

## 1 基本情報

事業名称	みなみ健活推進事業 ～みんなでひろげる健康活動の輪～				
事業目的	生活習慣病・重症化予防、認知症・フレイル予防の取組により健康寿命の延伸を図る。				
事業概要	【生活習慣病・重症化予防】区民の生活習慣・健康意識の向上を図るため、イベント等で「みなみ健活キャラバン」を実施し、健康無関心層へのアプローチ、XやLINE等のICTを活用した健康情報の発信を行う。【認知症・フレイル予防】「みなみ5万人シニア元気！プロジェクト」として、保健センターでの教室開催や地域での予防に関する取組を実施し、フレイルや軽度認知障害の早期発見と生活習慣改善につながる支援を行う。				
実施主体	南保健センター	実施場所	南区内	実施時期	通年

## 2 設定指標

活動指標	個別健康相談数		R5	R6	R7	R8
		目標	900	950	1,000	1,700
		実績	1,228	1,426	1,782	
成果指標	フレイルの認知度 (%)		R5	R6	R7	R8
		目標	—	26	50	50
		実績	—	47	41	