

堺市南区

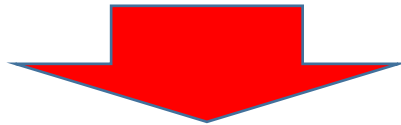
避難生活

ガイドブック

～避難生活を安心・安全・快適に～



災害時に備えて、あなたの最寄りの避難先を記入しておきましょう
(巻末にある別表 1, 2, 3 の指定避難所等一覧をご確認ください)



南区広域避難地【大規模な火災時に避難する場所】

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 鴨谷公園及びその周辺 | ☐ 新檜尾公園及びその周辺 |
| ☐ 西原公園及びその周辺 | ☐ 大蓮公園及びその周辺 |

風水害・土砂災害の場合【最寄りの小学校等】

--

地震の場合【最寄りの小中学校・府立高校等】

--

※避難所以外に避難できる場所があれば、そちらへの避難も検討しましょう。

目 次

- ① 土砂災害から身を守るために
- ② 土砂災害の前兆現象を知ろう
- ③ 確認！！避難所へ行く前に
- ④ 『お薬手帳』
- ⑤ 安全・安心な避難所運営のために
- ⑥ 不可欠な災害時の『トイレ』
- ⑦ ペットといっしょに災害対策！
- ⑧ 建物が安全なら在宅避難も考えよう
- ⑨ 安全・快適な『車中泊』のために
- ⑩ 『車中泊』で注意すべきこと
- ⑪ エコノミークラス症候群の予防のために
- ⑫ マイ・タイムラインをつくろう
- ⑬ 堺市における災害時の情報発信

別表 1, 2, 3 南区指定避難所等一覧

① 土砂災害から身を守るために



南区は、土砂災害の発生するリスクがある地域です。
土砂災害から身を守るためには、私たちそれぞれが
土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。

身を守るために最低限知っておくべき 3 つのポイント

① お住まいの場所が、土砂災害警戒区域か確認

土砂災害のおそれのある地区は「土砂災害警戒区域」や「土砂災害危険箇所」とされています。普段から自分の家がこれらの土砂災害のおそれのある地区にあるかどうか、堺市のホームページ(<https://www.city.sakai.lg.jp>)にある土砂災害・洪水ハザードマップなどで確認しましょう。

(右の二次元コードからご確認いただけます。)

また、避難の際にどこにどのように逃げるのか知っておくことが大事です。
あらかじめ、避難場所や避難経路を確認しましょう。

※ただし、土砂災害警戒区域等でなくても、土砂災害が発生する場合があります。
付近に「がけ地」や「小さな沢」があれば注意をしてください。



堺市ホームページ

② 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。これは市町村が警戒レベル 4 避難指示を発令する目安となる情報で、災害の切迫度が高まっていることを示しています。土砂災害警戒情報は、気象庁ホームページや各都道府県の砂防課などのホームページで確認できるほか、テレビやラジオの気象情報でも発表されます。

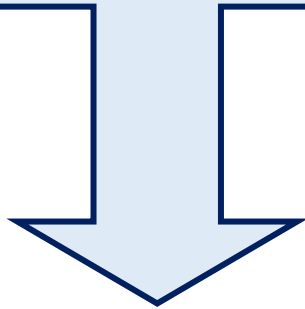


③ 警戒レベル4で危険な場所から全員避難

お住まいの地域に土砂災害警戒情報(警戒レベル 4 相当情報)が発表されたら、堺市からの避難指示の発令(警戒レベル 4)に留意し、地域内の方々に声を掛け合い近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。特に、お年寄りや障害のある方など避難に時間がかかる方や、夜中に大雨が想定される場合は、警戒レベル 3 高齢者等避難が発令されたタイミング等で早めに避難することがより安全です。

② 土砂災害の前兆現象を知ろう

土砂災害警戒情報が発表されていなくても、以下のような状況（土砂災害の前兆現象）になっていた場合には、直ちに周りの人に声を掛け合い、いち早く安全な場所に避難して下さい。



