



中区子育て支援課だより ～なかHUG～

2025年10. 11月発行

中区役所子育て支援課

Tel 270-0550

Fax 270-8196

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋。収穫の秋、食欲の秋、食べ物がおいしく感じられる季節でもありますね。気候の良い日には、散歩したり、体を動かすなど元気に過ごしましょう！！



=なかいろ=

「なかいろ」は子育て支援課で開催する交流会や講座等です。毎回対象者やテーマが異なっています。未就園児から就学児のいる子育て家庭が対象です。気になる会にぜひご参加ください。子育て支援課の保育士、保健師、子育て支援コーディネーターがお持ちしています!!

申込方法

【電話・FAX】住所、氏名、電話番号を子育て支援課へ。

【インターネット】ホームページ「なかいろ」より堺市電子申請システムから申込。

※FAX・インターネットは土日祝でも申込可能です。



「なかいろ」は
中区子育て支援課
ホームページより



場所はいずれも中区役所です

「0歳あかちゃんの会」

「毎日どうすごしているのかな」「こんな時どうしてるの」などお話ししたり、お花のフレイクシールを使って、お子さんの足形アートを作ります。歯科衛生士さんより「歯磨きの仕方や歯のおはなし」もあります。2回連続の交流会です。

日時：10月22日（水）、29日（水）いずれも10時～11時30分

対象：0歳のお子さんとその保護者

申込：10月8日10時～10月14日

定員：抽選15組



「手作りを楽しもう」

保護者同士で気軽にお話ししたり、情報交換をしながら、ビーズでネームストラップを作ります。楽しい時間を過ごしましょう。

日時：11月18日（火）10時～12時

対象：小学生がいる保護者（こども同伴可）

申込：10月20日10時～11月4日

定員：先着15人



「新聞紙で遊ぼう」

ちぎったり、丸めたり、さまざまな形を作れる新聞紙を使った遊びを楽しみましょう。

日時：11月19日（水）10時～11時30分

対象：未就学児とその保護者

申込：11月5日10時～11月11日

定員：抽選15組



「ちょっと聞いてほしい子育てのこと」

「こどものこと誰かに聞いてほしい」「遊び場を知りたい」「こども園をどうやって選べばいいかわからない」など、日頃の子育てのことや学校生活のことをお話ししたり、一緒に考えてみませんか。話すことで、気持ちの整理ができることもありますよ。

方法は来所（中区役所）、電話、オンライン（Webex Meetings）があります。子育て支援コーディネーター、保健師、保育士が待っています。お気軽にご連絡ください♪♪

「ちょっと聞いてほしい
子育てのこと」は
子育て支援課
ホームページにて
ご確認ください





子育て支援コーディネーターだよ!

子育てアドバイザーを知っていますか?

子育てアドバイザーは研修を受け、子育て支援に関わっている方々で、みなさんのお住いの地域に在住しています。また、堺市の子育て関連事業などでも子育て家庭を支援しています♪♪



こんなことをしています!!

☆家庭派遣

子育ての悩みや不安のあるご家庭へ訪問し、子育てに関するお話を聞きます。

☆さかい子育てスマイル訪問

初めて出産されたご家庭を対象に、お子さんが生後6~7ヶ月頃に訪問し、お母さんやお子さんに関するお話を伺ったり、子育てに関する情報をお届けします。



子育てサークル・サロンで手遊び、ふれあい遊びや読み聞かせ等の提供もしています。



『中区子育てマップ』をリニューアル発行しました!!

中区のこども園等掲載している地図、お子さんと一緒に遊びに行ける子育てひろばやおすすめの公園などの紹介、子育てのことで相談できる場所の情報を掲載しています。ぜひ、ご活用ください!!
子育て支援課、各子育てひろばにて配布しています♪♪



中区子育てフォーラム「一緒に育てばええやんか」

講師：富田久子さん

子育ては、「完璧でなくていい」「頼っていい」、そんなメッセージとともに日々の子育てのヒントにつながり、心がふっと軽くなるお話を聴いてみませんか。

◇日時：11月7日(金) 10時~11時30分

◇場所：ソフィア・堺 3階研修室

◇参加対象：子育て中の保護者、妊婦、子育てに関心のある方

◇申し込み方法：電話、FAX、堺市電子申請システム

お子さまと一緒に来られる場合は、託児申し込みをお願いします。

(生後4か月以上・先着40人・堺市在住優先)

◇申込先：中区役所子育て支援課(申込受付：10月6日12時~11月6日17時30分)

TEL：(072)278-0178/FAX：(072)270-8196



こども園の先生にお子さんをみてもらえますよ!!

当日午前7時現在、暴風警報、特別警報が発令されている場合は中止となります。



堺市電子申請システムでの申込は子育て支援課HP「中区子育てフォーラム」より

