



みなみ 緑道 ウォーキング

第3回

みんなで600万歩に挑戦

2026.3.1(日)

9:00~10:00 受付 ※申込時に選択した公園で

田園公園・宮山公園・大蓮公園・晴美公園

~12:00

ゴール

田園公園

ブース出展
もあるよ!

12:30~

抽選会

田園公園

要事前申込
(参加費無料)

小雨決行



南区ホームページ



南区公式X

※開催の有無は当日の南区ホームページ
または南区公式Xをご確認ください

抽選で

にわだにまい
上神谷米 (2kg)

が当たる

600万歩達成で
当選者数UP!!

参加賞も用意しています

申込方法 (応募期間 1月13日(火) ~ 2月13日(金) 必着)

・堺市電子申請システム

・参加申込書を企画総務課へ郵送・FAXまたは窓口まで

※参加申込書はチラシ裏面を使用または南区ホームページからダウンロード可

堺市電子申請
システム



主 催
協 力
申 込 先
お問合せ先

南区スポーツ推進実行委員会

共 催

堺市南区自治連合協議会

大阪健康福祉短期大学、大阪公立大学、近畿大学医学部・病院、帝塚山学院大学、桃山学院大学、堺市

南区スポーツ推進実行委員会事務局

〒590-0141 堺市南区桃山台1-1-1 堺市南区役所 企画総務課内

TEL 072-290-1800 FAX 072-290-1814

ウォーキングイベントのルール

- ① 選択した受付場所からスタート
- ② 歩くコース・距離は自分の体力・体調に合わせて
- ③ 制限時間内にゴールの**田園公園**に到着！
- ④ 参加者全員の歩数を合計！

へるすまーと泉北
ウォーキングでポイントを貯めて、
泉北地域の電車やお店で使えます。
今なら新規登録で500ptプレゼント！

へるすまーと泉北の
詳細はこちら↓



アスマイル

当日イベントに参加するとおおさか
健活マイレージ「アスマイル」アプリの
ポイントもゲット!!

アスマイルの
詳細はこちら↓



第3回 みなみ緑道ウォーキング参加申込書

応募期間
1月13日(火)～2月13日(金) 必着

	ふりがな 氏名 ※1	住所	電話番号	受付場所 (スタート地点) ※2	スマートフォンまたは 歩数計の持参 ※3
例	みなみく あゆむ 南区 歩 (ほごしゃ しめい 保護者氏名)	堺市南区桃山台1丁1番1号	090-0000-0000	田園公園 宮山公園 大連公園 晴美公園	持参する 持参しない
	(ほごしゃ しめい 保護者氏名)			田園公園 宮山公園 大連公園 晴美公園	持参する 持参しない
	(ほごしゃ しめい 保護者氏名)			田園公園 宮山公園 大連公園 晴美公園	持参する 持参しない
	(ほごしゃ しめい 保護者氏名)			田園公園 宮山公園 大連公園 晴美公園	持参する 持参しない

※1 中学生以下の場合は保護者の同意を得た上で参加者氏名の下に保護者氏名をご記入ください。

※2 選択した場所からのスタートとなります。当日は受付時間内に各地点の受付にお越しください。

※3 歩数計測のため、スマートフォン(歩数を計測できるもの)または歩数計のご持参にご協力をお願いします。お持ちでない方については、当日歩数計を貸与します。

参加申込書は企画総務課への郵送、FAX (072-290-1814) または窓口まで
その他の申込方法は表面をご確認ください。

参加申込書を郵送・FAXされた時点で申込完了です。受付完了の通知は行いません。

参加申込書にご記入いただいた個人情報、申込確認及び保険加入にかかる目的以外では使用しません。