【土砂災害の主な前兆現象】

- がけや地面にひび割れができる、がけや斜面から水が湧き出る
- 井戸や川の水が濁る、湧水が止まる、濁る
- 小石がバラバラと落ちてくる、地鳴り・山鳴りがする
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- 樹木が傾く、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる



③ 確認!! 避難所へ行く前に

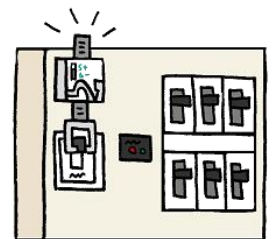


① 『ガスの元栓』を閉めましたか？

過去の震災では、ガス漏れによる爆発やガス中毒で命を落とした方もいます。
現在はほとんどの場合、震度5以上の揺れを感知すると、ガスが止まるようになっていますが、元栓を閉めておくと安全です。

② 『電気のブレーカー』は落としましたか？

阪神・淡路大震災では、停電が復旧した後に電化製品が原因となって起こる火災(通電火災)が多発し、たくさんの命が奪われました。
感電ブレーカー等の設置は通電火災を防止する有効な手段の一つです。



③ 『戸締り』をしましたか？

災害時は空き巣被害が多発しやすくなっています。被災地では「普段見たことのない他府県ナンバーの不審車両が住宅地をうろうろしていた」等の声が聞かれました。

☆非常時の持ち出し品も忘れずにチェックしましょう☆

非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害後の救助や
救援物資の到着までに、
最低限必要なものは
準備しておきましょう。



- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめておきましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的に中身をチェックしましょう。

貴重品

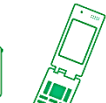
- ☐ 現金(小銭を含む)※公衆電話用に10円玉、100円玉
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- ☐ 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- ☐ 健康保険証
- ☐ 身分証明証(運転免許証、パスポートなど)
- ☐ 印鑑
- ☐ 母子健康手帳

10 100



情報収集用品

- ☐ 携帯電話(充電器を含む)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- ☐ 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- ☐ 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- ☐ 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- ☐ 筆記用具



食料など

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水

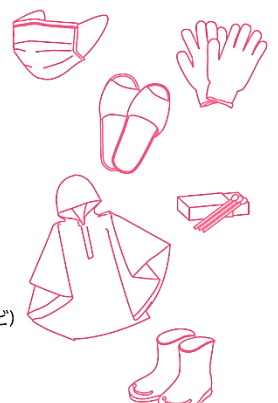


便利品 など

- ☐ 防災ずきんかヘルメット
- ☐ 懐中電灯(予備電池を含む)
- ☐ 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ 使い捨てカイロ

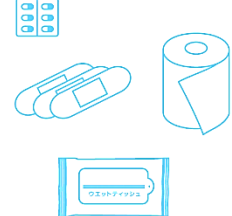


- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 毛布
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手か皮手袋
- ☐ マッチかライター
- ☐ 給水袋
- ☐ 雨具(レインコート、長靴など)
- ☐ レジャーシート
- ☐ 簡易トイレ



清潔・健康 のための もの

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ タオル
- ☐ トイレ用ペーパー
- ☐ 着替え(下着を含む)
- ☐ ウェットティッシュ



その他

- ☐ 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- ☐ 生理用品
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- ☐ その他自分の生活に欠かせないもの



ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

④ 『お薬手帳』

～あなたの命を守ります～



災害時にお薬手帳を持っているとなぜいいの？

災害時に、お薬手帳を持っていると、次の利点があります。

- ① 使用中のお薬がわかるので、診察・調剤等の医療をスムーズに受けられる。
- ② 治療中の病気や履歴が把握できるので、使える薬と使えない薬を判断できる。
- ③ 薬の重複、飲み合わせによる副作用のリスクが軽減できる。
- ④ 大規模災害時には、お薬手帳があれば医師の処方箋がなくても持病の薬がもらえる。
- ⑤ 意識が無い場合、本人に代わり救急隊員や医師などの医療従事者に必要な情報を伝えてくれる。



