどもとご家庭のさまざまな相談。また、虐待の相談や通告の窓口にもなっています。

子育て支援コーディネーター

子育てに関するさまざまな相談について、各ご家庭に応じた子育て支援サービスを提案し情報提供や専門相談員を案内。



女性相談

離婚、配偶者からの暴力、生活などの相談等、さまざまな悩み・問題をかかえた女性からの相談。

ひとり親相談

離婚後の不安など母子家庭・父子家庭・寡婦の生活上の相談、自立のための相談やこどもの養育などの相談。

保健師

子育てや健康に関する相談。季節に合った子育て情報を提供。



窓口業務

認定こども園等の利用申請や、児童手当、児童扶養手当、養育医療給付申請、自立支援医療（育成医療）支給認定申請を受けつけています。また、育児支援ヘルパー派遣、産後ケア事業などの子育てに関するサービスの提供をしています。



保健だより



～こどもの爪について～



手や指は、毎日の遊びや生活でよく使います。こまめに爪のケアをして、ケガなどを防ぎましょう。

こどもの爪の特徴

- 伸びるのが早い
新陳代謝が活発なため、大人より爪が伸びるスピードが速いです。
- 薄くて柔らかい
大人の爪の半分ほどの厚さしかなく、衝撃で割れやすいです。



起こりやすいトラブル

- ケガの原因になる
こどもの皮膚は薄いこともあり、肌をかいた時に引っかき傷になったり、お友だちと遊んでいる時に誤ってケガをさせたりすることがあります。
- ばい菌やほこりが入る
爪と指の間には目に見えない汚れや細菌、ウイルスがたまりやすいです。虫刺されなどをかいて、傷口に細菌が入ると『とびひ』など皮膚トラブルを引き起こすことがあります。

爪のケアの仕方

- 定期的な爪切り
週1回程度を目安にこまめにチェックして切りましょう。
- 爪の切り方
深爪にならないよう、白い部分を全部切らないようにしましょう。角はとがらせず、丸く整えましょう。

爪切りをこどもが嫌がる場合

- 一度にすべての爪を切ろうとせず、数回に分けて切りましょう。
- 歌を歌ったり、絵本やおもちゃなど、こどもの気を他にそらせてみる方法もあります。

お昼寝のときに
切るのもおすすめ

