



# 中ツインエンジェルス



多胎児(双子・三つ子等)を妊娠中の方や現在子育て中のパパママ  
先輩パパママや同時期に出産したママと多胎児ならではの楽しみや悩み、不安を  
一緒にお話しませんか

寝顔を見ると疲れが  
吹き飛びます

この子たちがいるから  
頑張れています



うちの子たちの可愛い  
ところを聞いてほしい

離乳食を食べて  
くれない



今妊娠中で  
多胎の子育ての  
イメージができない

みんなはこんな時  
どうしてるの？

6月9日(月)

- ・先輩ママや他のパパママと交流
- ・入園準備など子育て情報のお話
- ・自由遊び

9月29日(月)

- ・先輩ママや他のパパママと交流
- ・歯の健康についてのお話
- ・自由遊び

12月15日(月)

- ・先輩ママや他のパパママと交流
- ・パパママや子どもの  
栄養バランスについてのお話
- ・制作や自由遊び

R8年3月9日(月)

- ・先輩ママや他のパパママと交流
- ・家庭防災についてのお話
- ・制作や自由遊び

◎時間:午前9時45分~11時45分

◎会場:中保健センター4階大会議室

◎定員:10組

◎予約:電話、FAX、

電子申請システム(右記二次元コードより)



堺市電子申請システム

※駐車場は最初の1時間は無料。その後30分毎に100円となります。

※堺市に警報(暴風・特別)発令時は、教室の実施を中止する場合があります。

ご予約・お問い合わせ先

〒599-8236 堺市中区深井沢町2470-7 (中区役所内)

堺市中保健センター TEL 270-8100 FAX 270-8104