特にお薬手帳が必要な方

- ・アレルギー体質の方
- ・糖尿病や緑内障、下部尿路疾患、脳血管障害、心疾患など慢性疾患を抱える方
- ・複数の薬を服用している方

お薬手帳には、こんなことを書いておこう！

- ▶ 緊急連絡先、住所、氏名、生年月日、血液型
- ▶ 治療中の疾患、かかりつけ医、薬剤師名
- ▶ 食べ物のアレルギー、副作用が出たことのあるお薬
- ▶ 一般用医薬品・サプリメント・健康食品等の服用歴

災害時以外にもお薬手帳を持つ利点

お薬手帳は、診察・薬の購入時だけではなく、いつも携帯することで急な事故などに遭った時でも服用している薬の内容がわかり医療機関による適切な治療や措置が行いやすくなります。外出の際は忘れずに持っていきましょう。

⑤ 安全・安心な避難所運営のために

～男女共同参画の視点で考える～

避難所に避難して来る人は、みんなが「避難者」です。

お互いに思いやりを持って助け合い、性別や年齢等にかかわらず、

安全・安心に過ごせる避難所運営をみんなで考えましょう。

安全・安心な避難所運営のために検討しておくポイント

- 衛生環境(消毒、マスク着用、清掃、食中毒対策など)
- 役割分担(性別の固定概念にとらわれない役割分担など)
- 防犯対策(性犯罪、窃盗、プライバシーなど)
- 健康管理(ストレス、感染症、栄養問題など)
- 物資管理(ニーズに合った備蓄物資の把握など)



下記のチェックシートを参考に地域みなさんで話し合ってみましょう。

内閣府男女共同参画局 避難所チェックシート(抜粋)

- ☐ 男女別更衣室・休養スペース等が離れて設置されている
 - ☐ 介護・介助の必要な人のためのエリアがある
 - ☐ 間仕切り・パーティションがあり、高さや大きさなどが、プライバシーの観点から、十分である
 - ☐ 女性専用スペース(女性用品の配置・女性相談)がある
 - ☐ 安全で行きやすい場所に男女別のトイレが設置されている
 - ☐ 掲示板による情報提供がされている
 - ☐ 管理責任者には男女両方を配置している
 - ☐ 避難者による食事作り・片付け、清掃等の負担が特定の性別や立場の人に偏っていない(男女問わずできる人で分担)
 - ☐ 女性用品(生理用品、下着等)は女性担当者が配付している
 - ☐ 男女一緒に行う防犯体制があり、巡回警備が行われている
 - ☐ 暴力を許さない環境づくりが整備されている
- (啓発ポスターの掲示、女性や子供は2人以上で行動する等)



⑥ 不可欠な災害時の『トイレ』

災害用トイレの設置にあたっては、「男女別で場所を離して設置する」、「照明を設置する」、「防犯ブザーを設置する」等の安全配慮をしましょう。

災害用トイレの種類（大きく分けて 4 種類）

① 携帯トイレ

凝固剤と処分用の袋がセットになった携帯できるトイレのことです。袋と凝固剤のみでコンパクトであり、安価でもあるため大量に常備しておくことが可能です。また、断水時には洋式トイレに取り付けて使用することもできます。

備える数の目安・・・1 日あたりの家族のトイレ回数×7 日分



② 簡易トイレ

紙製やプラスチック製の「便座・便器」のついたトイレのことです。携帯トイレと同様、排泄物の処理は凝固剤等を使って固め、袋ごと処理する水のいらぬトイレです。小型で軽量なので持ち運びも容易なポータブルトイレといえます。



