



# 中区子育て支援課だより ～なかHUG～

2025年8.9月発行  
中区役所子育て支援課  
TEL270-0550  
FAX270-8196

まだまだ暑さが続く毎日ですが、立秋が過ぎると暦の上では秋になります。  
木々の移り変わりや虫の声を聞きながら、少しずつ秋の気配を感じてみてくださいね♪



## =なかいろ=

「なかいろ」は子育て支援課で開催する交流会や講座等です。毎回対象者やテーマが異なります。未就園児から就学児のいる子育て家庭が対象です。気になる会にぜひご参加ください。子育て支援課の保育士、保健師、コーディネーターがお持ちしています!!



### 申込方法

【電話・FAX】住所、氏名、電話番号を子育て支援課へ。

【インターネット】ホームページ「なかいろ」より堺市電子申請システムから申込。

※FAX・インターネットは土日祝でも申込可能です。

### なかいろ「グッド・トイで遊ぼう」

たくさんの楽しいおもちゃで遊びませんか。お子さんが楽しめるおもちゃの選び方や魅力をお伝えします。ふれあい遊びもします。講師は、大阪総合保育大学 児童保育学部准教授・澤ひとみさんです。

◇日時：8月22日（金）10時～11時30分

◇場所：中区役所

◇対象：10か月～3歳未満のこどもとその保護者

◇定員：抽選15組（結果連絡15日）

◇申込：8月8日10時～8月14日

### なかいろ「えのぐで遊ぼう」

えのぐを使ってかわいいかぼちゃのバッグを作りませんか。お子さんと一緒に制作を楽しみましょう。

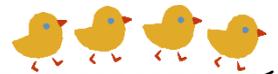
◇日時：9月24日（水）10時～11時

◇場所：中区役所

◇対象：未就学児とその保護者

◇定員：抽選12組（結果連絡17日）

◇申込：9月10日10時～9月16日



### なかいろ「同世代のおしゃべりTime」

簡単なストレッチやゲームを交えながら、日々の子育てや身体のケア、リフレッシュの方法についてなど一緒にお話ししましょう。

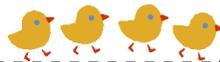
◇日時：9月26日（金）10時～11時30分

◇場所：中区役所

◇対象：35歳以上で第1子を出産された方か  
35歳以上の妊娠中の方

◇定員：先着15人（こども同伴可）

◇申込：9月12日10時～9月24日



### なかいろ「中消防署に行こう」

急病時の対応、家庭内の事故予防や万一の時の対処方法について消防職員がお伝えします。また消防署の見学や消防職員による楽器の演奏、好天時はミニカーに乗ることもできます。

◇日時：10月2日（木）13時30分～15時

◇場所：中消防署

◇対象：未就学児とその保護者

◇定員：抽選15組（結果連絡25日）

※1家庭につき保護者2人まで

◇申込：9月18日10時～9月24日



子育てアプリ  
「親子さかすくナビ」

「なかいろ」の  
情報については  
子育てアプリ  
「親子さかすくナビ」に  
掲載しています。





# 子育て支援コーディネーターだよ!

## ～こどもの預け先について～

### こどもの預け先を検討中…どうやって選べばいいかな?

園によって保育方針はさまざまです。

特に3歳児からは各園において独自の教育内容の取り組みをされています。

また、保育料とは別に諸費用等も必要となり、費用も異なります。制服のある園もあります。

持ち物では、布団持参やオムツ処理の有無など・・・。

申請に向けて迷っていることなどありましたら、コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。

一緒に考えましょう♪♪個別相談できます。



「ちょっと聞いてほしい子育てのこと」  
来所(中区役所)、電話、オンラインで  
保育士、保健師、子育て支援コーディネーターと  
お話しませんか。詳しくは、  
中区子育て支援課ホームページで!!

中区子育て支援課  
ホームページでは  
子育てに関する各種情報  
を掲載しています



中区子育て支援課  
ホームページ

## 保健だよ! こどもの事故予防

乳幼児期は、熱傷・溺水・誤飲・転落といった事故が多く発生します。日頃からできる予防策をご紹介しますので、ぜひご参考にしてください。

### 熱傷

- フライパンなどの調理器具は、調理後も高温なことがあるので、こどもが触れないよう取っ手は奥に向ける。
- 電気ケトルなどのコード類は、こどもが引っ張らないように注意する。
- テーブルクロスは、こどもが引っ張り、机の上の飲み物などを倒す原因となるため使用しない。

### 溺水

- こどもが浴室に入れられないように鍵をかけるなどの工夫をする。
- 入浴後に残し湯はしない。
- 大人が洗髪する際は、こどもを浴槽から出す。

### 電話相談

### 誤飲・窒息

- 39mm以下の大きさのものは、1m以上の高さの場所に置く(特にタバコ、医薬品など)。
- 泣いているこどもをあやそうとして、食べ物を食べさせない。
- ミニトマトなどの丸くつるっとしているものは4等分にし、餅などの粘着性の高いもの、いかなど固くて噛み切れないものは1cm程度に切る。

### 転倒・転落

- 窓際などに踏み台になるものを置かない。
- 階段に柵をつける。
- こどもを自転車の補助いすに乗せたままそばを離れない。

トイレットペーパーの芯の直径とほぼ同じ大きさです!

### ◇こどもの体調不良について相談したい時

大阪府小児救急電話相談 (365日 19:00～翌朝 8:00) #8000 または 06-6765-3650

救急安心センターおおさか (365日 24時間対応) #7119 または 06-6582-7119

### ◇たばこ、医薬品などを誤飲した時

日本中毒情報センター (365日 24時間対応)

大阪中毒110番: 072-727-2499 つくば中毒110番: 029-852-9999