③ 仮設トイレ

災害現場や工事現場等の元々トイレがない場所に一時的に設置される簡易式のトイレです。

④ マンホールトイレ

災害時による断水等で建物内の水洗トイレの使用が困難になった際に、マンホールトイレ専用のふたを開けて便座を設置する段差のないトイレのことです。

汚物は貯水している水を利用して直結している公共下水道管へ流す仕組みのため、長期間使用可能な災害用トイレとして、東日本大震災や熊本地震で使用されました。



災害用トイレを確保・配備すると同時にトイレの衛生管理が重要なポイントです。避難所のトイレは大勢の方が使用するため普段以上に使い勝手や衛生面に配慮が必要となります。衛生的で清潔なトイレの環境を維持していくことで、感染症等の健康被害を防ぐことができます。また、すべての被災者が安心してトイレを利用できるように、障害者や女性等、避難所を使うすべての方の多様な意見を積極的に取り入れていくことが重要です。

たくさんの方が共同で生活するため、使用後の携帯トイレ、生理用品、おむつなど臭いがでるものは、臭いがもれないように捨てる工夫をしましょう。また、避難所からの災害ごみは、避難所ごとに決められた場所に分別して捨てるようにしましょう。

⑦ ペットといっしょに災害対策！



ペットとの避難 4 つのポイント

飼い主さんが 無事であること

災害時、ペットを守るのは飼い主さんだけです。まずはご自身の安全を確保し、落ち着いたらペットの安全を確保してください。

一緒に避難すること (同行避難)

「同行避難」とは災害が起きたとき、ペットと一緒に避難場所まで避難することです。災害が発生したときには避難指示等に従って、まずはペットと一緒に避難してください。

助け合いが 大事です

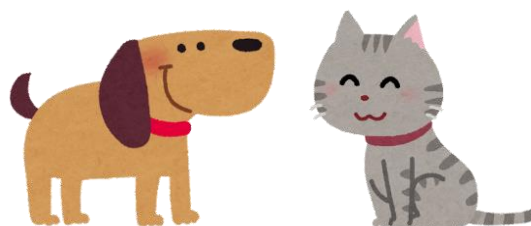
避難所では飼い主さん同士の助け合いも重要となってきます。また、ご家族ご近所の方との協力についても話し合っておきましょう。

避難は「自助」が 基本です

飼い主さんは避難所でのルールに従って、飼い主さんの責任でお世話しましょう。

普段からできる備え

- ☐ 日常のしつけや健康管理
- ☐ ペットのための避難用品の準備
- ☐ 所有者の明示をしておく
(首輪、迷子札など)
- ☐ 災害時の避難方法などの確認
- ☐ 住まいの防災対策



⑧ 建物が安全なら**在宅避難**も考えよう

お住まいの建物が安全であれば、避難所へ移動して生活を送る必要はありません。住み慣れたお住まいで在宅避難をするためには日頃から災害時の備えを行っておくことが大切です。



家庭備蓄に努めましょう

南海トラフ巨大地震などの大災害が発生すると、電気・ガス・水道といったライフラインが停止し、復旧までに時間がかかる可能性が高くなります。

また、食料品の流通、生産が混乱し、入手が困難になることが想定されます。そのような事態に備えるため、家庭でも1週間分以上の食料や飲料水などを備蓄しておきましょう。

食べながら備える「ローリングストック」

普段食べている消費期限の長い食品を、普段から少し多めに購入し、消費した分を買い足すことを繰り返して備蓄する「ローリングストック」という方法があります。うまく組み合わせて備蓄に努めましょう。



部屋の安全対策(家具転倒防止・ガラスの飛散防止など)

耐震化された建物でも、家具の転倒やガラスの飛散が起きてしまうと在宅避難も出来ません。災害時に寝室等に使うと想定する部屋の安全対策を日頃から行っておきましょう。

地域の方々と日頃からコミュニケーションをとっておこう

災害が起きたときに頼りになるのはご近所さんの存在です。過去の大災害では、一人では難しいこともご近所の方と協力することにより苦難を乗り越えられることが証明されています。ご近所さんに会ったら笑顔で挨拶。まずは簡単なことから始めてみましょう。



【被災者の声】在宅避難のときに役に立ったもの

☐ 飲料水

☐ ランタン等の照明器具

☐ カセットコンロ

☐ 簡易トイレの備蓄

⑨ 安全・快適な『車中泊』のために

車中泊では、エコノミークラス症候群の危険性が指摘されていますが、シートを倒して車内を平らに近い状態にできる車種であれば、工夫次第で安全に避難生活を送ることができます。



安全・快適な車中泊のための

3つの条件

①シートを倒して平らな状態にできる

シートに凸凹ができる場合は、バスタオルや組み立てた段ボールなどを使ってすき間を埋めてシートの傾斜を解消します。できるだけ平らにした上に厚手の段ボールやエアマット等を敷けば、さらに快適な車中泊をすることができます。

②暑さ・寒さ対策ができている

暑い時期は、窓にウインドーネットを取り付ければ、窓を開けて外気を取り込むことができます。また、フロントガラスにシェードや段ボール等を貼ると断熱効果が得られます。

寒い時期は、コンパクトに収納できる寝袋(シュラフ)が防寒対策として最適です。また、エマージェンシーシート(アルミシート)を併用すると保温効果が上がります。

③防犯対策ができている

ドアロックをして、窓に「カーテン」や「シェード」を張り付けておけば防犯対策ができます。また、キャンプで使う「銀マット」を加工しても代用可能です。いずれも車内のプライバシー保護や寒さ対策としても有効です。



キャンプや自宅ガレージで『テント泊』『車中泊』を体験しよう！

寝袋やテントなどのアウトドア・キャンプ用品は最高の防災グッズです。電気や水道がない野外生活などでの知識や経験は、災害時の避難生活にも大いに役立つので事前に使い方を知っておくと心強いです。

⑩ 『車中泊』で注意すべきこと

～これだけは守ろう～



長時間座ったままの同じ体勢はやめよう

長時間同じ体勢でいるとエコノミークラス症候群を発病する可能性があります。車内が狭い場合は、凸凹を埋めるなどして、寝たときにできる限り頭と脚が水平になるよう工夫をしましょう。こまめな水分補給と適度な運動もエコノミークラス症候群の予防には効果的です。

寝るときにエンジンをかけっぱなしにしない

一酸化炭素中毒の危険性があり、最悪の場合は命を落とす可能性があります。寒いときは服を着込む、寝袋を使うなどの対策をして、低体温症にならないようにしましょう。

駐車場所(暗い場所・傾斜地)に気を付けよう

ひとけのない暗い場所に駐車しての車中泊は、いたずらや車上荒らし等の被害にあう可能性があるがあるので避け、できれば指定避難所等の駐車スペースを利用しましょう。

また、傾斜地への駐車は、車が勝手に動くなど思わぬ事故を引き起こしますので避けてください。やむを得ず駐車する場合は必ずタイヤ止めをし、しっかりとサイドブレーキをかけましょう。

マナーを守りましょう

過去の災害では、車中泊の車が多く集まった場所で騒音トラブル等が起こっています。災害時に困っているのは自分だけではありません。周りへの配慮を心がけましょう。



車中泊避難があると役立つもの

- | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------------|
| ☐ 車内加湿器 | ☐ カーテン・タオルやブランケット | ☐ クーラーボックス |
| ☐ ミニテーブル | ☐ 食用ラップ(食器にかぶせる) | ☐ ゴミ袋・ビニール袋 |
| ☐ ハンガー | ☐ 折りたたみ式水タンク | ☐ 除菌シート・汗拭きシート |
| ☐ アイマスク | ☐ 耳栓 | ☐ LED ランタン |
| ☐ 携帯トイレ | ☐ カイロ | ☐ ヘッドランプ |
| | ☐ カセットコンロ | ☐ ポータブル電源 |



⑪ エコノミークラス症候群の予防のために

エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

予防のために心掛けると良いこと

予防のためには、

- ① とくとき、軽い体操やストレッチ運動を行う
 - ② 十分にこまめに水分を取る
 - ③ アルコールを控える。できれば禁煙する
 - ④ ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
 - ⑤ かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする
 - ⑥ 眠るときは足をあげる
- などを行いましょう。



予防のための足の運動





⑫ マイ・タイムラインをつくろう

～いざという時の行動計画を考えよう～

備えまでの おおよその時間	警戒レベル 気象情報(気象庁) 避難情報(堺市)	わたしの行動計画 行動計画(例)を参考に、どんな備えを したらいいか考えて書いてみましょう。	行動計画(例)
5～3 日前	1 早期注意情報	【災害への心構えを高める】 	・非常持出品を確認 ・1週間分の薬を病院にもらいに行く ・避難場所・手段を確認 ・家の周りで飛ばされそうなものがないか確認
2 日前 1 日前 半日前	2 大雨注意報 洪水注意報 等	【自らの避難行動を確認】 	・気象情報等を入手する ・携帯電話を充電する ・避難しやすい服装に着替える
災害の おそれあり	3 大雨警報 洪水警報 等 高齢者等避難	【危険な場所から高齢者等は避難】 	・気象情報等の確認 ・高齢者等は安全な場所へ避難する ・隣の高齢者の方に声をかけて一緒に避難する
災害の おそれ高い	4 土砂災害 警戒情報 等 避難指示	【危険な場所から全員避難】 	・安全な場所に避難する ・避難が完了したら家族に連絡する ・自宅が安全な場合は外出せず自宅にとどまる
0 時間 災害発生 又は切迫	5 大雨特別警報 等 緊急安全確保	【命の危険 直ちに安全確保！】 	・直ちに、高く頑丈な建物などで身の安全確保を図る ・自分の状況を家族や親せきなどに連絡する

警戒レベル4までに避難を完了しておくこと！！

⑬ 堺市における災害時の情報発信

●おおさか防災ネット(堺市ページ)

避難所の開設情報、避難情報、気象情報など



<https://www.osaka-bousai.net>
または、左の二次元コードから
ご確認ください。

●堺市ホームページ

大規模災害発生時にはトップ画面を大規模災害用に切り替えます。

●緊急速報メール

携帯各社(NTTドコモ・KDDI・ソフトバンクモバイル、楽天モバイル)の緊急速報メールを利用し、堺市内にいる方の携帯電話に一斉配信します。

●防災スピーカー

気象情報や避難指示などの避難に関する情報等をお知らせします。

防災放送聞きなおしサービス(☎ 050-5536-6956、通話料金がかかります)

●災害情報ファックス(i-FAX)

聴覚に障害がある方への災害情報配信登録です。

問合せ先:障害支援課(☎ 072-228-7411、FAX 072-228-8918)



●X(旧 Twitter)堺市危機管理室公式アカウント

●おおさか防災情報メール(登録方法は下記参照)

「touroku@osaka-bousai.net」または、バーコードリーダー機能付きの携帯であれば、右の二次元コードを読み取り、空メールを送信。
返信されてきた「おおさか防災情報メールユーザー登録」にしたがって手続きを行ってください。

なお、登録料は無料ですがメール受信にかかる通信費は必要です。



●Yahoo! JAPAN

災害・防災情報の発信等についてヤフー株式会社と協定を締結しています。

●Google

災害時の情報提供についてグーグル社と協定を締結しています。

●ホームページ代理掲載(新潟市と協定締結)

大規模災害で堺市のホームページが閲覧できなくなった場合に、新潟市のホームページに堺市の災害情報を掲載します。

【別表 1】 南区 **風水害災害時**指定避難所(1～20)

1	福泉中央小学校	南区桃山台 4 丁 17-1
2	赤坂台小学校	南区赤坂台 2 丁 2-1
3	新檜尾台小学校	南区新檜尾台 3 丁 7-1
4	桃山台小学校	南区桃山台 2 丁 6-1
5	美木多小学校	南区鴨谷台 1 丁 48-1
6	城山台小学校	南区城山台 1 丁 20-1
7	御池台小学校	南区御池台 2 丁 3-1
8	庭代台小学校	南区庭代台 3 丁 12-1
9	原山ひかり小学校	南区原山台 4 丁 3-1
10	上神谷小学校	南区片蔵 1425
11	若松台小学校	南区若松台 1 丁 3-1
12	茶山台小学校	南区茶山台 2 丁 5-1
13	槇塚台小学校	南区槇塚台 3 丁 39-1
14	はるみ小学校	南区晴美台 3 丁 3-1
15	三原台小学校	南区三原台 3 丁 2-1
16	竹城台東小学校	南区竹城台 1 丁 10-1
17	竹城台小学校	南区竹城台 3 丁 2-1
18	宮山台小学校	南区宮山台 2 丁 2-1
19	泉北高倉小学校	南区高倉台 3 丁 5-1
20	大阪健康福祉短期大学 堺・泉ヶ丘キャンパス	南区高倉台 1 丁 2-1

【別表 2】 南区 **地震災害時**指定避難所

(別表 1 の 1～20 に加えて、21～35 の避難所が開設されます)

21	福泉南中学校	南区桃山台 3 丁 7-1
22	宮山台中学校	南区宮山台 1 丁 1-1
23	三原台中学校	南区三原台 1 丁 12-1
24	晴美台中学校	南区晴美台 3 丁 8-1
25	若松台中学校	南区若松台 3 丁 34-1
26	原山台中学校	南区原山台 4 丁 2-1
27	庭代台中学校	南区庭代台 2 丁 19-1
28	美木多中学校	南区鴨谷台 1 丁 47-1
29	赤坂台中学校	南区赤坂台 2 丁 1-1
30	樺文化会館	南区桃山台 2 丁 1-2
31	鴨谷体育館	南区鴨谷台 2 丁 4-1
32	府立泉北高校	南区若松台 3 丁 2-2
33	府立堺東高校	南区晴美台 1 丁 1-2
34	府立堺西高校	南区桃山台 4 丁 16
35	府立成美高校	南区城山台 4 丁 1-1

【別表 3】 南区 **土砂災害時**指定避難所

◎土砂災害・河川氾濫

福泉中央小学校	南区桃山台 4 丁 17-1
---------	----------------

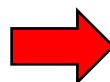
○土砂災害

宮山台小学校	南区宮山台 2 丁 2-1
竹城台小学校	南区竹城台 3 丁 2-1
上神谷小学校	南区片蔵 1425
若松台小学校	南区若松台 1 丁 3-1
三原台小学校	南区三原台 3 丁 2-1
泉北高倉小学校	南区高倉台 3 丁 5-1
大阪健康福祉短期大学 堺・泉ヶ丘キャンパス	南区高倉台 1 丁 2-1
槇塚台小学校	南区槇塚台 3 丁 39-1
赤坂台小学校	南区赤坂台 2 丁 2-1
美木多小学校	南区鴨谷台 1 丁 48-1

「区別防災マップ」のご案内

市民の皆さんに各区域の災害特性を知っていただき日頃の備えに活用していただくために「区別防災マップ」を発行しています。

ハザードマップも掲載されていますので、
堺市ホームページ(<https://www.city.sakai.lg.jp>)
または、右の二次元コードからご確認ください。



命を守るカギは「備え」です

堺市  防災

SAKAISHI BOUSAI

防災マップ



ほんまにできてる？

災害への「備え」

メモしておこう（家族・親戚の連絡先やその他大切なこと）

＜災害用伝言ダイヤルの使い方＞

伝言を**録音**する

- ①「171」に電話をかける
- ②ガイダンスに従い、「1」を押す
- ③被災地の方の電話番号を市外局番から入力する
- ④「1#」を押して**録音**する

伝言を**再生**する

- ①「171」に電話をかける
- ②ガイダンスに従い、「2」を押す
- ③被災地の方の電話番号を市外局番から入力する
- ④「1#」を押して**再生**する



堺市南区イメージキャラクター「みみちゃん」



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

堺市南区役所 自治推進課

日本赤十字社 大阪府支部 堺市南区地区事務局

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁目1番1号

TEL : 072-290-1803 FAX : 072-290-1814

E-mail : minamijisui@city.sakai.lg.jp